**Résumé :**

Cette étude a pour objectif d’améliorer le niveau de quelques indices physiologiques respiratoires et certains éléments de condition physique liés à la santé des patients asthmatiques, et pour réaliser ça, les deux étudiants chercheures ont suivi la méthode expérimentale d’un échantillon choisi intentionnellement de 7 élèves de niveaux scolaire moyen dont l âge varie entre (9-12 ans) et en utilisant une série de testes physiologiques respiratoires( test de la capacité vitale(cvf) , test de volume expiratoire maximal dans la première seconde(vems1), débit d’air(d.e.p); ainsi que des tests de condition physique lié a la santé( test de mesurer la force de la préhension ; test endurance musculaire abdominale ,test de la souplesse avant assis, test de mesure de circonférence de la poitrine), qui a eu un impact positif sur l amélioration des indicateurs physiologiques respiratoires et quelques éléments de condition physique liés a la santé grâce aux programme d’entrainement proposé des activités physiques aux patients asthmatiques. et a la lumière de résultats les deux étudiants chercheures incitent a travailler sur l’amélioration des indicateurs physiologiques et certains éléments de condition physique liés a la santé surtout la forme cardio-respiratoire et musculeux-squelettique , et faire plus de recherches sur les faits des activités sportives sur les quelques indices physiologiques respiratoires et quelque éléments de la condition physique liés à la santé chez les élèves d’autre niveaux scolaires ainsi que des personnes âgées afin d’atténuer les crises d’asthme et prendre les mesures nécessaires pour une prise en charge adéquate .

**Mot-clé :** indicateurs physiologique respiratoires, condition physique liés a la santé, stade intermédiaire (9-12ans).