

## Les critères et les prédispositions pour la prospection des jeunes nageurs (8-12 ans)

Bengoua .A; Mokkedes. M. I; Belkbich .K; Bekhaled .E

### Résumé

Les performances en notation sont influencées par plusieurs facteurs dont les plus importants sont :  
-les prédispositions spécifiques du corps favorisant une diminution de la résistance hydrodynamique lors de la propulsion du nageur.

-le niveau élevé de la maîtrise technique et tactique.

-le développement et le perfectionnement des qualités physiques.

La maîtrise technique et tactique ainsi que le développement et le perfectionnement des qualités physiques s'effectuent au cours de la préparation pluriannuelle du nageur, quant aux **prédispositions** spécifiques, elles doivent être déterminées avant le début de la préparation pluriannuelle.

Notre recherche s'inscrit sur le prolongement des résultats du travail de recherche de Hakem.D et Hanou.M 1987 sur **la sélection des nageurs** de 6 à 7 ans.

Dans ce même contexte, pour pouvoir investir sur un athlète, avoir un pourcentage élevé de chances de réaliser de hautes performances, il est nécessaire à notre avis de procéder à des tests de **sélection** dans les différentes étapes du plan de carrière du nageur, vu les grandes exigences des sports de compétition en matière d'équipements, d'infrastructures, de staff techniques (entraîneur spécialisé, médecin sportif, psychologue ...etc.) et les budgets colossales déployés en guise de management et de marketing.

Nous avons cependant tenté d'étudier la première étape du **processus de sélection** qui est considéré comme une phase de **prospection**, en se basant sur les critères qui déterminent les prédispositions spécifiques et généraux du corps à la natation.

### Méthodes :

**Participants :** Nous avons appliqué une batterie de 18 tests sur (50) nageurs âgés de 8 à 12 ans. Les sujets étaient sélectionnés parmi les membres de différents clubs de natation de la wilaya de Mostaganem.

**Tab n°1. représentatif des tranches d'âges de l'échantillon et le nombre correspondant des nageurs.**

Age	8	9	10	11	12
effectif	5	11	11	6	17

### But de la recherche :

Le but de notre recherche est de connaître et d'évaluer les critères qui déterminent les prédispositions spécifiques et généraux du corps à la natation chez les jeunes nageurs

### 2-Objectif et taches :

L'objectif de notre recherche est de déterminer **Les critères et les prédispositions pour la prospection des jeunes nageurs (8-12 ans)** et de prouver son insuffisance ; voir même son absence en se basant sur l'état actuel de la natation en Algérie et sur les bases théoriques de la **sélection** en natation.

Afin d'atteindre cet objectif, nous nous sommes proposés d'accomplir les tâches suivantes :

-déterminer les prédispositions de base chez les jeunes nageurs de Mostaganem

-rassembler les opinions des entraîneurs en ce qui concerne **la sélection préliminaire** et sur quels critères se basent-ils pour effectuer cette dernière à travers des questionnaires.

-comparer les résultats des tests physiques, morphologiques et physiologiques avec les normes de plusieurs pays y compris celle de l'Algérie.

**3-hypothèses :** Dans la situation expérimentale que nous avons choisie, nous retenons les hypothèses suivantes :

- La cause de la stagnation du niveau de performances des jeunes nageurs algériens est due à l'inefficacité et la non fiabilité **du système de sélection** s'il existe.

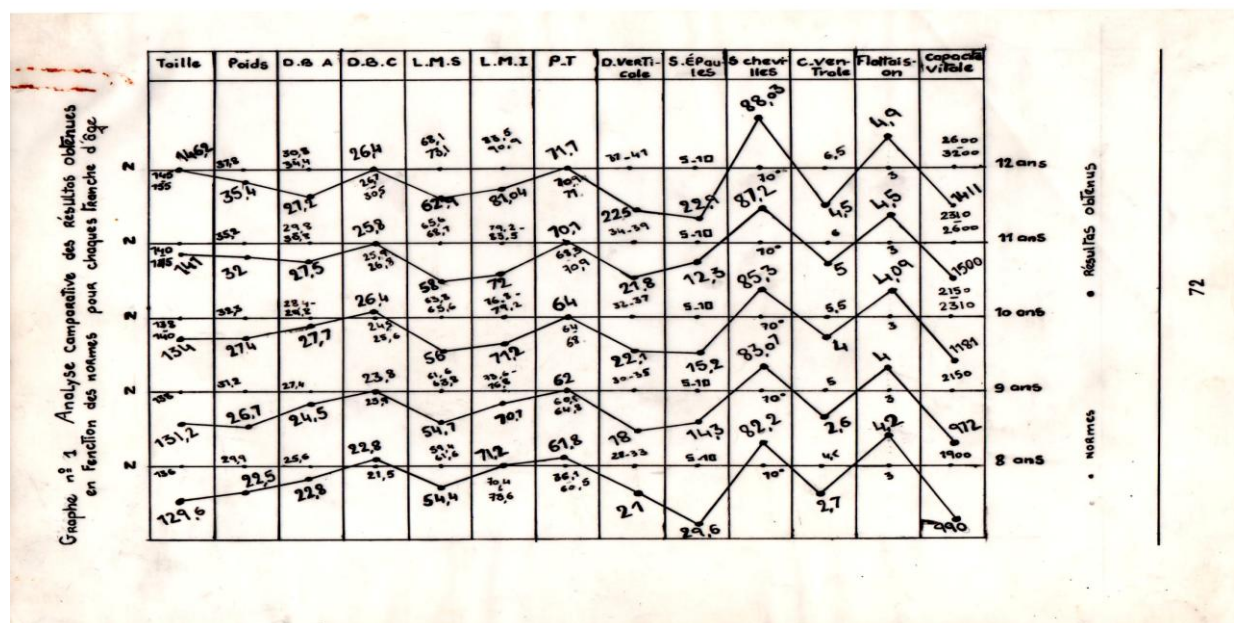
- Grâce à la détermination des prédispositions morphologiques, physiques et physiologiques dans la tranche d'âge comprise entre 8 et 12 ans, il est possible d'élaborer des normes pour la **sélection préliminaire** des jeunes nageurs.

**4-Procédures :** nous avons testé 50 nageurs de différents clubs de natation de la wilaya de Mostaganem (Opow de Mostaganem et Mazagran).

Nous avons appliqué une batterie de 18 tests au sein de la piscine de l'Opow de Mostaganem sur les 50 nageurs (voir tableau n°2) :

**Tab n°2. Batterie des tests morphologiques, physiques et physiologiques appliqués sur l'échantillon.**

date	tests								
8/2/1994	Taille	D.B. Acromial	D.B. Crétal	Longueur Manubrium	Longueur Pied	Longueur M. sp	Longueur M. inf	Périmètre Thoracique	Périmètre Scapulaire
9/2/1994	Poids	Développement Verticale	Capacité Vitale	Test de Brucki	Coûtée Ventr	Flottaison	Ex-plate ntaire	Dorsiflexion	Scapulo-humérale



**Graphique n°1 -Etude comparative des résultats obtenus en fonction des normes de la prospection des jeunes nageurs. Norme \_\_\_\_\_ Résultats obtenus - - - - - Conclusion générale recommandations**

A travers des questionnaires nous avons rassemblé les opinions des spécialistes en ce qui concerne **la sélection préliminaire** et sur quels critères se basent-ils pour effectuer cette dernière.

Nos entraîneurs et scientifiques ne sont pas arrivés à travers leurs travaux à produire des athlètes de haut niveau en natation à cause de :

\* l'absence d'un système de sélection.

\* la population sur laquelle ils font leur travail de prospection est très insuffisante, là où il fallait travailler sur une masse importante (environ 60000 enfants) comme le recommande les grands chercheurs citons par exemple Vladimir Platonov.

\* La spécialisation précoce qui mène à l'abandon des jeunes athlètes à cause de la monotonie dans la répétition des mêmes gestes techniques (les stéréotypes) et les charges d'entraînement insupportables

\* les investissements qui sont misés sur de faux espoirs qui ne pourront accéder à la haute performance à cause de la négligence du système de sélection.

\* les critères utilisés pour inscrire des nageurs au sein des clubs de natation sont insuffisants voire même insignifiants et cela représente le premier handicap qui empêche l'évolution de la natation dans notre pays.

Ce travail confirme l'importance que l'on doit accorder aux critères et prédispositions pour la prospection des jeunes nageurs.

À la suite de notre étude, nous avons obtenu des résultats permettant de caractériser chaque tranche d'âge au niveau des prédispositions et des critères de prospection.

Les enfants de chaque tranche d'âge sont des retardés biologiques, cela est confirmé par les résultats des critères anthropométriques situés au-dessous de la norme, ainsi que leurs capacités fonctionnelles (capacités vitales pulmonaires), capacités fonctionnelles (capacités vitales pulmonaires), et physiques (détente verticale, force explosive), souplesse des épaules. La souplesse tibiotarsienne et le critère de la flottaison sont les seuls qui remplissent la norme.

Les résultats de notre recherche, ainsi que la batterie qu'on a proposée, nous ont permis de sélectionner seulement huit nageurs parmi les cinquante testés qui semblent avoir le profil d'un nageur de haute performance.

En conclusion, nous pouvons avancer que la négligence du système de sélection est la cause primordiale de la stagnation du niveau de la natation dans notre pays.

### **Recommandations**

La sélection dans la natation en générale et la prospection en particulier a une grande importance à tout point de vue.

Se baser sur les prédispositions et les critères de prospection va permettre de :

- prospecter les jeunes talents sur lesquels on peut émettre des pronostics fiables.

- ne pas gaspiller de l'argent et perdre du temps inutilement sur de faux espoirs.

- faciliter le travail dans la formation pluriannuelle du nageur.

- élever le niveau de la natation ce qui permettra l'accès au rang de l'élite mondiale.

Nous espérons que les recommandations qui suivent soient prises en considération du côté des entraîneurs et des responsables dans ce domaine.

- l'application de notre batterie de test comme système de prospection vu sa fiabilité et sa facilité.

- la conservation d'une indispensable cohérence entre les cellules de base (les clubs, les ligues et la fédération) pendant l'application de notre batterie comme modèle de prospection.

- une analyse du problème posé par la natation de haut niveau, qui utilise l'expérience des sportifs et les connaissances des scientifiques de la motricité, ce qui permet de mieux cerner les variables à mesurer et de choisir ou parfois créer les outils de leurs mesures.

- une organisation du recueil national chez jeunes nageurs (8-12ans) des variables sélectionnées, ce qui requiert l'emploi de mesures simples, d'utilisation commode, mais demeurant suffisamment précises et fiables.

- un repérage des jeunes à fortes potentialités par l'analyse statistique des résultats recueillis.

-des filtres successifs permettent en outre d'affirmer le choix en mettant en évidence la cadence individuelle du développement des paramètres mesurés pendant une saison sportive.  
-une vérification du pronostic initial, malgré les quelques résultats déjà enregistrés, il est actuellement prématuré de porter un jugement sur l'efficacité du modèle progressivement mis en place.

Pour nous prospecter ne signifie pas enfermer le jeune dans un système élitiste et limiter son choix, mais au contraire, accompagner et compléter son développement dans tous les autres niveaux de la pratique. En effet les investissements matériels et investigations scientifiques requis par la prospection ne peuvent que contribuer à la meilleure connaissance du développement de la motricité du jeune sportif et créer des impulsions nouvelles et variées.

### **Références Bibliographiques**

- Akramov.R.A ; Sélection et préparation des jeunes footballeurs ; office des publications universitaires, Alger 1990.
- Asloum.B, Benslimen.O, Ghomari.A ; Particularité du développement des qualités physiques des jeunes nageurs algériens de 10 à 18 ans ; offices des publications universitaires, Alger 1987.
- Claude Bayer, problème de sélection dans le cadre d'un entraînement pluriannuelle. Moscou 1978.
- Consilman.J, la natation de compétition ; Paris, Edition Vigot 1986.
- Dekkar.N ; Brikci.A ; Hanifi.R, technique d'évaluation physiologique des athlètes, Alger 1990.
- Gerard Lewin, manuel d'entraînement, Edition Vigot 1987.
- Mervyn Palmer.L, science de l'enseignement de la natation, Paris.Edition vigot 1985.
- Matviev.L.P, les aspects fondamentaux de l'entraînement, Edition vigot 1983.
- Matviev.L.P, la base de l'entraînement sportif, Paris,Edition vigot 1983.
- Platonov.V.N, l'entraînement sportif (théories et méthodologies) Edition revue EPS.
- Weinek Jurgen, biologie du sport. Edition vigot 1992.
- Weinek Jurgen manuel d'entraînement Edition vigot, Paris, 1990.

### **Mémoires de fin d'étude**

- Amari .M ;Kassous.L ; Morter.M ,la relation entre quelques indices anthropométriques et paramètre de la préparation physique chez les jeunes nageurs de 9 à 10 ans. Mostaganem 1991.
- Djebbar.M ;Hoggas.S, problème de la sélection et de l'entraînement des sprinteurs Algériens.I.S.T.S Alger 1992-93.