

المصادر و المراجع



- المصادر و المراجع باللغة العربية.
- المصادر و المراجع باللغة الفرنسية.

أولاً: المصادر و المراجع باللغة العربية:

- 1- ابو العلاء عبد الفتاح , حمل التدريب و صحة الرياضي, دار النشر الحديث , مصر , 2002
- 2- احمد الباسطي , قواعد و اسس التدريب الرياضي و تطبيقاته, الاسكندرية, منشأة المعارف, 1998
- 3- اميرة حسن محمود و ماهر حسن محمود , الاتجاهات الحديثة في علم التدريب الرياضي, دار الوفاء, الاسكندرية 2008,
- 4- امين الخولي و اخرون , دائرة المعارف الرياضية و علو التربية البدنية , دار الفكر العربي , القاهرة , 2004
- 5- بسطويطي احمد , اسس و نظريات التدريب الرياضي , القاهرة , دار الفكر العربي , 1999
- 6- بن قوة علي , محاضرة في تخطيط التدريب الرياضي الحديث (تحليل الحمل الاسبوعي) مستغاثم , معهد التربية البدنية و الرياضية, 2011
- 7- عادل عبد البصير علي , التدريب الرياضي, مركز الكتاب للنشر , مصر, 1999
- 8- عبد القادر حلمي , مدخل الاحصاء , الجزائر , ديوان المطبوعات الجامعية , 1993
- 9- عصام عبد الخالق , التدريب للرياضيين , مصر , دار المعارف , 1992
- 10- علي فهمي البيك و عماد الدين عباس , تخطيط التدريب الرياضي الحديث , ط 2, 2008
- 11- عمار بوحوش , محمد محمود , مصالح البحث العلمي و طرق البحث العلمي , الجزائر , ديوان المطبوعات الجامعية , 1985
- 12- عمار بوحوش , محمد محمود ذنبيات , مناهج البحث العلمي و طرق اعداد البحوث , الجزائر ديوان المطبوعات الجامعية , 1995
- 13- قاسم حسن حسين , اسس التدريب الرياضي , عمان , دار الفكر العربي , 1998
- 14- ليلي السيد فرحات , القياس و الاختبار في التربية الرياضية ط2 القاهرة , مركز الكتاب للنشر , 2005
- 15- محمد حسن علاوى , سيكولوجية المدرب الرياضي, دار الفكر العربي , مصر , 2002

- 16- محمد زيان عمر ,البحث العلمي مناهجه و تقنياته ,الجزائر ,ديوان المطبوعات الجامعية ,1983
- 17- محمد صبحي حسنين , طرق بناء و تقنين الاختبارات ,ط2, القاهرة,دار الفكر العربي,1987
- 18- محمد لطفي حسنين ,الانجاز الرياضي و قواعد العمل التدريبي ,مركز الكتاب للنشر,مصر, 2006
- 19- محمد نصر الدين رضوان و احمد متولي ,اللياقة البدنية للجميع,مركز الكتاب للنشر 2002
- 20- محمد عثمان ,الحمل التدريبي و التكيف ,دار الفكر ,ط1, مصر, 2000
- 21- معين امين السيد ,المعين في الاحصاء,الجزائر ,دار العلوم للنشر ,1988
- 22- مفتي ابراهيم حماد ,التدريب الرياضي الحديث ط2, دار الفكر العربي ,القاهرة ,2001
- 23- مهند حسين البشتاوي و احمد الخوجا ,مبادئ التدريب الرياضي ,دار وائل للنشر ,عمان ,2005
- 24- مهند حسين و احمد ابراهيم الخوجا ,مبادئ التدريب الرياضي ,ط2,دار وائل للنشر ,2005
- 25- موريس انجرس ,منهجية البحث العلمي في العلوم الانسانية , الجزائر ,دار القصة , 2006
- 26- يوسف لازم كماش و صالح بشير سعد ,الاسس الفيسيولوجية للتدريب في كرة القدم ,دار الوفاء,
الاسكندرية, 2006
- 27- يوسف لازم كماشو صالح بشير سعد ,الاسس الفيزيولوجية للتدريب في كرة القدم ,دار الوفاء,
الاسكندرية ,2006

ثانيا: المصادر و المراجع باللغة الفرنسية و الإنجليزية:

- 28- Auste, N, l'entrainement de l'endurance,paris ,ed vigot, 1996
- 29- Bradet .m, la préparation physique .incep. publication. paris ,1996
- 30- Duarcann lennard, golf a chaque probleme sa solution, ed vigot ,2010
- 31- François berthet et d'autre, manuel d'enseignement, fédération française de golf 1^{er} edition hiver, 2006

- 32- Frederi clambertin, préparation physique intégrée .ed amphora 2000
- 33- Gelbert .n .statistique traduit par jean gruy savard- edition hrwltee.
Montréal. Canada
- 34- Gille commetti,de la résistance a la vitesse, dijon, France,2009
- 35- Graig davies ,golf anatomy , 2009
- 36- Hervé le deuff ,golf entrainement physique ,ed vigot ,2004
- 37- Le petit larousse , illustré du golf, collection ,2011
- 38- Lea pearce,golf,ed solar,2011
- 39- Letzelter.h.m, entrainement de la force,ed vigot ,paris ,1990
- 40- Lyun marriott et pia nilsson, chaque coup est essentiel ,2007
- 41- Marie christine abaleo et d'autres ,education physique et
sportive,cned rennes,2005
- 42- Matveev.l.p, aspects fondamentaux de l'entrainement sportif, ed
vigot ,paris,1999
- 43- Matvieve, aspects fondamentaux de l'entrainement ed vigot
.paris .1983
- 44- Morice dahanel ,golf,le swing parfait,2007
- 45- R&Arules limited (regle de golf)2011
- 46- Thill et raymond ,manuel de l'éducateur sportif ,paris , vigot ,1994
- 47- Tiger woods,ma methode ;ed pearson ;2001
- 48- Vincent bucciarelli ,coach sportif golf,ed hugo ,2011
- 49- Vivien saunders ,manuel du golf ,ed solar ,2006
- 50- Vouillot,la force athlétique ,paris ,ed chiron ,2006
- 51- Weineck, biologie du sport, paris ,vigot 1997
- 52- Weinek, manuel d'entrainement ,ed vigot, paris ,1990

المذكرات و الموسوعات و القواميس:

- 53- Alvarez and coll ,effect of an 18 week streghth training program on golfers performance ,2011
- 54- Fletcher and hartwelle ,effect of an 8 week combined weight and pliometrics training program on golf drive performance
- 55- Sal and coll streghth , flexibility ,balance charactiristics of highly proficent golfers
- 56- Smith .c.j .and coll ,effects of streghth and conditioning programes designed to improve fitness characteristics of golfers

المقالات و المجلات و شبكة الانترنت و أخرى :

- 57- Algeria mag , juillet / aout ,1955
- 58- Golf digest, n68 ,avril,1999
- 59- Golf européen, n146,janvier ,1983
- 60- Golf magazine ,n146 ,juin ,2008
- 61- Golf magazine ,n220 ,mai,2008
- 62- Mens fitness, n140,2009
- 63- www.entrainementsportif.fr
- 64- www.ffg.fr
- 65- www.golfmaroc.fr
- 66- www.golfmaroco.com
- 67- www.golf-trainer.com
- 68- www.gothiergolf.fr
- 69- www.wikipidia.com