

الخلاصة

الخلاصة العامة :

إن التربية البدنية و الرياضية هي عملية تربية تعمل على تنمية القدرات الحركية و المهارية و العقلية عند التلاميذ إضافة إلى كونها فضاء مفتوح أمامهم لإخراج مكبوتاتهم مما تحتويه من ألعاب جماعية مختلفة ، كما أن للتربية البدنية و الرياضية عموما دورا هاما في بناء و تطوير العلاقات الاجتماعية ، و من بين أهداف التربية البدنية و الرياضية المجال الاجتماعي العاطفي الذي يبرز الصورة الاجتماعية و الرياضية ، و الرياضة كنظام اجتماعي مرتبطة بالجانب الثقافي و القيمي ، و لها تأثير مباشر على الحالة النفسية و الاجتماعية و تعتبر الرياضة مجالا خصبا لتنشئة الأفراد اجتماعيا و رياضيا ، و هذا عن طريق العناصر المحددة للعلاقات الاجتماعية ، و قد يكون تأثير التربية الرياضية على الأفراد حسب ميول الأشخاص و استعدادهم و اتجاهاتهم الشخصية ، و قد أسفرت البحوث العلمية و الدراسات بأن الرياضة تعتبر كأحد محددات التنشئة الاجتماعية ، و أن حصة التربية البدنية و الرياضية لها الدور الكافي في تسوية الخلافات داخل الجماعات في الوسط المدرسي ، كما أن لها الدعم لإكتساب التلاميذ العديد من العلاقات الاجتماعية .

إذن من خلال دراستنا رأينا بأن ممارسة تلاميذ الثانوية لحصة التربية البدنية و الرياضية تساهم في بناء و تطوير بعض العلاقات الاجتماعية لديهم ، فمن خلال الحصة يستطيعون التفاعل فيما بينهم بطريقة ايجابية و الرياضة بما تحويه من ألعاب جماعية ترمي إلى خلق روح التعاون و توطيد العلاقة بين التلاميذ و تسهل عملية الاتصال و التجاوب و تعتبر مجالا خصبا لترسيخ الصفات الخلقية و الحميدة ، و تعمل على تخفيف حدة الصراعات و المشاكل النفسية ، و بالتالي تكون التربية البدنية و الرياضية قد ساهمت في إعداد التلميذ نفسيا و اجتماعيا و بدنيا .