

Auteurs:

زريوح آسيا – بن طاهر بشير

Titre du l'article / ou bien communication:

ماهية الإضطرابات التالية للضغط الصدمي tpspt دراسة تحليلية نقدية

Date de publication :

15 مارس 2016

Nom de journal :

مجلة التنمية البشرية – جامعة وهران 2

Numéro de série / ou bien collection :

العدد 06

Numéro de volume :

المجلد 01

Identification :

EISSN: 2602-6686

Type :

مقال

Lanque de l'article :

عربية

Mot clé :

الضغط، اضطرابات الضغط التالية للصدمة، النماذج السلوكية المعرفية.

Résumé :

استهدفت هذه المقالة الكشف عن مستوى الأفكار السائدة التي تساعد على فهم ميكانيزمات تطور واستمرار اضطرابات الضغط التالي للصدمة. وقد خلصت الدراسة إلى أن النماذج المنتقاة فسرت الاضطراب وفق مبدئين اساسيين: 1- أن الاقتران بين المثير والاستجابة بعد الخبرة الصدمية، يصبح مصدر اشراط كلاسيكي للمثيرات الداخلية والخارجية. 2- أن اختلال البنية التصورية للواقع والذات بعد التعرض للصدمة يصبح مصدرا للاضطراب. وفي ضوء هذا التفسير أمكن تطوير أساليب علاج سلوكية معرفية قائمة على مبدأ إعادة التعرض للخبرة الصادمة وتعديل البنية التصورية للذات والواقع. وهي اساليب علاج أقرتها الدراسات الامبريقية وبينت على أنها أكثر فعالية من أساليب العلاجات التحليلية أو اساليب الدعم الاجتماعي.