

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique



**UNIVERSITE ABDELHAMID IBN BADIS
MOSTAGANEM**



**INSTITUT DE SCIENCES ET TECHNOLOGIES D'EDUCATION
PHYSIQUE ET SPORTIVE**

Mémoire de fin d'étude

Présenté pour l'obtention du diplôme de

MASTER ACADEMIQUE

Domaine : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Filière : Entraînement sportif

Spécialité : Préparation physique

Thème :

**L'impact du paramètre de la récupération du ballon sur la
transition défense –attaque chez les équipes de haute
performance en coupe du monde de football, Russie 2018.
Cas étudié : la France et la Croatie**

Présenté par :

Mr. Bouazza Abdelatif

Encadré par :

Pr. Sebbane Mohammed

Année universitaire : 2017/2018

A cœur vaillant rien d'impossible

A conscience tranquille tout est accessible

Quand il y a la soif d'apprendre

Tout vient à point à qui sait attendre

Quand il y a le souci de réaliser un dessein

Tout devient facile pour arriver à nos fins

Malgré les obstacles qui s'opposent

En dépit des difficultés qui s'interposent

Les études sont avant tout Notre unique et seul atout

Ils représentent la lumière de notre existence

L'étoile brillante de notre réjouissance

Comme un vol de gerfauts hors du charnier natal

Nous partons ivres d'un rêve héroïque et brutal

Espérant des lendemains épiques Un avenir glorieux et magique

Souhaitant que le fruit de nos efforts fournis

Jour et nuit, nous mènera vers le bonheur fleuri

Aujourd'hui, ici rassemblés auprès des jurys,

Nous prions dieu que cette soutenance

Fera signe de persévérance

Et que nous serions enchantés

Par notre travail honoré, Je dédie ce mémoire à

A mes chers parents, pour tous leurs sacrifices, leur amour, leur tendresse, leur soutien et leurs prières tout au long de mes études,

A mes chers frères, Ahmed, Abdelaziz pour leur appui et leur encouragement,

A toute ma famille et pour leur soutien tout au long de mon parcours universitaire, Que ce travail soit l'accomplissement de vos vœux tant allégués, et le fruit de votre soutien infaillible, Merci d'être toujours là pour moi.

Aux personnes qui m'ont toujours aidé et encouragé, qui étaient toujours à mes côtés, et qui m'ont accompagnaient durant mon chemin d'études supérieures, mes aimables amis, collègues d'étude, et les frères de cœur.

Remerciement

En préambule à ce mémoire nous remerciant ALLAH qui nous aide et nous donne la patience et le courage durant ces longues années d'étude.

Nous souhaitant adresser nos remerciements les plus sincères aux personnes qui nous ont apporté leur aide et qui ont contribué à l'élaboration de ce mémoire ainsi qu'à la réussite de cette formidable année universitaire.

Ces remerciements vont tout d'abord au corps doctoral, professoral et administratif de l'institut d'éducation physique et sportive de Mostaganem, pour la richesse et la qualité de leur enseignement et qui déploient de grands efforts pour assurer à leurs étudiants une formation actualisée.

Nous tenant à remercier sincèrement Monsieur, Pr Sebbane, qui, en tant que Directeur de mémoire, s'est toujours montré à l'écoute et très disponible tout au long de la réalisation de ce mémoire, ainsi pour l'inspiration, l'aide et le temps qu'il a bien voulu nous consacrer et sans qui ce mémoire n'aurait jamais vu le jour.

Un grand merci au Dr Belkadi Adel, toujours à notre disposition pour répondre aux questions de manière très cordiale.

Enfin, nous adressons nos plus sincères remerciements à tous nos proches et amis, qui nous ont toujours encouragées au cours de la réalisation de ce mémoire.

Merci à tous et à toutes.

Résumé :

Au cours des dernières années, le football a connu de nombreux changements à différents niveaux. Le développement des études théoriques le concernant sont diverses et multiples. Mais elles rendent compte, pour une bonne partie, de tendances liées à l'aspect physique ou psychologique chez les équipes de haut niveau, le plus souvent dans des compétitions officielles. Rare sont les études se proposant d'étudier l'aspect tactique en tant que processus complexe de divers relations interpersonnelles. Le football moderne et ses transitions offensives (défense –attaque) soudaines, instantanées et constantes exigent des capacités de récupération du ballon cohérentes, réactives avec des mouvements rapides de tous les joueurs, un point de vue tactique très développé, un mouvement drastique avec le ballon et sans ballon.

L'objet de cette étude est de proposer une approche d'analyse ciblée de l'impact du paramètre de la récupération du ballon sur la transition défense –attaque chez les équipes de haut niveau. L'objectif principal est la mise en place d'une analyse rigoureuse et approfondie du processus défensif et offensif des deux nations finalistes (la France et la Croatie) lors de la coupe du monde Russie 2018, qui détaille la méthode et les moyens de récupération des ballons utilisés dans une relation directe avec la transition défense–attaque afin de réaliser leurs types d'attaque adoptés pour cette compétition internationale. Les variables étudiées dans ce travail de recherche sont : les zones de récupération, les couloirs de récupération, les types de récupération, l'attaque de position, l'attaque rapide et la contre-attaque. La finalité était d'identifier quelles sont les zones et les couloirs de récupération prédominants, quels sont les principaux types de récupération du ballon qui contribuent pour la reconquête de la balle, quels sont les types d'attaque adoptés au fonctionnement du processus offensif (l'attaque de position, l'attaque rapide ou la contre-attaque) d'une équipe de football, et quel est le rapport entre ces différents types d'attaque et les variables de la récupération du ballon (zone, couloir et type de récupération).

Mots Clés : Tactique - Processus défensif - Processus offensif - Récupération du ballon - Transition défense –attaque-

الملخص:

في السنوات الأخيرة، شهدت لعبة كرة القدم العديد من التغيرات على مختلف المستويات. حيث يتم تطوير الدراسات النظرية المتعلقة بها والتي هي في الأساس متنوعة ومتعددة. ولكن بالنسبة للجزء الأكبر منها فإنها تمثل الميول المتعلقة بالجانب البدني أو النفسي للفرق ذات المستوى العالي، ويحدث ذلك غالباً في المسابقات الرسمية. أما من جهة أخرى فنادره هي الدراسات التي تقترح دراسة الجانب التكتيكي كعملية معقدة من العلاقات المختلفة بين الأشخاص. تتميز كرة القدم الحديثة بالعديد من التحولات الهجومية المفاجئة الفورية والمستمرة حيث تتطلب قدرات استرجاع للكرة منطقية متسقة ومتجاوبة مع الوضعيات المختلفة للعبة إضافة إلى حركات سريعة لجميع اللاعبين، منظور تكتيكي عالي التطور، وحركية جذرية بالكرة أو بدونها. الغرض من هذه الدراسة هو اقتراح تحليل مستهدف لتأثير معلمة استرجاع الكرة على المرحلة الانتقالية من الدفاع إلى الهجوم عند فرق الأداء العالي. الهدف الرئيسي هو إجراء تحليل دقيق وشامل لمختلف العمليات الدفاعية والهجومية للمرشحين النهائيين (فرنسا وكرواتيا) في كأس العالم روسيا 2018، الذي يفصل طريقة ووسيلة استعادة الكرة المستخدمة في علاقة مباشرة مع التحولات الهجومية من أجل تحقيق أنواع الهجوم التي اعتمدها المنتخبين خلال هذه المنافسة الدولية. المتغيرات التي تمت دراستها في هذا البحث هي: مناطق الاسترجاع، أروقة الاسترجاع، وأنواع الاسترجاع، والهجوم الموضعي، الهجوم السريع والهجوم المضاد الغرض من ذلك هو إدراك ما هي المناطق وممرات الاسترداد المهيمنة، ما هي الأنواع الرئيسية لاسترداد الكرة التي تسهم في إعادة الكرة، ما هي أنواع الهجمات المعتمدة لتفعيل العملية الهجومية (الهجوم الموضعي، الهجوم السريع أو الهجوم المضاد) لفرق كرة القدم، وما هي العلاقة الموجودة بين أنواع الهجوم. واسترجاع الكرة (المنطقة والرواق ونوع الاستعادة) وتفسير العلاقة بغية الوصول لأهداف الدراسة الحالية.

الكلمات المفتاحية: العمليات الدفاعية -العمليات الهجومية -استرجاع الكرة -التحولات الهجومية. كرة القدم -الأداء العالي.

Abstract:

In recent years, the game of football has known many changes at different levels. The development of the theoretical studies concerning it are diverse and multiple. However, for the most part, they account for tendencies related to the physical or psychological aspect of high-level teams, most often in official competitions. Rare are studies proposing to study the tactical aspect as a complex process of various interpersonal relationships. The modern football and its sudden, instant and constant transitions of defense in the attack, requires consistent ball recovery capabilities, moment and coherent reaction, with fast movements from all players, a very developed tactical viewpoint, a drastic movement with the ball and without the ball.

The object of this study is to propose a targeted analysis of the impact of the ball recovery parameter on the defense-attack transition in high performance teams. A main objective is the setting up by a rigorous and thorough analysis of the defensive and offensive process of the two finalists (France and Croatia) at the 2018 World Cup Russia, which details the method and the means of recovery of the ball used in a direct relation with the transition defense-attack in order to realize their types of attack adopted for this international competition. The variables studied in this research work are recovery zones, recovery corridors, recovery types, positional attack, rapid attack and counter-attack. The purpose is to perceive what are the predominant areas and recovery corridors, what are the main types of ball recovery that contribute to the reconquest of the ball, what are the types of attacks adopted to the operation of the offensive process (the attack of position, the fast attack or the counter attack) of a football team, and what is the relationship between these different types of attack and the variables of the recovery of the ball (zone, corridor and type of recovery).

Keywords: Football - Performance - Defensive process - Offensive process – Ball recovery - Transition defense-attack-

Sommaire des tableaux et figures

N°	Titre du tableau	Page
1	Les groupes de joueurs formés dans la tactique de groupe	38
2	Principes transversaux (fondamentaux et spécifiques) du jeu de football	42
3	Les rencontres de chaque équipe lors de la coupe du monde Russie 2018.	57
4	Résultats des ballons récupérés selon chaque zone de jeu (Croatie).	62
5	Résultats des ballons récupérés selon chaque couloir de jeu (Croatie).	63
6	Résultats des ballons récupérés selon chaque type de récupération (Croatie).	64
7	Résultats des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (Croatie).	65
8	Résultats des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque (Croatie).	66
9	Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque zone de jeu (Croatie).	68
10	Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque couloir de jeu (Croatie).	69
11	Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque type de RC (Croatie).	70
12	Résultats des ballons récupérés selon chaque zone de jeu (France).	71
13	Résultats des ballons récupérés selon chaque couloir de jeu (France).	72
14	Résultats des ballons récupérés selon chaque type de récupération (France).	73
15	Résultats des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (France).	74
16	Résultats des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque (France).	75
17	Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque zone de jeu (France).	77
18	Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque couloir de jeu (France).	78
19	Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque type de RC (France).	79

Table des figures :

N°	Titre de figure	Page
1	Un schéma simple représentant le processus de coaching (franks et al. 1983a).	21
2	le Modèle de jeu selon Castelo (2007).	33
3	le modèle de jeu adapté par Oliveira (2003).	34
4	Facteurs De Conditionnement Du Modèle De Jeu (Pinto et Garganta, 1996).	34
5	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par zone de jeu (Croatie).	62
6	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par couloir de jeu (Croatie).	63
7	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés selon chaque type de récupération (Croatie).	64
8	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (Croatie).	65
9	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque (Croatie).	67
10	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par zone de jeu (France).	71
11	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par couloir de jeu (France).	72
12	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés selon chaque type de récupération (France).	73
13	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (France).	74
14	Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque (France).	76

Liste des abréviations

ZD : Zone Défensive

ZMD : Zone Milieu Défensif

ZMO : Zone Milieu Offensif

ZA : Zone d'Attaque

RI : Récupération Individuelle

RC : Récupération Collective

RR : Récupération Réglementaire

RGB : Récupération Gardien de But

Sommaire

Dédicace.....	
Remerciement.....	
Résumé.....	
Liste des Tableaux.....	
Liste des Figures.....	

Table des matières

1. Introduction.....	2
2. Problématique.....	4
3. Hypothèses de la recherche.....	5
4. Objectifs de la recherche.....	6
5. Tâches de la recherche.....	7
6. Concepts clé.....	7
7. Etudes similaires.....	10

Première Partie: Revue de la littérature

Chapitre I : les déterminants de la performance sportive

1. L'analyse de la performance sportive.....	19
2. Les tendances du football actuel.....	22
3. l'activité des footballeurs:.....	24
3.1 Sur le plan physique.....	24
3.2 Sur le plan technique.....	27
3.3 Sur le plan tactique.....	28
3.4 Sur le plan psychologique	29

Chapitre II : la tactique de jeu en football

1. Le modèle de jeu en football	32
2. La stratégie du jeu en Football	35
3. La Tactique de jeu en football	35
4. L'importance de la tactique de jeu	36

5. Systématisation de la tactique.....:	38
5.1. La tactique individuelle.....	38
5.2. La tactique de groupe.....	38
5.3. La tactique d'équipe	39
5.4. La tactique de match.....	39
5.5. La tactique du poste de jeu.....	39
5.6. La tactique de la situation standard (tactique fixe).....	40
6. Les principes de jeu.....	40

Chapitre III : le processus défensif et offensif en football

1. Le processus défensif.....	44
2. Les différents types de défense en football	45
2.1. La défense individuelle.....	45
2.2. La défense de zone.....	45
2.3. La défense mixte.....	46
3. La Récupération du ballon.....	46
4. Les types de récupération du ballon.....	48
4.1. La récupération individuelle.....	48
4.2. La récupération collective.....	48
4.3. La récupération réglementaire.....	48
4.4. La récupération du gardien de but.....	49
5. Le processus offensif:.....	49
6. La transition offensive.....	50
7. Les méthodes d'organisation de processus offensif.....	52
7.1. La contre-attaque.....	52
7.2. L'attaque rapide.....	53
7.3. l'attaque de position.....	54

Deuxième Partie : Cadre méthodologique

Chapitre I : Méthodologie de la recherche

1.1. Méthodologie.....	57
1.2. Population et échantillon.....	57

1.3. Moyens et Outils d'analyse de la recherche.....	58
1.4. Les outils d'Analyse statistique.....	59

Chapitre II : Présentation, Interprétation et discussion des résultats

1.1. Présentation et interprétation des résultats.....	62
1.2. Discussion.....	80
Conclusion	86
Recommandations	88
Index Bibliographique	91
Annexe	93

Introduction

1. Introduction :

Le sport et spécialement le football sont l'un des principales caractéristiques de notre civilisation. C'est l'un des phénomènes qui fait partie de la vie quotidienne du citoyen de notre époque. Le football pour beaucoup est plus qu'un sport, c'est plus qu'une forme d'exercice, c'est un style de vie. Que vous le vouliez ou non, vous le rencontrez tous les jours, que ce soit à la radio, à la télévision, dans les journaux ou dans les conversations des autres, comme le dit Joan Riera (1991). Dans le même ordre d'idées, Heredia (2005) dit que "Le football est devenu un aspect riche et passionnant de notre société, digne d'être étudié dans une perspective scientifique, éducative, économique, sociologique, politique, biologique et psychologique".

L'un des principaux aspects qui caractérisent le football est sa partie stratégique, qui tourne autour des systèmes tactiques. Son évolution constante depuis sa création, a permis plusieurs changements dans le développement du jeu. Le football moderne a beaucoup évolué depuis son origine ou Les systèmes tactiques sont utilisés partout dans le monde dont le but est d'organiser une équipe sur le terrain de jeu. Définir un système tactique pour une équipe peut résoudre des problèmes, déterminer des objectifs lors d'un championnat (Azevedo, 2009).

La compétition est l'élément de motivation et de guidage des actions au cours du processus de formation, vers lequel tout l'apprentissage qui a été conçu, formé et perfectionné est dirigé. Par conséquent, la structure d'une planification basée sur des questions tactiques, établit certaines obligations importantes dans la performance des joueurs, bien que l'efficacité des actions dépende aussi de la lecture et de la compréhension des situations contextuelles établies dans le jeu (Araújo, 2009, Araújo, Silva et Ramos, 2014). Dans cette perspective, l'une des principales missions des entraîneurs sportifs est liée à la capacité de systématiser la dynamique fonctionnelle de leur équipe, en cherchant à renforcer les relations entre les joueurs dans le sens d'améliorer les performances collectives (Davids, Button, & Bennett, 2008).

En football, comme dans les modalités collectives, il existe des facteurs contextuels tels que le résultat du jeu, le lieu de jeu, le classement général des équipes au championnat ou l'état de possession du ballon qui déterminent le changement des comportements technico-tactiques (Martín, 2007). Dans l'aspect tactique, l'équilibre de la relation entre l'attaque et la défense est la base pour surprendre et arrêter les actions de l'adversaire. Le jeu exige de l'entraîneur et des joueurs qu'ils prennent des décisions rapide avec la perception et l'analyse du contexte, ce qui conditionnent le succès des actions (Mahlo, 1969, Araújo, 2006).

Parmi tous les facteurs possibles, l'état de possession de la balle détermine le comportement parmi les joueurs de l'équipe à s'autoréguler selon un objectif commun. Dans l'état de non-possession du ballon, le but des joueurs est d'auto-s'organiser la pro-guérison pour réduire les éventuels espaces de pénétration et de récupérer la balle dans les plus brefs délais en évitant l'attaque de l'adversaire (Coast, Throat, Greco, & Mesquita, 2009). Au contraire, dans l'état de possession du ballon, le but est de fournir au porteur de ballon des solutions pour poursuivre efficacement le processus offensif, en visant l'achèvement (Castelo, 1996).

Concernant le comportement de l'équipe dans les phases de défense et d'attaque, certaines considérations sont importantes lors de la première analyse. Dans le domaine défensif, met en évidence le type de défense établie par l'équipe (individuelle, zone ou mixte) et les zones du terrain dans lequel l'équipe est placée pour défendre. Le type d'organisation défensive peut se varier en fonction des zones où commence la récupération de la balle, ce qui nécessite une plus grande capacité d'adaptation pendant le match lui-même (Tejada et Peñas, 2003). Par conséquent, la récupération de la balle entraîne la transition de l'équipe à une nouvelle décision organisationnelle et comportementale, qui est actuellement liée au plan offensif. Dans les moments de transition, que nous pouvons caractériser comme le changement de comportement de l'équipe après une récupération du ballon ou une perte de possession du ballon, les décisions tactiques sont basées sur les stratégies préétablies (Malte et Travassos, 2014).

Notre approche dans ce modeste travail de recherche consistait à analyser qualitativement et quantitativement deux finalistes de la coupe du monde 2018 à travers leurs parcours respectives et apporter quelques réponses quant aux indicateurs de la performance sportive dans le football de haut niveau pour comprendre quelles sont les nouvelles tendances du football actuelles et comment pouvons-nous apporter des réponses fiables et objectives pour nous entraîneurs et joueurs dans leurs missions d'atteindre les résultats en compétitions.

2. Problématique :

Parce qu'il repose sur des interactions d'éléments appartenant à deux équipes qui s'opposent à l'intérieur d'un espace délimité, le football peut être considéré comme un système complexe et dynamique (Gréhaigne, 1992; Gréhaigne & Godbout, 1995; Braida, 2003, Mouchet, 2005).

En effet, le jeu de transition offensive correspond au passage pour une équipe d'un statut de défenseur (l'équipe n'est pas en possession du ballon) à celui d'attaquant matérialisé par une récupération du ballon au cours même de la dynamique du jeu. Ces moments donnent l'opportunité à l'équipe qui récupère le ballon d'attaquer le but adverse dans de meilleures dispositions (FIFA, 2010). L'appréhension des moments de transition offensive nécessite de s'intéresser à la manière dont l'équipe récupère le ballon, puis comment elle l'utilise pour mener l'attaque du but adverse. Selon Gourcuff (2009) L'efficacité d'une équipe serait notamment liée à sa capacité de passer d'une phase à une autre. Plus précisément, elle serait liée à la vitesse avec laquelle les joueurs exploitent une situation de récupération du ballon (UEFA, 2013, 2014).

Lors des dernières grandes compétitions internationales, le jeu de transition offensive a régulièrement été considéré comme une clé du succès dans le football moderne (UEFA, 2012, 2013 ; FIFA, 2010, 2012, 2013a, 2013b). L'enjeu pour l'équipe qui récupère le ballon est d'exploiter le plus rapidement possible le déséquilibre produit par la récupération du ballon.

Les analyses des dernières compétitions internationales ont permis de mettre à jour les différentes stratégies utilisées par les équipes pour récupérer le ballon. Elles peuvent consister (a) en la réalisation d'un pressing immédiat sur le Pdb adverse et ses adversaires proches dès la perte du ballon (FIFA, 2012, 2013b), (b) en un recul et en la conservation du dispositif tactique actuel pour empêcher les adversaires de contre-attaquer si la réalisation d'un pressing immédiat n'est pas possible (FIFA, 2013b), (c) à gêner l'adversaire très tôt dans la construction de ses attaques en lui laissant peu de temps pour s'organiser (récupération agressive dans la moitié de terrain adverse) (FIFA, 2010) ou encore (d) à attirer l'adversaire dans des positions avancées sur le terrain, puis presser de manière agressive le Porteur du ballon et ses coéquipiers proches au moyen de mouvements horizontaux et verticaux collectifs bien coordonnés, en cherchant à limiter les possibilités de passes courtes et en fermant les espaces (UEFA, 2012).

A travers notre modeste approche, nous souhaitons explorer les indicateurs les plus pertinents pour les équipes de haut niveau relatif à une récupération et une transition rapide dans le but d'atteindre une performance optimale. A cet effet, la question principale de notre travail était : **Comment agissent les équipes actuelles défensivement pendant le match afin de réaliser la transition défense- attaque avec une performance optimale ?**

3. Hypothèses:

L'Hypothèse qui structure la problématique centrale et les articulations de cette recherche est : la récupération du ballon est un indicateur de type d'attaque. .

- La zone défensive et la zone du milieu défensif sont les plus proportionnelles pour la réalisation de la transition offensive (défense attaque).
- Les couloirs de l'axe du terrain sont les plus sollicités pour débiter la transition offensive.
- la transition offensive s'appuie sur la récupération collective et la récupération individuelle.

4. Objectif de la recherche :

Compte tenu de ce qui précède, le but de cette étude en première étape :

- Analyser les caractéristiques de la récupération du ballon dans les zones (largeur), les couloirs du jeu (profondeur), les types de récupération du ballon, et les techniques défensives utilisées afin de vérifier les tendances de jeu en défense.
- Identifier les zones, les couloirs du jeu et les types les plus favorables, en analysant la totalité des ballons récupérés pour chaque variable.
- En deuxième étape, Afin de définir les types d'attaque (Attaque de position- Attaque rapide-Contre-attaque) utilisée préférentiellement lors de la transition défense-attaque.
- Analyser également les actions offensives effectuées, ainsi que la moyenne de chaque type d'attaque effectuées pendant la compétition.
- évaluer le rapport (corrélation) qui existe entre chaque type d'attaque et les zones de déclenchement des actions offensives ainsi que les couloirs les plus sollicités lors de la transition défense-attaque et les types de récupération les plus demandés pour chaque type d'attaque.

Nous souhaitons à travers cette étude vérifier:

- a. Quelles zones du jeu se présentent comme options privilégiées pour la récupération de la possession du ballon ;
- b. Les couloirs du jeu préférentiel pour la récupération;
- c. L'identification du style de jeu de l'équipe en défense, c'est-à-dire (bloc bas-médian ou haut), en fonction des ballons récupérés;
- d. identification du type d'attaque le plus favorisé ;
- e. la relation entre les types d'attaques et la récupération du ballon (zones –couloirs-types de récupération).

5. Tâches de la recherche:

En vue de vérifier nos hypothèses et dans le but d'atteindre notre objectif de recherche, les tâches suivantes se sont avérées impératives à résoudre c'est pourquoi nous les avons assignées:

- Analyse approfondi du champ théorique relative à notre thème de recherche.
- Elaboration de deux fiches d'observations selon les exigences de notre thème qui étudie le comportement tactique défensif (la récupération du ballon) et la transition offensive.
- L'observation vidéo des matches des équipes finaliste à partir de la phase des groupes jusqu'à la finale de la coupe du monde 2018.
- Evaluation du comportent tactique à la phase défensive et à la transition offensive des équipes concernées.
- Etablir des recommandations théoriques et pratiques.
- Proposition des exercices d'entraînement pour développer le comportement tactique défensif (la récupération du ballon) et la transition offensive.

6. Les Concepts clés de la recherche: Performance sportive ; Récupération défensive ; transition offensive.

Définition des concepts clés :

6.1 La performance sportive :

Platonov (1988) : « La performance, c'est l'expression des possibilités maximales d'un individu dans une discipline à un moment donné ».

V.Billat (2003) : « Est considérée comme performance une action motrice, expriment les possibilités physiques et mental d'un sujet. On peut parler de performance, quel que soit le niveau de réalisation, dès l'instant où l'action optimise le rapport entre les capacités physiques d'une personne et une tache sportive à accomplir. »

Selon weineck (1997) : évoque une notion intéressante de la capacité de performance sportive « la capacité de performance sportive représente le degré d'amélioration possible d'une certaine activité motrice sportive et, s'inscrivant dans un cadre complexe, elle est conditionnée par une pluralité de facteurs spécifique »

Didier Demazière, Fabien Ohl, Olivier Le Noé (2015) « considérons la performance sportive comme le résultat d'un travail qui n'engage pas les seuls sportifs, avec leurs aptitudes, qualités ou capacités individuelles. Nous la définissons comme une activité collective, qui mobilise une pluralité d'acteurs, institutions, organisations. À travers une variété d'opérations de jugement, d'évaluation, de reconnaissance, de qualification, de cotation, de sélection, ces acteurs contribuent, de manière directe et décisive, à produire la performance sportive.

6.2 La récupération du ballon :

La récupération du ballon signifie la fin de la phase défensive et le début de la phase d'attaque d'une équipe. Elle est considérée comme une action importante pour réussir dans le football d'élite (Armatas et al., 2009; Hughes et Churchill, 2005).

La récupération du ballon est le premier objectif de la phase défensive (Bayer C 1986), c'est une action brève, voire instantanée, qui constitue simultanément la première étape de l'attaque. Une récupération de la balle réussie dépend de la bonne performance des défenseurs, même elle peut également résulter des erreurs d'une attaque de l'équipe adverse (Gréhaigne J, Marchall D, Duprat E .2002).

Pour (Duprat, 2005), la réalisation de la récupération du ballon dépend de la vigilance de la défense qui cherche à priver l'attaque d'initiatives. La mise en œuvre de ce choix tactique suppose du dynamisme, de l'agressivité et de la résolution. En effet, la zone de récupération du ballon est une variable d'analyse de jeu importante pour orienter dans quels endroits les joueurs d'une équipe reprennent la possession du ballon. Ainsi, cette variable fournit des informations sur la zone de terrain où l'action offensive d'une équipe a commencé (GARGANTA, 1997).

Garganta (1997) décrit que : « les équipes doivent chercher à reprendre possession du ballon de manière dynamique afin d'assurer la continuité du jeu. Parallèlement, avec fluidité à la transition, Il est possible de créer des déséquilibres et de surprendre l'adversaire dans son organisation défensive ». La récupération de la possession de balle résulte d'une série d'actions technico-tactiques défensives qui visent à retirer la possession du ballon de l'adversaire et peut se faire par interception et désarmement (Miranda, 2005).

6.3 La transition offensive :

Pour Sellés (2012), nous pouvons définir la transition offensive comme un moment d'articulation du jeu entre le moment défensif et le moment offensif (et vice versa), qui permet la continuité du jeu, et fait partie de la compréhension globale du jeu.

Comme bien exprimé par Amieiro (2007), il n'existe pas d'attaque ou de défense séparée, une relation d'attaque-défense-attaque continue existe. Cela signifie que la prochaine étape après la perte du ballon est la possession du ballon et vice versa.

Selon Silva (1998) : « lors de la transition d'un moment défensif à un moment offensif, l'objectif fondamental est de progresser rapidement et efficacement vers le but de l'adversaire, en profitant de la désorganisation positionnelle de l'adversaire.

Pour Casáis (2006) cette transition se caractérise par la récupération de la balle et la réalisation ultérieure d'une attaque, bien que tous les comportements effectués dans cette phase soient subordonnés à l'intention tactico-stratégique de l'équipe. Casal (2011) considère que : « la transition offensive est le moment lorsque l'équipe en phase défensive reprend la possession du ballon et se réorganise de manière rapide offensivement pour développer une attaque organisée de position, rapide ou une contre-attaque.

7. Etudes similaires :

7.1 Etude n°=01

Eric Duprat (2005) : Approche Technologique De La Récupération Du Ballon Lors De La Phase Défensive En Football, Contribution A L'élaboration De Contenus De Formation Innovants, Thèse De Doctorat De L'école Normale Supérieure De Cachan.

Problématique :

Cette étude a approché l'aspect topographique en recueillant des données sur tout l'espace de jeu. L'objectif était de découvrir les zones du terrain qui peuvent rendre les actions plus efficaces quels que soient les facteurs qui entrent en jeu. La première information à saisir concernait donc la position de l'action sur le terrain. L'idée de la supériorité numérique retrouvée dans les situations de densité, paraît favoriser la reconquête. Le souhait était de vérifier si dans l'action même de la récupération du ballon un ou plusieurs éléments étaient impliqués, car la notion d'aide active semble essentielle en dehors de la simple présence. Par ailleurs, le surnombre est réel dans certaines zones, mais peut aussi exister « artificiellement » grâce aux limites du terrain lorsque le défenseur joue sur son placement, sur l'orientation de son déplacement et de celui qu'il impose au porteur de balle. En fait, l'idée était de vérifier si dans la majorité des cas, un unique joueur suffit pour s'emparer du ballon ou bien s'il est nécessaire que plusieurs interviennent dans l'action. Il a fallu donc découvrir les caractéristiques des différents « types » d'action rencontrés lors des diverses confrontations traduites par la récupération du ballon. Dans un troisième temps, clarifier les moyens d'action utilisés pour reprendre le ballon était plus que nécessaire, sans aller jusqu'au geste technique, mais en classant les comportements suivant les modalités de l'intervention.

Faire émerger un certain nombre de « moyens » en fonction des « types » sélectionnés au départ était l'objectif. A un autre stade de l'analyse, exploiter les données topographiques sur un plan imagé, afin de comparer les équipes. Cette comparaison se précisera au travers de la confrontation des résultats obtenus par les quatre nations ayant participé aux quatre matchs menant aux finales.

L'analyse des choix dans l'organisation tactique des équipes sont décelables et peuvent inférer sur les données concernant la récupération du ballon, et ce, malgré le niveau des équipes et les événements du match.

Ils chercheront à faire apparaître en quoi les choix préalables à la rencontre peuvent engendrer des permanences ou constantes dans les comportements et les productions des équipes et des joueurs. Enfin, ils tenteront de déceler les influences des caractéristiques de la récupération du ballon sur le résultat et la performance.

Méthodes et Matériels :

Wallon (1968, p. 19) pensait déjà que : « L'observation n'est pas un décalque exact et complet de la réalité.... Il n'y a pas d'observation sans choix... ». Ceci implique la détermination de critères observables et une organisation de l'observation. A l'origine, les travaux d'analyses, réalisés en football, s'appuyaient sur un découpage du terrain en quatre zones égales dans la longueur, deux dans la moitié offensive et deux dans la moitié défensive, et quatre couloirs équivalents dans la largeur répartis par paires de chaque côté de l'axe central du terrain. Gréhaigne (1992, p. 56). Cette étude a travaillé sur la Coupe du Monde de Football qui s'est déroulée en France, durant la période du mercredi 10 juin au dimanche 12 juillet 1998. Les enregistrements vidéo des seize rencontres correspondant aux huitièmes de finale, intitulées « huitièmes », aux quarts de finale, puis demi-finales et enfin aux deux finales (petite et grande), ont été regroupés dans le fichier « finales ».

Résultats :

-le passage de 105 à 144 récupérations individuelles en conquête, ce qui montre de meilleures capacités d'interventions individuelles.

-la récupération du ballon est une chose qui se passe très majoritairement dans la moitié défensive du terrain, il ne faudrait pourtant pas négliger le travail défensif dans la moitié offensive qui s'avère très efficace suivant les conditions rencontrées.

-Une tendance de la majorité des équipes à lancer le mouvement offensif sur la droite pour revenir dans l'axe.

-Dans la moitié défensive, la logique est respectée, puisque la majorité des récupérations se trouvent dans l'axe du terrain et s'élargissent au fur et à mesure que l'on s'éloigne de la cible,

Il constate que les attaques qui sont poussées à leur maximum dans l'idée du contournement se situent sur le flanc gauche de la défense ce qui corrobore l'idée avancée, par contre coup, que les équipes attaquent en priorité par leur côté droit.

- Lorsque une corrélation existe entre les écarts au niveau du score, et les positions des « barycentres » en profondeur, on obtient un coefficient de corrélation de - 0,28. Ce regard permet de constater une nouvelle corrélation négative qui tend à montrer que les écarts au score sont aussi en faveur des équipes dont le « barycentre » est placé plus près du but défendu.

En effet, même si les coefficients de corrélation ne sont pas significatifs, puisqu'ils doivent se rapprocher de +1 ou -1, il existe une tendance infirmant l'idée que l'équipe qui gagne est celle dont le « barycentre » de la récupération est placé plus haut sur le terrain.

7.2 Etude n°=02 :

Lucas dos Santos Villela (2011) : L'efficacité du système défensif des meilleurs quatre équipes en coupe du monde de football 2010- quantification des joueurs dans les secteurs de la récupération de la possession du ballon. Journal brésilien de Futsal et Futebol, São Paulo, v.3, n.8, p.159-174.

Problématique :

Le processus défensif au football consiste fondamentalement à réduire les espaces avec le nombre maximum de joueurs possibles près du ballon, comprenant ce fait, l'objectif de cette étude était de quantifier le nombre de joueurs présents dans le secteur avant la récupération du ballon et dans le secteur où la récupération. Les principes et les concepts de marquage ont été étudiés, et une division avec 12 secteurs: Défense, Milieu Défensif, Milieu Offensif, Attaque (Gauche, Centre, Droite) a été adoptée pour quantifier les actions.

Matériel et Méthodes :

Les données de la présente étude étaient recueillies à travers l'analyse des vidéos des matchs, de la phase huitième de finale de la Coupe du monde de football, des quatre meilleurs sélections qualifiées du tournoi; Espagne, Pays-Bas, Allemagne et Uruguay.

Ces vidéos ont été obtenues grâce à l'enregistrement analogique de la chaîne ouverte de TV Globo et la chaîne fermée Sportv et Espn plus tard converti en fichier numérique pour une meilleure analyse dans l'ordinateur via Windows Media Player.

La base de données a été quantifiée dans cette étude, plus particulièrement sur les récupérations de possession de ballon faites par les Sélections dans tous ces matchs, suivies du nombre d'athlètes présents dans le secteur avant la récupération de possession du ballon et dans le secteur où la récupération a eu lieu. En ce qui concerne les secteurs, un système de coordonnées de positionnement a été adopté, avec des marquages sur le terrain, pour faciliter la visualisation et la présentation des données collectées. Ce système de coordonnées (adapté de Garganta 1997) correspondant à la division topographique du terrain en douze zones, à la juxtaposition de quatre secteurs transversaux et de trois couloirs longitudinaux.

Résultats :

Les résultats ont montré que l'Espagne effectuait la récupération avec au moins trois joueurs (68%) dans le secteur, tandis que les Pays-Bas étaient très proches entre deux joueurs (29,9%), trois (26,7%) et quatre joueurs (27,8%). L'Allemagne a récupéré 65% des occasions avec trois ou quatre joueurs du secteur et l'Uruguay a remporté la majeure partie des récupérations avec deux actions (33,3%) et trois joueurs (30,2%). la proximité de la Hollande avec deux (29,7%), trois (29,7%) quatre (23,4%) et l'Uruguay avec deux (27,7%) et trois autour du ballon (36,9%).

7.3 Etude n°=03 :

Mendes Redondo (2006) : Analyse des transitions offensives au dernier stade de la formation en football, Cas étudiant de l'équipe des U19 de la Faculté FSSEPS, Mémoire de Master présenté à la Faculté des sciences du sport et de l'éducation physique de l'Université de Coimbra (FCDEF.UC).

Problématique :

Une Analyse des transitions offensives dans la dernière étape de la formation en football, chez les U19 en identifiant les caractéristiques les plus fréquentes, qui caractérisent le comportement de l'équipe, dans les moments de transition offensive et culminant dans la contre-attaque et l'attaque rapide. L'objectif initial était de vérifier l'existence statistiquement significative entre certaines variables dès le moment de la transition et les différentes phases de la compétition. Ainsi que l'identification des interactions entre les joueurs dans les situations d'attaque rapide et de contre-attaque dans le but d'analyser à travers les réseaux, le comportement collectif de l'équipe.

Méthodes et Matériels :

L'échantillon comprenait 133 actions de transition offensives, se référant aux matches de l'équipe nationale du Portugal U-19, finaliste battu au Championnat d'Europe des moins de 19 ans de l'UEFA 2014, réalisée en Hongrie. Il y avait 3 matches de la phase de groupes, 1 des demi-finales et 1 de la finale.

Résultats :

-Les couloirs centraux des secteurs de milieu défensif et le milieu offensif sont les plus utilisés pour récupérer la possession de balle. De plus, les couloirs latéraux du secteur de milieu défensif semblent être des zones propices à la reconquête du ballon.

-l'attaque rapide est le type de modèle de jeu le plus mis en évidence dans les transitions offensives, essentiellement parce que la balle est récupérée, la plupart du temps, avec un adversaire équilibré défensivement.

7.4 Etude n°=04 :

Pedro Gonçalo & Fernandes Malta (2012) : Caractérisation de la transition défense-attaque d'une équipe de football. Mémoire de Master à l'Université D'intérieur de Beira-faculté de Sciences sociales et humaines- Covilhã,

Problématique :

L'objectif de cette étude était d'analyser les liens interpersonnels existant entre les joueurs après le moment de récupération de possession de balle, dans sa zone défensive et sur les couloirs latéraux, comme un moyen de vérifier s'il existe des tendances de jeu dans la transition défense-attaque.

A cet effet, une identification des joueurs et des zones du jeu les plus sollicitées en analysant la première passe après la récupération de la possession du ballon. Pour définir le style de jeu préféré et analyser le type de passe effectuée, ainsi que le nombre de passes faites entre les joueurs jusqu'à ce que la balle atteigne la zone de but

Méthodes et Matériels_:

Pour la réalisation de cette étude, ont été analysés 4 matchs d'une équipe de la 1ère Ligue portugaise (Liga Zon Sagres), se référant à la saison de 2011/2012, à partir de laquelle 52 séquences de transitions offensives ont été prises pour une analyse ultérieure. Quatre enregistrements de matchs télévisés ont été collectés entre janvier et mars 2012. Les matchs sous analyse ont pris en compte le contexte de jouer à l'extérieur en se rapportant à une phase intermédiaire du championnat. Le contexte du visiteur a été choisi comme moyen de potentialiser le nombre d'actions prévues pour l'étude, en tenant compte la possibilité d'utiliser une stratégie plus défensive.

Chaque match était fragmenté avec l'utilisation du logiciel d'analyse vidéo Ulead Video Studio 10, Sur les 4 vidéos analysées, 52 séquences de transitions offensives ont été prises, en tenant compte des critères définis. Dans chaque situation, seule la première passe effectuée après une récupération ou une interception de balle a été analysée.

Résultats :

-Les résultats ont révélés que le joueur qui récupérait plus de balles était l'aile défensive (% ODC 31,37) et que le joueur ayant reçu plus de passes était le milieu défensif (% IDC 35,29). Le deuxième joueur qui a reçu le plus de passes était l'avant-centre (% IDC 21.57). Le joueur avec plus d'influence sur le schéma de jeu était l'avant-centre (% BC 75.40). Les zones avec plus de passes après la récupération de la balle étaient les deux zones centrales défensives les plus proches de la ligne médiane (% IDC 50) suivi des premières zones centrales et droites en milieu de terrain offensif (% IDC 19,22). On a également observé 60% des passes courtes et 40% des passes longues.

Première partie :
Revue de la littérature

Chapitre I :
Les déterminants de la
performance sportive

1. L'analyse de la performance sportive :

Une tendance irréversible dans le sport moderne est l'utilisation croissante d'informations objectives pour l'analyse de la compétition. Afin de mieux comprendre les contraintes qui favorisent le succès sportif, l'analyse de la performance a joué un rôle très important dans les jeux sportifs (Carling, 2009). La capacité de produire des données pour l'analyse de la performance dans le sport a été améliorée au cours de la dernière décennie avec des progrès technologiques importants. Cependant, les méthodes actuelles d'analyse du rendement ont été critiquées pour l'absence d'un cadre théorique viable pour aider à l'élaboration de principes fondamentaux qui régulent la performance (Carling & al.2005).

La raison principale de l'analyse de la performance est de développer une compréhension des sports qui peut informer la prise de décision par ceux qui cherchent à améliorer la performance sportive. La complexité et la nature dynamique de nombreux sports comme le football signifient que l'observation et la mesure sont nécessaires pour améliorer notre compréhension de la performance (O'Donoghue 2010).

Maslovat et Franks (2008) ont décrit le processus de coaching selon Franks et al. (1983) et comment il est amélioré grâce à l'analyse de la performance. Le processus de coaching peut être considéré comme un cycle de performance continu tel qu'illustré schématiquement dans un organigramme de la figure 1 (tiré de Franks & al., 1983a). Pendant et après les performances sportives, c'est la responsabilité de l'entraîneur d'observer, d'analyser la performance et combiner cette information avec les résultats des observations précédentes. Ainsi, un processus de coaching réussi dépend de la précision, de la collecte et de l'analyse de la performance. Le rôle de l'entraîneur dans le feedback vidéo est de fournir des informations de repérage, Il est impératif que l'entraîneur détermine les éléments critiques d'une performance réussie.

En effet, en football, la performance du match peut être définie comme l'interaction de différents facteurs techniques, tactiques, mentaux (Carling, 2009) et physiologiques (Drust, Atkinson, & Reilly, 2007). De nombreuses études ont décrits les profils d'activité des joueurs de football de haut niveau. Un match de football constitue un système

complexe et la notion centrale d'opposition nous amène à considérer deux équipes en tant que systèmes organisés en interaction (Rampinini & al.2007).

Par ailleurs, l'analyse du match fait référence à l'objectif de l'enregistrement et l'examen des événements comportementaux survenant pendant la compétition (Carling & al 2005). Il peut être axé sur l'activité d'un joueur, on peut inclure l'intégration d'actions et de mouvements de joueurs autour de la balle. L'analyse du match peut varier dans la sophistication à partir de données discrètes à propos de l'activité individuelle d'un joueur, ou de chaque membre de l'équipe en tant que profil individuel, à une synthèse de l'interaction entre les individus en conformité avec le plan d'équipe.

L'objectif principal de l'analyse de match est d'identifier les forces de sa propre équipe, qui peut ensuite être développée et ses faiblesses qui suggèrent des domaines d'amélioration. De même, un entraîneur analysant la performance d'une équipe adverse utilisera les données pour d'exploiter ses faiblesses et identifier les moyens de contrer les forces de l'équipe adverse (Carling & al., 2009). la valeur pratique de ces analyses est que ces indicateurs de performance bien choisis peuvent aider les entraîneurs d'identifier les bonnes et les mauvaises performances des individus ou des équipes.

Les indicateurs de performance sont définis comme la sélection et la combinaison de variables qui définissent certains aspects de la performance et contribuent à la réussite sportive (Hughes & Bartlett, 2002). Hughes (1986) à identifier les quatre buts de l'analyse notationnelle comme étant l'évaluation technique, l'évaluation tactique, l'analyse du mouvement et la compilation statistique et modélisation de la performance à l'aide de la base de données (Analyse de match). Pour les entraîneurs et les chercheurs en sciences de l'entraînement sportif, la modélisation tactique peut être utile car elle offre la possibilité d'identifier les régularités de match et les caractéristiques aléatoires des événements de jeu selon l'aspect offensif et défensif. Évidemment, l'information sur la performance est cruciale pour atteindre l'efficacité individuelle et collective. L'analyse de match peut aider l'entraîneur à déterminer la stratégie la plus efficace et, plus communément, les tactiques spécifiques à employer en fournissant des données objectives sur lesquelles fonder ces décisions.

Par ailleurs, les sportifs peuvent être regroupés en fonction du rôle, du sexe, du niveau et du groupe d'âge. De même, les performances sportives en football peuvent être distinguées par des conditions telles que le lieu, la surface de jeu, l'importance du match et la qualité de l'opposition (Taylor & al ; 2008, Gomez & al ; 2013). Dans l'analyse de la performance sportive nous avons des variables représentant différents secteurs de terrain de jeu ; Par exemple, un terrain de football pourrait être divisé en 18 zones (Hughes & Franks, 2004b).

Garganta (1997) propose une approche de l'observation des jeux basée sur un plan d'analyse à double niveau : i) la création d'une carte théorique avec des indicateurs pertinents de performance en matière d'organisation tactique ; ii) l'observation des séquences de jeu et l'exploitation des données issues de l'analyse qualitative et quantitative de l'organisation de l'équipe et du joueur.

L'analyse quantitative des statistiques de jeu, en ce qui concerne les compétences individuelles et collectives, est l'un des outils qui peuvent être utilisés pour décrire et surveiller le comportement en compétition (Ortega & al., 2009). Malgré les limites qui peuvent découler des différentes variables utilisées dans ces études (Hughes & al., 2002), ce type de données est utile pour avoir une meilleure connaissance du jeu.

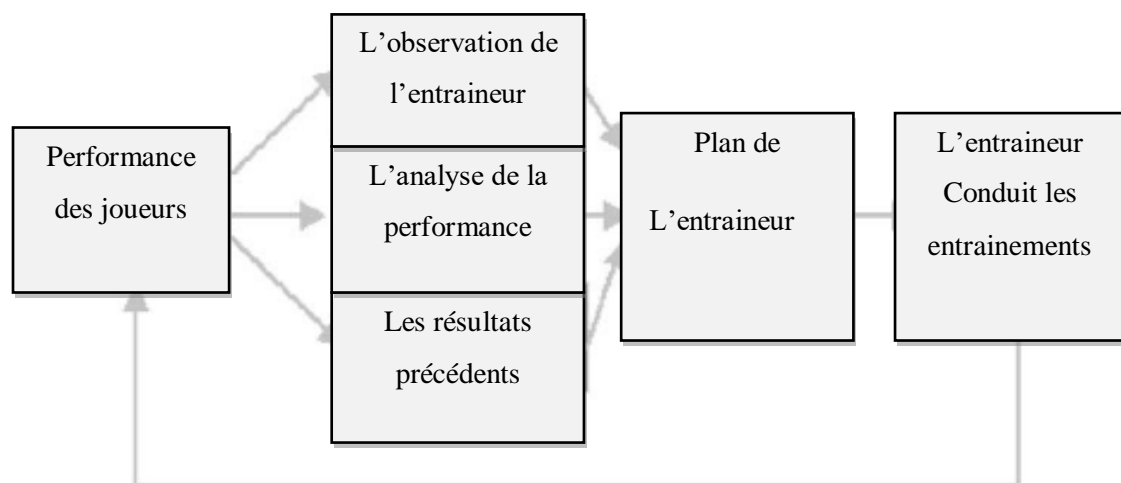


Figure 1 : Un schéma simple représentant le processus de coaching (franks et al. 1983a).

2. Les tendances du football moderne :

Le football se caractérise par un caractère structurel complexe dans lequel ils relient différents éléments (coéquipiers, adversaires, ballon, but, espace divisé en des sous-espaces avec diverses limitations d'utilisation, contraintes temporaires, etc.). Comme le souligne Gallardo (2005), du point de vue structurel, le football moderne se caractérise par la diminution considérable des espaces disponibles pour la construction du jeu offensif (espace), et par l'augmentation notable de la pression temporaire pour développer les actions offensives avec le ballon, face à la pression défensive continue et à l'imposition de rythme de jeu de plus en plus élevées (contraintes temporaires). Maintenant, les équipes d'élite ont changé leur façon de travailler la technique de leurs joueurs, Chaque fois, ils se concentrent davantage sur les compétences individuelles, c'est-à-dire pour faire évoluer la technique spécifique de chacun. Chaque modèle de jeu, crée des postes spécifiques dans l'équipe et certains fondamentaux de ces postes que vous devez travailler de manière spécifique pour que l'équipe joue bien.

En effet, le football est un sport acyclique. De plus, tous les mouvements des joueurs sont liés à la position du ballon, ce qui se traduit par le fait que les joueurs ont besoin de mouvements très différents(Faude & al., 2012), Des analyses et des mesures physiologiques ont montrés que le football moderne nécessite la capacité de répéter des actions de haute intensité. Nous savons que les équipes les plus performantes effectuent un plus grand nombre d'activités de haute intensité pendant la partie quand elles sont en possession du ballon. (Iaia & al., 2009). Tout récemment, la FIFA a publié son rapport technique annuel sur l'édition 2014/2015 de la coupe du monde. Basé sur des preuves factuelles des matchs joués, Le groupe d'observateurs techniques de la FIFA a souligné certaines des tendances les plus notoires de cette compétition.

- **La Formation**

La tactique principale consistait utiliser les joueurs dans la position leur permettant d'apporter leur maximum pour l'équipe. L'organisation était l'une des clés de la réussite. Cependant, les équipes ont eu tendance à utiliser des systèmes flexibles plutôt

que statiques, avec des joueurs occupant différents postes, mais qui pouvaient également s'en tenir à leur rôle quand la situation l'exigeait, il était essentiel que la formation d'une équipe soit adaptée à un système de jeu efficace. Les meilleures équipes n'avaient pas peur de déséquilibrer leur formation pendant un bref instant si cela augmentait leurs chances de marquer. Certaines équipes ont également montré une grande maîtrise collective en se montrant capable de conserver le même dispositif même après avoir changé des joueurs (FIFA 2014).

- **Le jeu de transition :**

La qualité et le rythme du jeu de transition sont la clé du succès dans le football, et leur exécution peut faire la différence et décider d'une victoire ou d'une défaite. Il y avait trois types de transitions une fois qu'une équipe avait repris possession du ballon :

- un joueur s'engageant dans une course balle au pied dans la zone défensive adverse ;
- deux ou trois passes rapides vers l'avant ;
- de longs ballons vers les attaquants dans le dos de la défense adverse.

Les équipes ont systématiquement cherché à aller rapidement vers l'avant une fois qu'elles avaient récupéré le ballon. Toutes les équipes ont eu recours à des contre-attaques rapides. Trente-quatre des 171 buts marqués lors de cette Coupe du Monde provenaient d'un jeu de transition rapide ou d'une contre-attaque. La contre-attaque était autrefois un outil de l'arsenal d'une équipe, mais aujourd'hui, certaines équipes fondent tout leur jeu autour de cette tactique.

- **La Possession et progression du ballon**

Le jeu de possession doit être efficace et non stérile. Les meilleures équipes ont joué un jeu de possession, mais les contre-attaques avaient également une place importante dans leur tactique. Chaque perte de balle est synonyme d'effort physique important pour la récupérer ou pour se replier et réorganiser la formation défensive de l'équipe. Les meilleures équipes ont été capables de progresser efficacement dans le camp adverse (ex. : Allemagne, Colombie, Pays-Bas, Argentine), au lieu de se contenter de conserver le ballon. Une progression créative vers le but adverse a été essentielle pour

réussir dans le tournoi. La tactique des équipes commence à tourner autour des milieux de terrain qui maîtrisent le rythme de l'équipe et du jeu, quelque chose qui fonctionne encore beaucoup aujourd'hui (FIFA 2014).

- **Les Phases arrêtées :**

Les phases arrêtées ont été cruciales pour influencer ou décider de l'issue des rencontres, L'importance des balles arrêtées a nettement augmenté et chaque équipe les utilise en tant que composante importante de son jeu (FIFA 2014).

- **Les Gardiens de but :**

Aujourd'hui, les gardiens de but ont de nouvelles caractéristiques en raison de la nouvelle façon de les former et de développer leurs capacités. En plus d'être excellents lorsqu'il s'agit d'empêcher l'adversaire de marquer, ils sont à l'aise lorsqu'il s'agit de contribuer à la construction des offensives et de se rendre disponible pour aider un défenseur sous pression. Le gardien de but moderne agit tel un joueur de champ supplémentaire et est le point de départ de nombreux mouvements offensifs à travers des passes courtes ou longues (FIFA 2014).

La tendance a clairement consisté à tout faire pour gagner un match et non pour ne pas le perdre. Il a été plus important de marquer que de jouer la sécurité, et cela a généré un football offensif et agréable, Le rythme des matches était impressionnant La condition physique des joueurs et leur engagement ont été remarquables. Les équipes étaient prêtes à prendre des risques pour remporter des matches. Leurs tentatives et leur volonté de marquer étaient plus importantes que de se concentrer sur la sécurité défensive ou L'équipe réagit le plus rapidement possible pour la récupération du ballon afin de réaliser des transitions offensives très rapides (FIFA 2014).

3. L'activité du footballeur :

3.1. Sur le plan physique

Le football a été décrit comme étant stochastique, acyclique et intermittent avec un Caractère unique du fait de sa variabilité et de son imprévisibilité (Nicholas & al, 2000 ;

Wragg & al, 2000). Il a été estimé qu'environ 80-90% de la performance est dépensée en activité d'intensité faible à modérée alors que les 10-20% restants sont des activités de haute intensité (Bangsbo, 1994a, 1997, O'Donoghue, 1998, Reilly et Thomas, 1976; Rienzi et al., 2000).

Les exigences physiques imposées aux joueurs de football de haut niveau ont été abondamment documentées au cours des dernières années (Bradley & al., 2009, Dellal & al., 2011, Di Salvo & al., 2007, Rampinini & al., 2007). De toutes ces études, il a été conclu qu'en moyenne, un joueur parcourt environ 11 km pendant une partie. Cependant, en raison du caractère intermittent du jeu, la distance totale couverte en soi représente un paramètre insuffisant pour comprendre les exigences physiques globales et, par conséquent, la distance parcourue à grande vitesse semble être un meilleur indicateur de performance et a été liée à la norme de la concurrence (Di Salvo & al., 2009, Mohr & al., 2003, Randers & al., 2007).

L'analyse de la distance parcourue par les équipes participant à la Coupe du Monde 2010 en Afrique du Sud a montré que les meilleures équipes nationales ont parcouru au total environ 110 km en un seul match (Oh & al., 2011), tandis que chaque joueur a parcouru de 12 à 13,5 km par match (Bangsbo & al., 2009, Di Salvo & al., 2007, Djaoui & al., 2014). La distance couverte peut également être liée à la position du joueur sur le terrain. La distance moyenne la plus longue d'un match est couverte par les milieux de terrain (9,83-12,29 km), suivis par les défenseurs (9,57-11,41 km) et les attaquants (9,61-11,38 km) (Di Salvo & al., 2007; Djaoui & al. ., 2014, Mohr & al., 2003, Oh & al., 2011).

Des recherches antérieures ont mis l'accent sur l'influence de différents facteurs sur les profils de course des joueurs par match, tels que les systèmes tactiques, l'état de possession, la norme concurrentielle, les fluctuations saisonnières, l'environnement, l'adversaire et les positions de jeu. Dans l'étude de Njororai (2012) sur la Coupe du monde 2012, les joueurs de football ont parcouru une moyenne de 9,3 kilomètres à 13,476 par match. Les mouvements de faible activité ont dominé (84,1%), suivis par l'intensité élevée (8,3%) et l'intensité moyenne (7,6%). La quantité de course à haute vitesse est ce qui distingue les joueurs de haut niveau de ceux à un niveau inférieur.

Ces données sont soutenues par de nombreux auteurs et des études comme celle de Di Salvo et al. (2009), dans lequel les joueurs parcourent de 8 à 13 kilomètres dans un jeu, où la plupart de l'activité est effectuée à faible intensité comme la marche et le jogging. Un autre fait très important dans cette étude est l'influence de la position des joueurs dans l'activité de haute intensité. Les joueurs couvrent plus de terrain avec une course de haute intensité lorsqu'ils jouent contre des adversaires de plus haute qualité (Castellano & al. 2011, Di Salvo & al., 2013, Rampinini & al., 2007).

Par ailleurs, le football est un sport intermittent dans lequel le système énergétique aérobie est fortement taxé avec des fréquences cardiaques moyennes et maximales autour de 85% et 98% des valeurs maximales, respectivement (Reilly & Thomas, 1979, Ekblom, 1986, Ali & Farally, 1991, Bangsbo, 1994, Krusturp & al. 2005), correspondant à une absorption moyenne d'oxygène (VO₂) d'environ 70% de l'absorption maximale d'oxygène (VO₂ Max). Cette suggestion est appuyée par la découverte de températures de base comprises entre 39 et 40 ° C pendant un jeu (Ekblom, 1986, Mohr & al., 2004).

Des concentrations moyennes de lactate dans le sang de 2 à 10 mM ont été observées pendant les matchs de football, avec des valeurs individuelles supérieures à 12 mM (Krusturp & al., 2006). La concentration en lactate sanguin assez élevée souvent observée dans le football (Bangsbo, 1994, Ekblom, 1986, Krusturp & al., 2006) peut ne pas représenter une forte production de lactate en une seule action pendant le jeu, mais plutôt une réponse accumulée / équilibrée d'activités de haute intensité.

Le football actuel exige de plus en plus une dynamique et une mobilité qui se traduit par des actions exécutées à une vitesse plus élevée, d'où cette capacité est considérée comme importante au moment de la formation. Non seulement technique-tactique nécessite une vitesse d'exécution, nous devons souligner toutes les formes de la vitesse du joueur, en particulier la vitesse de réaction et de décision, la rapidité d'exécution des actions simples et complexes et la rapidité de la collaboration entre joueurs (Kasani & Horski, 1993).

3.2. Sur le plan technique

La technique est un aspect très important dans la performance de chaque footballeur. Il a un avantage particulier, il peut s'entraîner dès l'enfance, chaque poste ne nécessite que quelques compétences bien maîtrisées. Tant les défenseurs, les milieux de terrain et les attaquants doivent gérer ces techniques qui leur permettent de résoudre leurs tâches bien et fréquemment. En effet, les actions offensives et défensives compromettent le plein potentiel du joueur, dans lequel la manifestation technique (adaptée au joueur) est essentielle lors de l'exécution, la direction ou la réception de la balle, de sorte que la compétence technico-tactique devient l'axe de l'efficacité et l'efficacité du jeu.

Cette capacité technique nécessite des qualités motrices telles que la coordination dynamique générale et l'équilibre (Vasquez, 1983), en plus d'une coordination spécifique au niveau d'exécution. En particulier, la capacité de faire des passes courtes est considérée comme l'une des compétences les plus pertinentes pour les joueurs de football (Ali 1988, Olsen 1988, Miles & al 1993, Sajadi & Rahnama 2007). Sajadi et Rahnama (2007) ont montré que lors de la Coupe du Monde de la FIFA (2006), 47% des buts marqués par des tirs directs étaient le résultat de passes courtes.

Maîtriser la balle habilement et correctement.

- Contrôler et guider l'efficacité du contact et à différentes distances.
- Tirez au but avec toutes les surfaces de contact à différentes distances et avec des angles différents.
- Dribbler et feinter l'adversaire et pas vous-même.
- Savoir comment décider de la meilleure solution à la situation présentée.
- Interprétez et récupérez la balle efficacement.
- Avoir un grand sens de l'anticipation, à la fois en attaque et en défense.

Le niveau de perfection technique atteint par un joueur lors d'un match de football détermine la classe du joueur, en particulier dans les contrôles, les passes et les relances. Dans ce sens, Castelo (1994) dit que : « dans le jeu de football, les facteurs d'exécution technique sont toujours déterminés par un contexte tactique ». La vraie dimension de la

technique repose sur son utilité pour servir l'intelligence et la capacité de décision tactique des joueurs et des équipes.

3.3. Sur le plan tactique

L'analyse des matchs de football montre que les joueurs ne sont en possession du ballon que 2% de la durée du jeu (Katis & Kellis, 2009). Le reste du temps les joueurs font des déplacements sans ballon sur la base de la tactique de l'équipe. Le succès de la tactique de l'équipe dépend donc de la capacité des joueurs à coopérer avec leurs coéquipiers dans certains domaines de jeu. De cette façon, créer des situations de jeu avec moins de joueurs, des règles adaptées et dans des dimensions plus petites est très intéressant du point de vue de l'assimilation des concepts de défense et d'attaque (Silva, Vilar, Davids, Araujo & Garganta, 2016). En exécutant le plus fréquemment possible des situations qui peuvent se produire pendant le jeu réel (Gibson & al, 2015).

Par ailleurs, l'un des éléments importants de la collaboration d'équipe est de passer la balle. En effet, Buraczewski (2004) a constaté : « que pendant sept tournois consécutifs de la Coupe du monde (de 1978 à 2002), la technique et le taux d'achèvement des passes ainsi que le nombre de passes dans diverses zones du terrain ont changé ». Les passes qui ont été le plus souvent effectuées étaient des passes modérées d'une distance de 10 à 29,9 mètres. Donc, avoir la possession du ballon permet d'entreprendre plusieurs types d'actions. Cela peut aider l'équipe à gagner le match. Bradley et al (2013), qui ont analysés la performance des équipes jouant en Premier League anglaise ont constaté que, les joueurs dont les équipes étaient caractérisées par un pourcentage élevé de possession de balle ont fait 44% de passes de plus que leurs adversaires. Cette tendance a également été observée pour l'efficacité des passes, des tentatives de but, dans la réception de la balle et des dribbles. Les études sur la possession de balle ont principalement portés sur ses déterminants et peu d'attention a été accordée à son interaction avec des indicateurs physiques (Lago, 2009, Lago & Martin, 2007). Jouer contre une opposition de qualité a été associé à une possession de balle inférieure (Bloomfield, Polman & O'Donoghue, 2005, Lago, 2009).

Ainsi, le succès de l'activité tactique du joueur de football est largement déterminé par le haut niveau de développement de ses caractéristiques de base de l'attention. La caractéristique la plus importante de l'attention du joueur de football est sa haute intensité qui atteint la limite dans les moments les plus critiques du jeu. Les fonctions mentales, telles que la mémoire, la pensée, la perception jouent le rôle le plus important.

En outre, la pensée tactique est fondée sur l'utilisation de la connaissance et de l'expérience définies, sur l'aptitude de l'observation attentive et de la réalisation rapide de la situation jouée pendant le jeu. En revanche, les bonnes décisions sont réalisées sur la base des notions, de l'esprit et de la créativité (Mardov,I & Chakarov,I ;2015).

3.4.Sur le plan psychologique

Le football est l'un des sports les plus populaires au monde, avec des millions de pratiquants et de spectateurs. En plus d'être un sport suivi par de nombreux fans à travers le monde, le football est l'un des sports les plus avancés du moment. Ce sport, basé sur la pratique et les problèmes posés par son jeu, a cherché à développer différentes disciplines afin d'optimiser les performances.

Le facteur psychologique est un sujet qui a gagné en force dans la description des facultés qu'un athlète de haute performance devrait avoir. De plus, ce facteur est considéré comme un médiateur entre les capacités physiques, techniques et tactiques des athlètes et leur performance réelle en compétition. Comme indiqué par Mahamud, Tuero & Marquez (2005). En effet, la disposition psychologique de l'athlète tend à influencer le fonctionnement physique ainsi que les aspects techniques et tactique positivement ou négativement. En ce sens, beaucoup ont essayé de trouver des réponses ou des explications sur les performances des athlètes dans le domaine du jeu, car physiquement et tactiquement ils démontrent d'excellentes conditions, mais au moment de la compétition une autre image est présente, ce qui suggère qu'il existe d'autres aspects qui, d'une manière ou d'une autre, ont un impact sur la performance sportive des joueurs.

Les éléments psychologiques sont donc d'une grande importance en football Par exemple, pour gérer la pression dans les compétitions et faire en sorte que l'athlète

apprécie son effort dans des situations de stress, il est impératif qu'il participe aux différentes compétitions pour réaliser une bonne performance. (Valdivia, Cachón, Zurita & Romero, 2017). En compétition, plusieurs variables psychologiques interviennent et qui ont une importance considérable sur la performance sportive, telles que la motivation, l'attention, le stress, l'anxiété, la confiance en soi, les humeurs, la maîtrise de soi et l'autorégulation, la cohésion, les compétences interpersonnelles ou l'adaptation émotionnelle, dans le sens indiqué par de nombreux spécialistes. (Gonzales, Campos & Romero, 2014).

Chapitre II :

La tactique de jeu en football

1. Le modèle de jeu en football :

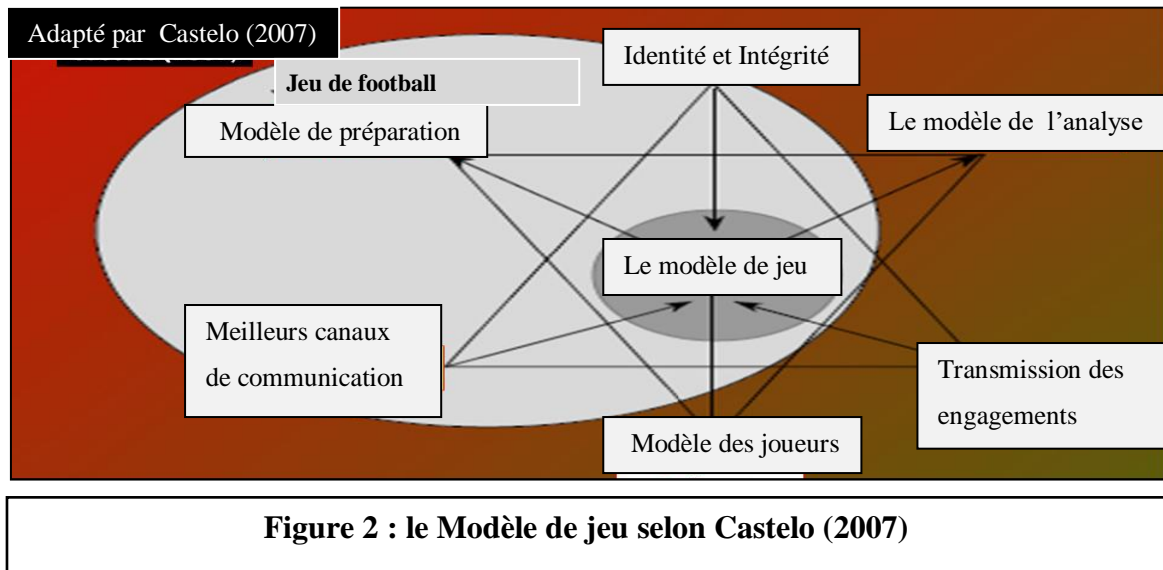
Le modèle du jeu vise à développer un processus d'entraînement cohérent et spécifique, soucieux de créer une certaine forme de jeu, guidé par des schémas comportementaux (principes de jeu) dans ses quatre moments du jeu : organisation défensive et offensive, transition défensive et offensive (Garganta, 1997 ; Oliveira, 2004 ; Gomes, 2008). Dans le modèle de jeu, les comportements des joueurs doivent être inclus dans les différentes échelles, interconnectés avec la dimension : technique-physique-stratégique et psychologique (Teodorescu, 1984 ; Bota & Colibabaevulet, 2001).

Selon certaines sources bibliographiques consultées (Queiroz, 1986, Pinto & Garganta, 1989, Monge da Silva, 1989, Bompa, 1994, Mombaerts, 1991, Castelo, 1994), le modèle de jeu consiste à cartographier un ensemble de références nécessaires pour l'organisation des processus offensifs et défensifs de l'équipe, notamment ceux relatives aux principes, méthodes et systèmes de jeu.

Selon Garganta (1997) : « il est possible, en observant les équipes et les joueurs pendant plusieurs parties, de trouver des schémas d'organisation qui permettent de tirer des conclusions sur le comportement des joueurs et des équipes. Ce comportement est lié aux caractéristiques du jeu construit par l'équipe, notamment avec son système organisationnel. Pour cet auteur, le comportement auquel il se réfère et leurs relations caractérisent le soi-disant «modèle de jeu». (Leitão, 2009).

Le modèle du jeu de football que nous adoptons est fondamentalement, le développement de la compétence tactique des joueurs et des équipes, compris comme un système intégrant trois ensembles de capacités (Musch & Mertens, 1991). La capacité de sélectionner les meilleures solutions aux problèmes du jeu (prise de décision), la capacité à exécuter efficacement les solutions trouvées (efficacité motrice) et la capacité de jouer en équipe (communiquer et coopérer). Pour Castelo (2007), le modèle de jeu doit être compris comme "modèle de l'organisation du jeu » et se réfère à l'ensemble des lignes directrices et des règles d'action inhérentes à une organisation de jeu.

Selon lui, le modèle d'organisation du jeu constitue l'identité du jeu de l'équipe et c'est l'intégration structurelle, fonctionnelle et relationnelle des éléments qui le constituent que le modèle est renforcé. C'est à partir du modèle de jeu qu'on puisse faire la préparation de l'équipe, le développement du joueur et l'analyse réelle de la performance.



Selon Oliveira, (2003), le modèle de jeu est le résultat de l'interaction entre : les idées de l'entraîneur, les principes du jeu, la philosophie du club ; la formation des joueurs et le contexte. Pour Tamarit (2013), il est important de ne jamais oublier que le modèle de jeu fait partie de la culture du pays ou de la région dans laquelle le club est fondé. La culture / l'histoire du club lui-même, la structure organisationnelle du club, les objectifs définis par le club, les idées de jeu de l'entraîneur, les systèmes tactiques et les caractéristiques du niveau des joueurs et celles du club (figure 3).

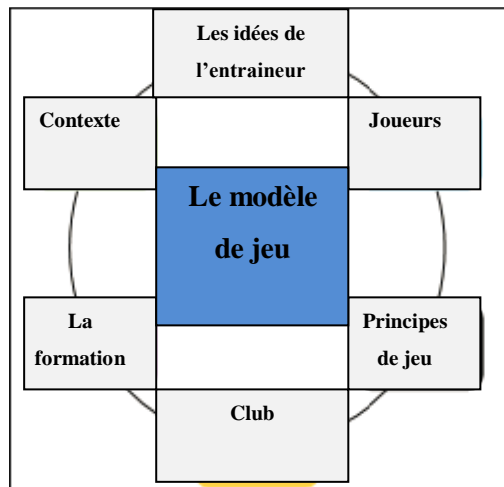


Figure 3 : le modèle de jeu adapté par Oliveira (2003)

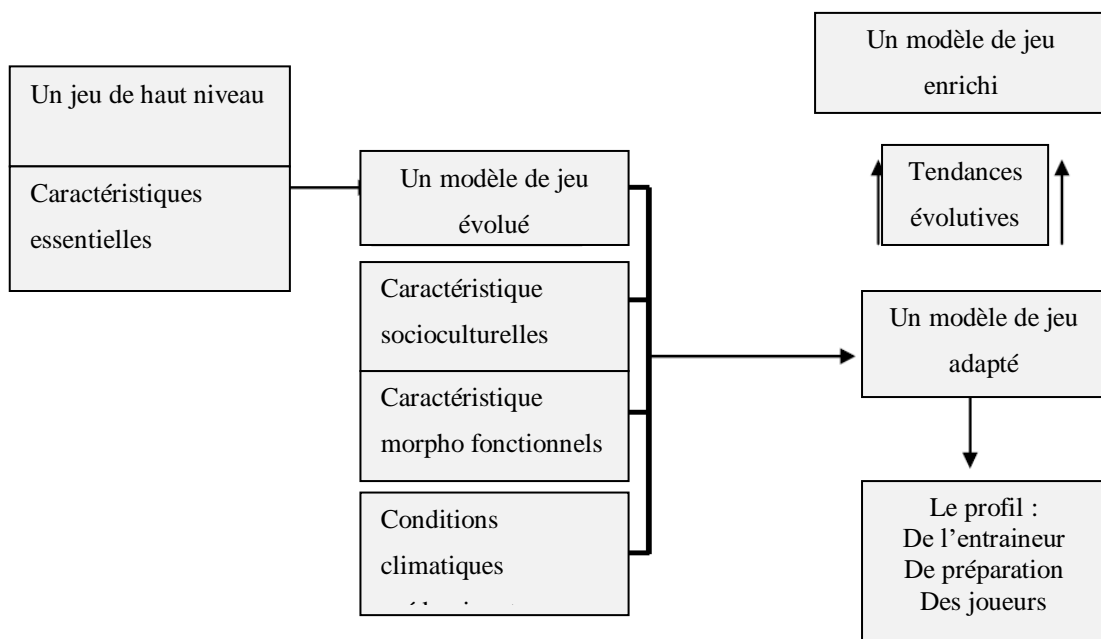


Figure 4 : Facteurs De Conditionnement Du Modèle De Jeu (Pinto et Garganta, 1996).

2. La stratégie en football :

Les stratégies et les tactiques sont des facteurs importants qui influencent le déroulement du jeu et le résultat final en football (Yiannakos, A, & Armatas, V. (2006). Ainsi, pour que les objectifs d'un match soient atteints, les joueurs doivent prendre des mesures qui offrent de meilleures chances de succès dans un contexte où la stratégie et la tactique sont essentielles (Garganta, 2006).

Une stratégie est définie comme : « le plan global qui est conçu et adopté pour atteindre un but ou un objectif spécifique et qui est normalement accompli par l'application de tactiques spécifiques » (Carling & Reilly, 2005). Elle concerne aussi les principes du jeu ou les orientations d'action qui permettent l'organisation et la préparation d'une équipe à un match de compétition (Bouthier, 1988).

Pour Bangsbo & Peitersen (2003), la stratégie de jeu est la façon dont chaque joueur se comporte sur le terrain de jeu, individuellement et collectivement en coordination avec ses partenaires dans un contexte organisé. A cet effet, Drubscky (2003) dit que : « la planification d'une stratégie pour des équipes est l'une des tâches les plus importantes d'un entraîneur de football ». Selon l'auteur, les actions de l'équipe sont idéalisées dans un plan stratégique plus large et ensuite exécutées en détail à l'entraînement et en compétition. Pour lui l'entraîneur doit avoir une stratégie jusqu'à la fin du match, des attitudes tactiques spécifiques doivent être programmées pour changer ou non le résultat du match.

3. La tactique en football :

La tactique a fait ses preuves pour être la principale composante de la performance en football. Il est nécessaire de dire que la tactique sportive dans son aspect moderne est l'art de mener la lutte sportive. En général, le concept de «tactique sportive» englobe tous les modes de conduite plus ou moins rationnels du jeu par l'athlète et par l'équipe, dépend d'un projet spécifique et d'un plan déterminé pour atteindre l'objectif (Matveev, 1983). Par ailleurs, elle est le processus dans lequel toutes les possibilités physiques, techniques,

théoriques, psychologiques et autres sont conjuguées pour apporter une solution immédiate aux différentes situations imprévues et changeantes créées dans des conditions d'opposition (M.C. Alvarez 2002)

Theoderescu (1984) la définit comme : "la totalité des actions individuelles et collectives des joueurs d'une équipe, organisée et coordonnée rationnellement et de façon unitaire dans les limites des règles du jeu et de la technique sportive pour obtenir la victoire »

Nous restons dans la définition de la tactique en football exprimée par Duprat (2007) « l'organisation spatiale des joueurs sur le terrain dans les circonstances du jeu, en relation avec les mouvements du ballon et les alternatives d'action des partenaires aussi bien que des adversaires ». Par ailleurs, selon le dictionnaire Oxford, les tactiques décrivent "une action ou une stratégie soigneusement planifiée pour atteindre une fin spécifique". En ce qui concerne le football, naturellement le but de la fin de l'activité est de gagner le match. Le choix d'une tactique appropriée est donc crucial pour chaque préparation avant le match (Carling & al., 2005b , Kannekens & al 2011 , Sampaio & Macas 2012 , Yiannakos & Armatas 2006).

Enfin, les tactiques de jeu décrivent la philosophie de jeu de l'équipe, comme la contre-attaque ou le jeu de possession de balle. Une étude récente a examiné par exemple le regain de possession de balle en Bundesliga allemande où les résultats ont montrés que, les équipes les plus performantes étaient plus rapides à reprendre la possession du ballon après avoir perdu la balle (Shafizadehkenari & al 2014 , Vogelbein & al., 2014).

4. L'importance de la tactique de jeu en football :

La composante tactique du football a suscité un intérêt croissant chez les chercheurs (Gréhaigne, 1992 , Memmert, 2010). L'importance de la tactique pour la réussite sportive est différente dans toutes les disciplines sportives. Ses particularités sont principalement liées au caractère des Interactions entre les concurrents (Manno, 1991). En football, la tactique joue un rôle primordial dont l'importance varie. Dans un premier plan, la tactique influence simplement le déroulement du mouvement de telle sorte qu'il

soit plus efficace possible au moment voulu. Dans le second plan, elle est utilisée pour que l'engagement de forces soit adéquat et économique. Dans le troisième plan la tactique manipule le déroulement de la compétition dans des conditions qui varient constamment (Weineck.J 1997).

« Chaque type d'action et d'interaction que les joueurs exécutent dans le jeu est subordonnée à la dimension tactique, c'est la dimension qui lui donne un sens, qui unifie le jeu ». Certains auteurs affirment qu'il ne suffit pas de travailler sur les composantes de la performance de manière intégrale, soulignant la nécessité de développer un modèle d'entraînement capable de traiter tous les problèmes conceptuels et méthodologiques inhérents au football (Martins & Garganta, 2003).

Ils affirment qu'il est nécessaire de construire un bloc de connaissances au niveau de l'enseignement, de l'entraînement et de la compétition dans le football, dans lequel la matrice organisationnelle devrait considérer la tactique comme le noyau directeur. Ce sont les tactiques qui donnent une cohérence constructive aux comportements, aux interactions des joueurs et à celle qui confère ou donne un sens à leur activité pendant le jeu. La formation tactique des joueurs de football est l'élément le plus important pour qu'une équipe réussisse.

Selon **Dobler (1987, p 137)**, l'importance cruciale de la tactique en football est le résultat des faits suivants :

- > Le football en tant que jeu d'équipe avec un nombre de joueurs relativement grand et une plus grande surface de jeu, laisse une large possibilité au travail collectif ;
- > Le duel (comme action défensive et offensive) un élément de premier ordre du jeu ;
- > Le large Spectrum-palette- des moyens techniques (possibilités multiples de contrôle du ballon) pour venir à bout des tâches tactiques respectives, permettent plusieurs possibilités de solution.

5. Systématisation de la tactique en football :

5.1. La tactique individuelle :

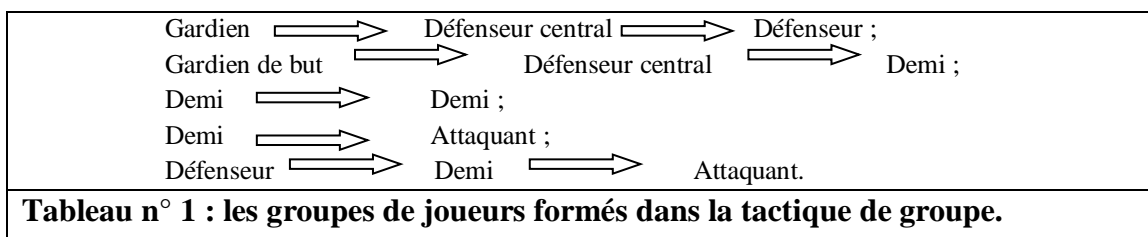
Pour Frota (2012), la tactique individuelle est un concept extrêmement important pour le développement du jeu et de l'athlète. Selon l'auteur, la tactique individuelle n'est rien de plus que la compréhension de la fonction du joueur dans une certaine position sur le terrain de la manière de se déplacer ainsi que de la forme de l'exécution du geste technique adapté.

Pour Saad et Costa (2005), la tactique individuelle est l'action isolée du joueur à travers ces capacités physiques, techniques, tactiques et psychologiques ainsi que sa capacité de percevoir la situation du jeu afin d'atteindre un objectif spécifique. Et Pour Leães (2003), la tactique individuelle : « étant composée de tous les mouvements individuels qui sont exécutés dans un match de football. Par conséquent, il est vérifié que tous les mouvements effectués par le footballeur avec ou sans ballon et visant à faciliter le développement du jeu de son équipe sont des formes de tactiques individuelles, telles que l'anticipation, le démarquage, le marquage, les mouvements vers les espaces ouverts.

5.2. La tactique de groupe :

Le travail défensif des footballeurs rend difficile la séparation entre la tactique individuelle et la tactique de groupe. Car elle est surtout constituée de l'entraide réciproque (défense mixte, couverture...) (Bauer- Ueberle, 1984, Stiehler – Konzag – Dobler, 1988).

Au cours du jeu on remarque fréquemment la formation des groupes suivants :



5.3. La Tactique d'équipe :

Deleplace (1979) indique qu'un match de football est : « un système parce qu'il comporte un ensemble d'éléments qui sont en interaction dynamique et ont le même but ; à savoir, l'organisation et la construction des actions du jeu basée en fonction d'un objectif précis, pour gagner le match ». Il indique comme décisif pour son analyse, l'interaction qui a lieu entre les partenaires pour collaborer entre eux et les adversaires pour exercer l'opposition. Les tactiques d'équipe décrivent les formations d'équipe offensives et défensives préférées (par exemple un 4-4-2) et le positionnement des joueurs sur le terrain selon la formation du jeu (Grunz et al., 2012).

5.4. La tactique de match :

pour assurer une exécution réussie à tous les niveaux tactiques, un entraîneur doit prendre en compte le statut de l'équipe, le statut de l'opposition ainsi que des facteurs externes comme jouer à la maison ou même la météo (Gréhaigne & Godbout 1995 , Lago 2009 ; Mackenzie & Cushion 2013 , Sarmiento & al.,2014).

Par conséquent, dans la tactique suivante se réfère à la fois les décisions a priori ainsi que les adaptations en temps réel pendant un match. Alors que les deux équipes tentent de se surpasser, les tactiques ne sont pas constantes mais doivent être adaptées en fonction des interactions entre les deux équipes (Balagué & Torrents 2005 , Garganta 2009 , Grehaigne & al 1997 , Gréhaigne & Godbout). 2014).

6. La tactique du poste de jeu :

Certaines études ont cherchées à étudier l'influence du poste de jeu sur la performance tactique des joueurs, puisque la littérature suggère que la position occupée par le joueur sur le terrain présuppose des tâches spécifiques et des performances différenciées à chaque phase du jeu, défensive ou offensif (Sousa, Garganta & Garganta, 2003). En ce sens, les études sur la performance tactique qui se rapportent à la position des joueurs de football contribuent au fait que les entraîneurs peuvent adopter différentes

stratégies dans le processus d'apprentissage des tactiques au football (Garganta & Pinto, 1994)

7. La tactique de la situation standard (tactique fixe) :

Ce sont des situations qui se produisent dans le match dans lesquelles, la balle est mise en jeu à nouveau après une interruption (Bangsbo & Pietersen, 2003). Ainsi, Ce sont les actions collectives et individuelles qui sont préparées et développées à partir d'une position statique de la balle dans le but de surprendre ou de neutraliser l'adversaire. Castellano (2008) montre, des résultats différents, avec 41% du temps de jeu avec des balles arrêtées et 59% en jeu. D'un autre côté, Dufour (1990, dans Silva, 2011) signale que seulement 60 des 90 minutes de jeu sont jouées.

6. Les principes de jeu :

Les principes tactiques sont définis comme un ensemble de formes de jeu qui permet aux joueurs d'obtenir rapidement des solutions tactiques pour résoudre tous les problèmes créés par l'équipe adverse (Garganta & Pinto, 1994). Collectivement, l'application des principes tactiques aide une équipe à contrôler le match, maintenant son efficacité dans les phases offensives et défensives.

Au fil des années, de nombreux principes tactiques ont été développés et caractérisés (Castelo, 1996, Duprat, 2007, Garganta & Pinto, 1994, Zerhouni, 1980). Ces références guident le comportement des joueurs dans la recherche de solutions plus efficaces pour les différentes phases et moments du jeu (Garganta & Pinto, 1994), donc plus l'application des principes tactiques au cours du jeu est ajustée et qualifiée, la performance est meilleur de l'équipe ou le joueur dans le match (Costa, Silva, Greco & Mesquita, 2009).

Les principes tactiques ou de jeu sont définis comme «des idées fondamentales et essentielles du football, qui ont été regroupées en une véritable méthode de travail, qui poursuit deux objectifs spécifiques» :

- a. Prépare le joueur à gérer avec succès les nombreux problèmes tactique que le football vous présente à chaque situation de la compétition.
- b. Former une mentalité de jeu chez les joueurs qui leur permet de prendre des initiatives ou de varier les plans de jeu, en fonction de l'occurrence d'un jeu, en développant au moyen de trois mécanismes de l'intelligence du jeu (perception - décision - exécution).

Selon Bayer (1995) les principes opérationnels sont « lois premières, c'est-à-dire essentielles, évidentes et simples, elles sous-tendent, en les régulant, tant en attaque qu'en défense, les rapports des individus au sein de l'équipe, et les rapports des deux équipes au cours de leur affrontement ». Avec le même point de vue, Leitão (2008) affirme que les principes opérationnels sont la partie organisationnelle du jeu, c'est-à-dire que toutes les actions collectives et individuelles d'une équipe doivent respecter principalement les orientations des principes opérationnels.

Pour Bayer (1994), il existe trois principes opérationnels d'attaque et trois principes Opérationnels en défense qui sont les suivantes :

En Attaque : Maintenir la possession du ballon / Progression vers la cible d'adversaire (ballon et joueurs) / Finition des actions (un but).

En Défense défendre la cible / Récupérer la possession du ballon / s'opposer à la progression des adversaires.

Tableau n° 2 : Principes transversaux (fondamentaux et spécifiques) du jeu de football (adapté de Worthington, 1974 ; Hainaut et Benoit, 1979 ; Queiroz, 1983 ; Garganta & Pinto, 1994 ; Costa & al., 2009).

	Attaque (possession du ballon)	Défense (non possession du ballon)
Principes fondamentales	<ul style="list-style-type: none"> -Chercher à créer une supériorité numérique -Éviter l'égalité numérique -Refuser l'infériorité numérique 	
Principes spécifiques	Pénétration <ul style="list-style-type: none"> -Attaquer directement l'adversaire ou le but; -Déséquilibrer l'organisation défensive adverse; -Créer des situations avantageuses pour l'attaque en termes numériques et spatiaux. 	Confinement <ul style="list-style-type: none"> -Arrêter ou retarder l'attaque de l'adversaire; -Prévoir du temps pour l'organisation défensive; -Diminuer l'espace d'action du porteur de balle; -Orienter la progression du porteur du ballon; -Restreindre les solutions de passe à un adversaire; -Empêcher la finalisation.
	Couverture offensive <ul style="list-style-type: none"> -Assurer le maintien de la possession du ballon. -Soutenez le porteur de la balle en vous offrant des solutions pour suivre le jeu. -Diminuer la pression sur le porteur de balle; -Créer une supériorité numérique -Induire un déséquilibre dans l'organisation défensive de l'adversaire; 	Couverture défensive <ul style="list-style-type: none"> Servir de nouvel obstacle au porteur du ballon, Transmettez sécurité et confiance au joueur en conflit. de sorte qu'il commet une faute dans la dispute du ballon.
	Mobilité <ul style="list-style-type: none"> -Créer des actions de rupture dans l'organisation défensive de l'adversaire; -Apparaître dans les zones propices à marquer; -Créer des lignes de passe en profondeur. 	L'équilibre <ul style="list-style-type: none"> -Assurer la stabilité défensive dans les zones de conflit pour le ballon; -Soutenir les partenaires qui effectuent des actions de confinement et de couverture défensive; -Couvrir les lignes de passes; - Marquer les joueurs pouvant recevoir le ballon
	Espace <ul style="list-style-type: none"> -Étendre l'espace de jeu efficace; Augmenter les distances entre les adversaires; -Gêner les marquages défensifs de l'équipe adverse; -Faciliter les actions offensives de l'équipe elle-même; -Suivez le jeu, recherche des solutions sûres pour le maintien de la possession du ballon. 	Concentration <ul style="list-style-type: none"> Augmenter la protection des buts; . Guidez le jeu offensif des adversaires pour réduire les zones de risque dans l'espace de jeu; -Augmenter la pression dans la zone de conflit pour le ballon.

Chapitre III :
Le processus défensif et offensif en
football

1. Le processus défensif

La phase défensive est caractérisée par le fait que l'équipe n'a pas la possession du ballon et à travers des actions individuelles et collectives, l'équipe tente de la récupérer, afin d'éviter le but de l'adversaire (Oliveira, 2003). Concernant l'organisation défensive, le même auteur argumente qu'il se caractérise par les comportements assumés par l'équipe quand ils n'ont pas la possession du ballon, afin d'organiser de manière à empêcher l'équipe adverse de se préparer et de créer des situations de but (Oliveira 1996).

Par ailleurs, la phase d'organisation défensive se rapporte à des moments où l'équipe n'a pas la possession du ballon, recherchant sa récupération et la protection du but (Castelo, 2009, Gréhaigne, Godbout & Zerai, 2011). Le processus défensif représente une phase fondamentale du jeu et exprime l'opposition avec une équipe. C'est à ce stade qu'une équipe tente de conquérir la possession du ballon afin de réaliser des actions offensives, sans commettre d'infraction et empêcher l'adversaire d'atteindre le but (Teodorescu, 1984). La meilleure façon de défendre n'est pas d'arrêter l'attaque, mais de bien jouer défensivement (Laurier, 1989).

L'objectif de la défense est de restreindre le temps et l'espace disponibles pour les attaquants, les empêchant d'identifier les possibilités d'action pour leur progression sur le terrain et par conséquent le but (Castelo 2009). La répétition systématique de l'organisation défensive dans les exercices d'entraînement est fondamentale, puisque la répétition intentionnelle des exercices précède l'apprentissage des comportements qui doivent émerger dans le jeu. (Bordieu 1998, Carvalhal, 2001). En pratique, ce qui est voulu, c'est que ces mêmes principes de l'organisation défensive soient compris par les joueurs et qu'à un moment donné, ils les interprètent de manière appropriée et répondent de manière coordonnée aux situations de jeu (Miranda, 2005).

Dans cette perspective, Suzuki et Nishijima (2004) ont observé que la réalisation du succès défensif est fortement influencée par la variation de : i) marquage de l'attaquant qui a la balle, ii) marquage de l'attaquant sans la balle et iii) de l'espace disponible pour jouer, c'est-à-dire, les relations spatio-temporelles existant entre les deux.

Par exemple, le type d'organisation défensive adopté par une équipe peut être déterminant pour la façon dont il attaque le but de l'adversaire et le résultat finale d'un match.

L'un des avantages des équipes efficaces, lorsqu'elles n'ont pas la possession du ballon, est la permanence d'une structure dynamique, en équilibre, qui assure la coordination des joueurs et le fonctionnement en tant que bloc défensif. Dans le fonctionnement du jeu défensif, des auteurs comme Teodorescu (1984) et Bayer (1992) présentent l'idée que chaque sport collectif présente trois actions défensives de base : Protéger la cible ; Prévenir la progression de l'adversaire et Récupérer la possession de la balle.

2. Les différents types de défense en football

2.1. La défense individuelle :

La défense individuelle est considérée lorsque tous les joueurs, dans les zones de finition ou à proximité de ces zones, sont marqués individuellement par l'équipe qui est en défense. La référence de marquage cible est le joueur.

2.2. La défense de zone :

Il est considéré comme une défense de la zone lorsque l'équipe qui défend marquer uniquement les zones / espaces spécifiques du terrain de jeu dans ou près des zones de finition. La référence de marquage cible est l'espace ou la zone de jeu.

Garel (1974, cité par Accame, 1995) nous dit que "défense de zone" consiste à placer ou maintenir un bloc défensif entre la balle et le but, où chaque joueur est responsable d'une zone, intervenant dans cet espace de du moment où la balle entre là, sans se soucier de la position des adversaires.

Bauer (1994) caractérise la «défense de zone» (ou «défense de zone») comme suit:
a) chaque joueur reçoit un certain espace (zone), dont il sera responsable pendant la défense; b) lorsque l'équipe perd la balle, chaque joueur doit retourner dans sa zone; c) dans sa zone, le joueur doit marquer directement tout adversaire qui y pénètre, avec ou sans ballon; d) si l'adversaire change de zone, il deviendra automatiquement la

responsabilité d'une autre défense; e) tous les joueurs de l'équipe doivent se déplacer vers la balle; et (f) le porteur du ballon doit être attaqué par 2 joueurs ou plus à la fois.

2.3. La défense mixte :

La défense mixte est considérée lorsque deux joueurs ou plus réalisent une défense individuelle et le restant la défense de la zone ou lorsque deux ou plusieurs les joueurs effectuent la défense de la zone et le restant des joueurs la défense individuelle.

3. La récupération du ballon :

La récupération du ballon, le premier but de la phase défensive, est une action brève ou même instantanée, et c'est en même temps la première étape de l'attaque. La récupération de la balle réussie dépend de la bonne performance des défenseurs, bien qu'elle puisse aussi résulter d'une erreur d'attaque. Il semble donc essentiel d'être conscient des contraintes qui affectent les modes de récupération des balles, c'est-à-dire, comment et où la balle est récupérée et l'influence que cela a sur les schémas de jeu offensifs subséquents.

La récupération de balle est une variable de jeu importante pour guider dans quels endroits les joueurs d'une équipe prennent plus la possession du ballon. Ainsi, cette variable fournit des informations sur la zone de terrain où l'action offensive d'une équipe a commencé (Garganta, 1997).

Plusieurs auteurs partagent l'avis que la récupération du ballon joue un rôle fondamental dans les actions ultérieures du jeu, ce qui permet d'identifier un ensemble d'actions défensives et de comportements qui favorisent la récupération de la possession d'une balle dans un objectif qui peut contribuer à une meilleure connaissance des facteurs de performance en football (Castelo, 2003, Garganta, 1997, Mombaerts, 2000). Cependant, si nous analysons la relation entre la zone de possession de balle et la création de situations de finition ou l'efficacité dans ces situations, nous constatons que plus de 50% des buts obtenus résultent de jeu dans lequel la balle a été remportée dans le tiers offensif (Garganta & al., 2002, Hughes, 1992) et même la récupération de la possession

de balle dans les zones offensives augmente les chances de finitions des actions de jeu (Costa, 2005, Laranjeira, 2009).

Il est communément admis que l'un des indicateurs de performance en football est la fréquence de récupération des balles durant le match (Castelo, 1994, Lago-Peñas et Lago-Ballesteros, 2011, Mombaerts, 2000, Redwood-Brown & al., 2012). En effet, être en possession est aussi important que récupérer le ballon lorsque l'équipe adverse attaque (Almeida, Ferreira, & Volossovitch, 2014). Les récupérations de balle établissent la fin de la phase défensive et le début de la phase d'attaque d'une équipe et sont considérées comme une action importante pour réussir dans le football d'élite (Armatas & al., 2009; Hughes & Churchill, 2005).

La récupération et le maintien de la possession du ballon sont des éléments importants qui garantissent la possibilité de mener une attaque, et en même temps, réduisent les chances de l'adversaire dans l'élaboration d'actions offensives (Equipo Cidade do Futebol, 2007). En défense, le niveau d'intensité du marquage est le facteur déterminant lorsque l'équipe est en phase de non possession pendant un match. La défense aura plus de chances de réussir lorsque cette intensité est élevée. Lorsqu'une équipe adopte un marquage de pression, sans laisser d'espace pour l'adversaire dans tout le terrain et qui pousse l'adversaire à faire l'erreur à plus de chances de récupérer la possession du ballon (Equipe Cidade do Futebol, 2007).

Selon Reis (2004), la zone du terrain de jeu où la possession du ballon est récupérée est l'un des aspects les plus importants au moment de la transition défense – attaque (transition offensive). Des travaux effectués par Ribeiro (2003) et Reis (2004) ont montrés que la zone centrale du secteur défensif et milieu-défensif est celle où le nombre de récupération du ballon est le plus élevé. En effet, Costa (2005) est en accord avec cette idée, soulignant que la zone où l'équipe a récupérée la possession du ballon la plus fréquemment était le milieu de terrain défensif. Cette affirmation est également soutenue par les études de Silva (2007) concluant que chez les équipes de niveau supérieur, les récupérations de balle dans le secteur défensif sont effectuées préférentiellement dans la

zone centrale, tandis que les récupérations sont effectuées dans les secteurs les plus proches du but adverse, ceux-ci sont de préférence réalisés dans des zones latérales.

Par ailleurs, Hughes (1990) signale que la zone de récupération de possession de balle peut influencer l'efficacité de l'équipe. Dans l'étude qu'il a effectuée, la probabilité de récupérer la balle dans la zone offensive est sept fois plus élevée que dans toute autre zone du terrain de jeu. L'auteur a vérifié que la possession de 34 balles dans le tiers offensif donnait 1 but, en récupérant la balle dans le tiers défensif. En revanche, il a fallu 235 récupérations pour marquer un but.

4. Les types de récupération du ballon

Les différents types de récupération (quatre) que nous classons à partir de critères Nettement observables (Duprat 2005) :

Les Récupérations Individuelles (RI), pour lesquelles n'intervient qu'un seul joueur qui prend en charge le ballon sans que les partenaires ne le touchent. Soit le même joueur réalise au minimum deux touches de balle successives, soit il ne réalise qu'un impact mais sans pression d'un adversaire direct, sa liberté d'action est entière. Le fait que l'adversaire évolue dans un espace réduit dû à la densité défensive est signalé mais non pris en compte.

Les Récupérations Collectives (RC), qui nécessite l'investissement d'au moins deux joueurs de la même équipe. Il y a donc une prise en charge du ballon en deux étapes (ou trois) qui peuvent se situer dans la même zone ou dans deux, voire trois zones différentes. La supériorité numérique dans l'espace de jeu est précisée dans le relevé, mais non Systématique.

Les Récupérations Réglementaires (RR), correspondent à l'intervention des arbitres pour le respect des lois du jeu, soit en rapport avec les limites du terrain, la marque et le début des périodes de jeu ; soit dans le cadre des droits des joueurs en attaque et en défense.

Les Récupérations du Gardien de But (GB) qui peuvent être individuelles (**Ri**) ou collectives (**RC**) mais impliquent obligatoirement que ce joueur, au pouvoir exceptionnel (jeu à la main), soit le premier protagoniste de l'action. Lorsqu'on explore les différentes situations rencontrées en défense, on observe le plus souvent que l'action défensive s'exerce directement sur un joueur porteur du ballon ou bien sur un adversaire qui tente de se l'approprier.

5. Le processus offensif

Le jeu en football consiste à marquer des buts, c'est le déterminant final du succès, et par conséquent, ces dernières années, l'objectif du jeu a reçu une attention particulière au niveau de l'analyse notationnelle (James, Jones & Mellalieu, 2004). Au cours de ce processus, il devient nécessaire de créer des états d'équilibre ou de faux états d'équilibre dans l'attaque. Cependant, avoir la possession n'est pas synonyme d'attaque. López (2003) définit le jeu offensif comme «l'ensemble des actions individuelles et collectifs réalisées par les joueurs de l'équipe qui se trouve en possession de la balle afin de déployer et de développer leurs fonctions offensives avec un maximum d'efficacité ».

En effet, toute méthode offensive de jeu est basée sur cinq objectifs essentiels: l'équilibre offensif, la grande vitesse de transition des attitudes et des comportements défensifs technico-tactiques vers les attitudes offensives et celles du centre du jeu, de la zone de récupération de la balle aux zones de finition, la relance du processus offensif, les déplacements offensifs en largeur et en profondeur et la circulation tactique (Castelo , 1999). La possession de balle est l'un des indicateurs de performance les plus étudiés, bien que sa relation avec la performance de l'équipe nécessite une clarification supplémentaire (Lago & Martin, 2007, Castellano, Casamichana & Lago, 2012).

La possession de ballon ne garantit pas la victoire, mais cela signifie que le rythme du jeu doit être réglé et le plus important encore, elle oblige l'adversaire à faire beaucoup de course. La lutte pour la possession de ballon est un élément clé de la stratégie de jeu ou des tactiques dans les matchs. L'analyse de l'évolution non linéaire et des transitions

des équipes peut fournir des informations sur l'organisation du jeu (Cotuk & Yavuz, 2007).

Pour une évaluation correcte de l'efficacité du processus offensif, il est important de considérer toutes les situations qui permettent de percevoir le niveau de production du jeu offensif des équipes et pas seulement celles qui mènent au but (Garganta, 1997). Pour Castelo (2003) : « la systématisation des situations fondamentales du jeu, suit la même logique de Queiroz (1986), en disant que dans une analyse structurale du jeu, nous pouvons établir trois étapes fondamentales du processus offensif : La construction du jeu offensif ; la Création de situations de finition et la finition des actions offensives.

Pour Grehaigne (2001), il affirme qu'il existe deux types de départ pour le jeu collectif Offensif :

Phase statique : toutes les actions qui sont initiées par un service (coup de pied, centre de coin, pénalty ou faute).

Phase dynamique : toutes ces actions qui sont initiées par une récupération de ballon.

6. La transition offensive

Dans le football actuel, les transitions offensives sont d'une importance décisive car à l'heure actuelle l'organisation collective est très compliquée et sa résolution efficace provoquera le déclenchement de situations qui décideront du résultat de la rencontre (Jones et al., 2004). (Vogelbein, Nopp & Hökelmann, 2014 ; Malta & Travassos, 2014). En effet, quand, l'équipe perd la possession du ballon (transition attaque-défense ou transition défensive) et lorsque l'équipe reprend possession du ballon (transition offensive-défense ou transition offensive).

Les transitions se produisent en très peu de temps, mais selon Gréhaigne (1989, Garganta, 1997) : « il existe un plus grand volume de jeu de transition (plus de 95%) au détriment de la finition ». Dans la transition d'un moment défensif à un moment offensif, le but fondamental est de progresser vers le but adverse (Silva, 1998), d'une manière rapide et efficace, en évitant les interruptions maximales de ce processus (Garganta & Pinto, 1998). Garganta & Pinto (1998) affirment que tous les joueurs doivent participer

aux transitions, à travers un changement rapide et soudain d'attitude mentale. De cette manière, les joueurs, lorsqu'ils perdent la balle, doivent immédiatement devenir des défenseurs et lorsqu'ils récupèrent, des attaquants (Valdano, 2001). Il doit y avoir une expression collective dans les processus défensifs et offensifs (Queiroz, 2003).

Oliveira (2004) affirme que les transitions se caractérisent par des situations de désorganisation momentanée possible et par le changement de fonctions. Le but fondamental étant l'utilisation extrême de laps de temps, pour atteindre les objectifs proposés par le collectif. En revanche, Il faut d'une part éviter que, l'équipe adverse crée dans notre organisation des moments de déséquilibre en termes numériques, espaces et temps, et être prêt, d'autre part, à attaquer de manière efficace et équilibrée dès que le ballon est récupéré (Barbosa, 2009). Guilherme Oliveira (2006) considère que la relation entre les moments d'organisation offensive et défensive et les moments de transition sont excessivement importants. Ils doivent être continuellement en interaction les uns avec les autres, sinon, cela n'a pas beaucoup de sens.

Il est admis que, le moment de la récupération de possession du ballon est un facteur important dans la construction du processus offensif au sein des équipes de haut niveau, La récupération rapide du ballon est une condition essentielle pour mettre de nombreux joueurs dans les zones prédominants de la finition sans que les risques augmentent considérablement en termes de défense (Festa, 2009).

En revanche, Costa (2010) n'a pas trouvé l'existence de zones prédominantes de récupération de possession de balle qui garantissent plus de probabilité de finition. Enfin, Fonseca (2012) qui a observé une plus grande prédominance des récupérations de balles dans le couloir central, principalement dans le secteur du milieu défensif central et le secteur du milieu offensif central. Pour Sanjurjo et al. (2015), ils ont conclu que les récupérations du ballon par le gardien de but sont les moins susceptibles de réussir la transition offensive. Enfin, Costa (2010) a constaté que des récupérations plus actives, telles que l'interception, semblent influencer positivement le moment de transition, permettant l'utilisation d'un positionnement défensif déséquilibré de l'adversaire.

En termes de durée, Nascimento (2008) a enregistré une durée de moins de 12 secondes, quand le nombre de passes varie entre 0 et 5, avec la participation de 1 à 5 joueurs et de préférence en démarquage de soutien, privilégiant la profondeur au détriment de largeur. Selon Queiroz (2003), dans la transition défense-attaque, l'objectif fondamental et si les conditions le permettent, est de profiter de la désorganisation positionnelle de l'adversaire et de progresser vers le but de l'adversaire, de créer des situations offensives le plus rapidement possible. La transition défense-attaque doit avoir une relation intime avec l'organisation offensive d'une équipe particulière, tout comme la transition attaque-défense qui doit avoir une relation étroite avec l'organisation défensive (Ferreirinha, 2008). La qualité de la transition offensive est étroitement liée à la qualité de la première passe après récupération de possession de la balle, d'ici on définit généralement comment vous entrez alors dans l'autre moment de jeu, qui est évidemment l'organisation offensive" (Carvalho, 2012).

Dans les études menées par Garganta (1997) et Wrzos (1984), il a été possible de vérifier qu'il existe un plus grand flux de transition au détriment de la finition, Pour certains entraîneurs à succès, tels que Mourinho (par le journal "A Bola", 04-02-2003), les joueurs dans les transitions doivent savoir faire le meilleur choix et adopter la meilleure position.

7. Les méthodes d'organisation de processus offensif

1.1. La Contre-attaque :

La contre-attaque consiste à attaquer après l'attaque de l'adversaire, en profitant d'un ensemble de caractéristiques que le jeu offre pour pouvoir arriver le plus rapidement possible au but adverse. Elle a peu de contacts et implique peu de joueurs, arrivant aussi vite que possible au but adverse, gagnant en espace et en surnombre pour la création des situations de finition (Bridges 2011). En effet, la contre-attaque est définie comme l'action consistant à «soustraire ou voler la balle à l'adversaire et à essayer d'atteindre rapidement son but, le surprendre afin qu'il ne puisse pas se replier ou s'organiser défensivement et exploiter l'espace libre qu'il a laissé en avançant».

Les Caractéristiques de la contre-attaque (voir Teissie, 1969, Wrzos, 1981, Ramos, 1982, Castelo, 1994):

- la balle est récupérée en milieu de terrain défensif et l'équipe adverse avancée dans le terrain du jeu et déséquilibrée défensivement.
- On utilise principalement de longues passes vers l'avant. La circulation de la balle est effectuée plus en profondeur qu'en largeur.
- Les passes sont en nombre réduit (égal ou inférieur à 5)
- Une transition rapide de la zone de conquête de la balle vers la zone de finition ; sous le temps d'exécution de l'attaque, dans l'ordre, égal ou inférieur à 12 ".
- Un rythme du jeu très élevé (grande vitesse de circulation de la balle et des joueurs).

2.1. L'attaque rapide :

La différence entre cette méthode et la contre-attaque est que la contre-attaque cherche à assurer les conditions les plus favorables à la préparation de la phase finale avant que la défense adverse puisse s'organiser efficacement, alors que cette méthode devra préparer la phase de finalisation avec l'équipe adverse organisée (Castelo, 1996). Ainsi, selon Teissie (1969), Castelo (1994) et Garganta (1997), nous considérons pour cette méthode de jeu les caractéristiques suivantes :

- La balle est conquise dans le milieu de terrain défensif ou offensif et l'équipe adverse est équilibrée défensivement ;
- La circulation de la balle est effectuée en profondeur et en largeur, avec alternance de passes courtes, courtes et longues et de démarcages de rupture ;
- Le nombre maximum de passes effectuées est de 7 ;
- La durée de l'attaque ne dépasse pas, en règle générale, 18'' ;
- Rythme de jeu élevé (grande vitesse de mouvement de la balle et des joueurs).

3.1. Attaque de position :

Selon Garganta (1997), il s'agit d'une forme d'attaque dans laquelle la phase de construction s'avère plus longue, plus élaborée et dans laquelle la transition défense-attaque est réalisée avec prédominance de passes courtes, de démarquages d'appui et de la couverture offensive. Ainsi, selon Teissie (1969), Castelo (1994) et Garganta (1997), nous considérons pour cette méthode de jeu les caractéristiques suivantes :

- La balle est conquise dans le milieu de terrain défensif ou offensif et l'équipe adverse est équilibrée défensivement ;
- La circulation de la balle est effectuée plus en largeur qu'en profondeur, avec des passes courtes et des démarquages d'appui ;
- Le nombre de passes dépasse 7 ;
- le moment de l'attaque est élevé (supérieur à 18 ") ;
- Rythme de jeu lent par rapport aux deux méthodes précédentes (vitesse de déplacement plus lente de la balle et des joueurs

À la suite de ce qui précède, nous pouvons conclure les principales caractéristiques dans les différents types d'attaque :

- **Attaque de position** : passes courtes. Vitesse dans la circulation de la balle. Les passes en largeur prédominent.
- **Attaque directe** : passes courtes et longues. Vitesse dans le jeu. Les passes en profondeur prédominent.
- **Contre-attaque** : passes courtes et longues. Vitesse dans le jeu. Les passes en profondeur prédominent. Il cherche à exploiter les espaces ouverts provoqués par absence de recul collectif de l'adversaire. Cela se produit après la récupération de la balle.

Deuxième partie :
Cadre méthodologique

Chapitre I :
Méthodologie de la recherche

1. Moyens et méthodes de la recherche :

1.1 Méthodologie de la recherche :

Notre recherche s'est appuyée sur une analyse descriptive (quantitative vs qualitative) de la dernière coupe du monde 2018 qui s'est déroulée en Russie.

La recherche descriptive ou recherche explicative. La recherche descriptive a pour objet de répertorier et de décrire systématiquement un certain ordre de phénomènes, d'établir des regroupements de données et des classifications. La recherche a pour objet de rechercher des causes, des principes ou des lois qui permettent de rendre compte des phénomènes (Raymond Robert Tremblay et Yvan Perrier, 2006)

1.2. Echantillon :

Composée des matches de la coupe du monde 2018 (au nombre de 14), il s'agit des matches des deux finalistes France et Croatie, à partir de la phase des groupes jusqu'à la fin de la compétition

Matches observés	Résultats	Nature du match
France vs Australie Croatie vs Nigeria	2-1 2-0	Phase de groupes
France vs Pérou Croatie vs Argentine	1-0 3-0	Phase de groupes
France vs Danemark Croatie vs Islande	0-0 2-1	Phase de groupes
France vs Argentine Croatie vs Danemark	4-3 1-1 (3-2)	huitième de final
France vs Uruguay Croatie vs Russie	2-0 2-2 (4-3)	Quart de final
France vs Belgique Croatie vs Angleterre	1-0 2-1	Demi Final
France vs Croatie	4-2	Final

Tableau n° 3 : les rencontres de chaque équipe lors de la coupe du monde Russie 2018.

1.3. L'Analyse bibliographique :

Le travail a été réalisé grâce à la lecture et à l'analyse de la littérature spécialisée que nous avons pu recueillir sur ce thème afin de répondre à certaines tâches et atteindre notre objectif (Ouvrages et Revues indexées ; Articles ; Mémoires ; Site internet...).

1.4. L'observation pédagogique à travers les fiches d'observation et l'analyse

vidéo :

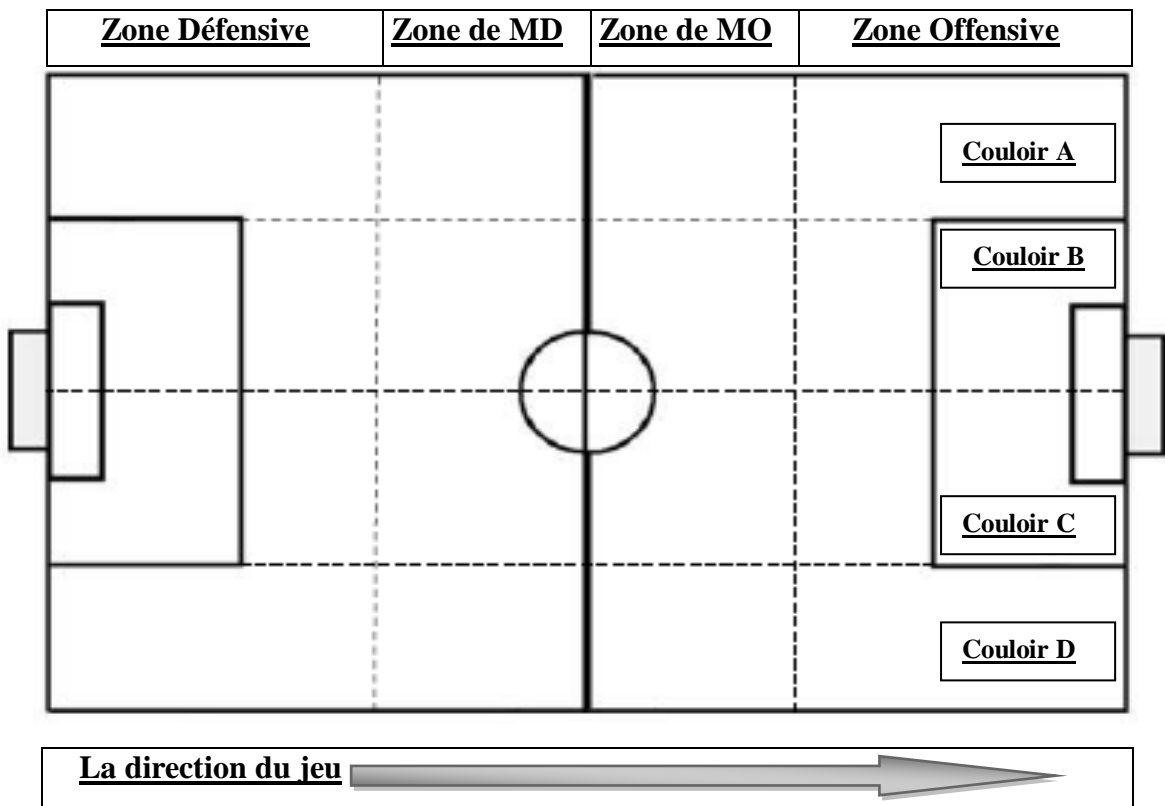
L'observation pédagogique fait partie des outils de collecte des données brutes dans le domaine de la recherche. Elle est considérée de nos jours comme l'un des moyens les plus efficaces pour l'obtention de l'information dans le domaine sportif. (Gréhaigne. J.F, 1992). L'utilisation de cette méthode permet de déterminer le bilan du comportement tactique concernant le comportement tactique collectif à la phase défensive.

- Vidéo.
- Fiche d'observation.
- Kinovea

1.5. Le protocole d'observation :

Selon la fiche d'observation au-dessous, Le terrain de jeu est divisé en 4 zones sur la largeur : 1- Zone défensive (ZD). 2- Zone du milieu défensif (ZMD). 3- Zone du milieu offensif (ZMO). 4- Zone d'attaque. Qui nous permettent d'observer le déroulement du comportement défensif-offensif sur la largeur du terrain du terrain.

Le même terrain de jeu étant divisé en 04 couloirs : 1-Couloir A (couloir d'aile gauche). 2- Couloir B (Couloir axial). 3- Couloir C (Couloir axial). 4- Couloir D (Couloir d'aile droit) qui nous permettent d'observer le déroulement du comportement défensif-offensif sur la longueur du terrain (la profondeur et les côtés).



1.6. Les outils d'analyse statistique :

Pour réaliser l'ensemble des calculs de notre travail, nous avons eu recours au logiciel SPSS qui est un système complet d'analyse de données. SPSS peut utiliser les données de presque tout type de fichier pour générer des rapports mis en tableau, des diagrammes de distributions et de tendances, des statistiques descriptives et des analyses statistiques complexes.

- **La moyenne :**

La moyenne d'une série statistique est égale au quotient de la somme de toutes les valeurs de cette série par l'effectif total.

$$\bar{X} = \sum X_i / N$$

\bar{X} = Moyenne arithmétique.

$\sum X_i$ = Somme de toutes les actions.

N = Nombre d'échantillon.

▪ **L'écart type :**

C'est la variance de l'écart par rapport à la moyenne, cela veut dire la distance qui sépare les valeurs individuelles du groupe.

$$s = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n}}$$

▪ **Le coefficient de la variance :**

Une mesure relative de la dispersion des données autour de la moyenne. Le coefficient de variation se calcule comme le ratio de l'écart-type rapporté à la moyenne, et s'exprime en pourcentage. Il permet de comparer le degré de variation d'un échantillon à un autre, même si les moyennes sont différentes.

$$CV = \frac{s}{\bar{x}} * 100\%$$

Où S représente l'écart-type de l'échantillon et \bar{x} , la moyenne de l'échantillon.

▪ **Le coefficient de corrélation de Pearson :**

Permet de mesurer l'intensité de liaison entre deux caractères. C'est donc un paramètre important dans l'analyse des régressions linéaires. Réaliser grâce au logiciel SPSS

- Une valeur proche de 1 montre une forte liaison (positive) entre les deux caractères.
- Une valeur proche de -1 montre une forte liaison (négative) entre les deux.
- Une valeur proche de 0 montre l'absence de liaison entre les deux caractères.

$$\rho = \frac{\sum_{i=1}^n (x_i - \bar{x})(y_i - \bar{y})}{(n - 1) s_x s_y}$$

Chapitre II :
Présentation, Interprétation et
discussion des résultats

1. Présentation et analyse statistique des résultats de l'équipe de la Croatie :

1.1 Présentation des résultats par zone :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne	Ecart type	Variance	
					Erreur			
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat	std.	Stat	
Zone Défensive	7	32	58	303	43,29	3,986	10,547	111,238
Zone Milieu Défensif	7	15	38	160	22,86	2,755	7,290	53,143
Zone Milieu offensif	7	6	18	85	12,14	1,503	3,976	15,810
Zone D'attaque	7	1	8	29	4,14	,829	2,193	4,810

Tableau n° 1 : Résultats des ballons récupérés selon chaque zone de jeu (Croatie).

Au vu du tableau n°1 qui illustre la moyenne et l'écart type de ballons récupérés par zone dans les différentes rencontres jouées par l'équipe du Croatie lors de la coupe du monde 2018, sur les 577 ballons récupérés lors de cette compétition les données de la zone défensive indiquent (voir tableau n°01 figure n°01) une moyenne de $(43,29 \pm 10,54)$ et que cette zone est la zone dont la moyenne de la récupération du ballon est la plus élevée. En revanche, la zone du milieu de terrain défensif, une moyenne faible de la récupération du ballon, la moitié défensive présente une moyenne de l'ordre de $(22,86 \pm 7,29)$. Concernant la moitié offensive, elle se distingue par une moyenne respectivement de $(12,14 \pm 3,97)$. Pour la zone d'attaque, nous notons que cette zone est celle qui présente la moyenne la plus faible de l'ordre $(4,14 \pm 2,19)$ ou nous constatons que cette dernière est la plus faible par rapport aux autres zones.

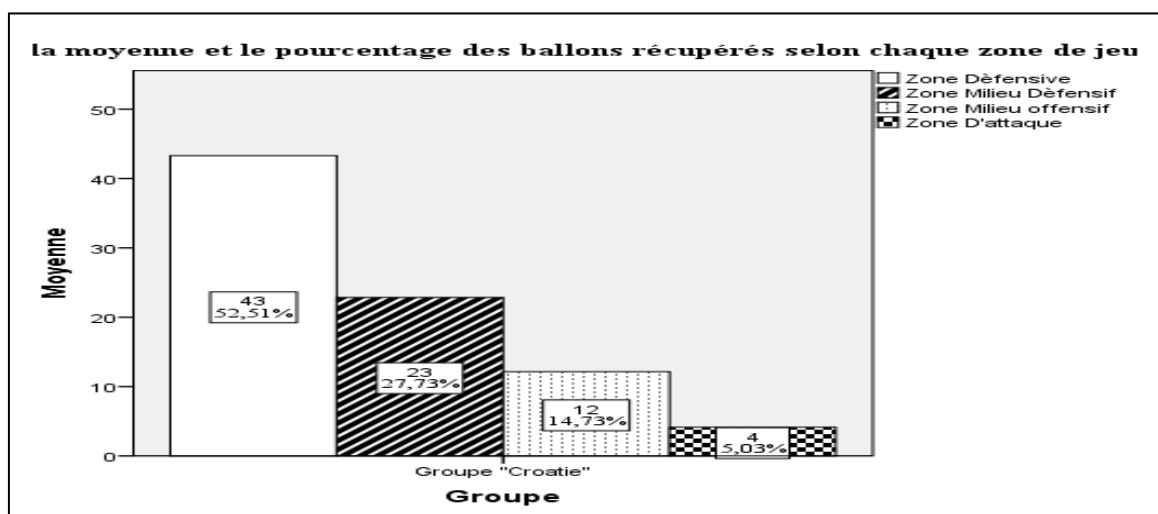


Figure 1: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par zone de jeu (Croatie).

1.2 Présentation des résultats par couloir de jeu :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne		Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat	Erreur std.	Stat	Stat
Couloir A	7	11	25	136	19,43	2,069	5,473	29,952
Couloir B	7	17	31	161	23,00	2,012	5,323	28,333
Couloir C	7	15	29	157	22,43	1,950	5,159	26,619
Couloir D	7	14	23	123	17,57	1,088	2,878	8,286

Tableau n° 2 : Résultats des ballons récupérés selon chaque couloir de jeu (Croatie).

Pour ce tableau et tels que le montre la figure 2, nous constatons que la moyenne est plus élevée dans les couloirs axiaux B et C, au vu des données enregistrées, nous notons aussi que ces derniers ont une moyenne respectivement de $(23,00 \pm 5,32)$ pour le couloir B et $(22,43 \pm 5,15)$ pour le couloir C. Dans le même contenu, Les couloirs des ailiers obtiennent les moyennes les plus faibles avec une moyenne de $(19,43 \pm 5,47)$ dans le couloir A et dans le couloir D nous indiquons une valeur de $(17,57 \pm 2,87)$.

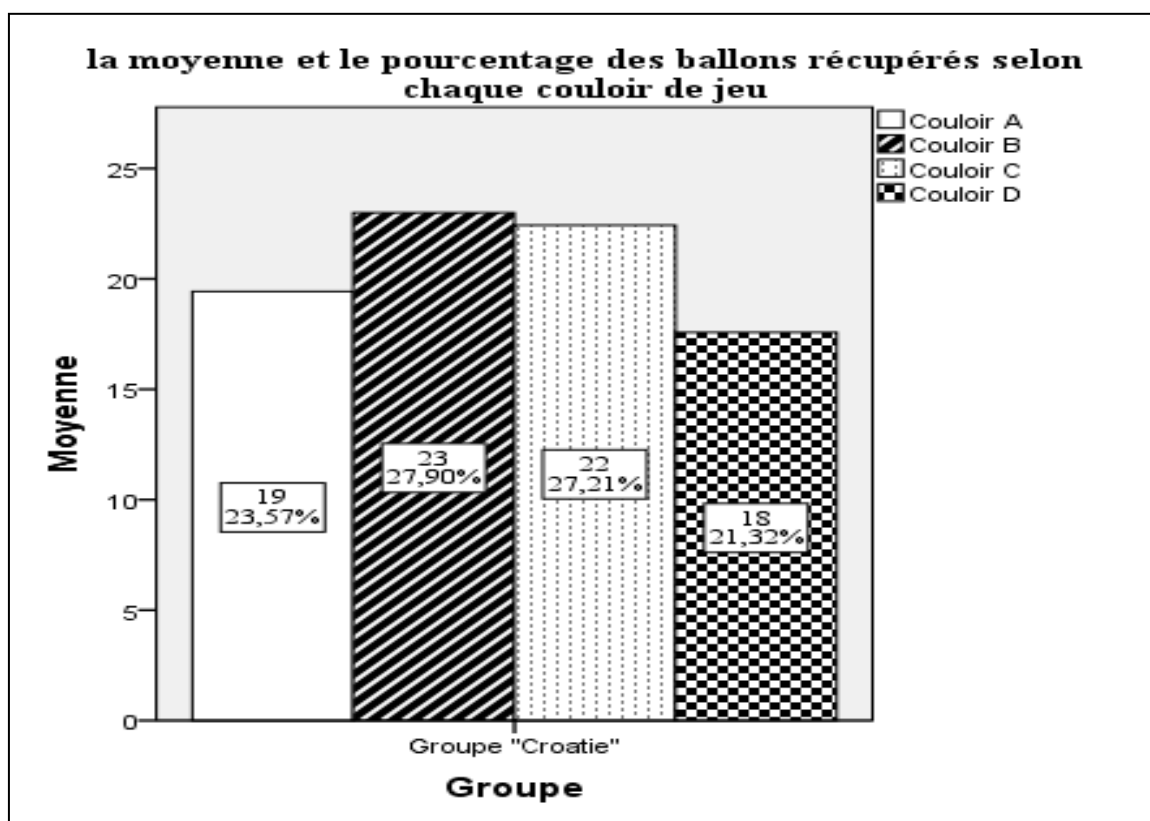


Figure 2: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par couloir de jeu (Croatie).

1.3 Présentation des résultats par type de récupération :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne	Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat		
Récupération Individuelle	7	21	30	177	25,29	1,569	4,152
Récupération Collective	7	13	27	139	19,86	2,132	5,640
Récupération Réglementaire	7	13	38	194	27,71	3,198	8,460
Récupération Gardien de But	7	6	15	67	9,57	1,232	3,259

Tableau n° 3 : Résultats des ballons récupérés selon chaque type de récupération (Croatie).

Les données recueillies à travers le tableau n°3 pour l'ensemble des types de récupération du ballon lors de la Coupe du monde 2018 montrent que, l'équipe du Croatie au cours de ce dernier tournoi a réussi beaucoup plus à la récupération individuelle et la récupération réglementaire. La fourchette de ballons récupérés est comprise entre (25,29 ± 4,15) pour la récupération individuelle et (27,71 ± 8,46) pour la récupération réglementaire. En effet, il est à souligner aussi que la récupération collective se caractérise par une moyenne de l'ordre de (19,86± 5,64) et en dernier, la récupération du gardien de but avec (9,57±3,25).

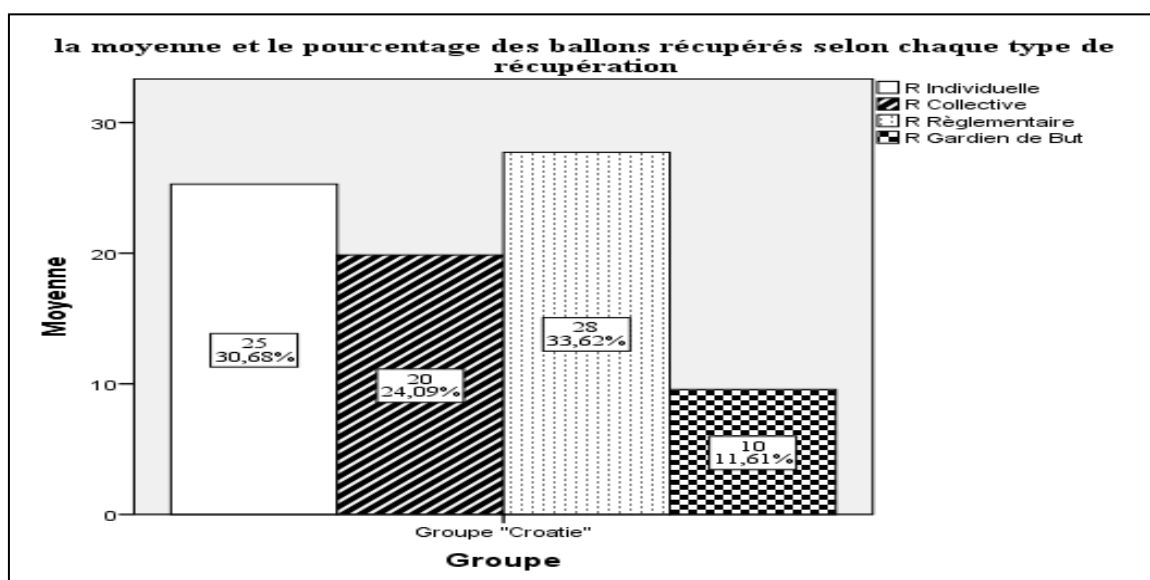


Figure 3 : Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés selon chaque type de récupération (Croatie).

1.4 Présentation des résultats par type d'attaque :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne	Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat		
Attaque de Position	7	3	14	57	8,14	1,335	12,476
Attaque Rapide	7	1	5	24	3,43	,571	2,286
Contre-Attaque	7	1	5	23	3,29	,474	1,571

Tableau n° 4 : Résultats des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (Croatie).

De même, pour confirmer par quel type d'attaque les équipes sont intéressées lors de cette compétition, le tableau ci-dessus tend à montrer que l'attaque de position est celle qui est la plus utilisée par l'équipe de la Croatie avec une moyenne de l'ordre de $(8,14 \pm 3,53)$, le même tableau indique la moyenne de l'attaque rapide ou nous observons une valeur de l'ordre de $(3,43 \pm 0,571)$. Notons en outre, la phase de contre-attaque avec une moyenne respectivement de $(3,29 \pm 0,474)$.

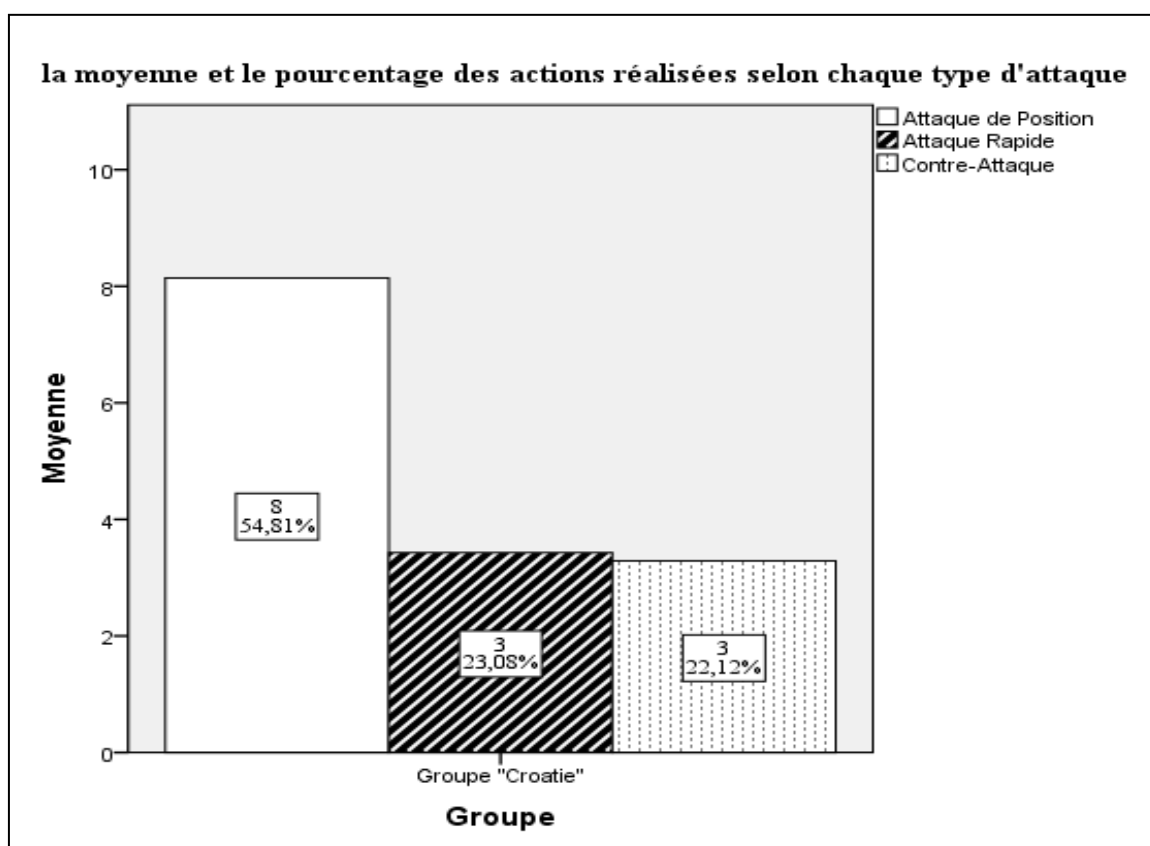


Figure 4: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (Croatie).

Présentation, interprétation et discussion des résultats

1.5 Présentation des résultats des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne		Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat	Erreur std.	Stat	Stat
Actions réussies d'attaque de position	7	0	2	7	1,00	,309	,816	,667
Actions non réussies d'attaque de position	7	3	12	50	7,14	1,164	3,078	9,476
Actions réussies d'attaque rapide	7	0	1	3	,43	,202	,535	,286
Actions non réussies d'attaque rapide	7	0	5	21	3,00	,617	1,633	2,667
Actions réussies Contre-Attaque	7	0	2	4	,57	,297	,787	,619
Actions non réussies Contre-Attaque	7	0	4	19	2,71	,522	1,380	1,905

Tableau n° 5 : Résultats des actions réussies et non réussies selon chaque type de d'attaque (Croatie).

Le tableau ci-dessus représente les actions d'attaque réussies et non réussies menées par l'équipe de la Croatie comme suit :

-concernant l'attaque de position une moyenne d'actions réussies ($1,00 \pm 0,81$) par match a été enregistrée lors du tournoi. Au moment où nous avons inscrit une moyenne de l'ordre de ($7,14 \pm 3,07$) pour les actions non réussies.

-S'agissant de l'attaque rapide, la moyenne d'actions réussies réalisées par l'équipe de la Croatie se chiffre à ($0,43 \pm 0,53$) tandis que la moyenne des actions non réussies s'élève à ($3,00 \pm 1,63$).

-les contres attaques réussies menées par l'équipe de la Croatie lors de cette coupe du monde 2018 comme indiquées sur le présent tableau s'élève à ($0,57 \pm 0,78$) contre une moyenne de contres attaques non réussies de l'ordre de ($2,71 \pm 1,38$).

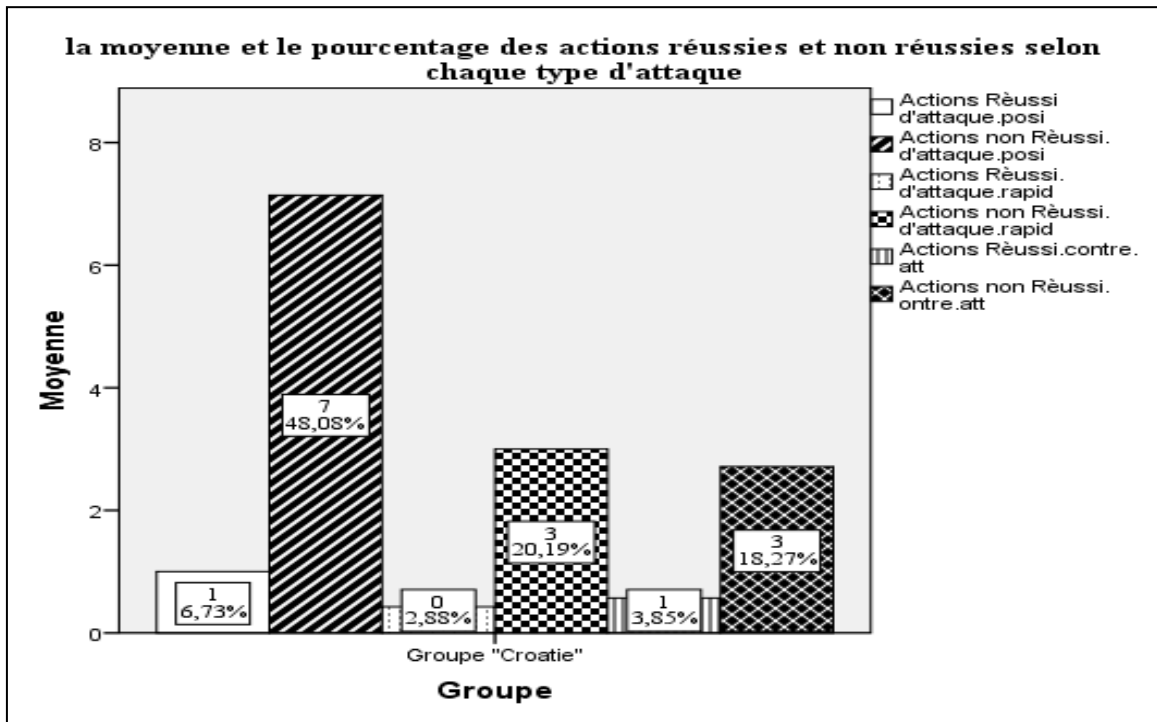


Figure 5 : Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque (Croatie).

La corrélation entre les différentes variables : Equipe de Croatie

Statistiques descriptives

	Moyenne	Ecart type	N
Zone Défensive	43,29	10,547	7
Zone Milieu Défensif	22,86	7,290	7
Zone Milieu offensif	12,14	3,976	7
Zone D'attaque	4,14	2,193	7
Couloir A	19,43	5,473	7
Couloir B	23,00	5,323	7
Couloir C	22,43	5,159	7
Couloir D	17,57	2,878	7
R Individuelle	25,29	4,152	7
R Collective	19,86	5,640	7
R Règlementaire	27,71	8,460	7
R Gardien de But	9,57	3,259	7
Attaque de Position	8,14	3,532	7
Attaque Rapide	3,43	1,512	7
Contre-Attaque	3,29	1,254	7

2. Présentation des résultats de coefficient de Pearson : équipe de Croatie.

2.1 Analyse de corrélation entre chaque type d'attaque et les différentes zones de jeu :

Les zones de jeu		Attaque de Position	Attaque Rapide	Contre-Attaque
Zone Défensive	Corrélation de Pearson	,845*	. ^b	,531
	Sig. (bilatérale)	,017	.	,220
	N	7	7	7
Zone Milieu Défensif	Corrélation de Pearson	,637	. ^b	,782*
	Sig. (bilatérale)	,124	.	,038
	N	7	7	7
Zone Milieu offensif	Corrélation de Pearson	,173	,598	. ^c
	Sig. (bilatérale)	,711	,156	.
	N	7	7	7
Zone D'attaque	Corrélation de Pearson	,654	,582	. ^c
	Sig. (bilatérale)	,111	,171	.
	N	7	7	7

Tableau n° 6 : Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque zone de jeu (Croatie).

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral).

L'examen de ce tableau fait apparaître, avant toute analyse, les associations entre variables. Nous remarquons que le coefficient le plus élevé vaut 0.845 (non significative $p \leq 0.01$), c'est celui de l'attaque de position avec la zone défensive (ZD) ; ensuite vient celui de la contre-attaque avec la zone de milieu défensif (ZMD) stage pratique (STAG) qui est égal à 0.782 (significative $p \leq 0.05$). On peut signaler des coefficients de corrélation moyens entre l'attaque rapide et la zone du milieu offensif soit 0.598 et entre l'attaque rapide et la zone d'attaque (ZAT) soit 0.582. De façon générale on constate entre les variables, des coefficients de corrélation faibles tels qu'entre l'attaque de position et la zone du milieu offensif soit 0,173 : un coefficient de corrélation nul entre l'attaque rapide et les deux zones défensive et celle de milieu défensif ainsi que entre la contre-attaque et les deux zones de milieu offensif et la zone d'attaque.

Présentation, interprétation et discussion des résultats

2.2 Analyse de corrélation entre chaque type d'attaque et les différents couloirs de jeu :

Les couloirs de jeu		Attaque de Position	Attaque Rapide	Contre-Attaque
Couloir A	Corrélation de Pearson	,666	,540	,639
	Sig. (bilatérale)	,102	,211	,122
	N	7	7	7
Couloir B	Corrélation de Pearson	,269	,543	,080
	Sig. (bilatérale)	,559	,208	,865
	N	7	7	7
Couloir C	Corrélation de Pearson	,454	,805*	,193
	Sig. (bilatérale)	,306	,029	,678
	N	7	7	7
Couloir D	Corrélation de Pearson	,847*	-,180	,531
	Sig. (bilatérale)	,016	,699	,220
	N	7	7	7

Tableau n° 7 : Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque couloir de jeu (Croatie).

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral).

Le tableau n°7 montre une représentation de la corrélation entre les types d'attaque et les différents couloirs de jeu. Nous pouvons interpréter rapidement les résultats de la façon suivante : les coefficients les plus élevés sont celles de l'attaque de position avec le couloir D (couloir d'aile droit) soit 0,847* (significative $P \leq 0.05$), et l'Attaque rapide avec le couloir C (couloir axial) soit 0.805* (significative $P \leq 0.05$). Notons que nous avons enregistré des coefficients moyens tels que, l'attaque de position avec le couloir A (couloir d'aile gauche) soit 0.666 et la contre-attaque avec le couloir A (couloir d'aile gauche) et le couloir D (couloir d'aile droit) respectivement de 0.639 et 0.531. Du fait des faibles coefficients de corrélation entre les variables on ne pouvait pas s'attendre à trouver des valeurs propres très élevées.

2.3 Analyse de corrélation entre chaque type d'attaque et les différents types de Récupération :

Les types de Récupération		Attaque de Position	Attaque Rapide	Contre-Attaque
Récupération Individuelle	Corrélation de Pearson	,520	,867*	,525
	Sig. (bilatérale)	,231	,012	,226
	N	7	7	7
Récupération Collective	Corrélation de Pearson	,895**	-,032	,711
	Sig. (bilatérale)	,006	,945	,073
	N	7	7	7
Récupération Règlementaire	Corrélation de Pearson	,795*	,764*	-,036
	Sig. (bilatérale)	,033	,046	,940
	N	7	7	7
Récupération Gardien de But	Corrélation de Pearson	,322	. ^c	. ^b
	Sig. (bilatérale)	,481	.	.
	N	7	7	7

Tableau n° 8 : Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque type de récupération (Croatie).

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral).

Dans ce tableau n°8, les résultats montrent une corrélation entre chaque type d'attaque et les différents types de la récupération du ballon. Par ailleurs, nous avons remarqué que l'attaque de position à une forte corrélation avec la récupération collective soit 0.895** (significative $p \leq 0.01$). Et aussi avec la récupération réglementaire soit 0.795* (significative $p \leq 0.05$).

Pour l'attaque rapide nous Remarquons l'existence de fortes corrélations avec la récupération individuelle soit 0.867 (significative $p \leq 0.05$) et la récupération réglementaire soit 0.764 (significative $p \leq 0.05$), dans le même sens, une corrélation moyenne a été enregistrée entre la contre-attaque avec la récupération collective soit 0.711. En revanche, une corrélation nulle existe entre l'attaque rapide et la contre-attaque avec la récupération du gardien de but.

3. Présentation et analyse statistique des résultats de l'équipe de la France :

3.1 Présentation des résultats par zone de jeu :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne		Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat	Erreur std.	Stat	Stat
Zone Défensive	7	37	46	285	40,71	1,286	3,402	11,571
Zone Milieu Défensif	7	11	28	145	20,71	2,306	6,102	37,238
Zone Milieu offensif	7	4	23	88	12,57	2,389	6,321	39,952
Zone D'attaque	7	2	8	29	4,14	,800	2,116	4,476

Tableau n° 9 : Résultats des ballons récupérés selon chaque zone de jeu (France).

Le tableau n°9 met en évidence la moyenne et l'écart type de la récupération du ballon dans chaque match joué par l'équipe de France lors de ce dernier tournoi (Coupe du monde 2018). Nous remarquons que les zones qui présentent les plus importantes valeurs sont ceux de la défense et de milieu défensif avec la première ($40,71 \pm 3,40$), et dans la seconde une moyenne de ($20,71 \pm 6,10$). Concernant les autres zones, nous observons que la zone du milieu offensif à une valeur de l'ordre de ($12,57 \pm 6,32$) de ballons récupérés, par ailleurs, nous remarquons que la zone d'attaque présente la valeur la plus basse par rapport aux autres zones ou la moyenne de ballons récupérés et de l'ordre de ($4,14 \pm 2,11$).

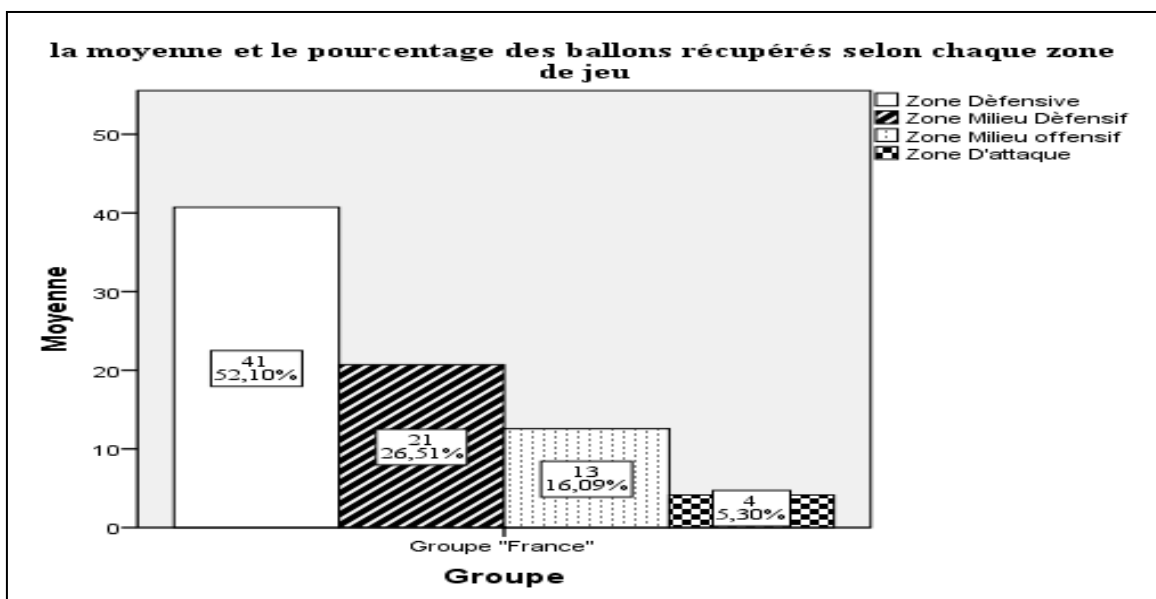


Figure 06: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par zone de jeu (France).

3.2 Présentation des résultats par couloir de jeu :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne		Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat	Erreur std.	Stat	Stat
Couloir A	7	13	27	134	19,14	1,738	4,598	21,143
Couloir B	7	19	31	179	25,57	1,688	4,467	19,952
Couloir C	7	12	23	120	17,14	1,405	3,716	13,810
Couloir D	7	7	30	114	16,29	3,336	8,826	77,905

Tableau n° 10 : Résultats des ballons récupérés selon chaque couloir de jeu (France).

D'après le tableau n°10 , il ressort que le couloir axial B et le couloir d'aile A sont les plus sollicités par l'équipe du France pour la récupération du ballon avec des valeurs respectivement de $(25,57 \pm 4,46)$ pour le CB et $(19,14 \pm 4,59)$ pour CA, et d'autre part, Le couloir axial C et le couloir d'aile arrivent en second, nous remarquons à ce niveau des valeurs moindre par rapport aux précédentes avec une moyenne de l'ordre de $(17,14 \pm 3,71)$ dans le couloir C et $(16,29 \pm 8,82)$ dans le couloir D.

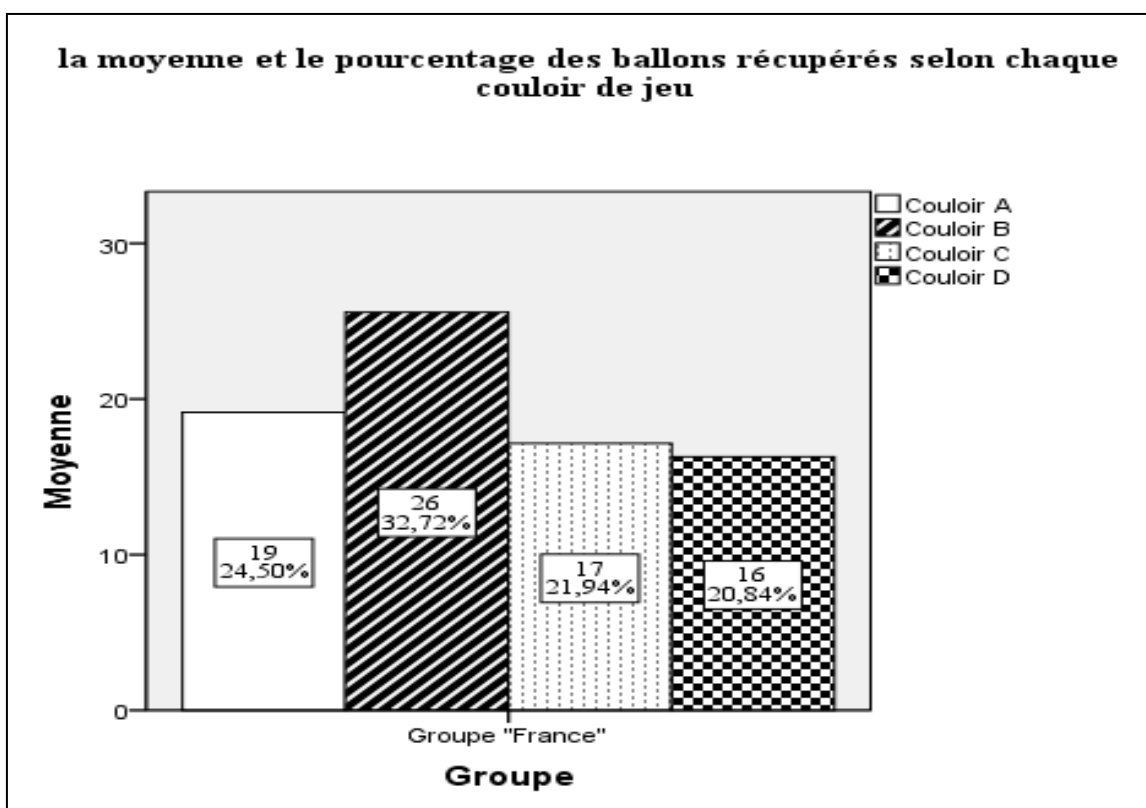


Figure 7: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés par couloir de jeu (France).

3.3 Présentation des résultats par type de récupération :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne	Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat		
Récupération Individuelle	7	18	36	182	26,00	2,820	7,461
Récupération Collective	7	13	30	136	19,43	2,553	6,754
Récupération Réglementaire	7	16	33	178	25,43	1,925	5,094
Récupération Gardien de But	7	2	12	51	7,29	1,375	3,638

Tableau n° 11 : Résultats des ballons récupérés selon chaque type de récupération (France).

Le tableau ci-dessus reflète la moyenne des types de récupérations apportées par l'analyse des matchs joués de l'équipe de France. D'après les données, la récupération individuelle comprend la plupart des ballons récupérés avec une valeur respectivement de $(26,00 \pm 7,46)$ Suivi par la récupération réglementaire de l'ordre de $(25,43 \pm 5,09)$. Les résultats indiquent que la récupération collective et la récupération du gardien de but sont les moins sollicitées de tout les types de récupération, comme le reflète le tableau n°11. Nous constatons aussi, que la récupération collective a enregistré des valeurs de l'ordre de $(19,43 \pm 6,75)$. Alors que la récupération du gardien de but présente les valeurs les plus basses ou nous remarquons une moyenne de $(7,29 \pm 3,63)$.

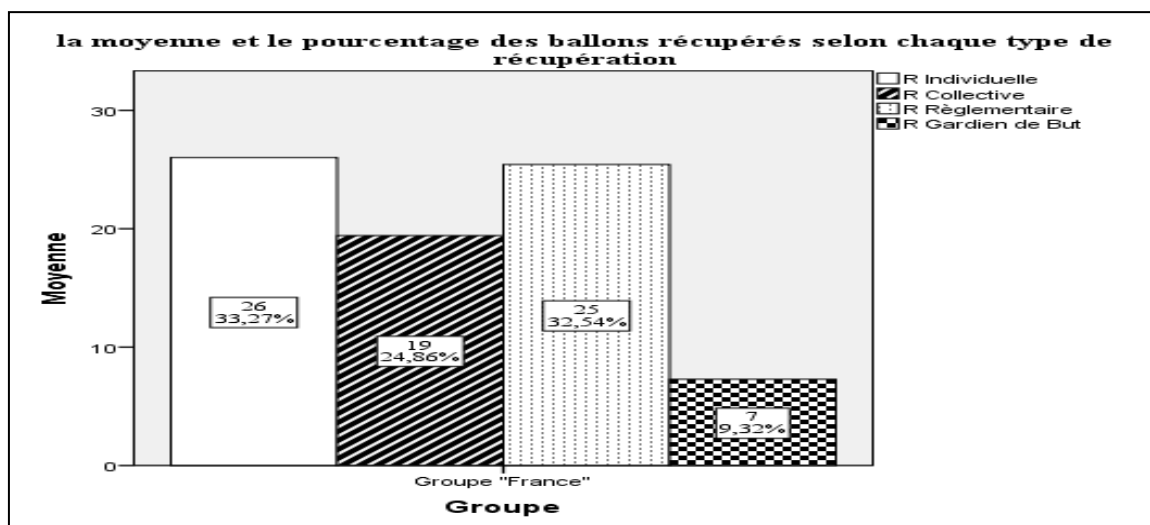


Figure 8: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des ballons récupérés selon chaque type de récupération (France).

3.4 Présentation des résultats par type d'attaque :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne	Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat		
Attaque de Position	7	4	11	46	6,57	,972	6,619
Attaque Rapide	7	0	6	21	3,00	,900	5,667
Contre-Attaque	7	1	6	27	3,86	,634	2,810

Tableau n° 12 : Résultats des attaques réalisées selon chaque type d'attaque (France).

Au vu des données enregistrées dans le tableau ci-dessus, en premier lieu, nous notons que l'attaque de position a une moyenne de $(6,57 \pm 2,57)$. En deuxième lieu et dans le même contenu, nous avons enregistrée une valeur de $(3,86 \pm 1,67)$ lors de compétition pour la contre-attaque. En dernier, Au cours du tournoi, nous indiquons une moyenne de l'ordre de $(3,00 \pm 2,38)$ pour l'attaque rapide.

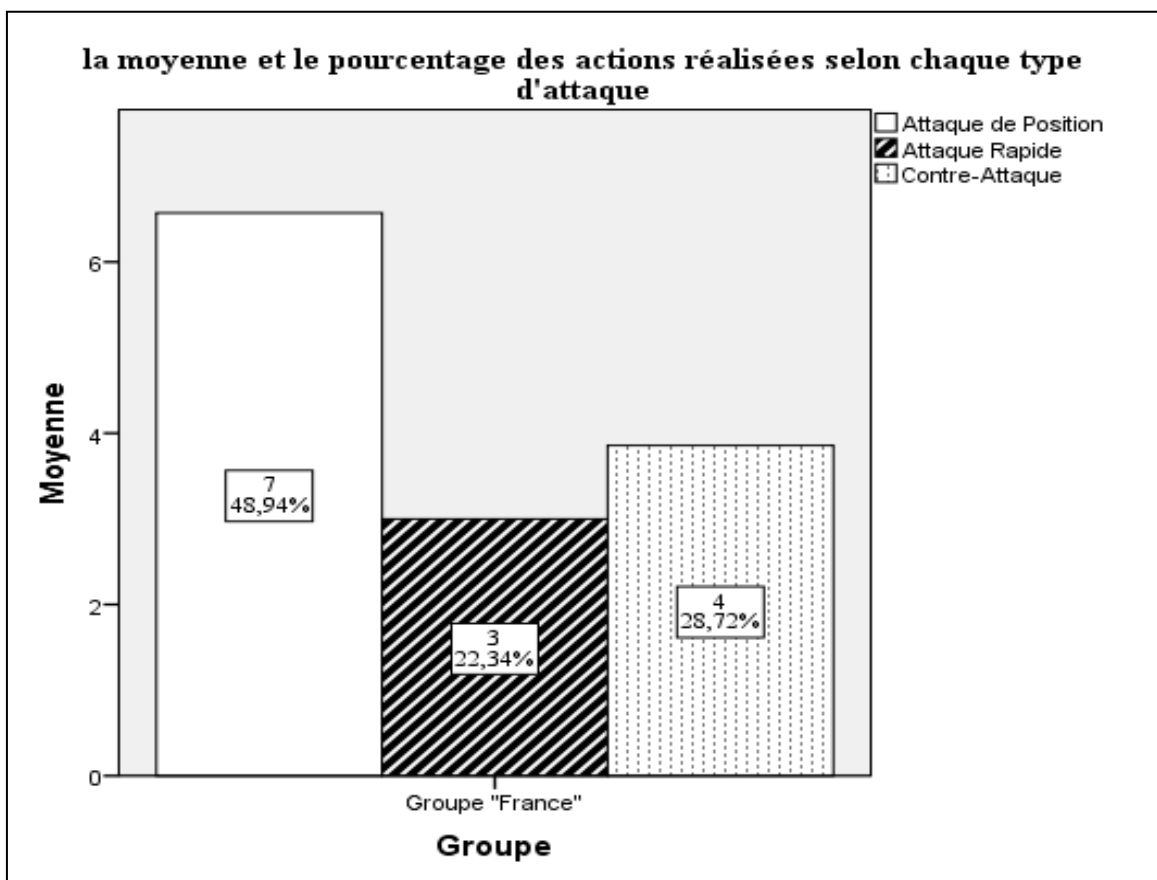


Figure 9: Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des actions réalisées selon chaque type d'attaque (France).

3.5 Présentation des résultats des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque :

	N	Min	Max	Somme	Moyenne		Ecart type	Variance
	Stat	Stat	Stat	Stat	Stat	Erreur std.	Stat	Stat
Actions réussies d'attaque de position	7	0	3	6	0,86	,459	1,215	1,476
Actions non réussies d'attaque de position	7	2	11	40	5,71	1,267	3,352	11,238
Actions réussies d'attaque rapide	7	0	1	4	0,57	,202	,535	,286
Actions non réussies d'attaque rapide	7	0	6	17	2,43	,869	2,299	5,286
Actions réussies Contre-Attaque	7	0	1	4	0,57	,202	,535	,286
Actions non réussies Contre-Attaque	7	0	5	23	3,29	,680	1,799	3,238

Tableau n° 13 : Résultats des actions réussies et non réussies selon chaque type de récupération (France).

Le tableau suivant montre ce qui suit : des actions d'attaque réussies et celles non réussies menées par l'équipe de la France comme suit :

-Pour l'attaque de position, La moyenne d'actions réussies a atteint la valeur suivante ($0,86 \pm 1,21$), Au moment où une moyenne d'actions non réussies ($5,71 \pm 3,35$) a été enregistrée.

-En ce qui concerne l'attaque rapide, la moyenne d'actions réalisée par l'équipe de la France se chiffre respectivement de ($0,57 \pm 0,53$) pour les actions réussies et ($2,43 \pm 2,29$) pour les actions non réussies.

-les contres attaques réussies totalisées par l'équipe de France lors de cette coupe du monde 2018 s'élève à une valeur de ($0,57 \pm 0,53$) contre une moyenne de contres attaques non réussies de l'ordre de ($3,29 \pm 1,79$)

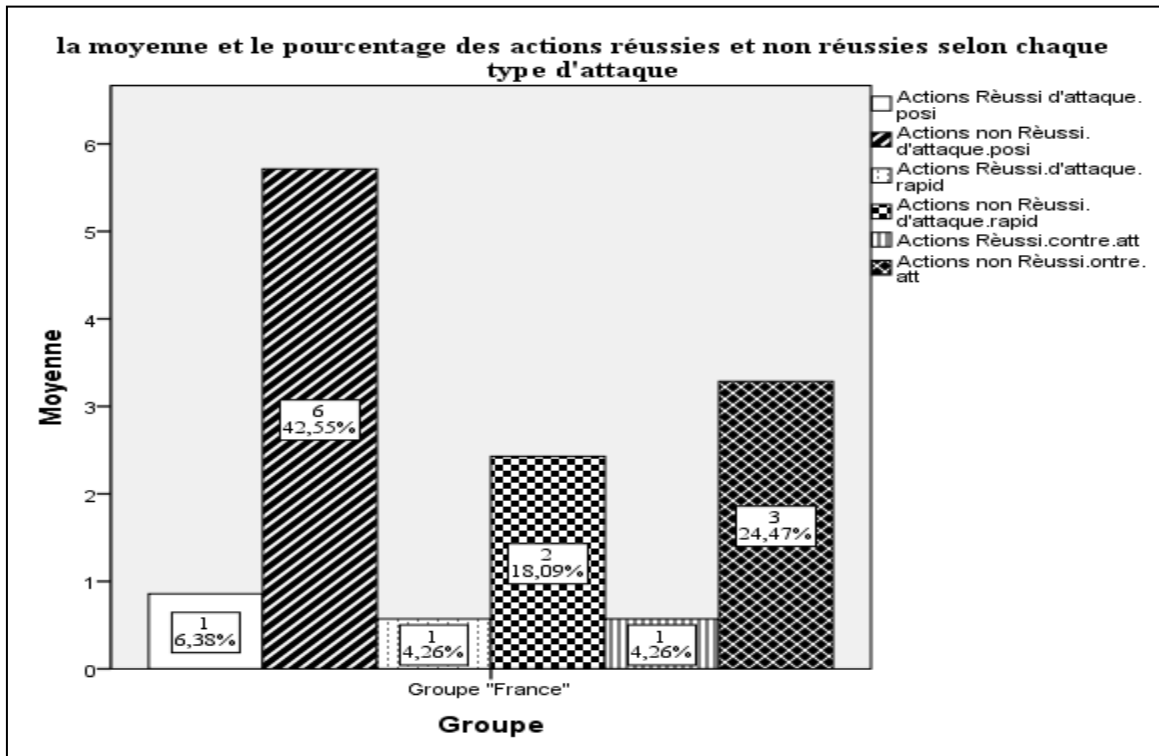


Figure 10 : Représentation graphique de la moyenne et le pourcentage des actions réussies et non réussies selon chaque type d'attaque (France).

La corrélation entre les différentes variables : Equipe de France.

Statistiques descriptives

	Moyenne	Ecart type	N
Zone Défensive	40,71	3,402	7
Zone Milieu Défensif	20,71	6,102	7
Zone Milieu offensif	12,57	6,321	7
Zone D'attaque	4,14	2,116	7
Couloir A	19,14	4,598	7
Couloir B	25,57	4,467	7
Couloir C	17,14	3,716	7
Couloir D	16,29	8,826	7
R Individuelle	26,00	7,461	7
R Collective	19,43	6,754	7
R Règlementaire	25,43	5,094	7
R Gardien de But	7,29	3,638	7
Attaque de Position	6,57	2,573	7
Attaque Rapide	3,00	2,380	7
Contre-Attaque	3,86	1,676	7

4. Présentation des résultats de coefficient de Pearson : équipe de France.

4.1 Analyse de corrélation entre chaque type d'attaque et les différentes zones de jeu :

Les zones de jeu		Attaque de Position	Attaque Rapide	Contre-Attaque
Zone Défensive	Corrélation de Pearson	,268	. ^b	,898**
	Sig. (bilatérale)	,561	.	,006
	N	7	7	7
Zone Milieu Défensif	Corrélation de Pearson	,893**	. ^b	,225
	Sig. (bilatérale)	,007	.	,627
	N	7	7	7
Zone Milieu offensif	Corrélation de Pearson	,777*	,939**	. ^c
	Sig. (bilatérale)	,040	,002	.
	N	7	7	7
Zone D'attaque	Corrélation de Pearson	-,152	,700	. ^c
	Sig. (bilatérale)	,745	,080	.
	N	7	7	7

Tableau n° 14 : Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque zone de jeu (France).

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral).

Les résultats du tableau ci-dessus montrent que l'attaque de position à une forte corrélation avec la zone du milieu défensif (ZMD) soit 0.893 (significative $p \leq 0.01$) et avec la zone du milieu offensif (ZMO) soit 0.777 (significative $p \leq 0.05$). Concernant l'attaque rapide, les données du même tableau indiquent une forte corrélation avec la zone du milieu offensif (ZMO) soit 0.939 (significative $p \leq 0.01$). d'une autre part, la contre-attaque à une forte corrélation avec la zone défensive (ZD) soit 0.898 (significative $p \leq 0.01$). Du fait des nulles corrélations entre l'attaque rapide avec les deux zones défensive (ZD) et du milieu défensif (ZMD) comme la contre-attaque avec la zone du milieu offensif (ZMO) et celle d'attaque (ZAT).

4.2 Analyse de corrélation entre chaque type d'attaque et les différents couloirs de jeu :

Les couloirs de jeu		Attaque de Position	Attaque Rapide	Contre-Attaque
Couloir A	Corrélation de Pearson	,366	,267	,752
	Sig. (bilatérale)	,419	,563	,051
	N	7	7	7
Couloir B	Corrélation de Pearson	,059	,623	,225
	Sig. (bilatérale)	,900	,135	,627
	N	7	7	7
Couloir C	Corrélation de Pearson	,571	,445	,281
	Sig. (bilatérale)	,180	,317	,541
	N	7	7	7
Couloir D	Corrélation de Pearson	,716	,880**	,560
	Sig. (bilatérale)	,070	,009	,191
	N	7	7	7

Tableau n° 15 : Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque couloir de jeu (France).

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral).

Selon les résultats enregistrés dans le tableau ci-dessus, nous avons observé qu'un coefficient de corrélation moyen présent de l'attaque de position avec le couloir D (couloir d'aile droit) soit 0.716 (non significative $p \geq 0.05$). Au moment où on a observé une corrélation forte de l'attaque rapide avec le couloir D (couloir d'aile droit) soit 0.880 (significative $p \leq 0.01$). Dans le même sens, la contre-attaque à une forte corrélation avec le couloir A (couloir d'aile gauche) soit 0.752 (non significative $p \leq 0.05$). Par ailleurs, nous observons que l'attaque rapide est moyennement corrélée avec le couloir B (couloir axial) soit 0.626. Ainsi que la contre-attaque avec le couloir D (couloir d'aile droit) soit 0.560.

4.3 Analyse de corrélation entre chaque type d'attaque et les différents types de Récupération :

Les types de Récupération		Attaque de Position	Attaque Rapide	Contre-Attaque
Récupération Individuelle	Corrélation de Pearson	,000	,692	,453
	Sig. (bilatérale)	1,000	,085	,308
	N	7	7	7
Récupération Collective	Corrélation de Pearson	,805*	,765*	,385
	Sig. (bilatérale)	,029	,045	,394
	N	7	7	7
Récupération Règlementaire	Corrélation de Pearson	,283	,710	,670
	Sig. (bilatérale)	,539	,074	,100
	N	7	7	7
Récupération Gardien de But	Corrélation de Pearson	,784*	. ^c	,080
	Sig. (bilatérale)	,037	.	,865
	N	7	7	7

Tableau n° 16 : Résultats de la corrélation entre les types d'attaques et chaque type de récupération (France).

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral).

Selon le tableau n°16, qui représente les corrélations entre les différents types d'attaque et les types de récupération du ballon.

-L'attaque de position à une forte corrélation avec la récupération collective soit 0.805 (significative $p \leq 0.05$) et la récupération du gardien de but soit 0.783 (significative $p \leq 0.05$).

- Par ailleurs, l'attaque rapide est bien corrélée avec la récupération collective soit 0.765 (significative $p \leq 0.05$) tandis qu'une corrélation moyenne a été enregistré avec la récupération réglementaire (non significative $p \geq 0.05$).

-Enfin, la contre-attaque est positivement corrélé avec la récupération réglementaire soit 0.670.

Discussion :

Cette étude visait à analyser l'impact de la récupération du ballon sur la transition offensive (défense-attaque) comme moyen de vérifier s'il est possible d'identifier les tendances de la relation corrélationnelle entre la récupération du ballon et la transition offensive. Les résultats obtenus graphiquement et avec des preuves statistiques nous permettent de caractériser les zones, les couloirs et les types de récupération du ballon les plus sollicités par les équipes finalistes afin de réaliser leur attaques (moment de transition), et selon le contexte du jeu, nous avons déterminé que l'attaque de position est le type d'attaque le plus fréquent sur le jeu des deux équipes lors de cette dernière coupe du monde (Russie 2018). Plusieurs auteurs partagent l'avis que la récupération du ballon joue un rôle fondamental dans les actions ultérieures du jeu, ce qui permet d'identifier un ensemble d'actions défensives et de comportements qui favorisent la récupération de la possession d'une balle dans un objectif qui peut contribuer à une meilleure connaissance des facteurs de performance en football (Castelo, 2003, Garganta, 1997, Mombaerts, 2000). Ces informations collectées de cette recherche peuvent être importantes pour les entraîneurs dans le processus de l'entraînement et la préparation d'une compétition.

D'après la lecture des données de l'analyse effectuée sur notre échantillon (les matchs des deux finalistes de la coupe du monde 2018 du premier tour jusqu'au finale de cette compétition), nous constatons en premier niveau que la zone défensive (ZD) et la zone du milieu défensif (ZMD), sur toute la largeur, sont des zones essentielles, dans laquelle la lutte pour la reconquête du ballon sur les relances longues de l'adversaire est la plus sollicitée avec 588 ballons (les deux équipes) dans la zone défensive et 305 dans la zone du milieu défensif, nos résultats sont donc soutenus par ceux de Ribeiro (2003) et Reis (2004) qui ont montrés que la zone centrale du secteur défensif et milieu-défensif est celle où le nombre de récupération du ballon est le plus élevé. En effet, Costa (2005) est en accord avec cette idée, soulignant que la zone où l'équipe a récupérée la possession du ballon la plus fréquemment était le milieu de terrain défensif. Ce qui confirme que les équipes ont une tendance de jouer avec d'un bloc défensif bas (une défense d'attente) comme choix tactique préféré afin de sécuriser la cible. Contrairement à la coupe du monde qui s'est déroulé en brésil (2014) où la tendance a été clairement consisté à tout

Faire pour gagner un match et non pour ne pas le perdre. Il a été plus important de marquer que de jouer la sécurité (FIFA 2014). En plus, nous remarquons que la zone d'attaque a eu un taux faible de récupération du ballon par rapport aux autres zones. Ce qui confirme la tendance actuelle du football qui explique la faiblesse du rôle des attaquants à la récupération du ballon et le manque d'utilisation d'un bloc défensif haut proche de cible de l'adversaire avec un pressing intensif afin de provoquer l'erreur.

Concernant les couloirs de jeu, les deux finalistes relèvent les effectifs les plus conséquents dans les couloirs de l'axe du terrain (couloir B et C) et un degré moins dans le couloir d'aile gauche (Couloir A). Dans ce sens, la logique est respectée, puisque la majorité des récupérations se trouvent dans l'axe du terrain (zone défensive et de milieu défensif) et s'élargissent au fur et à mesure que l'on s'éloigne de la cible, jusqu'à le secteur offensif (Duprat 2005). La moyenne des ballons récupérés au niveau de ces couloirs confirme que la tendance du positionnement du bloc défensif est en bas et prouve bien que les équipes s'articulent autour d'un renforcement de la protection de l'axe du terrain et les couloirs d'ailes et que cela représente l'efficacité défensive, nos résultats confirment ceux de Silva (2007) « concluant que chez les équipes de niveau supérieur, les récupérations de balle dans le secteur défensif sont effectuées préférentiellement dans la zone centrale, tandis que les récupérations effectuées dans les secteurs les plus proches du but adverse, ceux-ci sont de préférence réalisés dans des zones latérales ». A ce titre les résultats enregistrés confirment la tendance que les équipes ayant jouées contre les deux finalistes ont un jeu offensif orienté vers la profondeur c'est-à-dire dans l'axe de la défense. Conformément avec les résultats de Fonseca (2012) qui a observé une plus grande prédominance des récupérations de balles dans le couloir central, principalement dans le secteur du milieu défensif central et le secteur du milieu offensif central. Ainsi que le système défensif adopté avec deux milieux terrain défensifs favorise une bonne collaboration entre les défenseurs et ces derniers qui sont également responsables de contribuer à la récupération du ballon, Grâce à une bonne répartition des joueurs ou le maximum d'espace a été occupé, conformément avec le grand dynamisme et la mobilité des joueurs dans ces zones (la zone défensive et la zone du milieu de terrain dans les couloirs de l'axe B et C) qui perturbent la bonne

Circulation de la balle de l'équipe adverse tout en gênant, harcelant et dissuadant le porteur de balle.

Lorsque nous avons cherché à analyser les types de récupération, nous avons obtenu des résultats lors de ce tournoi international. Au vu de ces derniers, nous constatons que les nations ont eu l'opportunité lors des diverses confrontations de réussir à la récupération Individuelle et réglementaire avec des taux respectivement de l'ordre de (n=359) et (n=372). Ensuite la récupération collective (n=275) ce qui indique que ces équipes ont choisi la supériorité numérique comme dernier facteur de réussite à la reconquête du ballon. Bien que Les statistiques montrent que les équipes qui gagnent s'organisent mieux et privilégient davantage la récupération du ballon par des actions collectives. Elles anticipent davantage les actions de l'adversaire et gagnent plus de duels avec ballon (Doucet 2005). Les orientations tactiques lors de ces rencontres sont largement confirmées par les résultats des deux nations finalistes. L'empreinte de son organisation défensive est la plus forte sur la compétition avec une tendance à reconquérir le ballon proche de son but et de défendre individuellement grâce à sa qualité en duel (1x1) et l'agressivité dans le jeu. En plus, les adversaires ont commis beaucoup de fautes sur le plan technique et tactique ce qui permettrait aux équipes de récupérer le ballon à travers les règles de jeu (Remise en touche- coup franc- 6m- hors-jeu ...).

Notre travail a porté sur l'analyse de situations de jeu à savoir des actions offensives afin de les caractériser. Les résultats montrent que les attaques de position sont les plus utiles par rapport aux contre-attaques qui viennent en deuxième position et en dernier les attaques rapides. Cela confirme que les sélections étaient très impressionnées par l'attaque de position d'ailleurs sur les 104 attaques ils ont marqué 13 buts, 8 buts sur 50 contre-attaques et concernant l'attaque rapide parmi les 45 attaques enregistrés 7 buts à étaient marqués.

Nous constatons une tendance que les deux nations ont adopté leurs systèmes offensifs sur les attaques de position et les contre-attaques qui ont éclipsées les autres Tactiques offensives. Ces résultats sont soutenus par le rapport technique des rencontres de la coupe du monde précédente : « Les meilleures équipes ont joué un jeu de

Possession, mais les contre-attaques avaient également une place importante dans leur tactique » (FIFA 2014).

En plus, l'approche défensive qui a été appliquée dépend principalement de la sécurité défensive que le pressing c pour ça que les deux finalistes ont réussi beaucoup plus à l'attaque de position et la contre-attaque par rapport à l'attaque rapide. Alors qu'à la dernière coupe du monde 2014 qui s'est déroulé en brésil, Les équipes ont commencé leurs matches en exerçant un pressing agressif sur leurs adversaires durant les quinze premières minutes avant d'adopter un concept de pressing semi-haut au milieu de terrain pour créer des espaces en vue de lancer des contre-attaques rapides une fois le ballon récupéré. La ligne défensive ne se repliait pas à moins de 40 mètres de son propre but. Les équipes ont défendu haut, formant un bloc compact afin d'être en surnombre dans la zone où se trouvait le ballon (FIFA 2014).

A la lumière des résultats obtenus sur le terrain au niveau du rapport entre les types d'attaque et la récupération du ballon (plus spécifiquement les zones de jeu, les couloirs et les types de récupération). Nous pouvons avancer que notre hypothèse de départ a été affirmée. Lorsque nous regardons le rapport entre les deux variables, nous constatons que la zone défensive (ZD) et la zone du milieu défensif (ZMD) plus précisément dans le couloir d'aile droit (Couloir D) sont proportionnelles au déclenchement des attaques de position. Autrement dit, les données retrouvées d'après l'analyse des confrontations sont soutenus par Reis (2004), la zone du terrain de jeu où la possession du ballon est récupérée est l'un des aspects les plus importants dans le moment de la transition défense – attaque (transition offensive). La Croatie à se distinguer dans les quatre principales zones. Elle se détache très nettement au niveau de la zone défensive (couloir D) et la France est plus encline aux zones défensives et celles de milieu défensif (couloir D) avec une forte corrélation. Ces résultats sont le contraire de celle de Costa (2010) qui n'a pas trouvé l'existence de zones prédominantes de récupération de possession de balle qui garantissent plus de probabilité de finition, Enfin, Fonseca (2012) a observé une plus grande prédominance des récupérations de balles dans le couloir central, principalement dans le secteur intermédiaire défensif central et le secteur offensif intermédiaire central.

A travers notre étude effectuée, nous constatons que les deux finalistes développent leurs attaques de position en s'appuyant sur la récupération collective et réglementaire pour la Croatie et la récupération collective et du gardien de but pour l'équipe de France. Cela nous montre l'importance de la récupération collective pour la relance de l'attaque de Position ou le facteur de la supériorité numérique est déterminant du jeu de possession appliqué par ces équipes après la reconquête du ballon.

Dans le même cadre, nous notons que le choix des zones du milieu offensif (ZMO) et légèrement la zone d'attaque (ZAT) est remarquable pour le développement des attaques rapide. Ce qui nous infirme notre hypothèse que la zone défensive et la zone du milieu défensif sont les plus proportionnelles pour la réalisation de la transition offensive (défense attaque). Donc dans ce cas, la zone du milieu offensif et la zone d'attaques sont les plus proportionnelles pour la réalisation de l'attaque rapide. Pour les couloirs, la France Compter sur le couloir d'aile droit (couloir D) en profitant la vitesse de transition de ces joueurs grâce aux qualités individuelles (la vitesse, la qualité technique et tactique) de l'arrière latéral et son coéquipier l'ailier droit. Comme l'équipe de la Croatie s'est appuyer sur le couloir axial dû à la qualité de jeu de leurs milieux terrain. En parallèle, Nous relevons une nette tendance au niveau de la France à s'appuyer sur les récupérations collectives et les récupérations réglementaires, et une capacité pour la Croatie à exploiter les qualités individuelles et les lois du jeu plutôt que le collectif afin de réaliser l'attaque rapide. Ces Résultats qui sont confirmé par ceux de Costa (2010) a constaté que des récupérations plus actives, telles que l'interception, semblent influencer positivement le moment de transition, permettant l'utilisation d'un positionnement défensif déséquilibré de l'adversaire.

Enfin, au vu des résultats des statistiques, nous constatons une tendance que les deux nations privilégient la zone défensive (France) et la zone du milieu défensive (Croatie) comme des zones de départ de la contre-attaque notamment dans les deux couloirs d'ailes A et D (gauche et droite) ou on a remarqué une forte utilisation en raison De la capacité offensive des arrières latéraux .cela prouve la force des couloirs à la récupération (potentiel de l'équipe) et la qualité de transition offensive lors de la contre

Attaque en profitant le déséquilibre défensif chez l'adversaire. Ces résultats vont dans le sens de l'étude réalisée par Malta et Travassos (2014) où ils ont constaté que les équipes cherchaient à créer une supériorité sur les couloirs d'ailes, en exerçant une pression plus forte et plus agressive en recherchant la récupération rapide de la possession de balle.

On pourrait avancer sans prendre de risques que les types de récupérations découlent des choix tactiques mis en œuvre mais aussi des potentiels des joueurs présents sur le terrain. Si nous revenons aux matchs étudiés, il semblerait que pour la capacité à Défendre collectivement soit un facteur de réussite, à l'exemple de la France qui bénéficie de joueurs plus expérimentés et la supériorité numérique.

Cette idée est confirmée par la forte corrélation qui existe entre les deux variables. Mais aussi, pour la France, la tendance à défendre individuellement fait ressortir les qualités physiques individuelles (la vitesse-puissance), l'équipe moins orientée vers le collectif dans la contre-attaque. La France est aussi plus tournée vers l'action réglementaire pour reprendre le ballon en profitant les erreurs de l'adversaire et le niveau faible de certaines équipes, le manque de concentration, et la mauvaise gestion des situations du jeu notamment les duels.

Conclusion :

Ce modeste travail de recherche, avait pour ambition d'analyser l'impact du paramètre de la récupération du ballon sur la transition offensive, Au moyen de l'analyse de vidéo grâce au logiciel kinovea, de l'analyse des confrontations des deux nations finalistes lors de la coupe du monde (Russie 2018), il a été possible de se lancer dans ce travail minutieux qui a été conçu dans le but d'obtenir plus de connaissances exhaustif sur les transitions offensives.

Du point de vue théorique, le présent travail visait à fournir un profond examen de la littérature existante sur la récupération du ballon et la transition offensive, dans la mesure où nous avons tenté de rassembler les principaux travaux scientifiques qui s'y réfèrent, dont le but de connaître et de contextualité directement leurs impact et leurs pertinence dans le football de haut niveau. En revanche, les résultats des analyses effectuées, une fois mis en relation avec la littérature précédente, devraient contribuer à élargir les connaissances scientifiques et la découverte de nouvelles tendances dans ce domaine.

L'objectif initial a abouti à trois objectifs plus spécifiques, à savoir :

Chacun correspondant à un niveau d'analyse différent. En premier lieu, dans une approximation ou à un niveau d'analyse uni variée, il était prévu de décrire à travers l'analyse des confrontations des nations finalistes lors de la dernière coupe du monde (Russie 2018) les zones , les couloirs et les types de récupération les plus préférentielle par les équipes. Aussi les types d'attaque (Attaque de position-attaque rapide et la contre-attaque). Dans une seconde approche ou approche à deux variables, il était prévu d'identifier certaines des variables pouvant être associées à la détermination des transitions offensives, en analysant ces variables à l'aide d'un logiciel de statistique SPSS (la moyenne –l'écart type, la variance et la corrélation).

Tout au long de la partie analytique de ce mémoire, nous avons apporté des réponses aux hypothèses que nous nous étions posés. Il y a différentes variables qui favorisent la récupération du ballon et la création des actions offensives lors de la transition défense-attaque chez les équipes de haute performance.

Le facteur de la récupération du ballon est un élément important à la réalisation d'une bonne transition défense-attaque. Les entraîneurs doivent adopter des tactiques défensives pour savoir combattre à la reconquête de la balle et d'avancer vers le but d'adversaire tout ça selon les conditions et la nature de chaque match. Néanmoins, l'offre actuelle du football moderne, normalement basée sur le succès sportif, En effet, les spécialistes toujours en recherche de solutions aux problèmes posés à la compétition, de plus en plus attentif à l'aspect tactique. Ces exigences peuvent alors les conduire vers de nouvelles tendances tactiques pour la pleine satisfaction de ces attentes.

Au-delà des réponses apportées à la problématique, ce travail m'aura beaucoup apporté. L'analyse des matchs choisis, se sont avérées très enrichissantes pour moi, et pour les entraîneurs aussi. Ce fût une expérience très intéressante, tant sur le plan du travail méthodologique, car j'ai pu voir quels étaient les nouvelles tendances de ces équipes, tant sur le plan travail car l'analyse vidéo était vraiment très intéressante.

Les recommandations :

Sur la base des résultats des différentes analyses, nous formulons dans cette section une série de recommandations.

Pour que les équipes puissent atteindre un niveau supérieur, L'aspect tactique est un facteur important pour la réalisation de la performance sportive. Il est donc recommandé de s'intéresser davantage à ce facteur de performance en particulier. Notre conseil est le suivant : les entraîneurs devrait mettre en œuvre des plans de développement du tactique en lien avec Le modèle de jeu qui peut jouer un rôle actif et décisif en conseillant les équipes, en mettant des organisations de jeu bien déterminé à disposition avec des objectifs tactique adapté aux conditions de chaque match, et en soutenant la créativité de joueurs. Dans l'objectif de faire continuellement progresser les compétences tactiques et cognitives des joueurs.

Compte tenu de la totalité des ballons récupérés dans la zone défensive et la zone du milieu de terrain défensif chez les nations finalistes de la coupe du monde Russie 2018, il convient de prendre des mesures d'incitation à l'utilisation des blocs bas compacts défensivement. Il faut donc inciter les équipes à la prudence, la sécurité défensive et à l'utilisation rigoureuse des moyens de protection de la cible qui sont adapté avec les situations du jeu. En somme, il convient de les inciter au respect scrupuleux des principes défensifs en vigueur ou celles qu'exige leur fonction (les taches de chaque joueur).

Cette étude a révélé que les couloirs de l'axe et d'aile, plus précisément de l'axe (la profondeur), sont les couloirs où la moyenne des ballons récupérés est la plus élevée. Toutefois, nous proposons que soient envisagés des exercices de travail défensif plus sévère aux tentatives des adversaires à la pénétration sur la profondeur et la création d'une densité numérique au niveau de ces couloirs de l'axe. Tout en protégeant les couloirs d'ailes avec un coulissement rapide et efficace à travers la supériorité numériques sur les couloirs d'ailes (2X1). Toutes ces mesures devront valoir aussi bien pour les couloirs de l'axe que pour les autres couloirs. Afin qu'ils déploient des efforts pour obtenir des bons résultats en matière défensive.

Par ailleurs, l'étude a révélé que la récupération individuelle et la récupération réglementaire sont élevées chez les deux équipes analysées. L'accent devra être mis sur l'application des exercices de duel (1x1) qui oblige les joueurs à se comporter efficacement et adéquatement dans une telle situation de jeu. De plus, ces actions devront être orientées vers la familiarisation des joueurs avec les règles de jeu en vigueur dans le football. Il faudra par conséquent, accroître au sein de chaque zone le nombre des joueurs par des actions de harcèlement et de pressing intensif auxquels devront participer plusieurs joueurs afin de mettre l'adversaire dans une situation non favorable qui l'oblige de faire l'erreur.

La présente étude a également révélé que les équipes finalistes, c'est-à-dire la France et la Croatie, comptent sur des attaques de position (plus élevé) que d'autres types d'attaque (l'attaque rapide et la contre-attaque). Bien que les équipes reposent sur un système Défensif en bas conçu pour utiliser les contres attaques comme première arme, et ça c'est dû à la transition défensive rapide des adversaires. D'une part, Les équipes de haut niveau devront être plus rapide à la réalisation de la transition offensive (défense-attaque). D'une autre part, elles devront veiller à l'aspect défensif en assurant un équilibre défensif (égalité numérique entre l'attaque et la défense), un repli défensif très rapide (action de temporisation pour le joueur qui est plus proche au porteur du ballon), l'application des principes défensifs comme le recul frein afin de diminuer la vitesse de l'adversaire.

Index Bibliographique

❖ Les Ouvrages :

1. O'Donoghue, P;. (2010) *Research Methods for Sports Performance Analysis*- Edition Routledge- London, p 03
2. Hughes, M; & Franks, M, I;. (2008). *the Essentials of Performance Analysis*- Edition Routledge- London, p 03- 04
3. Carling, C; Williams, A.M & Reilly, T;. (2005). *Handbook of Soccer Match Analysis A Systematic Approach To Improving Performance*- Edition Routledge- London, p 02-12
4. O'Donoghue,P; Lucy, H;. (2015). *Data Analysis In Sport*- Edition Routledge- London, p 03-07
5. Rapport FIFA coupe du monde 2014, P 48-49-50-51
6. Weineck.J (1997) « Manuel d'entraînement » 4^{ème} Edition vigot. Paris, p 437.

❖ Les Revues :

7. Anderson, K; Renildo, N; & Diogo, C,-S. (2009) *A Evolução Dos Sistemas Táticos No Futebol: UM ESTUDO DE REVISÃO*- Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC.
8. Filipe, C; Micael, S; Fernando, M; António, J; Mendes,S;. (2014). *Análise de jogo no Futebol: Métricas de avaliação do comportamento coletivo Match analysis on Football: Metrics to evaluate the collective behavior Motricidade* © Fundação Técnica e Científica do Desporto 2014, vol. 10, n. 1, pp. 14-26.

9. Bettega, O.B.; Galatti, L.R.; Schmitz Filho, A.G.; Tozetto, A.B.; Longarela, B.; Scaglia, A.J;. (2016). *Planificación Táctica En El Fútbol: Aspectos Generales Y Específicos* E-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte, vol. 12, núm. 1, 2016, pp. 45-52. ISSN 1885 – 7019 Federación Extremeña de Balonmano Mérida, España

10. Barros, R.M.L., Bergo, F.G., Anido, R., Cunha, S.A., Lima Filho, E.C., Brenzikofer, R. and Freire, J.B. (2002).*Sistema para anotação de ações de jogadores de futebol*-Cidade Universitária - Campinas – SP - Rev. Bras. Ciên. e Mov. Brasília v. 10 n. 28 p. 07 - 14.

11. H. Sarmiento & al;. (2014). *Match analysis in football: a systematic review*. Journal of Sports Sciences. Vol. 32, No. 20, 1831–1843, <http://dx.doi.org/10.1080/02640414.2014.898852>

12. Travassos, B; Davids, K; Araújo, D; & Pedro Esteves,T;. (2013). *Performance analysis in team sports: Advances from an Ecological Dynamics approach*, International Journal of Performance Analysis in Sport, 13:1, 83-95, DOI: 10.1080/24748668.2013.11868633

13. Rampinini, E; Coutts,A.J; Castagna,C ; Sassi,R ; Impellizzeri,F.M;. (2007). *Variation in Top Level Soccer Match Performance- Soccer Match Performance Analysis*. Int J Sports Med. DOI 10.1055/s-2007-965158 • ISSN 0172-4622

14. Garganta, J;. (2009)*Trends of tactical performance analysis in team sports: bridging the gap between researches, training and competition* Centre of Research, Education, Innovation and Intervention in Sport (CIFI2D) Faculty of Sports University of Porto Portugal. Rev Port Cien Desp 9(1) 81–89. <http://dx.doi.org/10.5628/rpcd.09.01.81>

15. Carlos, L.P; Joaquín L.B; Alexandre, D; & Maite, G ;.(2010). *Game-Related Statistics that Discriminated Winning, Drawing and Losing Teams from the Spanish Soccer League*- J Sports Sci Med v.9(2); 288–293
16. Caroline Colucio vendite (2006) Sistema, estratégia e tática de jogo: uma análise dos profissionais que atuam no futebol / V533s Universidade Estadual De Campinas - Campinas, Sp: [S.N], 2006. Intercom – Sociedade Brasileira de Estudos Interdisciplinares da Comunicação XXIX Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação – UnB – 6 a 9 de setembro de 2006
17. Di Salvo, V; Baron, R; Tschan, H; Calderon, F.J; Bachl, N; Pigozzi, F;.(2007). *Performance Characteristics According to Playing Position in Elite Soccer*- Article in International Journal of Sports Medicine DOI: 10.1055/s-2006-924294 · Source: PubMed
18. Charef. B. (2013): La tactique des footballeurs. Document de cours (4^{ème} année).ISTS. Alger.
19. Rodrigo, V.C;& al;. (2011).*Modelo de jogo e processo de ensino no futebol: princípios globais e específicos*. Porto Alegre, v. 17, n. 03, p. 133-152.
20. Rafael, B ;. (2014). *El modelo de juego: características de los jugadores y los momentos de juego del fútbol*, Revista Digital. Buenos Aires - Año 19 - Nº 192 - EFDeportes.com
21. João, Q; Amândio,G;. (2011.) *O ensino do jogo de futebol: um modelo híbrido de desenvolvimento da competência tática*. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto, Portugal- 2011. <https://bibliotecadigital.ipb.pt/bitstream/10198/6954/3/21>.

22. José Luís de Carvalho Goulão (2018) *O Modelo De Jogo No Futebol De Formação Estudo Sobre A Concetualização E Operacionalização Do Modelo De Jogo De Treinadores De Futebol Infantojuvenil*. page 18- 21
23. Mallo,J ; Mena, E ; Nevado,F ;& Paredes,V ;. (2015). *Physical Demands Of Top-Class Soccer Friendly Matches In Relation To A Playing Position Using Global Positioning System Technology* Vol; 47: P 179-188. doi: 10.1515/hukin-2015-0073. Pmcid: Pmc 4633253 Pmid: 26557202.
24. Chmura, P; Andrzejewski, M; Konefał, M; Mroczek, D; Rokita, A; Chmura,J;.(2017). *Analysis of Motor Activities of Professional Soccer Players during the 2014 World Cup in Brazil*. Journal of Human Kinetics volume vol. 56/2017., 187-195 DOI: 10.1515/hukin-2017-0036
25. Rojo Lozano,J.M;. (2014). *Análisis de los requisitos físicos y fisiológicos del fútbol* Universidad de Granada (España) EFDeportes.com, Revista digital. Buenos Aires, año 18, No. 188. <http://www.efdeportes.com/>
26. Bangsbo,J;.(2014). *Physiological Demands of Football*. Denmark Sports Science Exchange (2014) Vol. 27, No. 125, 1-6
27. Velásquez, R, C;.(2005). *Factores condicionantes de la producción de rendimiento del futbolista*. Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 - N° 91 - Diciembre de 2005. EFDeportes.com.
28. Castagna, C ; Impellizzeri, F, M ; Maffiuletti, N ;Wisteff, U ; , Rampinini, E ; & Bizzini, M ;. (2014).*entrenamiento-aerobico-sobre-la-disminucion-de-la-capacidad-de-realizar-pases cortos-inducidas-por-el-ejercicio-en-jugadores-de-futbol-juvenil* - Article publié dans la revue Sports Training Magazine , Volume 28, Numéro 4

29. Rodríguez, S, S ;. (2005) *El análisis de l'eficacia técnica del jugador de fútbol en competición*. Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 - N° 82 - <http://www.efdeportes.com/>
30. Nascimento Quina, J;. (2001). *Futebol: Referências para a organização do jogo*. Instituto Politécnico de Bragança · 2001 Apartado 1138 · 5301-854 Bragança · Portugal .P 10.
31. Ocaña-Wilhelmi F,J ; & Delgado-García,G ;.(2018). *Efecto de la Modelación Táctica Sobre la Frecuencia de Elección de los Fundamentos Tácticos de Ataque en Fútbol* ¹Facultad de Ciencias del Deporte. Instituto Mixto Deporte y Salud. Universidad de Granada –, Article publié dans la revue Sports Training Magazine , Volumen 31, Número 4 p 10-21 ISSN 1133-0619.
32. Król,M ; Konefał,M ; Chmura,P ; Andrzejewski,M ; Zając, T; Chmura,J;. (2017). Pass Completion Rate and Match Outcome at The World Cup In Brazil In 2014 Pol. J. Sport Tourism 2017, Vol 24, 30-34. DOI: <https://doi.org/10.1515/pjst-2017-0004>
33. Bradley, PS ; Lago-Peñas,C; Rey, E; Gomez Diaz,A ;. (2013). *the effect of high and low percentage ball possession on physical and technical profiles in English FA Premier League soccer matches*. Vol; 31(12) p: 1261-70. doi: 10.1080/02640414.2013.786185
34. Turovsky, V, F; Koryagina, J,V; Blinov, V,A;.(2013) *Psychophysiological characteristics of football players of various playing positions*. Siberian university of physical culture and sport, Omsk - <http://teoriya.ru/en/node/703>

35. Mardov,I: & Chakarov,I,.(2015). *Short Characteristics Of Sport Preparation Of The Modern Football (Physical, Technical And Tactical Ability)* National Sports Academy “Vassil Levski, Sofia, Bulgaria Activities in Physical Education and Sport 2015, Vol. 5, No. 2, pp. 171-173
36. Olmedilla,A ; Ortega,E; Garcés de los Fayos ,E, Lucía Abenza,L ; Blas,A ;Laguna:M,.(2015).*Perfil psicológico de los jugadores profesionales de balonmano y diferencias entre puestos específicos* Revista- Latino americana Psic 2015;47:177-84 - DOI: 10.1016/j.rlp.2015.06.005
37. Miguel Ángel, F.R ;,(2014).*Factores psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo de futbolistas del club García Agreda de la ciudad de Tarija* Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Rev. Vent. Cient. Vol. 1. N° 7. ISSN 2305-6010. P 09–19.
38. Guillén,D.M (2017) *Focos de ansiedad, atención, autoconfianza y cohesión en equipos de fútbol y su relación con el rendimiento*. Grado En Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte 2016-2017
39. Gálvez Garrido,A.J ; Paredes Prados,J.M ;,(2007).*Aspectos psicológicos que influyen en el jugador de fútbol*. Universidad de Granada Revista Digital - Buenos Aires - Année 11 - N ° 106. efdeportes.com.
40. Javier Fernandez-Navarro,J,F; Fradua,L; Zubillaga,A; Ford,P,R; & McRobert,A,P,.(2016). *Attacking and defensive styles of play in soccer: analysis of Spanish and English elite teams*, Journal of Sports Sciences, 34:24, 2195-2204, DOI: 10.1080/02640414.2016.1169309
41. Clemente, M.F ; Lourenço Martins, F.M. ; Sousa Mendes, R. ; & Figueiredo, A.J ;. (2014). *A systemic overview of football game: The principles behind the game*. J. Hum. Sport Exerc., 9(2), pp.656-667

42. Rodríguez ,E.P ;.(2013) *Preparación táctica de fútbol Reflexiones y notas sobre lo que cada entrenador debe saber-* EFDeportes.com, Revista digital. Buenos Aires, año 18, n.º 186, noviembre de 2013. <http://www.efdeportes.com/>
43. MsC Bedolla,A.A ;.(2003). *Estrategia, Táctica y Técnica: definiciones, características y ejemplos de los controvertidos términos* Revista Digital - Buenos Aires - Año 9 - N° 60 - Mayo de 2003 [ttp://www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com)
44. Rein,R ;& Memmert,D ;.(2016). *Big data and tactical analysis in elite soccer: future challenges and opportunities for sports science* 5(1): 1410. doi: 10.1186/s40064-016-3108-2 PMCID: PMC4996805 PMID: 27610328.
45. Gonçalves,E ; Gonçalves de Rezende,A.L ;Teoldo,I.. (2015). *Comparação entre a performance táctica defensiva e ofensiva de jogadores de futebol Sub-17 de diferentes posições-* Revista Brasileira de Ciências do Esporte. Volume 39, Issue 2, Pages 108-114/.doi.org/10.1016/j.rbce.2015.10.015
46. Rivera, JLV; Gamboa, JOH;. (2012)- *Reflexiones Y Juegos Metodológicos Para El Entrenamiento De La Táctica Multidireccional En El Fútbol-*). Revista Actividad Física y Desarrollo Humano - Vol 4, No. 1 (2012) 132.p357-372.
47. Balzano, O.N ; Oliveira, E.M ; (2014)- *Proposta de treinamento da táctica individual na formação de atletas de futebol-* EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 18, N° 190, EFDeportes.com
48. Leães,CGS ; Xavier,B.C, Ivana Guedes de Souza,I.G ;.(2011). *Sistemas Tácticos: Análise Da Utilização E Eficácia Nos Jogos Da Copa América De Futebol 2011 -* Revista Brasileira de Futsal e Futebol, São Paulo, v.3, n.8, p.108-116. ISSN 1984-4956

49. Real Federacion Española De Balonmano-Escuela Nacional De Entrenadores- Area Técnica- Tema 1-La Estructura Funcional Del Juego Colectivo Ofensivo. Page 08 www.magix-website.com/.../3F1B5F900F1311E2819203FF3E2B2.
- Galves,E ; Gonçalves de Rezende,A.L ;Teoldo,I ;.(2017). *Comparação entre a performance tática defensiva e ofensiva de jogadores de futebol Sub-17 de diferentes posições* - Rev Bras Ciênc Esporte. 2017;V 39 (2):108---114
50. Villela, SLD.. (2011). *Eficiência Do Sistema Defensivo Das Quatro Primeiras Colocadas Da Copa Do Mundo De Futebol - 2010: Quantificação Dos Atletas Presentes Nos Setores De Recuperação Da Posse De Bola* - Revista Brasileira De Futsal E Futebol, São Paulo, V.3, N.8, P.159-174. Issn 1984-4956
51. Leonardo,L;.(2015). *As Referências Funcionais Defensivas: Recuperando a Bola*- Article publié sur pedagogiadohandebol.com.br/2015/03/20.
52. -Clemente, M.F., Lourenço Martins, F.M. ; Mendes, S.R., & Figueiredo, A.J. (2014). *A systemic overview of football game: The principles behind the game*. Journal Of Human Sport & Exercise, V 9(2), pp.656-667. doi:10.14198/jhse.2014.92.05, ISSN 1988-5202.
53. Fernández, W.P. Muñoz, VHG; Valencia, AFA;. (2007). *Parámetros Técnico – Tácticos Para La Selección De Jugadores De Fútbol En Las Categorías Sub 13 - 16 Con Miras Al Alto Rendimiento*. Indeportes Antioquia, Liga Antioqueña De Fútbol Medellín.
54. Grupo Cefor-Ujff (Sousa,L.F; Nascif,A ; & Matta,M) ;.(2016). *Princípios Relacionados Ao Modelo De Jogo – Sugestão De Reformulação Dos Constructos Técnicos,Baseando-SeEmQuatro-*

Princípios.<https://Universidaddefutebol.Com.Br/Principio-Relacionados-Ao-Modelo-De-Jogo/25/07/2016>

55. Garganta, J., Guilherme, J., Barreira, D., Brito, J. & Rebelo, A. (2013). *Fundamentos E Práticas Para O Ensino E Treino Do Futebol*. In F. Tavares (Ed.), *Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar A Jogar* (Pp. 199-263). Porto: Editora Fadeup. Faculdade De Desporto Da Universidade Do Porto <https://www.researchgate.net/publication/260226748>
56. Rezig Meher. Institut Supérieur de Sport et d'Education Physique du Kef -*Les nouvelles approches d'enseignement des jeux sportifs collectifs*- p13.
57. Caicedo, P ; Andrés, S ; Vera, R ; Luis,J ; Ortega. P, Javier,A ;.(2016). *Estudio De Las Acciones Combinadas A La Ofensiva En Los Futbolistas De La Universidad De Pamplona*- Researchgate / Revista Actividad Fisica Y Desarrollo Humano.V2.N2.2016.2412, Doi: 10.24054/16927427
58. Göral, K;. (2015). *Passing Success Percentages And Ball Possession Rates Of Successful Teams In 2014 Fifa World Cup International*. Journal Of Science Culture And Sport (Intjscs) V: 3(1) :P86-95 Issn : 2148-1148 Doi : 10.14486/Ijscs239
59. Teodorescu, L,. (1965). *Principes pour l'étude de la tactique commune aux jeux sportifs collectifs et leur corrélation avec la préparation tactique des équipes et des joueurs*. Revue de la S.I.E.R.E.P.S.

❖ **Thèses et Mémoires :**

60. Jiménez,F.J ;.(2011). *Diseño de tareas y evaluación de los aprendizajes en fútbol*- Centro de Estudios de Ciencias del Deporte. Universidad de La Laguna

61. Fco. Bendala,J.T ;. (2014). *Análisis De Los Desplazamientos A Muy Alta Velocidad En Fútbol Profesional Mediante Tecnología Gps*-Tesis doctoral - Universidad Pablo de Olavide-sevilla, p 24-25
62. Bermejo,N.B ;. (2015). *Evolución del entrenamiento de fútbol en los últimos cincuenta años* -Trabajo de fin de grado –universidad del país vasco, p 19-20-29 <http://hdl.handle.net/10810/16387>.
63. Lopes de Almeida, R.M.G;. (2014). *Do modelo de jogo ao modelo de treino Da conceptualização dos métodos de treino à operacionalização prática no quadro do modelo de jogo adotado*. Mestrado em Treino Desportivo Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Faculdade de Educação Física e Desporto – Lisboa, p 26
64. Leitão, RAA ;. (2009). *O Jogo De Futebol : investigação de sua estrutura, de seus modelos da inteligência de jogo, do ponto de vista da complexidade*. Universidade Estadual De Campinas. Faculdade De Educação Física. Campinas, P 108.
65. Pertejo ,A.L ;.(2014.) *Acciones A Balón Parado En Fútbol Medios De Entrenamiento Y Propuesta Metodológica*- Trabajo Fin De Grado-4º Curso Ciencias Actividad Física Y El Deporte, P 15-16
66. Malta, PGF ;.(2012). *Caracterização Da Transição Defesa-Ataque De Uma Equipa De Futebol* Dissertação Para A Obtenção Do Grau De Mestre Em Ciências Do Desporto (2º Ciclo De Estudos) Covilhã, P 03.
67. Monteiro,RJA ;. (2014). *Sucesso Defensivo No Futebol: Análise De Tendências Espaço-Temporais*- Dissertação Para Obtenção Do Grau De Mestre Em Ciências Do Desporto Covilhã, P 03-04

68. Toledo, F.E;. (2010). *A Observação Do Adversário No Futebol: Aspectos Táticos Importantes Para Uma Boa Análise*- Trabalho De Conclusão De Curso (Graduação) – Faculdade De Educação Física, Universidade Estadual De Campinas. Ii. Universidade Estadual De Campinas, Faculdade De Educação Física. - Campinas, Sp: [S.N], 2010, P 39-40
69. Garcia, DSRC ;. (2013). *A Eficácia Do Método Defensivo Nos Lances De Bola Parada No Futebol*, Mestrado Em Treino Desportivo- Universidade Técnica de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana, P 07
70. Falcão, HAG ;. (2014). *Análise do Momento de Transição Defesa-Ataque em função do Tempo, Localização e Resultado do Jogo – Uma Comparação entre Culturas Futebolísticas* Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Departamento de Educação Física e Desporto Lisboa, P 25
71. Santos, PGG;. (2016). *A Organização Do Treino E Do Jogo No Futebol De Formação*- Relatório elaborado com vista à obtenção do Grau de Mestre em Treino Desportivo Universidade De Lisboa - Faculdade De Motricidade Humana, P 29
72. Merino, DAM; Sánchez,WGV;. (2011). *Características de las secuencias de juego ofensivo y su asociación en el resultado con futbolistas menores de once años y la generación de secuencias ofensivas luego de la recuperación del balón* - Trabajo de investigación para optar al título de licenciado en Educación Física - Universidad de Antioquia -Instituto Universitario de Educación Física - Medellín, Colombia, P 54-63
73. Rocha, CFS ;. (2013). *Padrões de jogo ofensivo no futebol – Estudo de caso no Grupo Desportivo de Sesimbra*, Mestrado de Treino Desportivo-Estágio- Universidade técnica de Lisboa, P 04.

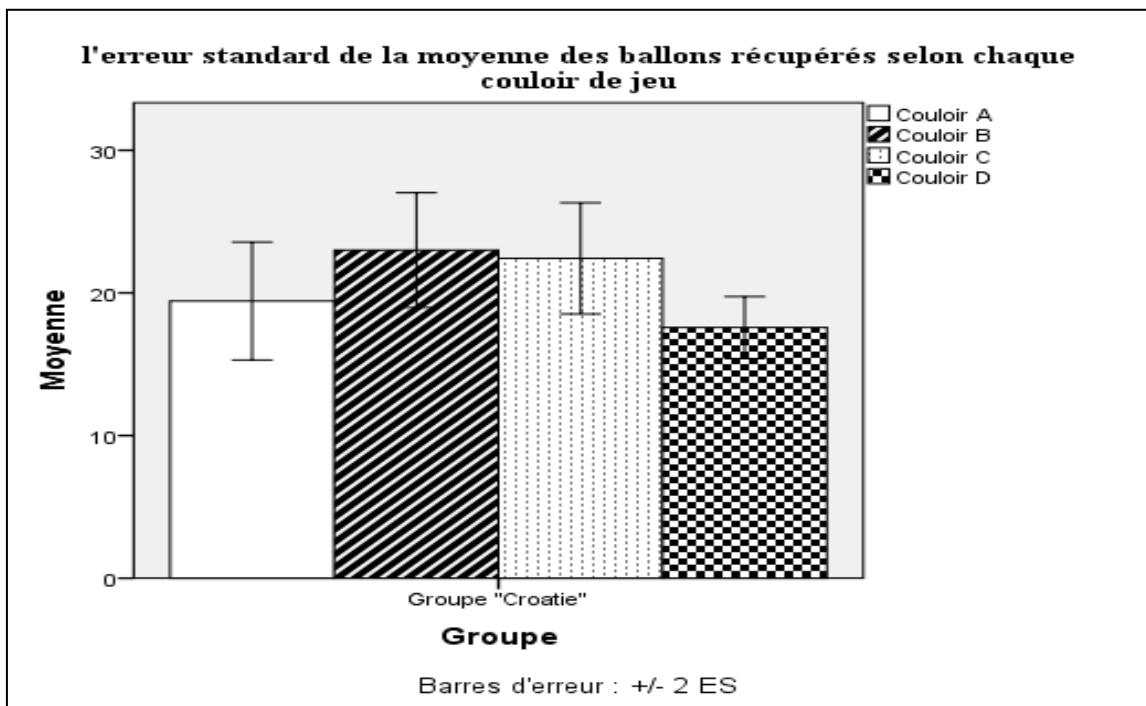
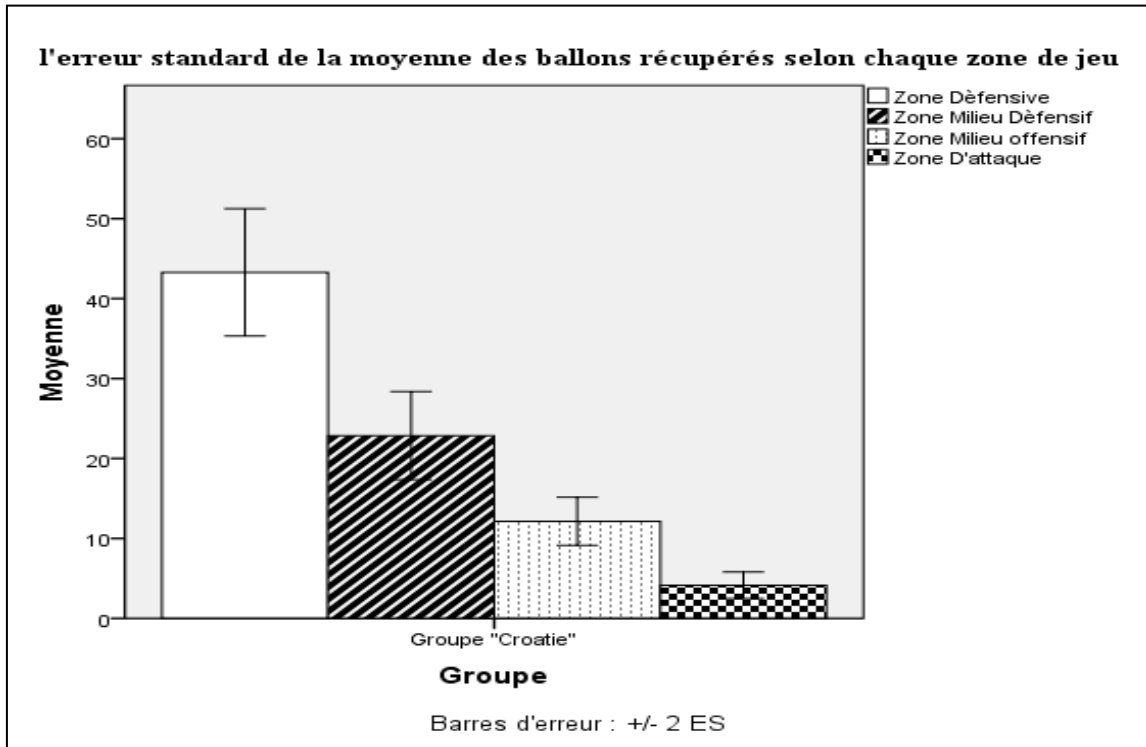
74. Ramos, ADT ;,(2011) *Análise Do Comportamento Ofensivo Em Equipas De Alto Nível: Comparação Entre O FC Barcelona E O Manchester United Na Uefa Champions League (2010-11)*. Dissertação Para Obtenção Do Grau De Mestre Em Ciências Do Desporto (2º Ciclo De Estudos).Universidade Da Beira Interior. Covilhã, P 43-44.

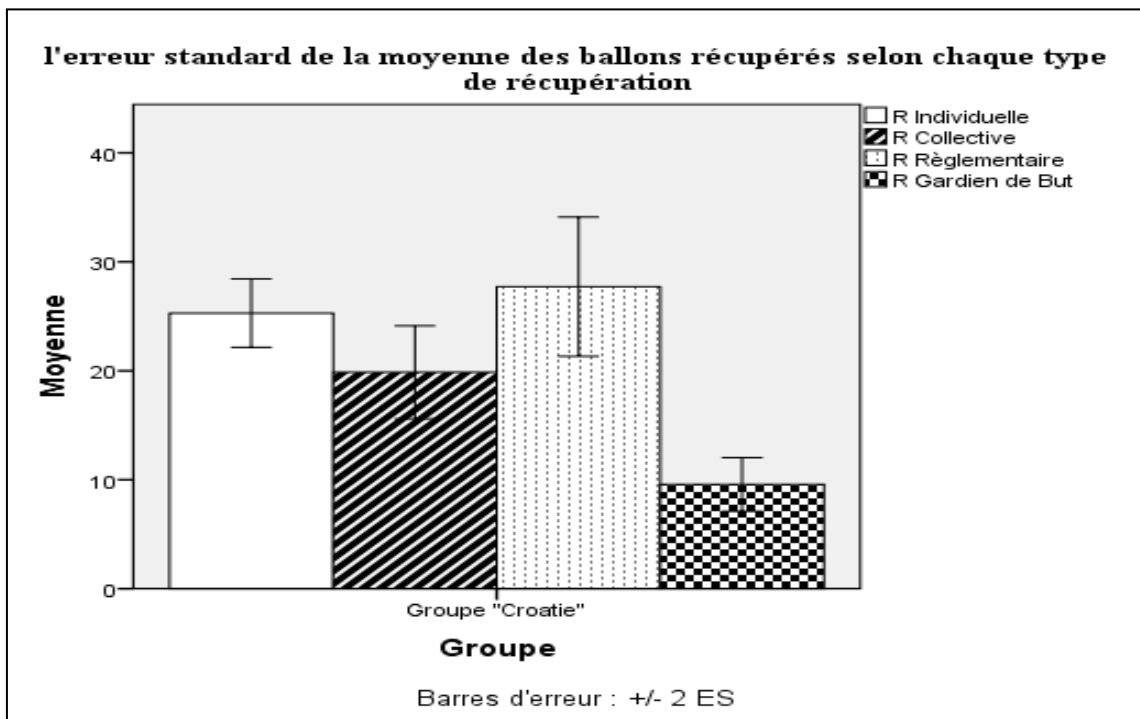
❖ **Sites d'internet :**

75. Koeman Hernandez Ibarra- *Le football, son histoire et son évolution* Article <http://www.monografias.com/trabajos91/futbol-su-historia-y-su-evolucion/futbol-su-historia-y-su-evolucion.shtml>
76. Prof. Carlos Borzi (2010) *La técnica en el fútbol de hoy*<http://www.futbolformativo.com.ar/2011/01/la-tecnica-en-el-futbol-de-hoy.html#>
77. *Táctica en fútbol...* Fuente original : mundoentrenamiento.com/tactica-en-futbol/ © Mundo Entrenamiento ISSN : 2444-2895
78. *La Tactica, El Componente Mas Importante.* Article Publie Sur Publicado en Periodización Táctica [ttp://futbolpractico.net/es/blog](http://futbolpractico.net/es/blog).
79. Article : *Os Métodos De Jogo Defensivo - "Defesa À Zona Em Maio 20, 2015* [Https://Noprincipioeraojogo.Blogspot.Com/2015/05/Os-Metodos-De-Jogo-Defensivo-Defesa-Zona.Html](https://Noprincipioeraojogo.Blogspot.Com/2015/05/Os-Metodos-De-Jogo-Defensivo-Defesa-Zona.Html)
80. Joaquin Lobon (2016) *Tipos De Ataque: Directo, Combinado Y Contraataque-* Www.Martiperarnau.Com/Tipos-De-Ataque-Directo-Combinado-Y-Contraataque/

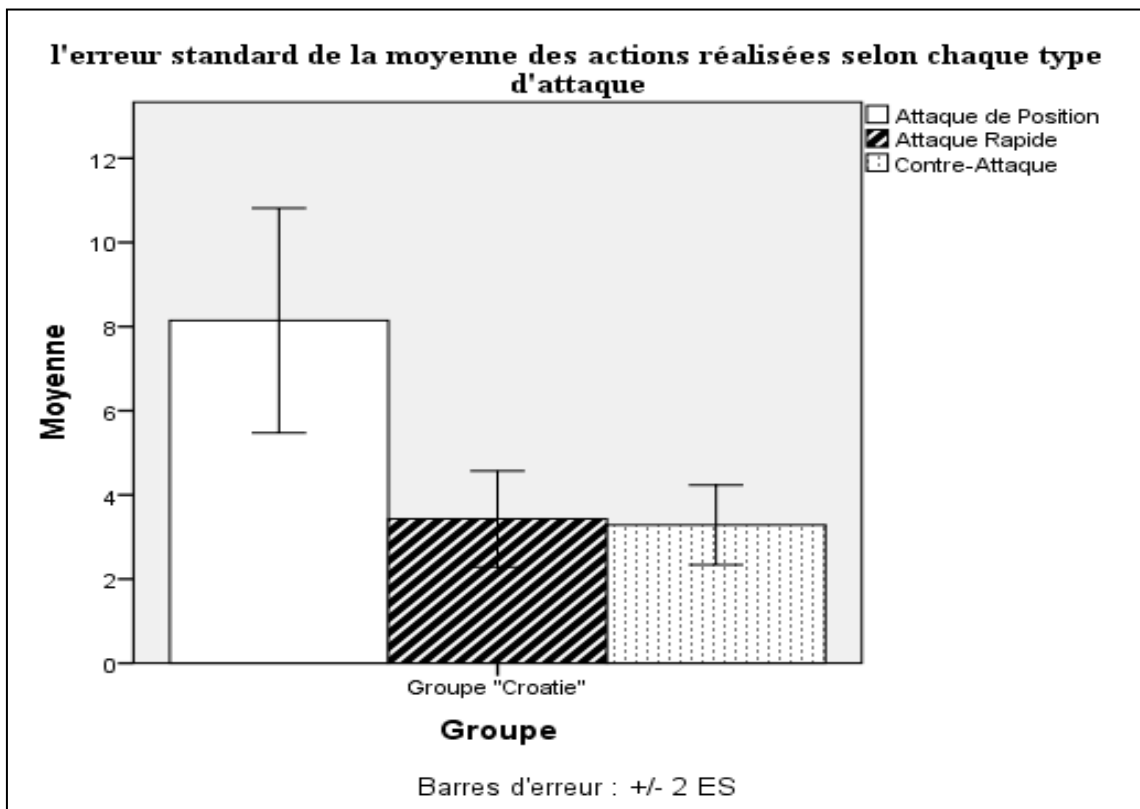
Annexe

- Présentation de l'erreur standard des ballons récupérés par zone, couloir, et type de récupération (Equipe de la Croatie) :

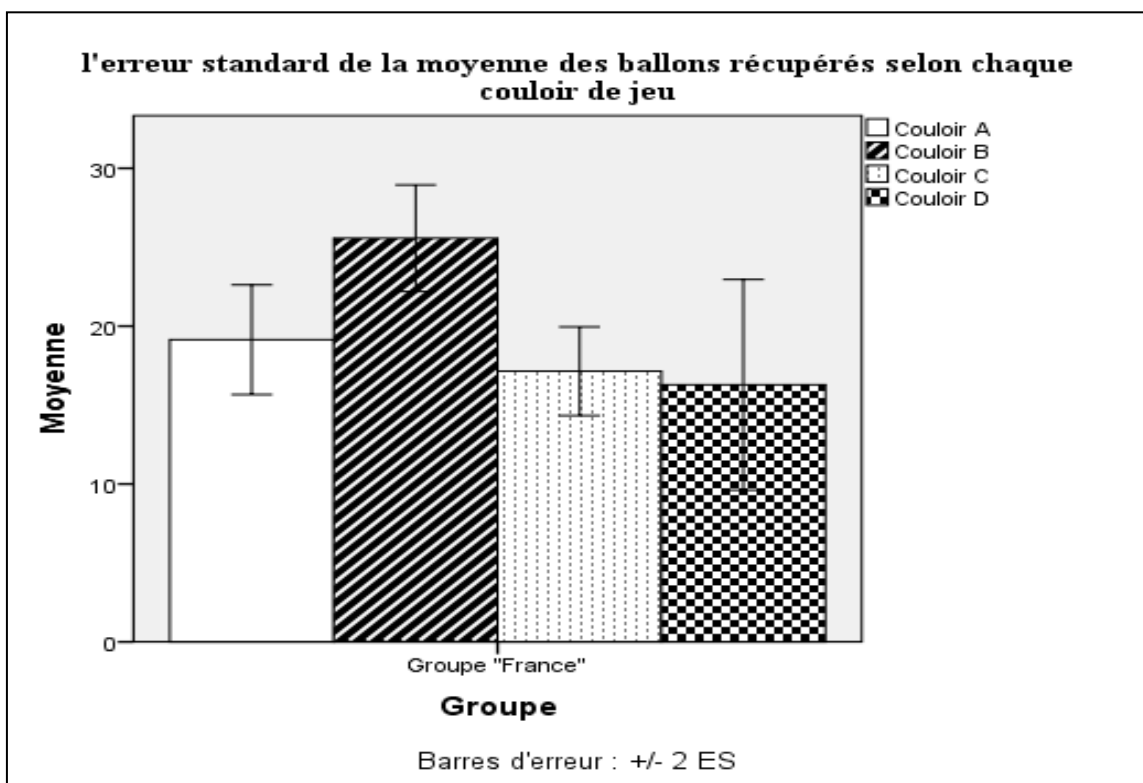
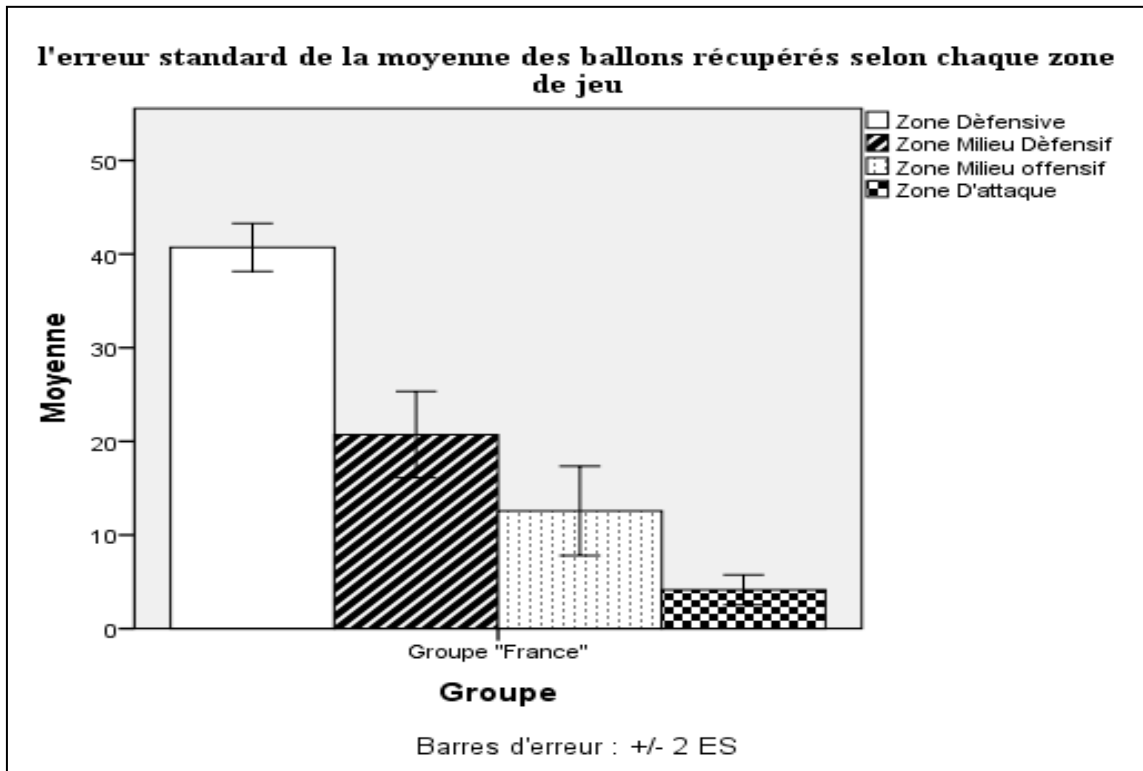


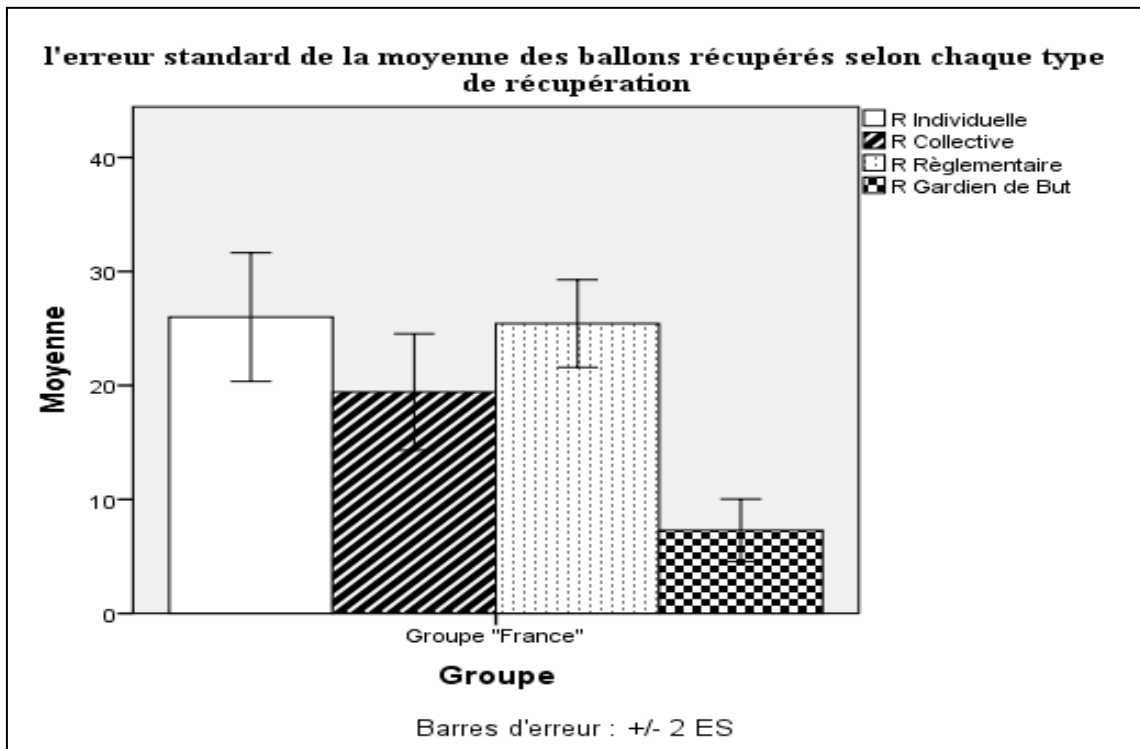


- Présentation de l'erreur standard des types d'attaque (Equipe de la Croatie) :

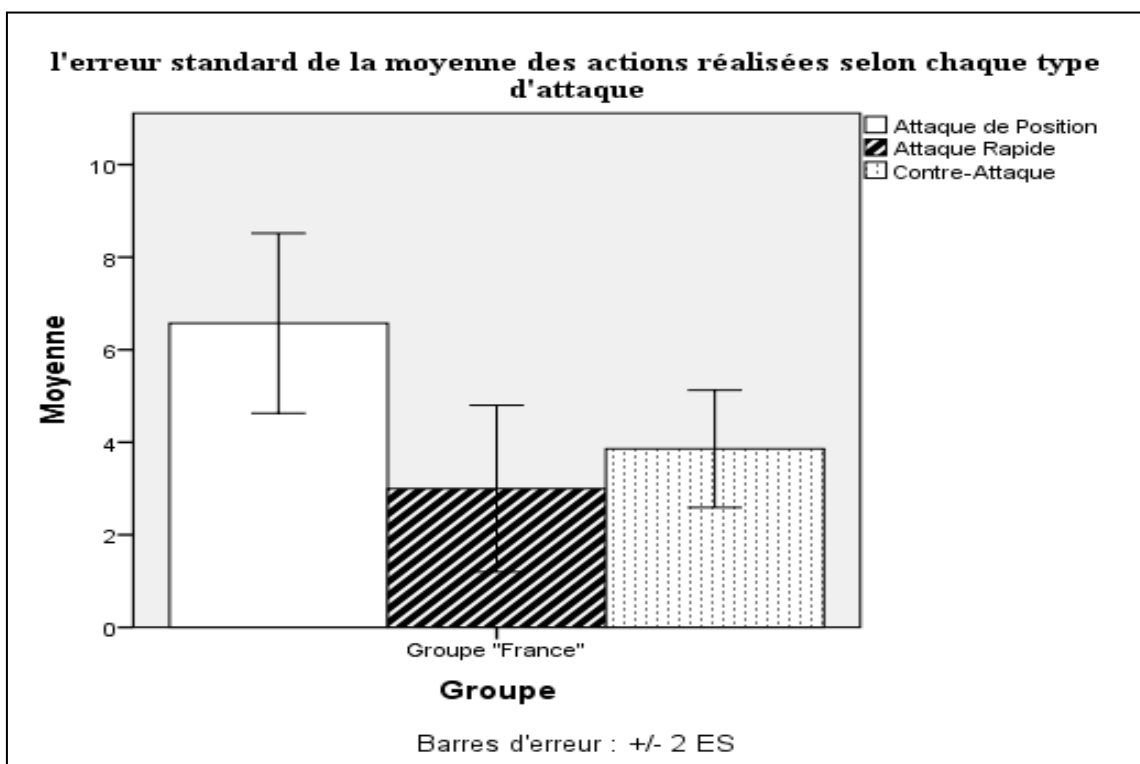


- Présentation de l'erreur standard des ballons récupérés par zone, couloir, et type de récupération (Equipe de France):





- Présentation de l'erreur standard des types d'attaque (Equipe de France) :



- Présentation de résultats des types d'attaque par match selon chaque zone, couloir, type de récupération (équipe de Croatie) :

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Attaque de Position	6	3	9	10	9	14	6
Zone défensive	2	0	5	3	3	5	3
Zone milieu défensif	1	1	3	5	5	3	1
Zone milieu offensif	1	2	0	1	1	3	2
Zone offensive	2	0	1	1	0	3	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Attaque de Position	6	3	9	10	9	14	6
Couloir A	2	2	0	4	6	7	1
Couloir B	2	0	5	4	0	1	1
Couloir C	0	1	2	0	1	3	2
Couloir D	2	0	2	2	2	3	2

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Attaque de Position	6	3	9	10	9	14	6
Rèc-Ind	1	0	2	1	2	1	0
Rèc-Coll	2	0	3	3	3	4	0
Rèc-Reg	2	3	3	6	4	7	4
Rèc-Gdb	1	0	1	0	0	2	2

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Attaque Rapide	2	5	1	3	4	5	4
Zone défensive	0	0	0	0	0	0	0
Zone milieu défensif	0	0	0	0	0	0	0
Zone milieu offensif	1	3	1	3	1	4	1
Zone offensive	1	2	0	0	3	1	3

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Attaque Rapide	2	5	1	3	4	5	4
Couloir A	0	1	1	0	1	2	2
Couloir B	0	2	0	2	1	1	0
Couloir C	0	2	0	1	2	1	2
Couloir D	2	0	0	0	0	1	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Attaque Rapide	2	5	1	3	4	5	4
Rèc-Ind	0	2	0	2	3	3	2
Rèc-Coll	1	1	1	0	0	1	1
Rèc-Reg	1	2	0	1	1	1	1
Rèc-Gdb	0	0	0	0	0	0	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Contre Attaque	3	4	3	4	1	3	5
Zone défensive	2	1	1	1	1	1	3
Zone milieu défensif	1	3	2	3	0	2	2
Zone milieu offensif	0	0	0	0	0	0	0
Zone offensive	0	0	0	0	0	0	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Contre Attaque	3	4	3	4	1	3	5
Couloir A	0	0	0	2	0	1	2
Couloir B	1	0	2	2	0	0	0
Couloir C	2	2	1	0	1	2	2
Couloir D	0	2	0	0	0	0	1

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	Croatie vs Nigeria	Croatie vs Argentine	Croatie vs Iceland	Croatie vs Danemark	Croatie vs Russie	Croatie vs England	Croatie vs France
Contre Attaque	3	4	3	4	1	3	5
Rèc-Ind	2	1	3	2	0	1	2
Rèc-Coll	0	2	0	2	0	2	2
Rèc-Reg	1	1	0	0	1	0	1
Rèc-Gdb	0	0	0	0	0	0	0

-Présentation de résultats des types d'attaque par match selon chaque zone, couloir, type de récupération (équipe de France) :

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Pérou	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Attaque de Position	8	5	11	6	8	4	4
Zone défensive	3	2	3	5	4	3	2
Zone milieu défensif	4	2	5	1	2	0	1
Zone milieu offensif	1	1	3	0	1	0	1
Zone offensive	0	0	0	0	1	1	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Pérou	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Attaque de Position	8	5	11	6	8	4	4
Couloir A	5	2	2	2	1	1	1
Couloir B	1	1	2	3	1	1	2
Couloir C	2	0	2	0	2	2	0
Couloir D	0	2	5	1	4	0	1

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Pérou	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Attaque de Position	8	5	11	6	8	4	4
Rèc-Ind	1	3	1	3	4	0	2
Rèc-Coll	4	1	5	1	0	0	0
Rèc-Reg	2	1	3	2	3	4	1
Rèc-Gdb	1	0	2	0	1	0	1

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Péru	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Attaque Rapide	4	6	1	0	2	6	2
Zone défensive	0	0	0	0	0	0	0
Zone milieu défensif	0	0	0	0	0	0	0
Zone milieu offensif	4	4	0	0	1	4	2
Zone offensive	0	2	1	0	1	2	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Péru	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Attaque Rapide	4	6	1	0	2	6	2
Couloir A	2	0	1	0	0	1	0
Couloir B	1	0	0	0	0	2	0
Couloir C	0	2	0	0	1	0	0
Couloir D	1	4	0	0	1	3	2

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Péru	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Attaque Rapide	4	6	1	0	2	6	2
Rèc-Ind	2	1	0	0	2	3	1
Rèc-Coll	1	4	0	0	0	1	0
Rèc-Reg	1	1	1	0	0	2	1
Rèc-Gdb	0	0	0	0	0	0	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Péru	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Contre Attaque	5	5	3	6	1	4	3
Zone défensive	3	2	1	5	0	3	1
Zone milieu défensif	2	3	2	1	1	1	2
Zone milieu offensif	0	0	0	0	0	0	0
Zone offensive	0	0	0	0	0	0	0

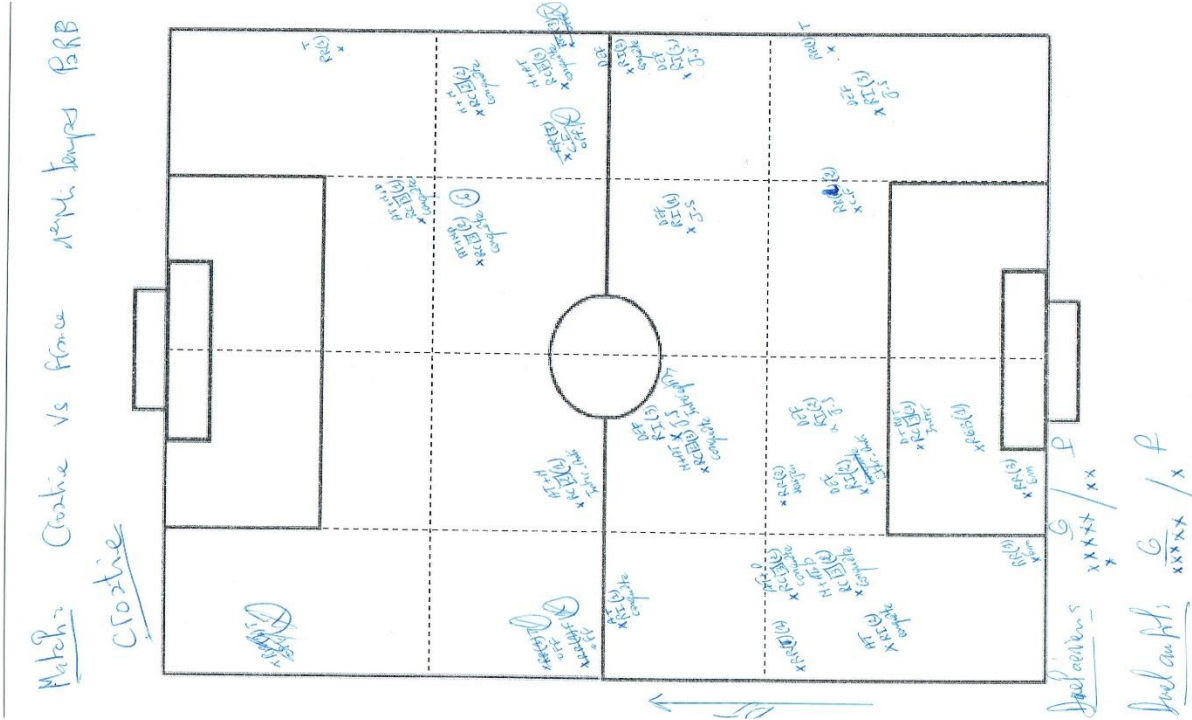
Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Péru	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Contre Attaque	5	5	3	6	1	4	3
Couloir A	1	1	0	2	0	0	1
Couloir B	2	0	3	2	0	2	2
Couloir C	0	4	0	1	1	2	0
Couloir D	2	0	0	1	0	0	0

Phase	Phase De Groupes			1/8 Finale	1/4 Finale	1/2 Finale	Finale
Matches	France vs Australie	France vs Péru	France vs Danemark	France vs Argentine	France vs Uruguay	France vs Belgique	France vs Croatie
Contre Attaque	5	5	3	6	1	4	3
Rèc-Ind	0	1	1	4	1	2	0
Rèc-Coll	5	3	1	0	0	2	2
Rèc-Reg	0	1	0	1	0	0	0
Rèc-Gdb	0	0	1	1	0	0	1

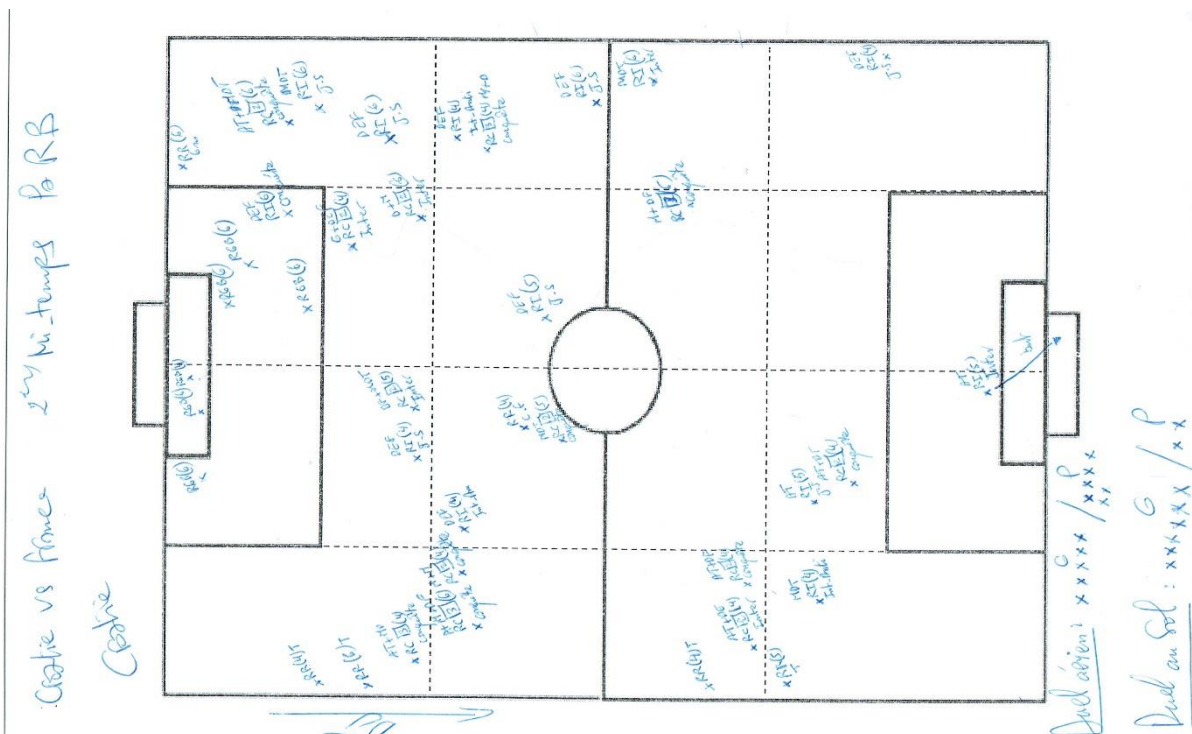
Equipe de Croatie

Fiche d'observation de match : France vs Croatie – la récupération du ballon.

1^{ère} mi-temps.



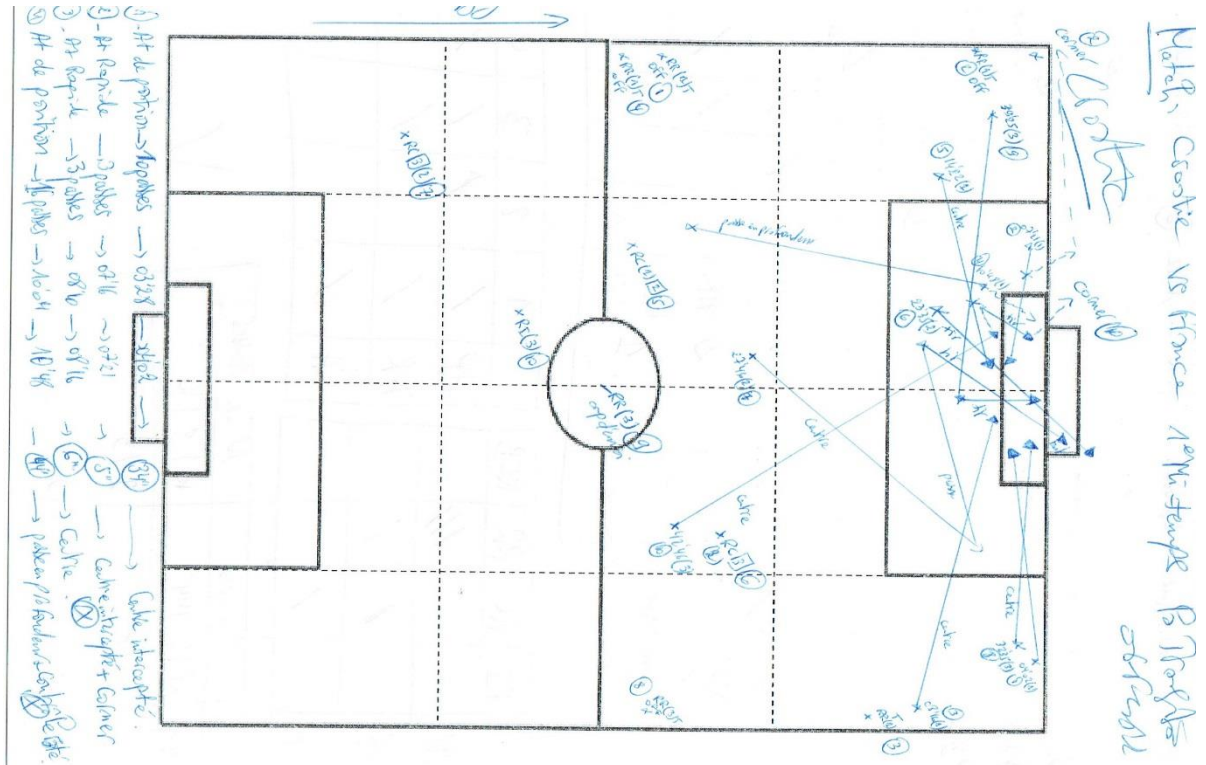
2^{ème} mi-temps :



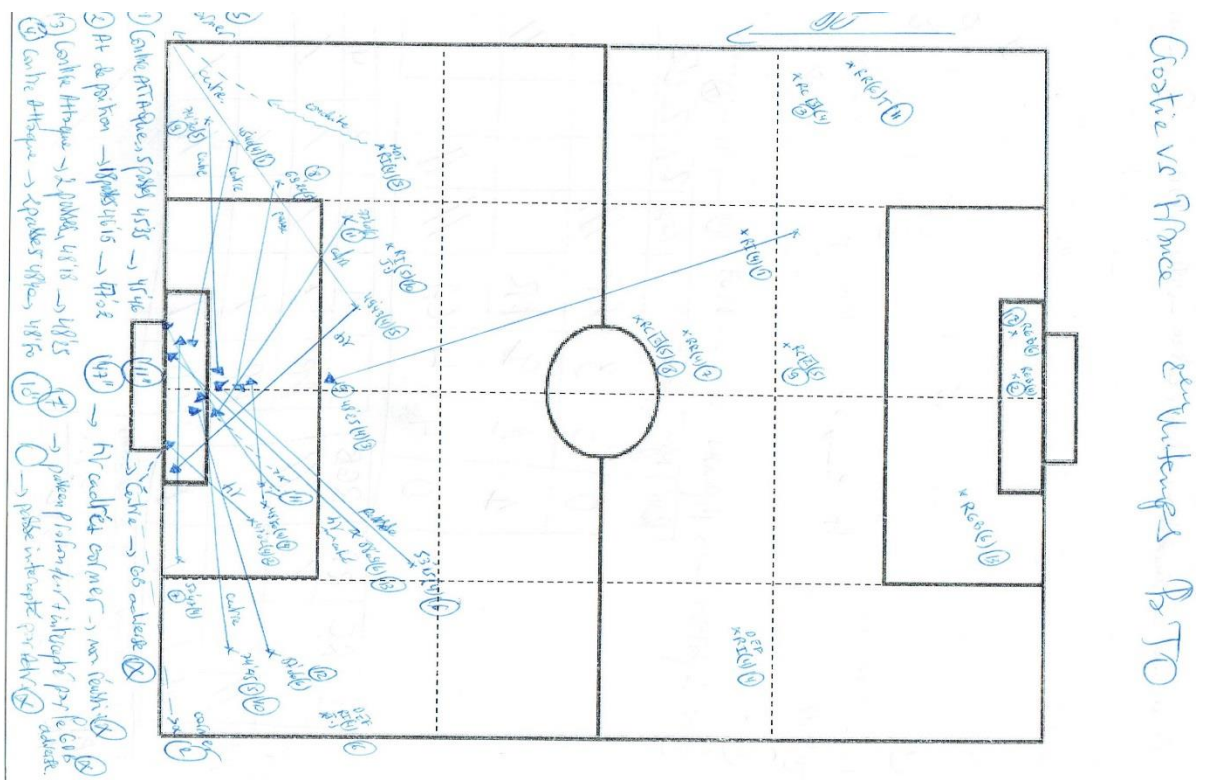
Equipe de Croatie

Fiche d'observation de match : France vs Croatie – la transition offensive.

1^{ère} mi-temps.



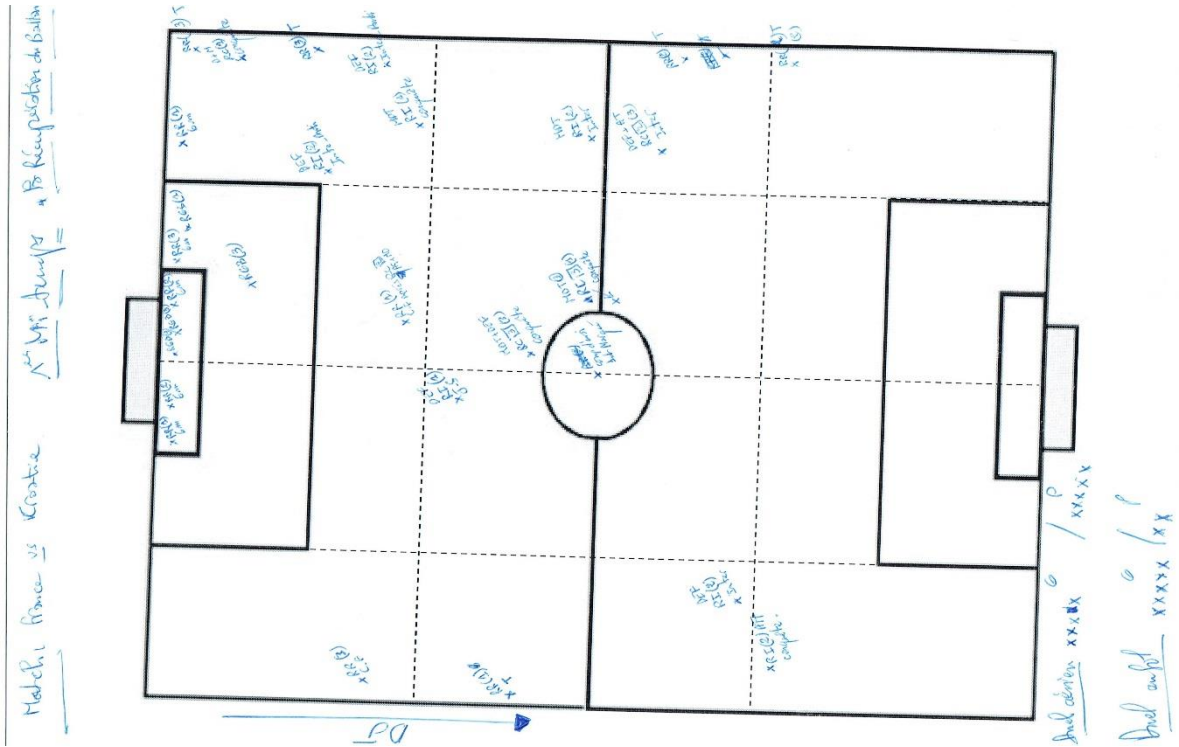
2^{ème} mi-temps :



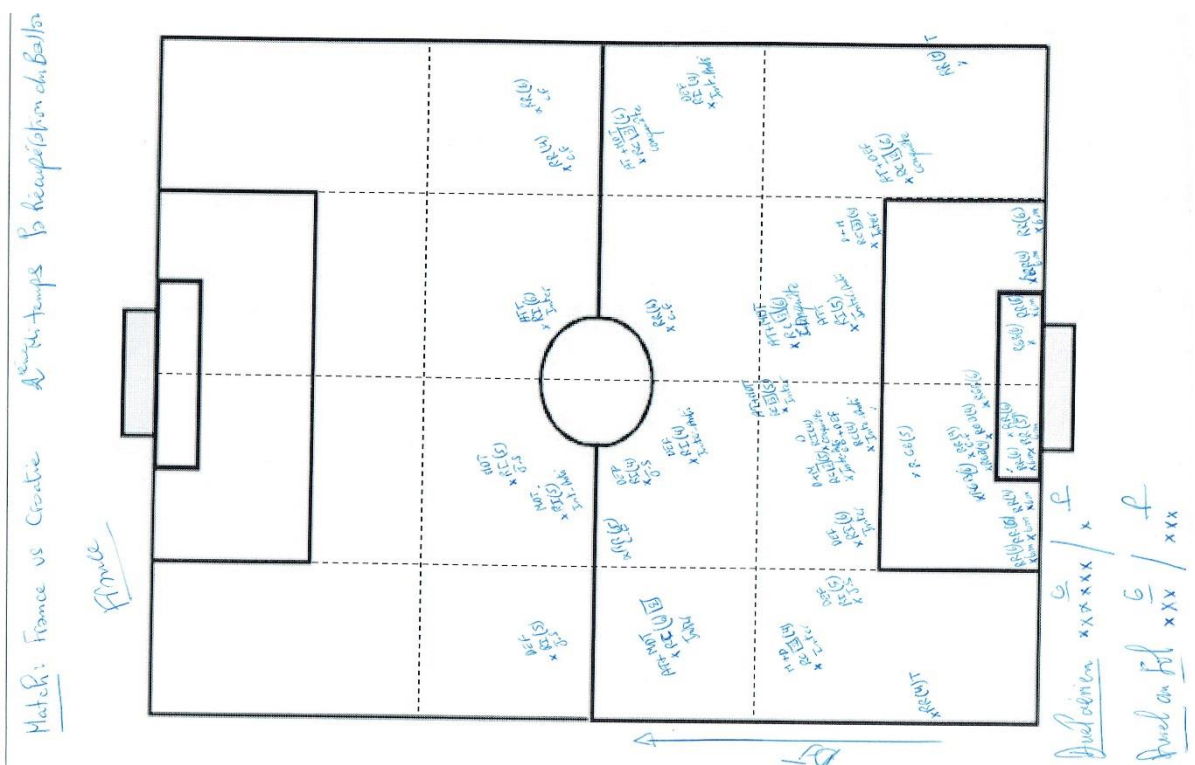
Equipe de France

Fiche d'observation de match : France vs Croatie – la récupération du ballon.

1^{ère} mi-temps



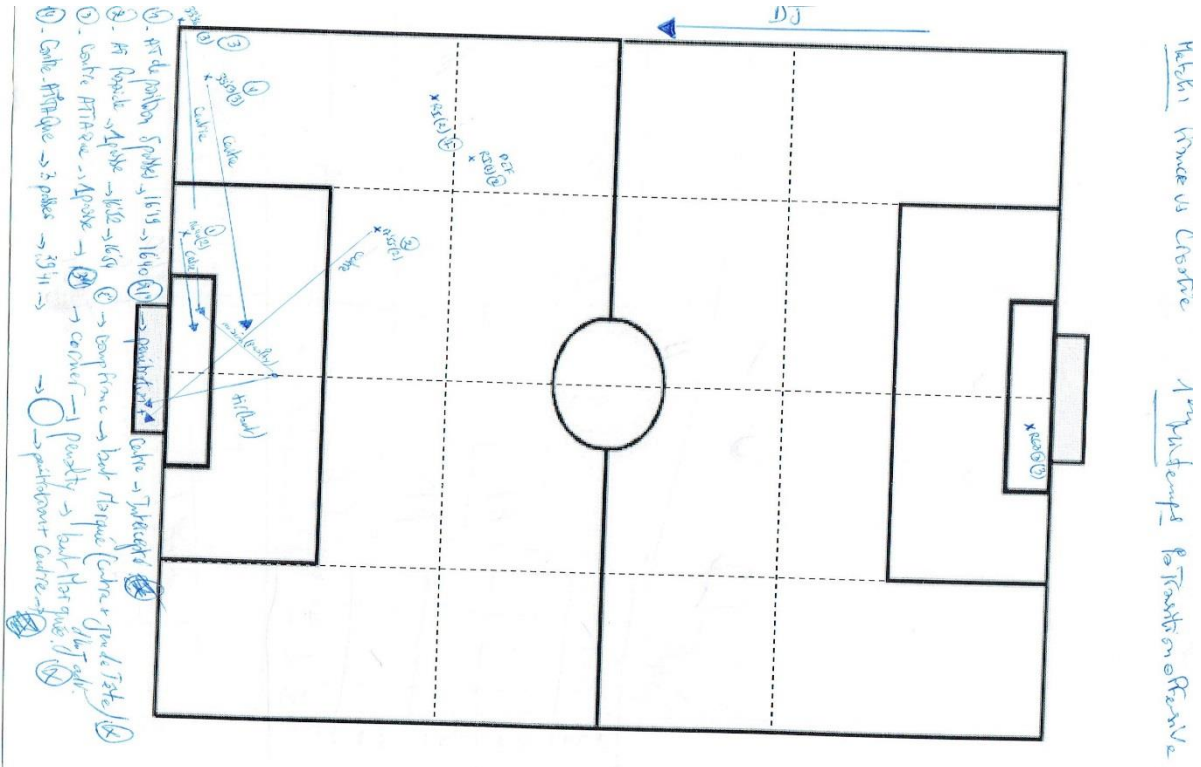
2^{ème} mi-temps :



Equipe de France

Fiche d'observation de match : France vs Croatie – la transition offensive.

1^{ère} mi-temps.



2^{ème} mi-temps :

