



جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
University Abdelhamid Ibn Badis MOSTAGANEM
كلية الأدب العربي والفنون
Faculty of Arabic Literature and Arts
قسم الفنون
Art Department



مذكرة تخرج لنيل شهادة ماستر شعبة فنون بصرية

تخصص: تصميم جرافيكلي

من إحداد الطالبة: بن عطية شميناز

انجاز لافتات توعوية حول تأثير الهاتف على الأطفال (من
سنتين إلى خمسة سنوات).



بعنوان

لجنة المناقشة		
الصفة باللجنة	الرتبة العلمية	اسم و لقب الأستاذ
رئيسا	أستاذة التعليم العالي	تحلي عمارة
مناقشا	أستاذ مساعد	بلشير محمد الأمين
مشرفا و مقروا	أستاذ مساعد	العابج نصيرة

الأستاذة العايبة نصيرة

فوق

الموسم الجامعي 2023/2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال الله تعالى في كتابه العزيز "وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنفُسِكُمْ مِنْ خَيْرٍ

تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ"

صدق الله العظيم

سورة البقرة: الآية /110.

إهداء

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين

وعلى آله وصحبه أجمعين،

منّي ألف تحية وسلام إلى كل من كان دافع وساندي للنجاح في دراستي

إلى "أمي" و"أبي" و"كل" أحبتي،

إلى من لا يطيب لنا العيش إلا معهم وبينهم ،

إلى كل من يبادلني المودة،

أهدي هذا العمل المتواضع

بن عطية شهيناز

شكر و تقدير

الحمد لله نعمده ونستعينه فهو الهادي والموفق

الشكر " لأبي " و " لأمي " فلولا تعب أبي ودعاء أمي لما كنت بينكم الآن،

ثم خالص الشكر للأستاذة " العايب نصيرة " المشرفة على هذا البحث،

والأستاذة " محلي عمارة "

التي لم تدخر جهدا في سبيل انجاز هذا العمل،

و كذا أستاذي " بلبشير محمد الأمين " الذي رافقنا منذ السنة أولى ماستر،

والذي كان متواضعا ومعلما بتوجيهاته ونصائحه القيمة بـ **بارك الله فيكم**.

والشكر موصول إلى كل الأساتذة الذين أسهموا في تكويني في كل

الأطوار التعليمية،

وإلى كل من ساعدني في تكوين هذا العمل من قريب أو بعيد.

مقدمة

✓ مقدمة:

أصبحت الهواتف الذكية من أهم الملهيات المحببة للأطفال، الذين كانوا بالأمس يستمتعون بالرسومات الملونة والألعاب ويستمتعون بشغف لقصص الأمهات وحكايات الجدات قبل النوم، أما اليوم فقد ازداد عدد الأطفال الذين يمضون ساعات على شاشات الهاتف المحمول واللوحات الذكية وغيرها من الإلكترونيات، مما أدى إلى ازدياد شكوى الآباء حيث أنهم وجدوا أبناءهم سجناء داخل العالم الرقمي. باجتهاد مني قمت بطريقي كمصممة جرا فيك بتقديم بعض اللافتات التوعوية التي تحذر من هذا الخطر أي نصائح علمية موجزة نظرا لان العالم أصبح رقميا لدرجة ولا يعطي وقت لأي مجال، فاللافتات التوعوية تختصر الجهد والوقت وتوصل المعلومة في بضع ثواني وتخدم المجتمع.

✓ أسباب اختيار الموضوع:

1_ أسباب موضوعية:

هناك عدة أسباب دفعتني لاختيار هذا الموضوع منها :

من أجل التوصل إلى مدى خطورة تأثير الهاتف على الأطفال وتخويف الآباء الذين باتوا لا يبدون أي اهتمام بخصوص هذا الخطر والتعرف على

الطرق المناسبة للتعامل مع الطفل والعمل بها لتكوين الطفل بطريقة صحيحة وأيضاً توعية الآباء لحماية أطفالهم وتبنيهم بخصوص سلوكياتهم النفسية والفكرية.

2_أسباب ذاتية:

_ الرغبة والميل الشخصي في معرفة مدى تأثير الهاتف على الطفل.

_ لأن الهاتف أصبح وسيلة متاحة لجميع الأسر ولكنه يعد الملهي بالدرجة الأولى للأطفال فإن الأسر عادة تسمح للطفل بالعبث فيه دون قيود وهذا ما لاحظته في طريقة تعامل أفراد عائلتي مع أطفالهم للتخلص من نشاطهم الزائد أو أثناء التسوق أو القيام بنشاط ما .

قمت بتحديد الفئة العمرية (من سنتين إلى خمسة سنوات) وذلك لأن يسمح للطفل من استعمال الهاتف من السنتين فما فوق لمدة ساعتين في اليوم على فترات متباعدة ،حيث أن الطفل يمنع منعاً باتاً من التقرب إلى الهاتف قبل السنتين وهذه الفترة جد حساسة وأغلبية الآباء يجهلون الطريقة السليمة للتعامل مع أطفالهم في هذا السن، و هو بداية بناء شخصية الطفل.

✓ الإطار النظري:

بتنا نشاهد الهواتف النقالة بين أيدي الأطفال أمرا اعتياديا لا يثير الدهشة ولا يدعو للاستغراب، ولكن الأمر أخطر مما نعتقد ، إذ أشارت الدراسات بأن الإشعاعات الصادرة من تلك الأجهزة الذكية لها تأثير مباشر على جسم الإنسان كما نعلم بأن أنسجة الأطفال النامية أكثر عرضة للخطر من أنسجة البالغين ، لذا يجب الحذر من عملية السماح للأطفال باستخدام الهاتف وأن لا نجعل هذا الأمر مجالا للتباهي والتمايز.

✓ الإشكالية:

هناك أضرار خطيرة لمستخدمي الهواتف و كل الأجهزة الذكية وخاصة الأطفال نظرا لضعف بنيتهم الجسمية، ومن هذا المنطلق نطرح الإشكالية التالية، كيف يستطيع الملصق الإعلاني أن يعالج هذا الخطر. ولتفصيل جوانب هذا التساؤل الرئيسي وجب علينا طرح تساؤلات فرعية منها :

ما هو تعريف إدمان الهاتف الذكي عند الأطفال وما هي أعراضه وأسبابه ومخاطره ، وما هو تأثير الهاتف الذكي في اللافتة التوعوية؟

✓ المنهج:

للوصول إلى نتائج تمكننا من فهم تأثير الهاتف على الأطفال وانطلاقا من خطة البحث المختارة نجد أنفسنا مرتبطين ارتباطا وثيقا بتوجيهات

طبيعة جسدتها في ملصقات توعوية ، فرضت علينا تبني المنهج الوصفي التحليلي لما تتطلبه طبيعة الموضوع محل الدراسة ،والذي يقوم على وصف الملصق وتحليله من خلال كل ما يتم انجازه تصميميا وأقونيا ولونيا وما يتبع ذلك من التعريف بالظاهرة وتقديم صور فوتوغرافية وشرحها .

✓ المفاهيم:

_ **الطفل:** هو أساس المجتمع وتربيته وسلوكه مخزون خام يؤثر على المراحل اللاحقة من حياته .

_ **الهاتف الذكي:** أداة اتصال تغزو العالم وتعد نقطة للوصول إلى أي مكان في العالم إلى أي مبتغى كمشاهدة الفيديوهات وتنزيل البرامج وأيضا تصوير مقاطع الفيديو.

_ **الإدمان:** وهو التعلق بالشيء والتعود عليه وصعوبة الابتعاد عنه.

✓ الدراسات السابقة للموضوع:

أي بحث لا يمكن أن يكتب آخر معلومة ولا يكون فريد بمعلوماته فان بحثنا هذا استند على مجموعة من الدراسات السابقة تمثل أهمها في الآتي:

• كتاب الهاتف النقال وأثره على الروابط الاجتماعية (2022) للكاتبة هارون نورة.

• كتاب كيف أتعامل مع طفلي (2018) من إعداد الكاتبة بدیع عبد العزيز القشاعة.

• كتاب تأثير الوسائل التكنولوجية على الحياة اليومية (2005) من تأليف نخبة.

• كتاب الأطفال و التكنولوجيا الثقافية (1970) لإيان هات شبايوجو حوران إليس.

✓ الصعوبات:

لكل دراسة علمية تمت هناك صعوبات بحث تواجه الباحث ومن الصعوبات التي واجهتني :

_ ندرة الدراسات السابقة التي تناولت موضوع تأثير الهاتف على الأطفال بشكل خاص.

_ صعوبة الوصول للآباء لمناقشتهم في الموضوع .

✓ خطة البحث:

انطلقنا في مذكرتنا من مقدمة وثلاثة أجزاء وخاتمة ، حيث تطرقت في الجزء الأول إلى العمل النهائي أي عرض كل الأعمال مرفقة بالبطاقة التقنية الخاصة بكل عمل، وفي الجزء الثاني يتضمن فكرة المشروع يبدأ من تعريف إدمان الهاتف الذكي وتحديد أعراضه وصولاً إلى أسباب إقبال الأطفال على الهواتف وبعض مخاطر استخدامها مع إدراج بعض الصور الفوتوغرافية ، وبعد ذلك تطرقنا في الجزء الأخير إلى دراسة تحليلية للأعمال المقدمة مع خلال وضع كل مراحل العمل و قراءته الفنية الخاصة به وفي الأخير خاتمة مرفقة بأهم الاستنتاجات التقنية وعلاقتها بظاهرة إدمان الهاتف وفي الأخير أتمنى أن يثري عملي المكتبة الجامعية ، وأن يوفر لقارئها أي معلومات يحتاجها وأن يتناول ويكمل ما لم أتناوله ، وأكمله .

العمل المنجز

• الشكل النهائي

• فكرة المشروع

• دراسة تحليلية

فكرة المشروع

العمل المنجز

العمل المنجز:



1.1. الشكل النهائي للتصميمات:

1.1.1. الصورة اليدوية رقم (01):

البطاقة التقنية للملصق رقم 01:

✓ موضوع الملصق:

التوعية بخطر تأثير الهاتف على الأطفال.

✓ الأبعاد:

الطول 40 سم، والعرض 30 سم .

✓ شكل الملصق :

اتخذ الملصق شكلا عموديا.

✓ الرسالة التوعوية المكتوبة :

"الهاتف سيدمر طفلك".

✓ الرسالة التوعوية غير المكتوبة:

شكل مبسط للهاتف وإشارة المنع ورسم كرتوني لطفل حزين.

✓ اللغة: اللغة العربية.

العمل المنجز

2.1.1. الصورة الرقمية :

أولاً : صورة الرقمية رقم (02) المماثلة للصورة اليدوية رقم (01):

البرنامج المستخدم:برنامج كانفا



❖ الشكل رقم 02:

ثانياً: الصورة الرقمية رقم (03):

البطاقة التقنية للملصق رقم (03):

✓ موضوع الملصق:

التوعية بخطر تأثير الهاتف على الأطفال.

✓ الأبعاد:

الطول 40سم ،والعرض 30سم .



العمل المنجز

✓ شكل الملصق :

اتخذ الملصق شكلا عموديا.

✓ الرسالة التوعوية المكتوبة :

"ابنك سجين الهاتف" _ " احم طفلك من الخطر "

" زوروا موقعنا الإلكتروني ."

"موقع إلكتروني افتراضي www.tifeloka.com

✓ الرسالة التوعوية غير المكتوبة:

شكل مبسط للهاتف وصورة فوتوغرافية.

رمز مشفر للموقع الإلكتروني.

✓ اللغة:

اللغة العربية والموقع الإلكتروني بالحروف

اللاتينية.

✓ البرنامج المستخدم:

برنامج كانفا على جهاز الهاتف.

العمل المنجز

❖ الشكل رقم 03:

ثالثاً: الصورة الرقمية رقم (04):

البطاقة التقنية للملصق رقم 04:

✓ موضوع الملصق:

التوعية بخطر تأثير الهاتف على الأطفال.

✓ الأبعاد:

الطول 40سم، والعرض 30سم .

✓ شكل الملصق :

اتخذ الملصق شكلا عموديا.

✓ الرسالة التوعوية المكتوبة :

"أضرار استخدام الهواتف الذكية على الأطفال".

" العنف _ التوحد _ الأرق _ الإرهاق _ الدوار "

عبارة " صحتك محل اهتمامنا " .

مواقع إلكترونية افتراضي

www.sihatoka.com "

www.tabiboka.com

✓ الرسالة التوعوية غير المكتوبة:



العمل المنجز

_ ستة صور كرتونية لحالات مختلفة للطفل.

_ شعارات في الملصق.

✓ اللغة: اللغة العربية والموقع الإلكتروني بالحروف اللاتينية.

❖ الشكل رقم 04:

البرنامج المستخدم: برنامج كانفا على جهاز الهاتف.



3.1.1. المطوية التوعوية رقم (05):

1. الوجه الأول للمطوية:

البطاقة التقنية للمطوية رقم 05:

✓ موضوع المطوية :

التوعية بخطر تأثير الهاتف على الأطفال.

✓ الأبعاد:

الطول 27 سم، والعرض 21 سم .

✓ شكل المطوية :

اتخذ الملصق شكلا أفقيا.

✓ الرسالة التوعوية المكتوبة :

" انتبه مع ذكر مخاطر الهاتف .

العمل المنجز

✓ الرسالة التوعوية غير المكتوبة:

صور فوتوغرافية لأطفال يستخدمون الهاتف.

✓ اللغة: اللغة العربية. الشكل رقم 05

✓ البرنامج المستخدم:

برنامج كانفا على جهاز الهاتف.



2. الوجه الثاني للمطوية:

_البطاقة التقنية للملصق رقم 05:

✓ موضوع المطوية:

التوعية بخطر تأثير الهاتف على الأطفال.

✓ الأبعاد:

الطول 27سم، والعرض 21سم .

✓ شكل المطوية:

اتخذ الملصق شكلا أفقيا.

✓ الرسالة التوعوية المكتوبة :

تقديم نصائح و توجيهات للآباء.

العمل المنجز

✓ الرسالة التوعوية غير المكتوبة:

صور فوتوغرافية لأطفال يعبثون بالهاتف.

✓ اللغة: اللغة العربية. الشكل رقم 06

✓ البرنامج المستخدم: برنامج كانفا على جهاز الهاتف.

2.1. فكرة المشروع:

بتنا نشاهد الهواتف الذكية بين أيدي الأطفال أمراً اعتيادياً لا يثير الدهشة ولا يدعو للاستغراب، ولكن الأمر أخطر مما نعتقد، فأصبحت الهواتف المحمولة من أهم الملهيات المحببة للأطفال، الذين كانوا بالأمس يستمتعون بالرسومات الملونة والألعاب.

فعندما نفكر في إدمان الهواتف الذكية غالباً ما نفكر في المراهقين ، فالأطفال الصغار أيضاً يظهرون ارتباطاً قوياً بالهواتف الذكية لوالديهم .



الشكل رقم (07)

المصدر: من تصوير الباحثة، 2023/6/2

تعريف إدمان الهاتف:

"..هو حالة من الاستخدام المرضي وغير التوافقي للهاتف ، يؤدي إلى اضطرابات في السلوك ، وهو سلوك قهري بحيث يصعب الإقلاع عنه دون مساعدة إرشادية للتغلب على الأعراض

الإنسحابية النفسية.."¹

¹ أحمد عواجي، ولي حكمي، مستوى إدمان الهواتف الذكية ومخاطرها لدى المراهقين والمراهقات بالمدارس الثانوية بمنطقة جازان، رسالة ماجستير، قسم علم النفس، كلية التربية، جامعة جازان، المملكة العربية السعودية، أكتوبر سنة 2021 ص 273. (بتصرف) رابط الرسالة:

العمل المنجز

"..كشفت الدراسات الحديثة أن واحد من كل أربعة أطفال مدمن على استخدام الهواتف

الذكية.."¹

_أعراض إدمان الهاتف:

العيش في عالم رقمي هو بالتأكيد أمر جيد لكن عندما يصبح الجهاز من الأولويات في الحياة ، يمكن أن تأخذ الأمور منعطف آخر، أصبح الإدمان على الهواتف الذكية شائعاً للغاية ليس فقط بين البالغين وإنما حتى عند الأطفال فالصورة رقم 07 توضح ذلك بحيث أن الطفل لا يبدي أي اهتمام بالألعاب الموجودة حوله ومنغمس في الهاتف المحمول، لكي تعرف أن كان طفلك ممن يفرضون في استعمال الهاتف الذكي فإن العلامات التالية ستخبرك:

" الشعور بالسعادة والاكتفاء عند استخدام الهاتف أو حتى الإمساك به والانعزال عن الأهل والأصدقاء وتراجع المشاركة في العالم الواقعي وأيضا الحرص الدائم على اصطحاب الهاتف المحمول في كل الأوقات والاستعداد لمقاومة النعاس و مواصلة السهر لمجرد الاستمتاع بالعبث على الهاتف، حيث يرفض الطفل الاستماع لوالديه و تفضيله الانفراد بهاتفه أكثر من الخروج مع الأهل، وإذا كانت عقوبة الحرمان من الهاتف هي أقصى العقوبات بالنسبة للطفل، فتعد تلك من أقوى العلامات على ارتباط طفلك القوي بالهاتف الذكي."²

¹حنان علي،الإمراض النفسية:إدمان الهواتف الذكية للأطفال، مجلة طفلي، در،دع،صدر بتاريخ:16 ماي 2021 .

أطلع عليه بتاريخ: 2023/03/28 بتوقيت: 11:30 .موقع الالكتروني: <https://4tefly.com>

² مرجع سبق ذكره، .موقع الالكتروني: <https://4tefly.com>

العمل المنجز

"إن ظهور المشاكل السلوكية التي تبدأ باضطرابات النوم والاكنتاب من أعراض إدمان الأطفال على الأجهزة، وأيضاً الإصابة بالسمنة أو ضعف حاد في البنية الجسمية للطفل بسبب الامتناع عن الأكل عند استعمال الهاتف، وحدث مشاكل في الجهاز العصبي، حيث يحدث بطئ في مهارات التنمية الاجتماعية وعدم قدرة الطفل على التواصل مع الآخرين و يصبح الطفل أكثر عدوانية."¹

أن بعض هذه العلامات غير كافية لتشخيص حالة الطفل من الإدمان ولكن لابد من أخذها بعين الاعتبار لكونها علامات تصب في إدمان السموم الرقمية.



¹لينا الحوراني، علامات إدمان الهواتف الذكية عند المراهقين والأطفال، مجلة سيدتي، دة، 04، صدرت بتاريخ: 2022/11/11
اطلع بتاريخ: 2023/04/04 بتوقيت 10:00، الرابط الإلكتروني: <https://www.sayidaty.net>

الشكل رقم (08)

المصدر: من تصوير الباحثة، 2023/06/02

سبب إقبال الأطفال على الهواتف:

يكون الأب والأم أحد أهم الأسباب للجوء الأطفال إلى الهواتف الذكية. قد يؤدي استخدام بعض الأساليب التعليمية الخاطئة مع الأطفال ، وعدم معاملة الأطفال بشكل صحيح ، إلى بعض السلوكيات السيئة ، والتي تتراكم في الأجهزة الرقمية عند الأطفال.

"نحن في بيئة إلكترونية والأجهزة الإلكترونية محاطة بنا من جميع النواحي، عند رؤية جميع أفراد العائلة منغمسين في الهاتف المحمول فحتمًا يصاب الطفل بالملل والضجر ، وتكون لغة التواصل أقل بين الآباء والأبناء في المنزل ، فهذا يؤدي بالأطفال إلى إنشاء محادثات خاصة بهم من خلال اللعب والعبث على الهاتف ".¹

أصبح إدمان الهواتف الذكية مشكلة ملموسة لدى كثير من الأطفال فيلجأ الآباء إلى الهاء أطفالهم بهواتفهم الخاصة كلما أرادوا الحصول على بعض الهدوء أو أثناء التسوق أو إنهاء أي من المهام المطلوبة منهم أو من اجل توقيف المشاجرات بين الإخوة.

¹ مينة ناصر، تأثير وخطورة الهواتف على الأطفال، مجلة الأبحاث العامة، د، ص، صدر بتاريخ 2023/02/01 اطلع عليه بتاريخ: 2023/03/28، وتوقيت 15:40 ، رابط الكتروني :

العمل المنجز

توجد أيضا عدة أسباب يمكن أن تؤدي إلى إدمان الأطفال على الأجهزة الإلكترونية، وهذه الأسباب تجعل منها الاختيار الأمثل للأطفال كوسيلة للاستمتاع، من هذه الأسباب:

"إن ملائمة أحجام الهواتف الذكية وسهولة حملها في أي وقت والقدرة على التحكم في خصائصها من حيث الصوت والإضاءة، ألعاب الهواتف المحمولة تغذي الأطفال بشعور السعادة الناتج عن الفوز والتقدم في مستويات اللعبة بسهولة الأمر الذي يجعلهم يرغبون في تكرار هذا الشعور مرة بعد الأخرى".¹



الشكل رقم (09)

¹ حنان علي، الأمراض النفسية: إدمان الهواتف الذكية للأطفال، مجلة طفلي، مرجع سبق ذكره .

المصدر: تصوير الباحثة ، 2023/6/2

_مخاطر استخدام الهاتف:

شخصية الطفل تشكل في السنوات الأولى من الطفولة وتتأثر بمن حوله، ويتم تكوينها من خلال التعامل مع الوالدين والعائلة وإدمان الأطفال للهواتف المحمولة والأجهزة الالكترونية يؤثر على الأطفال، من بعض المخاطر ما يلي:

1. "الترددات اللاسلكية: يمتص دماغ الأطفال أكثر من 60% من الإشعاع مقارنة بالبالغين، إذ تسمح لهم القشرة الرقيقة والأنسجة والعظام في الدماغ بامتصاص الإشعاع مرتين مقارنة بالكبار، كما أن نظامهم العصبي المتطور يجعلهم أكثر عرضة لهذه المادة "المسرطنة".
2. "اضطرابات النوم والأرق والتعب: وجدت إحدى الدراسات أن الأطفال الذين يستخدمون هواتفهم المحمولة بشكل مكثف يعانون من اضطرابات النوم والأرق والتعب، ويمكن أن يؤدي قضاء الكثير من الوقت أمام

العمل المنجز

الشاشة إلى إجهاد العين الرقمي، والذي يشمل حرقة أو حكة أو إرهاق العينين".¹

" حيث أن المخ عندما يتعود على ضوء الهاتف ليلا يتهيء له انه في النهار ولا يفرز المواد المسؤولة عن النوم والاسترخاء وهذا ما يؤدي إلى الإصابة بالأرق".²



¹الحكيم نجيب ، كيف يؤثر الهاتف الذكي على طفلك؟ ، صدر بتاريخ:13/09/ 2021 ،تاريخ

www.google.com/mubasher.aljazeera.net

الاطلاع 2023/03/29

² محمد دسوقي، احمي أطفالك من مخاطر الجوال، قناة يوتيوب، طبيب أطفال، في الدقيقة الثانية

و6ثواني:رابط الفيديو -ديوا <https://www.coursera.org/projects/albad-biastikhdam-barnamaj>

[canva](https://www.canva.com)

الشكل رقم (10)

المصدر: من تصوير الباحثة، 2023/6/2

3. "التعرض للمواد غير لائقة: قد يؤدي استخدام الإنترنت غير المناسب إلى تعرض الطفل لمواد غير لائقة ومشاكل في صورة الجسد والإصابة بصدمة، ما قد يخيف الطفل ويُربكه".

4. "السلوك العدواني: نظرًا لأن الهواتف المحمولة تُبقي الدماغ مشغولًا عنفًا باستمرار دون أي راحة، يميل الطفل إلى أن يكون أكثر إزعاجًا، وربما يصبح أكثر وغضبًا حتى في المناقشات العادية، ما يعيق حياته الاجتماعية، وقد يتوقف عن التواصل في العالم الواقعي".¹



¹ محمد دسوقي، احمي اطفالك من مخاطر الجوال، مرجع سبق ذكره.

الشكل رقم (11)

المصدر: من تصوير الباحثة، 2023/6/2

5. "توبات القلق : إن الأطفال الذين يعانون إدمان الهواتف الذكية هم أكثر عرضة للإصابة بنوبات القلق والشعور بالاكتئاب والإجهاد وقلة النوم هذا بالإضافة إلى ضعف مستوى التحصيل العلمي والدراسي والشعور بالألم العيين ومشاكل الرقبة خاصة إذا استخدم الهاتف الذكي أكثر من ساعتين باليوم".¹



الشكل رقم (12)

¹ حنان علي، الأمراض النفسية: إدمان الهواتف الذكية للأطفال، مجلة طفلي، مرجع سبق ذكره .

المصدر: من تصوير الباحثة، 2023/6/2

6. "ألام العضلات و المفاصل: من ابرز الأضرار المصاحبة لإدمان

الهواتف الذكية هي تشنجات الأصابع نتيجة حركة الأصابع المستمرة

وطريقة الإمساك بالهاتف".¹

7. "العزلة الاجتماعية : يمكن أن يقع الطفل فريسة للانعزال عن العالم

وضعف مهارات التواصل الاجتماعي، هذا بالإضافة إلى توتر

العلاقة بين الطفل ووالديه ، بسبب رغبته في قضاء كامل وقته في

العب الهاتف ورفضه الإنصات لطلباتهم أو الانحراف في أنشطتهم

اليومية".²

8. يسبب مشاكل لعين الطفل و نظرا لساعات الطويلة التي يقضيها

الأطفال في مشاهدة الألعاب أو الفيديوهات وهذا يؤثر بشكل كبير على

شبكة العين.

¹ حنان علي، إدمان الهواتف الذكية للأطفال، مرجع سبق ذكره .

² حنان علي، الأمراض النفسية: إدمان الهواتف الذكية للأطفال، مجلة طفلي، مرجع سبق ذكره .



الشكل رقم (13)

المصدر: من تصوير الباحثة، 2023/6/2

خلاصة:

انطلاقاً من معلومات متمثلة في أخطار الهاتف الذكي على الأطفال واستناداً إلى مراجع مساعدة حول الدراسات النفسية المتصلة بهذا الموضوع ، قمت بتجسيدها والتعبير عنها على شكل لافتات توعوية ومطوية توعوية وباعتبارهما من مجالات التصميم الجرافيكي الذي يسعى لخدمة المجتمع .باستخدام العناصر المختلفة من أشكال وخطوط وألوان ورموز تلتف الانتباه وتخاطب العقل وتبث رسائل مناسبة لكافة الفئات العمرية لمعالجة الظاهرة .

3.1. دراسة تحليلية لفكرة المشروع:

العمل المنجز

اعتمدنا في إنجاز اللاقتات التوعوية الرقمية والمطوية التوعوية على برنامج كانفا على جهاز الهاتف المحمول.

تعريف برنامج كانفا: هو أداة تصميم ونشر على الانترنت تمكن جميع الأشخاص حول العالم لتصميم أي مبتغى ونشره في أي مكان. فهو برنامج أساسي للتصميم الجرافيكي على الانترنت حيث يتيح لك كانفا إنشاء الدعوات وبطاقات العمل والنشرات الإعلانية والشعارات ومختلف التصاميم الأخرى بسهولة¹.

تأثير الهاتف الذكي على الأطفال في اللافتة التوعوية :

وفقا لمتطلبات هذا العمل وتجسيد أفكاره قمت بتصميم لافتة توعوية يدويا وما يماثلها رقميا " ببرنامج كانفا " إضافة إلى تصميم ثلاث لافتات توعوية أخرى على برنامج " كانفا " تخاطب أولياء الأمور وتحذرهم من خطر الهاتف على الأطفال.

¹ رابط الكتروني www.coursera.org

العمل المنجز

مراحل الصورة اليدوية رقم 01:



المرحلة الاولى: تلوين الخلفية باللون الازرق المرحلة الثانية: رسم شكل مبسط للهاتف



المرحلة الرابعة: رسم كرتوني لطفل حزين



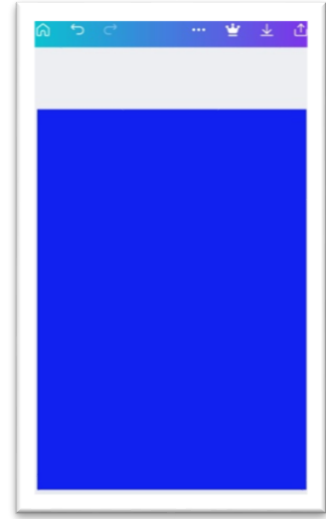
المرحلة الثالثة: كتابة العبارة التوعوية

وصف الملصق اليدوي:

العمل المنجز

هو عبارة عن رسم مبسط لهاتف عليه إشارة ممنوع وعبارة توعوية تخاطب أولياء الأمور " الهاتف سيدمر طفلك " ورسم لصبي في حالة حزن .

مراحل الصورة الرقمية رقم 02 المماثلة للصورة اليدوية رقم 01:



2. إضافة شكل مبسط للهاتف وإشارة المنع.

1. تلوين الخلفية باللون الأزرق.



3: كتابة العبارة التوعوية. 4: إضافة صورة كرتونية لطفل حزين.¹

قراءة فنية للملصق الرقمي الثاني المماثل للملصق التوعوي اليدوي :

يتمثل الملصق التوعوي عن خطر الهاتف على الأطفال حيث جاءت الخلفية باللون الأزرق بدرجة رمزها (#0B1AED) الذي يدل على الرقميات والشاشات وأيضاً هو لون مريح للعين ويوحى بالهدوء والاسترخاء، وفي الجانب الأيمن للملصق أضفت شكل مبسط للهاتف باللون الرمادي الفاتح مع إشارة المنع باللون الأحمر و اخترت خط كتابة لين يميل إلى الجانب الطفولي باللون الأحمر للدلالة على الخطر بدرجة رمزها (#FF1F1F)، وفي أسفل الملصق على اليسار أضفت صورة كرتونية لطفل حزين للتعبير عن تأثير الهاتف في نفوس الأطفال.²

¹مصدر الصورة الكرتونية: الرابط الإلكتروني <https://www.baamboozle.com/game/733006>

²عدلي محمد عبد الهادي و آخرون، ضمن كتاب جماعي بعنوان نظرية اللون، الإحساس بالألوان، عمان: الأردن، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، 2011م_1432هـ، ص 20 (بتصرف).

_مراحل الملصق التوعوي رقم 03:



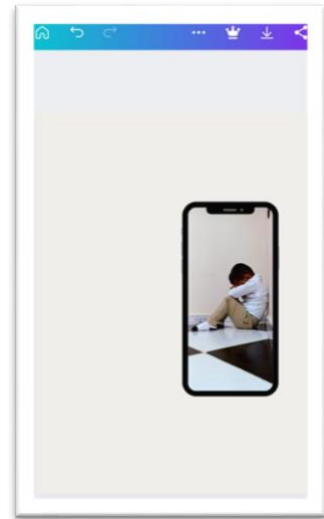
2: إضافة شكل مبسط للهاتف.



1: اختيار خلفية باللون الأبيض المصفر.



4: إضافة العبارات التوعوية

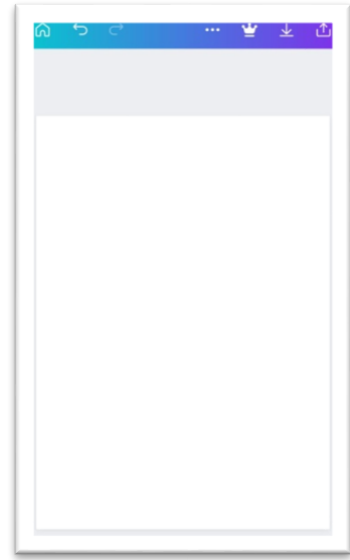


3: دمج صورة فوتوغرافية مع الهاتف.

جاء الملصق على شكل مستطيل عمودي ، وهو يعتبر الشكل المثالي لتقديم الأعمال كما يعتبر دلالة أيقونية تتمثل في الحركة والانسجام والثقل ، حيث اعتمدت في الخلفية على اللون الأبيض الملون وهو أبيض القمر المائل إلى الأصفر وهو درجات من درجات اللون الأبيض، وذلك لإبراز محتوى الملصق التوعوي وهو لون يدل على الهدوء و النقاء، وقد احتوى الملصق على علامات بصرية تشكيلية بدءا من الصورة الفوتوغرافية للطفل أنس البالغ من العمر ثلاث سنوات وإضافة الصورة الحقيقية فبهذه اللافتة من أجل توثيق وإظهار الحقيقة أمام المتلقي وقمت بدمج الصورة في إطار على شكل هاتف ، وأضفت عبارة "ابنك سجين الهاتف" بأسلوب حاد للدلالة على الخطر وعبارة توعوية أخرى تشجيعية "احم طفلك من الخطر " لتبنيه الآباء بخط لين مع موقع إلكتروني افتراضي يساعد الآباء على طريقة التعامل مع أطفالهم.¹

¹ عدلي محمد عبد الهادي و آخرون, ضمن كتاب جماعي بعنوان نظرية اللون، مرجع سابق، ص20.(بتصرف).

مراحل انجاز الملصق رقم 04:



2. كتابة عنوان الملصق.

1. اختيار خلفية بيضاء.



3. دراج صورة كرتونية مع عنوان الملصق. 4. إضافة مخاطر الهاتف على شكل فقاقات.



5. إدراج صور كرتونية تعبر عن كل حالة.¹ 6 . إضافة مواقع افتراضية.

_القراءة الفنية للملصق رقم 04:

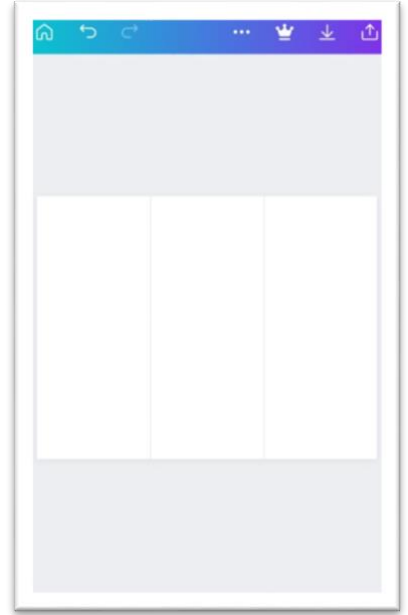
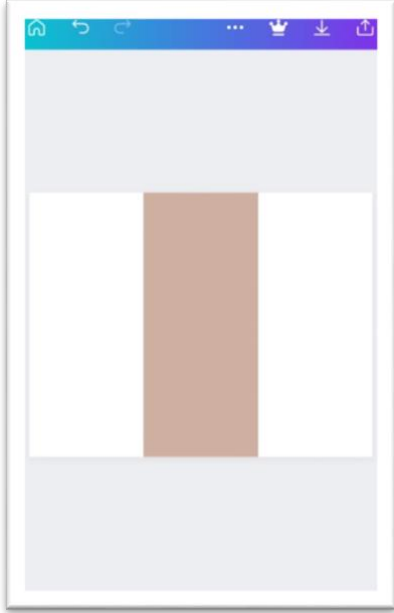
تبدأ قراءة الملصق من الأعلى إلى الأسفل حيث نجد الخلفية باللون الأبيض وذلك لإبراز محتوى الملصق ففي أعلى الملصق وضعت عنوان عام يتوسط اللافتة في الأعلى وهو "أضرار استخدام الهواتف الذكية على الأطفال" بألوان مختلفة اللون الأسود والأحمر والبرتقالي بشكل طفولي وعلى يسار العنوان أدرجت صورة كرتونية لطفل يعبث بالهاتف، وعلى اليمين موقع افتراضي مع شعار وأضفت خمسة فقاعات باللون البرتقالي الذي هو لون مشرق ودافئ وعليها كتبت مخاطر الهاتف الذكي على

¹ مصدر الصور الكرتونية، الرابط الإلكتروني: <https://www.baamboozle.com/game/733006>

العمل المنجز

شكل كلمات مختصرة بالأول الأبيض لإبراز الكلمات ، وأدرجت عند كل فقاعة صورة كرتونية لطفل تمثل حالته عند كل خطر ، وفي أسفل الملصق أضفت عبارة "صحتك محل اهتمامنا" مع شعار على شكل خط نبضات القلب.¹

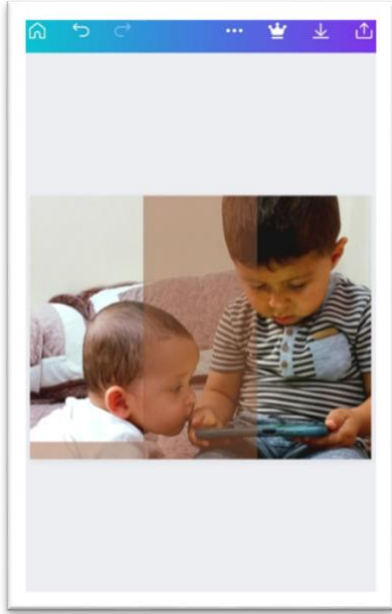
_مراحل انجاز المطوية التوعوية رقم 05:



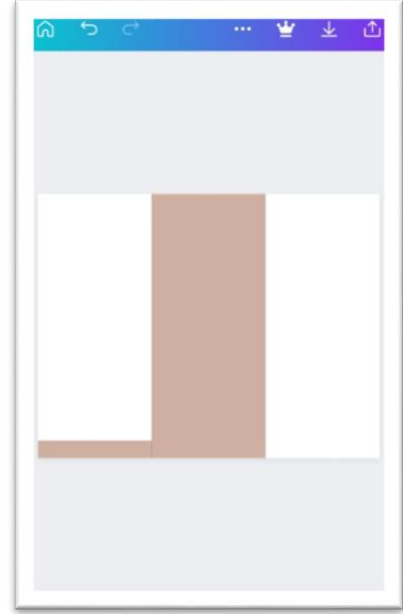
أولاً: اختيار خلفية بيضاء مقسمة إلى ثلاثة أجزاء. ثانياً: تلوين جزء باللون البني.

¹ عدلي محمد عبد الهادي و آخرون، نظرية اللون، مرجع سبق ذكره، ص20 ، بتصرف.

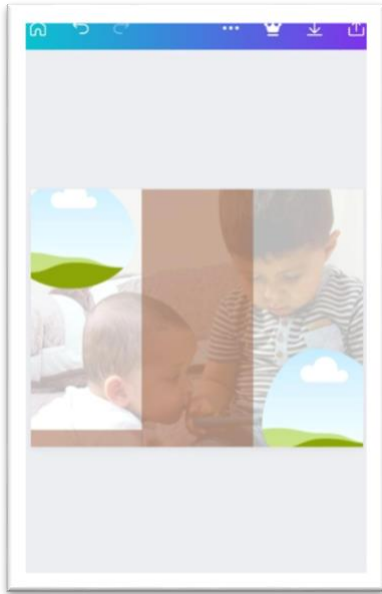
العمل المنجز



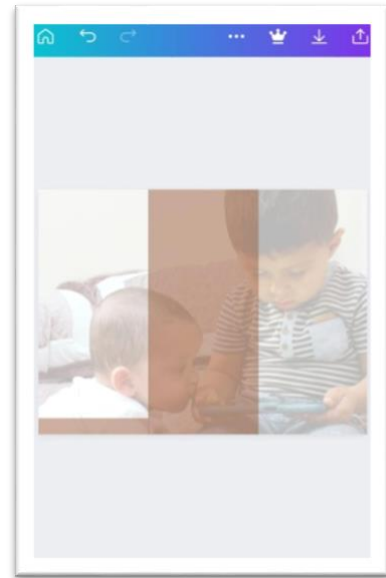
رابعاً: إدراج صورة حقيقية لطفلين يعبثون بالهاتف.



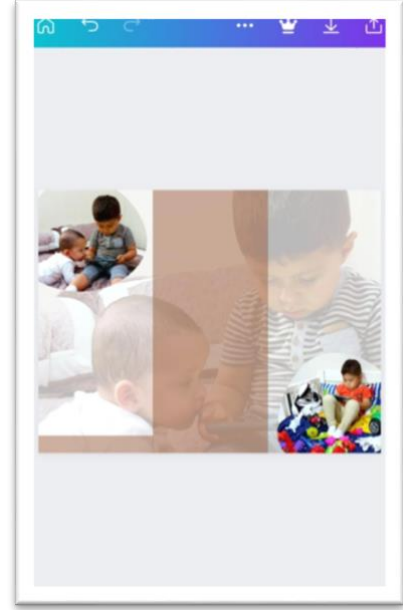
ثالثاً: إضافة مستطيل أفقي.



6. إضافة فقاعتين لتضمين الصور.



5. تخفيف شفافية الصورة.



8. إضافة عبارات تنبيه ومعلومات حول المطوية

7. إضافة صور حقيقية لأطفال



9. تغيير محتوى المطوية في الوجه الثاني وإضافة عبارات توجيه .

مصدر الصور الفوتوغرافية: من تصوير الباحثة 2023/6/2

العمل المنجز

_القراءة الفنية للمطوية التوعوية رقم 05:

أولاً قمت بتقسيم المطوية لثلاثة أجزاء متساوية وبخلفية بيضاء ، ثم قمت بتلوين الجزء الثاني باللون البني ومستطيل في أسفل الجزء الأول للمطوية بدرجة رمزها (#965533) بدرجة شفافية (49) وأضفت صورة حقيقية في خلفية الملصق بدرجة شفافية (29) ، وأضفت صورتان حقيقيتان من تصويري في أول جزء في الأعلى وفي آخر جزء في الأسفل لكي يكون توازن في المطوية واخترت اللون البني وتدرجاته انطلاقاً من ألوان صورة الخلفية لتحقيق اتساق وانسجام بين الألوان في المطوية ، وأضفت في الجزء الثاني معلومات عن المطوية المتمثلة في رقم الهاتف والعنوان و البريد الالكتروني باللون الأبيض ، وعنوان للمطوية في الجزء الأول باللون البني بدرجة (#965533) بخط واضح وفي آخر جزء أضفت نصوص تتضمن نصائح وتوجيهات في كلا الوجهين باللون الأسود بدرجة رمزها (#40383A) مع الحفاظ على التفاصيل الأولى للمطوية.

خاتمة

خاتمة:

إبعاد الأبناء عن الشاشات أصبح تحديا كبيرا للآباء وفي دراستي هذه ركزت على أهمية اللافتات التوعوية وكيفية انجازها وأهميتها سواء في هذا الموضوع أو في أي مجال آخر حيث أن هذه الأخيرة تعد مجال من مجالات التصميم الجرافيكي وهي من أحد الوسائل البصرية التي يمكن استخدامها لتغيير سلوك الأفراد من خلال الخطاب الصامت بالرموز والأشكال والصور وأيضا الكلمات التي تترك أثرا في نفوس المتلقين فتشجعهم وتحفزهم على العمل بمضمون الرسالة ، وانطلاقا من اللافتات التوعوية والمطوية التوعوية توصلت لنتائج تتمثل في أن اللافتة يمكن أن توصل المعلومة و يمكنها التأثير في نفوس المتلقين وتسعى لتنمية الوعي في المجتمع.

التوصيات:

- يجب أن نكون قدوة جيدة أمام الأطفال و نعمل مانأمرهم به.
- يجب علينا أن نخصص وقت لأطفالنا للعب والتنزه.
- يجب أن لا نستخدم الهاتف الذكي كمكافأة أو إلهاء

- تشجيع الأطفال على ممارسة الهوايات كالرسم والاشتراك في المدارس القرآنية.

قائمة المصادر والمراجع

قائمة المصادر والمراجع

كتب:

1. عدلي محمد عبد الهادي و آخرون، ضمن كتاب جماعي بعنوان نظرية اللون، الاحساس بالألوان، عمان: الأردن، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، 2011م_ 1432هـ.

دوريات:

2. الحكيم نجيب ، كيف يؤثر الهاتف الذكي على طفلك؟ صدر بتاريخ: 2021 /09/13 ، تاريخ الاطلاع 2023/03/29

www.google.commubasher.aljazeera.net

3. على حنان ،الإمراض النفسية:إدمان الهواتف الذكية للأطفال، مجلة طفلي، در،دع،صدر بتاريخ: 16ماي 2023 أطلع عليه بتاريخ:

2023/03/28 بتوقيت: 11:30 .موقع <https://4tefly.com>

4. الحوراني لينا ،علامات إدمان الهواتف الذكية عند المراهقين والأطفال،مجلة سيدتي،دع،در،صدرت بتاريخ:2022/11/09اطلع

بنتاريخ:2023/04/04 بتوقيت 10:00 ،الرابط الالكتروني:

<https://www.sayidaty.net>

ملخص

المخلص:

تتلخص مذكرتنا الموسومة بعنوان " انجاز لافقات توعوية حول تأثير الهاتف على الأطفال من سنتين إلى خمسة سنوات " من خلال تصميم ملصقات تعالج خطر الهاتف وتأثيره على الطفل وتقديم بعض التوصيات للأباء للخروج من هذه الأزمة عن طريق التثبيته الصامت بواسطة اللافتة التوعوية.

ومن أجل تحقيق أهداف الدراسة نجد أنفسنا معتمدين على المنهج الوصفي التحليلي لما تتطلبه طبيعة الموضوع محل الدراسة.

إن استخدام الطفل للهاتف الذكي مشكلة العصر الحديث وإن اللافتات التوعوية لها التأثير الأكبر في السيطرة على هذا الخطر والحد منه من خلال التصميم التوعوي.

الكلمات المفتاحية: اللافتة التوعوية؛ الطفل؛ الهاتف؛ الإدمان.

الملخص باللغة الإنجليزية:

Summary

Our memorandum entitled "Designing educational banners about the impact of the phone on children from two to five years" is summarized in designing posters that address the seriousness of the phone and its impact on the child and provide some recommendations for parents to get out of this crisis by means of a silent alert through the educational banner.

In order to achieve the objectives of the study, we find ourselves relying on the analytical descriptive approach required by the nature of the subject under study.

Children's use of smart phones is a problem of the modern era, and education banners have the greatest impact on controlling and reducing these risks through educational design.

Keywords: awareness banner; child; the phone; addicted.

فہرس

فهرس المحتويات

البسمة	
الآية الكريمة	
الإهداء	
الشكر والتقدير	
الملخص	
فهرس المحتويات	
مقدمة	
أ	ا. مقدمة
أ	ا. أسباب اختيار الموضوع
ب	ا. الاطار النظري
ت	ا. الإشكالية
ت	ا. المنهج

ث	.VI المفاهيم
ث	.VII الدراسات السابقة للموضوع
ج	.VII الصعوبات
ج	.IX خطة البحث
العمل المنجز	
08	1_ الشكل النهائي للتصميمات
08	ا. الصورة اليدوية رقم_1_
09	ا. الصورة الرقمية
012	ا. المطوية التوعوية رقم _5_
14	2_ فكرة المشروع
14	ا. تمهيد
15	ا. تعريف إدمان الهاتف

16	III. أعراض إدمان الهاتف
18	IV. سبب إقبال الأطفال على الهواتف
20	V. مخاطر استخدام الهواتف
26	VI. الخلاصة
27	3.دراسة تحليلية لفكرة المشروع
27	I. تعريف برنامج كانفا
27	II. تأثير الهاتف الذكي على الاطفال في اللافتة التوعوية
28	III. مراحل صورة يدوية رقم_01_
29	IV. مراحل الصورة الرقمية رقم_02_المماثلة للصورة اليدوية رقم_01_
30	V. قراءة فنية للملصق_02
31	VI. مراحل الملصق التوعوي رقم_03_
32	VII. القراءة الفنية للملصق رقم_03_
33	VIII. مراحل انجاز الملصق رقم_04_

34	.IX القراءة الفنية ملصق رقم_04_
35	.X مراحل انجاز المطوية التوعوية رقم_05_
38	.XI القراءة الفنية للمطوية التوعوية رقم _05_
	خاتمة
	قائمة المصادر والمراجع
	فهرس المحتويات