

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة

مستغانم

الجزائر

معهد التربية البدنية والرياضة

استمارة استطلاع الرأي لتحديد أولوية الإختبارات المهارية المقترحة

بحث مقدم لتحضير رسالة دكتوراه في النشاط الحركي المكيف بعنوان:
اثر برنامج تعليمي مقترح على تعليم بعض المهارات الأساسية لفعالية كرة القدم لفئة الصم
والبكم

الطالب الباحث : عتوتي نور الدين

البريد الإلكتروني: attouti 2476@ live.Fr

حضرة الدكتور والأساتذة

السادة المدربين الأفاضل:

نظرا لمستواكم العلمي وخبرتكم الميدانية في مجال التدريب الرياضي والنشاط الحركي
المكيف ، يرجى من سيادتكم مساعدتنا في انجاز هذا البحث تحت وذلك من خلال تحديد
أولوية الإختبارات المهارية المقدمة لفئة الصم والبكم (10-12 سنة).

❖ الاسم واللقب:

❖ الدرجة العلمية (الشهادة المتحصل عليها):

*******: الاختبارات المهارية.**

-التمرير:

- 0 - تمرير الكرة نحو حائط مستقيم (أكبر عدد من المرات)
- 0 - تمرير الكرة بالقدم بين الحاجزين
- 0 - ركل كرة ثابتة بالقدم لأطول مسافة
- 0 - ركل كرة مرتدة من الأرض لأطول مسافة

2-الجري بالكرة:

- 0 -اختبار الجري بالكرة حول دائرة المنتصف 50متر
- 0 -اختبار الجري بالكرة 25 متر(تحكم في الكرة أثناء الجري في اقل زمن.
- 0 -اختبار الجري المتعرج بالكرة بين القوائم 20متر.
- 0 -الجري بالكرة حول مربع طول ضلعه 10م والدوران حول الحواجز في اقل زمن
- 1. ضرب الكرة بالرأس:**

- 0 * اختبار ضرب الكرة بالرأس لأبعد مسافة.
- 0 * اختبار الكرة على الحائط أكبر عدد من المرات
- 0 * اختبار ضرب الكرة بالرأس أكبر عدد في 30ثا من المرات
- 0 * اختبار ضرب الكرة بالرأس نحو الدوائر المرسومة

3- رمية التماس

- 0 - رمي الكرة لأطول مسافة في الملعب من رمية التماس
- 0 - القدرة على أداء رمية التماس نحو المربعات

