

Auteurs:

علاق كريمة

Titre du l'article / ou bien communication:

مدى فاعلية برنامج الدعم الروحي بواسطة السوفورولوجيا في خفض القلق والاكتئاب لدى عينة من مرضى السرطان بمستشفى وهران الجامعي.

Date de publication :

15 أفريل 2014

Nom de journal :

مجلة العلوم الاجتماعية – جامعة مستغانم

Numéro de série / ou bien collection :

العدد 05

Numéro de volume :

المجلد 03

Identification :

EISSN: 2600-6375

Type :

مقال

Lanque de l'article :

عربية

Mot clé :

العلاج بالدعم الروحي، تقنية الاسترخاء السوفورولوجي، مرض السرطان، القلق والاكتئاب.

Résumé :

هدفت دراستنا إلى الكشف عن مدى فاعلية برنامج الدعم الروحي باستخدام تقنية الاسترخاء بالسوفورولوجيا في خفض القلق والاكتئاب لدى ثمان حالات من المصابين بمرض السرطان من مريدي المستشفى الجامعي بوهران، ذكورا وإناثا، يختلفون في درجة الإصابة من حديثي الإصابة بالمرض والمتقدمين فيه. اعتمدنا فيه على التصنيف الأمريكي للأمراض النفسية الرابع 1994، لتشخيص القلق عندهم مركزين على المقابلة العيادية المعمقة والملاحظة، ولقياس الاكتئاب قمنا باستخدام قائمة بيك الثانية المقننة في الجزائر من قبل بشير معمريّة 2010 كاختبار قبلي وبعدي، ولخفض درجة القلق والاكتئاب لدى حالاتنا، قمنا بإعداد برنامج الدعم الروحي باستخدام تقنية الاسترخاء بالسوفورولوجيا، الذي قمنا بتطبيقه بقسم علاج السرطان بمستشفى وهران الجامعي، حيث اشتمل البرنامج على ثمان جلسات، بمعدل جلسة واحدة كل أسبوع وتكون مدتها ساعة من الزمن. وبعد الانتهاء من تطبيق البرنامج، توصلنا إلى فاعلية برنامج الدعم الروحي باستخدام تقنية الاسترخاء بالسوفورولوجيا في خفض من القلق والاكتئاب لدى حالاتنا، وضرورة تفعيله وتعميمه على الحالات النفسية الأخرى.