



جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم



كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية

شعبة علوم الاعلام والاتصال

مذكرة تخرج لنيل شهادة الماستر في تخصص الصحافة العلمية موسومة ب:

ريبورتاج مصور حول :

الفوائد الصحية لحليب النوق

- بولاية بشار -

إ من إعداد:

*لعرج مينة *

*وناس فتيحة *

- استاذ المؤطر: بوعمامة العربي

- استاذ الرئيس: مرواني محمد

- استاذة المناقشة: عبو فوزية

السنة الجامعية: 2016-2017

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شكر وتقدير

قال الله تعالى: "... وَقَالَ رَبُّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ" الآية 19 من سورة النمل.

الحمد لله الذي هدانا لهذا و ما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله و الصلاة و السلام على نبي الأخيار سيدنا محمد عليه أفضل الصلاة و أزكى التسليم أما بعد:
الحمد لله الذي وفقنا إلى إتمام هذا العمل المتواضع وإن كان قطرة من بحر العلم الذي نسعى كل يوم إلى الظفر بخيراته وتحصيله.

أتقدم بالشكر الخالص للأستاذ المشرف كما أتقدم بالشكر مسبقا لأعضاء لجنة المناقشة بقبولها مناقشة وإثراء هذه الدراسة.

والشكر موصول إلى كل من ساندنا ووقف إلى جانبي ومد لي يد العون من قريب أو من بعيد ولو بالكلمة الطيبة

وفي مجمل القول نحمد الله الحي القيوم ونرجوه أن يزيدنا الدرجات ويرزقنا علما نافعا ونسأله أن يهدينا سبل السداد ويلهمنا التوفيق والإرشاد.

الإهداء

الى حكمتي و علمي
الى ادبي و.... حلمي
الى طريقي ... المستقيم
الى طريق ... الهداية
الى ينبوع الصبر و التفائل و الأمل
إلى كل من في الوجود بعد الله و رسوله
امي الغالية

يا من احمل اسمك بكل فخر
يا من يرتعش قلبي لذكرك
اهديك هذا يا ابي

الى اخوتي و اختي والى
كتكوتين مرام و محمد
والى كل العائلة الكريمة
والى كل اصدقائي و صديقاتي في الدفعة

الإهداء

الحمد لله حمدا كثيرا مباركا وأشكره أن أكرمني بنعمته لإتمام هذا العمل المتواضع.

- أهدي ثمرة جهدي إلى من أنار لي دربي وعلماني كيف تكون الحياة، فتحية إجلال وتقدير ووفاء وعرفان إليكما، أدامكما الله نبراسا وضياء ساطعا في حياتي.....

والديّ العزيزين

- إلى من أرى السعادة في أعينهم وأشاركهم كل لحظات حياتي، أدامكم الله لي سندا وعونا.....أخوتي وأخواتي.

- و إن كان المقام يستدعي رد الجميل فإن الفضل لسندي الذي دعمني في كل خطوة شرف الشكر و التقدير على كل ما قدمه لي من معرفة ونصائح ودعم معنوي طيلة مشواري الدراسي.

- وإلى كل من ساندني من قريب أو بعيد من الأصدقاء، والأقارب حتى ولو بالدعاء أو بالكلمة الطيبة..... جزاكم الله جميعا عنّي خير الجزاء.

مينة

المقدمة

ان النظر في تسخير الله تعالى الكثير من الكائنات الحية للانسان ليذكر بأقل نظر مدى رحمته تعالى بنا و حكمته في حث الانسان على البحث و التنقيب و النظر المتواصل في تلك الكائنات لاستخراج كل مفيد و فريد سواء مما يفيد في ملبسه او طعامه او علاجه .

و عليه فقد عرف الإنسان عائلة الجمال منذ ثلاثة آلاف عام قبل الميلاد؛ كوسيلة مفضلة له في السفر وحمل الأثقال، وكمصدر غذائي له يشرب من ألبانها ويأكل من لحومها، وقد انتشرت الجمال في جميع قارات الدنيا وهي نوعان : الجمال العربية ذات السنام الواحد وتنتشر في صحراء الجزيرة العربية وصحراء أفريقيا ومنها انتشرت للبلاد الآسيوية وغيرها. والجمال ذات السنامين وتوجد في منطقة جبال الهيمالايا بالهند وبعض البلاد الأخرى. ويعتبر لبن الإبل الغذاء الرئيسي للبدو في الصحراء ويعتبرونه أفضل الألبان قاطبة ويفضلونه طازجا في معظم الحالات. ويتفاوت مذاق اللبن من شدة الحلاوة إلى فاطر ومالح، ويتوقف طعمه على نوع الطعام المقدم للإبل .

اهتم العلماء بالأبحاث المتعلقة بألبان الإبل في الربع الأخير من القرن العشرين فأجريت مئات الأبحاث على أنواع الجمال، وكمية الألبان التي تدرها في اليوم وفترة إدرارها للألبان بعد الولادة، ومكونات لبن الإبل. وبعد دراسات مستفيضة خلص العلماء إلى أن لبن الإبل يعتبر عنصراً أساسياً في تحسين غذاء الإنسان كما ونوعاً.

وفي هذا السياق جاء اختيارنا لهذا الموضوع وهو "فوائد الصحية

الجانب المنهجي

الدراسة استطلاعية

يعتبر إختيار الموضوع الروبورتاج من أهم الخطوات حيث يجد الباحث نفسه أمام عدد كبير من الموضوعات المتنوعة والمتعددة و يتحتم عليه تحديد موضوع معين لإجراء بحثه فيه ثم يقوم بحصرها من زاوية المراد دراستها بجمع البيانات و استكمال الخطوات المنهجية الأخرى .

ولقد دفعتنا أسباب عديدة إلى اختيار موضوع الدراسة و هي نوعان:

(أ) الأسباب الذاتية فهي:

- اهتمامنا الشخصي بموضوع حليب الابل .
- اثناء المعرفة الذاتية لنا فيما يخص هذا الموضوع .
- فضولنا في التطلع في مثل هذه المواضيع .
- رغبتنا في استخدام نوع من الأنواع الصحفية التي تحقق لنا خبرة مهنية في المستقبل.

(ب) الأسباب الموضوعية فيمكن حصرها في:

- قلة الدراسات الأكاديمية ذات الطابع الإعلامي في الجامعات الجزائرية وهذا حسب المعلومات المتوفرة لدينا في هذا الموضوع.
- اقبال الكبير على استهلاك حليب الابل .
- تزايد الإهتمام بحليب النوق و فتح مزارع لتربية الابل و انتاج حليبها .

(ج) اهمية الموضوع وهدفه :

ارتبط الحليب الابل منذ القدم بالقيم التقليدية و الاعراف الاجتماعية وتفاعل المجتمع القبلي المبني على الثقافة البدوية الاصلية حيث كان يستعمل كغذاء و الدواء ، ومع تطورات العصر و تقدم العلم والابحاث اثبتت الدراسات العلمية ان البان الابل لها ميزات خاصة مختلفة عن باقي البان المواشي هذا ماجعل الابل تحظى بالاهتمام وذلك

بفتح مزارع لتربية الابل و انتاج حليبها ومن خلال هذا رورتاج نبرز اهمية العلمية و قيمته الغذائية للحليب .

النوع الصحفي المستعمل :

اعتمدنا في دراسة هذا الموضوع على الرورتاج السمعي البصري لأنه يتناسب مع هذا النوع من المواضيع وأهدافه ، و يعتبر الرورتاج من أنواع الكتابة الصحفية حيث يهدف الى الإخبار و إعطاء المعلومة مع الاعتماد على الوصف وذلك بأسلوب أدبي متميز ، فالرورتاج الوصفي يقدم السياق الواقع للحياة ، ومن خصائصه انه لا يعتمد على ابداء الرأي الواضح المكشوف إزاء الأحداث و الوقائع بل يركز بدرجة اكبر على الوصف إضافة إلى ذلك فإنه يعتمد على عملية اتفاق نص التعليق مع المادة المصورة التي تزيد من نسبة فهم المشاهدين لهذه المادة الإعلامية .

1- مفهوم الرورتاج.

لغة : كلمة الرورتاج مشتقة من الفعل الإنجليزي " **Report** " والتي اشتق منها اسم " **Reporter** " أي المخبر الصحفي، والتي تعني "نقل الشيء من مكان إلى آخر " أو " إرجاع الشيء إلى أصله " .

ويعرف في قاموس **Larousse** : هو مجموعة من المعلومات المثبتة أو المرسلّة عن طريق الصحافة أو الإذاعة أو التلفزة ، وذلك حول موضوع معين ¹.

اصطلاحا : الرورتاج يقوم على خبر، أو فكرة أو مشكلة أو قضية يلتقطها الصحفي من المجتمع الذي يعيش فيه ،ثم يقوم بجمع المادة اللازمة من بيانات ومعلومات وآراء للوصول إلى الحل الذي يراه صالحا لعلاج المشكلة ،أو القضية أو الفكرة و قد يشمل على فنون صحفية أخرى كالخبر و الحديث و الرأي و البحث، و يستهين بالصورة الفوتوغرافية أو

¹ - 1 Larousse illustré.1987.p.860

الرسوم الكاريكاتورية، و يلبي وظائف الصحافة الأساسية في الإعلام، و الشرح و التفسير و الإرشاد و التوجيه و التسلية و الامتناع¹

2-أنواع الروبورتاج و خصائصه.

أنواع الروبورتاج.

ينقسم الروبورتاج إلى عدة أقسام و نذكر منها:

التصنيف الأول: مباشر و غير مباشر.

1. مباشر: هو ذلك الروبورتاج الذي يعده الصحفي في الجريدة أو الإذاعة أو التلفزة، من خلال نزوله إلى الميدان و إجراءه روبورتاجه، حيث تقوم الجريدة أو الإذاعة أو التلفزة بنشره أو بثه أو إذاعة مباشرة.

2. غير مباشر: هو ذلك الروبورتاج الذي تنتجه مؤسسة إعلامية أخرى كوكالات الأنباء، بحيث يقوم أحد صحفييها بالنزول إلى الميدان و يجري روبورتاجا صحفيا حول موضوع ما، ثم يقوم الجريدة أو الإذاعة أو التلفزة بنشره.

التصنيف الثاني: يكون على أساس المضمون و ينقسم إلى قسمين:

1. روبورتاج يرتبط بالحدث: هو إعداد روبورتاج حول حدث آني مثلا: حول مؤتمر صحفي او ندوة صحفية، أو مسيرة سياسية، أو مظاهرات عمالية، أو زيارة ميدانية لرئيس حكومة، أو وزير معين إلى منطقة معينة، فموضعه هنا يرتكز على النقل و الوصف، كوصف الزيارة أو الظروف المحيطة بها، و وصف الأمكنة التي زارها الرئيس مثلا، و بهذا فإن الروبورتاج الصحفي يرتكز على الوصف.

¹ محمد فريد محمود عزت، و آخرون، القاموس الموسوعي للمصطلحات الإعلامية، إنجليزي - عربي، العربي للنشر و التوزيع، القاهرة، 2001، ص 486.

2. روبرتاج يرتبط بالموضوع: ويسمى بالاستطلاع، لأن الصحفي فيه يقوم بوصف ظاهرة ما أو مكان أو مؤسسة، و عادة ما يكون غير مرتبط بالحدث و غير آني، و يتميز هذا النوع بالطول من حيث المساحة و المدة الزمنية.

التصنيف الثالث: يصنف على أساس طبيعة الموضوع:

روبرتاج سياسي: هو الروبرتاج الذي يدور حول قضايا سياسية، و الوقائع التي لها علاقة بالسياسة مثل قضايا الأمن، الإرهاب، الانتخابات....

روبرتاج اجتماعي: هو الذي يدور حول المواضيع الاجتماعية كالطفولة، المرأة، و البطالة....

روبرتاج ثقافي: يدور حول المواضيع الثقافية: المطالعة، بيع الكتب، الملتقيات الفكرية و الندوات.

روبرتاج قضائي: يرتبط بالمحاكم و القضايا المختلفة المرتبطة خاصة بالمواضيع الاجتماعية بحيث يجب أن يكون الصحفي متمتع بثقافة قانونية.¹

3- خصائص الروبرتاج

الروبرتاج المعاصر ليس مجرد تسجيل سطحي، ولكنه جواب لجملة من الاستفسارات المتعلقة بحياتنا، وفي هذه الحالة فتجربة الكاتب الحياتية ومؤهلاته المهنية تلعبان دورا مهما في انجاز الروبرتاج ومن خصائصه :

1. يجسد الروبرتاج التطلع والمعرفة للأشياء والأشخاص والشعور بالمشاركة في السيرورة الاجتماعية، وبهذا فهو يعد شكل من أشكال توصيل الجمهور إلى ما هو أصيل في الواقع خاصة في ظل التطورات التي تطرأ على الحياة فتزيدها تعقيدا وتنوعا .

2. يتقيد الروبرتاج الصحفي بواقعية الأحداث، ويلتزم بالوفاء المطلق للحقائق التي تملك قوة وثائقية، ويقدم الأشخاص الكائنين فعلا والموجودة في الواقع في شكلها الحي .

1 - محمد لعقاب، الصحفي الناجح، ط2، دار هومة للنشر و الطباعة، الجزائر، 2006، ص 45.

3. يسعى الروبورتاج الصحفي إلى إقصاء التعميمات الجاهزة التي نسحبها على كل الأوضاع فهو لا يتناول الحياة الاجتماعية بكل عام ،ولا يقوم بالتبرير والامتنال بل يتجه بشكل خاص إلى ما هو ملموس دون الاضطرار إلى تبني الرؤية، الإثارة في الصحافة واختيار ما هو غريب¹.

4. الوصف الدقيق والسرد الأدبي الجميل في طابع صحفي ، وهذا يعني أن الصحفي الذي يكتب الروبورتاج يجب أن يتمتع بقدرة على الوصف والسرد وأن يستعمل لغة مبسطة لكن لا تخلو من العنصر الدرامي والعاطفي حتى يتم إثارة اهتمام المشاهد .

5. يقوم بعمل إبداعي يتحول إلى فن ،فمسألة اختيار الأحداث وبحثها بدقة لإعطائها إطار ووضعية إبداعية بحتة .

6. الروبورتاج الصحفي لا يعتمد على التحليل والتنظير والاستنتاجات، ولا على التعليق وإبداء الرأي الواضح والمكشوف إزاء الأحداث والوقائع ،بل يركز بدرجة اكبر على الوصف

7. يعتمد كثيرا على جمالية الأسلوب ،فهو يأخذ نصيبا من الكتابة الأدبية خاصة الرواية والأدب الشعبي².

4- مراحل إعداد الروبورتاج

لإعداد الروبورتاج لدينا طريقتان هما :

الطريقة الأولى : تتمثل في عدم الانطلاق من أية خطة محضرة مسبقا والشروع مباشرة في تصوير ما أمكن تصويره ،وهذا ما طبقه "فلاهرتي" في تصوير أفلامه، حيث كان يعادي فكرة البناء المسبق لمادته ويصر على أن يكون إيقاع المقطع الفيلمي شبيها لما هو عليه في

1- ساعد ساعد ،فنيات التحرير الصحفي ،دار الخلدونية للنشر ،الجزائر ،2006 ص 108 .

2 - نصر الدين العياضي ، مرجع سابق ،ص52 .

الحياة ، لكن هذه الطريقة مكلفة جدا وهذا حسب ما أثبتته التجارب لأنه يتم تصوير كميات هائلة من الأفلام ولا يستغل منها إلا جزء، إضافة إلى الارتجالية في التي تطبعها قد تجعل ما تريد توصيله للجمهور ينفلت من يديك .

الطريقة الثانية : يتم خلالها الانطلاق من التحضير المسبق لوضع خطة ،زيادة على الإلمام بالموضوع وإدراك ما يريد الروبورتاج قوله أيضا ، ويمر بثلاث مراحل¹:

1. مرحلة ما قبل التصوير : في هذه المرحلة يتم الإعداد المسبق للعمل، بحيث أن الصحفي هنا يقوم بجمع ما استطاع من وثائق وأرشيف ومعلومات واستجابات للأشخاص الذين لهم علاقة بالموضوع المعالج، هذا إن لم يكن الصحفي مختصا، أما إذا كان مختصا فإن نظرة سريعة على ملف الموضوع المعالج تكفه وتساعده على إعداد لهذا العمل، بعد ذلك يضع خطة عمل ينتقل على إثرها إلى المرحلة الثانية .

2. مرحلة التصوير : في هذه المرحلة يحتاج إلى وسائل التصوير والتسجيل مثل آلة الكاميرا ،آلة التسجيل وضبط الصوت ،فيصور الصحفي ما يهيمه وما يمكن أن يساعده من الصور، ويسجل الاستجابات الهامة مع الشخصيات المعنية بالموضوع دون إصدار حكم مسبق على الأحداث ،فهذه عبارة عن جمع المادة الخام التي تهيئ ولا تصير جاهزة إلا بالانتقال إلى المرحلة الثالثة والأخيرة .

3. مرحلة ما بعد التصوير : تبدأ هذه المرحلة بعد جمع المادة الفيلمية ومشاهدتها، حيث يضع الصحفي هيكل روبورتاجه المعالج للحدث ،فيرتب الصور ويعلق عليها ويتم بعد ذلك عملية المونتاج والميكساج ، ثم يضع جنريك البداية والنهاية².

• المونتاج في الروبورتاج السمعي البصري:

المونتاج (**montage**) كلمة فرنسية ، يعادلها في الانجليزية (**Editing**) وتعني تركيب اللقطات ومشاهدة الفيلم المصور وفق شروط عينية للتتابع الزمني ،ولاشك أن قيمة الفيلم تعتمد على قيمة المونتاج إلى حد كبير .

1 - نصر الدين العياضي ، مرجع سابق ،ص55 .

2 - عبد الباسط سليمان ، سحر التصوير ، دار الثقافة للنشر ، القاهرة ، 2005 ، ص 40.

وتأتي عملية المونتاج بعد اكتمال عملية التصوير ، والتي يجب أن يكون المخرج والمصور عالمين بها ،من أحجام اللقطات ،والتكوينات داخل اللقطة وزوايا التصوير،فالمونتاج لا يعني مجرد تركيب وإصاق حتى النهاية بل هو فن إبداعي تفكيري وهو عملية تقطيع أجزاء الفيلم -لإبعاد القطات غير المطلوبة ،ثم ترتيب ما تبقى من القطات وربطها مع مراعاة تسلسل الموضوع ووحدته الفنية وفقا للنص المطلوب ¹.

المكساج (Mixage):

المكساج لغة تعني "المزج " ، واصطلاحا تعني مزج الصوت مع الصورة بالتزامن المطلوب ،ولكن مع تقدم أجهزة التصوير والتسجيل في آن واحد ،صار يعني إضافة ما لم يسجل من الصوت إلى الصورة ².
وتأتي عملية المكساج بعد إتمام عملية اختيار اللقطات وإضافة نص التعليق والفواصل الموسيقية والمؤثرات الصوتية .

1 - نور الدين بليل ،دليل الكتابات الصحفية ، ديوان المطبوعات الجامعية ،الجزائر ،1999،ص67.
2 -فاروق ناجي محمود ،البرنامج التلفزيوني ،كتابة ومقومات نجاحه ، دار الفجر للطباعة والنشر عراق ،دار النفائس للنشر والتوزيع الأردن ،2007 ،ص 130.

الجانب النظري

تمهيد

تبوأت الإبل دورًا هامًا في حياة الإنسان الذي عاش بالمناطق الجافة وشبه الجافة وحتى المروية ، حيث سخر هذا الحيوان لكي يزيد من إنتاجية العمل من خلال ، استعماله للحمل والجر والعمل الزراعي. كما أنه أعتد عليه بشكل أساسي للاستفادة من لحمه وحليبه وجلده وصوفه ووبره . فضلا عن ذلك كان للإبل دور كبير في الحروب لحمل العتاد ونقل المقاتلين والمؤن والتغذية على حليبها ولحمها في الحملات العسكرية طويلة المدى . أما للبدو الرحل فإن الإبل تعتبر ثروة ومصدرًا للغذاء والمعين لهم على التنقل في الصحاري حيث ترتبط ارتباطا وثيقًا بحياتهم الخاصة .

• تعريف الابل : (العربي)

عندما نتحدث عن الابل ، وقد لا يعرف البعض الفرق بين الابل و الجمال

هذا هو التوضيح :

الجمال : الذكر من الابل

الناقة : الأنثى من الابل.

هي من الحيوانات الثدييات المجترّة تعيش في المناطق الصحراوية و شبه صحراوية ، يبلغ طول الابل كامل النمو 2.15 متر الى السنام و يتراوح وزنها من 450-650 كيلو جرام، تتغذى على نباتات و اعشاب الجافة كما ان لها القدرة على سير لمسافة طويلة مع تحملها لعطش لمدة قد تفوق 7 ايام ، وقد يصل متوسط عمرها ما بين 30الى 40 سنة¹.

1- ايمن الحسيني ، معجزات الشفاء بالابل ، مكتبة القرآن للطبع و النشر ، القاهرة ، توزيع 2006 ص10

أما طبائع الإبل فإنها تتسم بطبع هادىء وذاكرة قوية لا تنسى الطرقات ولا تنسى من يسيء إليها. كما تتميز بالصبر والجلد وتحمل المشاق والشعور بعدم المبالاة عند تعرضها للعوامل المناخية القاسية حيث تستمر في السير تحت أشد الظروف حتى الرمق الأخير، والإناث أهدأ طبعاً من الذكور.

وقد صنف العرب أسماء الإبل على حسب ألوانها و منها :

مجاهيم . مجهم: وهذه التسمية أخذت من جهامة الليل أي سواده، وهذه الإبل سوداء اللون.

الغزلاء: ذات اللون الأكر . الحليبية.

الحمراء: شبيه بلون القمح وبميل إلى الأحمر .

القمراء: شبيه بلون الحمراء لكن يظهر اللون الأبيض أسفل البطن والقوائم.

الشعلاء: لونها شبيه بلون حبة القهوة قبل حمسها . النبيئة¹.

التناسل عند الإبل :

يتم تزواج الإبل في الشتاء من كل عام وتصل فترة حمل الناقة إلى نحو سنة كاملة، وقد تصل إلى (13) شهراً، وتضع الأنثى وليدًا واحدًا، ونادرًا ما تلد توأمًا، ويزن صغير الجمل عند ولادته ما بين (25) إلى (50) كيلوجرامًا، ويبلغ ارتفاعه نحو (90) سنتيمترًا، ويستطيع صغير الجمل أن يقف على أقدامه بعد مرور نحو ساعتين أو أكثر، ويظل يرضع من لبن أمه نحو سنة كاملة ، و حليب الناقة مميز، ليس فحسب من حيث مكوناته و فوائده الصحية بالنسبة للابلان الاخرى ، و انما كذلك من حيث كيفية ادراجه من الناقة و الحصول عليها ، فالنوق الحلوب ليست كغيرها من الحيوانات الحلوبة الاخرى ،

¹ - روبرت إيرين ، ترجمة احمد محمود ، الجمل التاريخ الطبيعي و الثقافي ، هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة - كلمة- ، طبعة الاولى 2012 م ، ص20

حيث لا يمكن في الغالب حلبها ، الا بعدما تثار بلامسة لسان الوليد لضرعها بلطف و حنان بغرض الرضاعة ، وهذه الخطوة يطلق عليها عملية التحنين .

ولذا فإن الراعي يبدأ عملية الحلب بإحضار الوليد لمامسة ضرع امه ، و بعدما يبدأ البن في النزول يبعد الوليد او يترك له ضرع واحد ، فيقوم الراعي بحلب اللبن من الضرع الاخرى ، ويترك الوليد ليصفى الضرع تماما .
ومن الشائع القيام بحلب الناقة بمعدل ثلاثة مرات يوميا ، وعادة ما يرتبط ذلك عند البدو بمواقيت الصلاة كبعد الفجر ، بعد الظهر ، وبعد المغرب¹ .

سلالات الابل في الجزائر :

الشعمي : غرداية ، ورقلة

اولاد سيدي شيخ : البيض ، بشار

صحراوي : ادرار

تارقي : تمنراست ، جانات

الرقبي : بشار ، ادرار ، تندوف

نجار : ايليزي

الفتوح : بشار ، تندوف ، ادرار²

الخصائص الفيزيائية و الكيميائية لحليب الناقة :

الخصائص الفيزيائية :

1- ايمن الحسيني ، معجزات الشفاء بالابن الابل ، مكتبة القرآن للطبع و النشر ، القاهرة ، توزيع 2006 ، ص 20 -21

² M.medjour Abdelhak, magister etude comparative des caractéristique phisico-chimiques du lait collecté a partir de chamelles conduites selon deux système d'évelage , biologie , université mohamed khider ,biskra ,2014 page 21,22

حليب الإبل أبيض لون قد يميل للحمرة أحيانا ، وبعد رجه تتكون عليه رغوة غزيرة ، ومذاقه حلو لاذع وأحيانا يكون المالحا . يرجع تغير مذاقه الى انواع الاعلاف و النباتات التي تناولها.

ومن أفضل أنواع الحليب التي تم الحصول عليها من النوق التي ترعى في الصحاري على النباتات الطبيعية¹ .

خصائص الكيميائية :

• البروتينات :

تعد من المواد اللازمة لبناء جسم الكائن الحي وبذلك لا يكتمل نمو الجسم الابتزايده بكمية كافية حيث انها تدخل تركيب كثير من المركبات الكيميوحيوية ، فحليب النوق يحتوي على كمية عالية من البروتينات مقارنة بالالبان الاخرى ،وقد يكون السبب في ذلك ان الوليد يحتاج لكميات اعلى منه لبناء جسمه و تزويده بالمناعة اللازمة من اهم بروتينات الموجودة في الحليب الابل (الكازين ، وبروتينات المناعة)

• الفيتامينات :

لبن الابل اغنى الالبان من حيث الفيتامينات ، خاصة الفيتامين C فهو يحتوي على نسبة تبلغ من ثلاثة الى خمسة اضعاف ما تحويه البان اغنام الاخرى . فهو مكسب للحويوية ،ومقاوم للعدوة الانفلونزا ، كما يعد واحد من اهم مضادات الاكسدة التي تحافظ على سلامة الخلايا جسم الانسان وتحميها من التلف².

• الدهون :

¹ احمد ممدوح مناع ، خصائص الطبيعية و الكيميائية لحليب الناقة ،مجلة الاسيوط لدراسات البيئة ، العدد34 ،يناير2010 ،ص3
² M.medjour Abdelhak, magister etude comparative des caractéristique phisico-chimiques du lait collecté a partir de chamelles conduites selon deux système d'évelage , biologie , université mohamed khider ,biskra ,2014 page 79

فهو يفتقر للدهون، وهذه الميزة تجعل تناوله آمنا على صحة وسلامة شرايين قلب الانسان، لانه لايتسبب في حدوث مشكلة ارتفاع مستوى الدهون بالدم (الكوليسترول) وفضلا عن ذلك فإن جزيئات الدهنية بحليب النوق اقل حجم من ألبان الاخرى مما يسهل هضمها و إمتصاصها .

• المعادن :

- حليب الابل يحتوي على نسبة معتبرة من الاملاح المعدنية اهمها :
- الكالسيوم و الماغنسيوم من الغذائية الضرورية لبناء العظام و حفاظ على سلامتها من الهشاشة.
 - الحديد يدخل في بناء الدم ونقصه يتسبب في الانيميا.
 - الصوديوم و البوتاسيوم يعملان على توازن الماء داخل الانسجة و الجسم وخارجه .
 - اليود ضروري لنشاط الغدة الدرقية .
 - السيلينيوم و الزنك يعملان كمضادات للاكسدة .

• سكر اللاكتوز:

من المكونات التي يفتقرها حليب النوق ، هذا ما يجعله مناسباً لمرضى السكري ، اضافة الى انه يقدم كبديل للذين يعانون من حساسية ضد سكر اللبن ، كما يحدث عند البعض عند تناول البان البقر¹.

• الماء :

¹احمد ممدوح مناع ، نفس المرجع السابق ص 7،8،9

يحتوي الى نسبة عالية حيث يصل محتواه الى حوالي 80-90% ، وذلك لضمان احتياجات الرضيع للماء في اوقات الجفاف .

من العوامل المؤثرة على تركيب حليب الابل :

- التغذية .
- السلالة .
- حالة العطش و ارتوائها .
- فترة الرضاعة .
- العمر .
- الحالة الصحية¹ .

الحمى المالطية :

ان البان الابل من اكثر الالبان مقاومة للفساد و التلوث عن باقي البان ، ولكن يمكن ان يكون في صورته الطازجة مصدر للعدوى ببعض انواع الجراثيم كغيرها من الالبان ، خاصة بكتيريا بروسيللا، والتي تصيب الانسان بما يسمى بالحمى المالطية .

فهذه العدوى يمكن ان تنتقل للانسان بتناول البان الملوثة او من خلال التعامل مع الجمال ولذا اكثر المعرضين للاصابة هم الرعاة و الجزارون ، ولذا يحظر تناول لبن الابل دون تعقيم² .

خلاصة

¹ابوالقاسم قراشي عبد الله الحاج واخرون ، بكالوريوس دراسة تأثير عدد الولادات على مكونات البيوكيميائية في لبن الابل، جامعة الخرطوم
² ايمن الحسيني، معجزات الشفاء بالبان الإبل ، مكتبة القرآن للطبع و النشر، توزيع 2006 ص20

ومنه فحليب نوق، يعتبر مكمل غذائي لما يحتويه من عناصر اساسية و ضرورية
للجسم الانسان

الجانب التطبيقي

مراحل اعداد الريبورتاج :

○ مرحلة ما قبل التصوير :

في بادئ الأمر قمنا بجمع أكبر عدد ممكن من المعلومات والكتب و الوثائق التي تعمل على خدمة الموضوع .

1-السينوبسيس : SYNOPSIS

هو تصوير مبدئي حول الموضوع ، و تكوين فكرة عنه حيث شدنا لإختيار هذا الأخير هو ادراك الناس لأهمية حليب الابل ، خاصة في أونة الاخيرة ، حيث أصبحت تربيته لا تقتصر على مناطق الصحروية بل تعدت ذلك لأنحاء الوطن .

2-المعاينة :

توجهنا الى مراعي تربية الابل وبيع حليبها ببشار التي سيتم فيها التصوير لوضع خطة اولية لبداية التصوير .

○ مرحلة التصوير:

بعد جمع المعلومات النظرية والميدانية وبعد القيام بترتيب المواعيد الخاصة بإجراء مقابلات التي اعتمدنا عليها في انجاز عملنا ، قمنا بتصوير مايلي :

(أ) الأماكن :

• مراعي الابل ببلدية لحر غرب ولاية بشار : 27 فيفري 2017 من

الساعة 16:30 الى غاية 18:15.

• مراعي الابل شمال ولاية بشار : 01 مارس 2017 من 16:00 الى

. 17:30

- عيادة البيطرية بولاية بشار : 07 مارس 2017 من الساعة 14:00 الى غاية 14:30.
- عيادة طبيب العام بولاية بشار 14 مارس 2017 من ساعة 16:00 الى غاية 16:30.
- جامعة الطاهري محمد بولاية بشار : 23 افريل 2017 من ساعة 09:45 الى غاية 10:15

(ب) المقابلات :

- مقابلة مع المشتري بمنطقة لحر غرب ولاية بشار غرب ولاية بشار 27 فيفري 2017 من ساعة 16:30 الى 17:00 .
- مقابلة مع مربي الابل محمدالمطرون بمنطقة لحر غرب ولاية بشار 27 فيفري 2017 من ساعة 18:00 الى 18:15 .
- مقابلة مع طبيب عام عبد الكريم حجاج بولاية بشار 14 مارس 2017 من ساعة 16:00 الى غاية 16:30.
- مقابلة مع البيطري عبد القادر سالي بولاية بشار 07 مارس 2017 من الساعة 14:00 الى غاية 14:30.
- مقابلة مع دكتور بيولوجيا بجامعة بشار بوصوار ناصر : 23 افريل 2017 من ساعة 09:45 الى غاية 10:15 .

○ مرحلة ما بعد التصوير :

(1) المشاهدة :

قمنا بمشاهدة المادة المصورة عدة مرات لتعرف على الموضوع و لتحديد اللقطات المناسبة و كذا الإستجابات التي تخدم الموضوع شكلا و مضمونا وكذا كتابة التعليق و هذا تمهيدا لعملية المونتاج و المكساج .

(2) المونتاج :

تم مراجعت التعليق وتحسين لتكوينه كل لقطة ومقطع متلازمان مع نص تعليق و متناسقة و مكملة للعناصر الاخر .

(3) المكساج :

في هذه المرحلة قمنا بمزج بين الاصوات و المؤثرات الصوتية و الموسيقية على الروبورتاج بعد تركيب اللقطات بتسلسل يخدم فكرة الروبورتاج و هدفه ، و إختيار الموسيقى المناسبة ، و مواضعها و الأماكن التي يجب فيها توظيف الموسيقى وأين يجب الإستغناء عنها.

(4) الموسيقى :

هي فن مؤلف من الاصوات وسكوت عبر فترة زمنية و صناعة يبحث فيها عن تنظيم الانغام و علاقات فيما بينها و عزف الايقاعات و اوزانها بحيث ان طبيعة الموسيقى التي وضعنها موسيقى بإيقاع صحروي يخدم موضوع رورتاجونا .

نص التعليق :

تعتبر الجمال من أنسب الحيوانات تكيفا لظروف المناخية الصحراوية ،حيث أنها فياتزان دائم مع البيئة وذلك لقدرتها على السير لمسافات طويلة وتنوع مصادر غذائها وتحملها للعطش فلطالما ارتبط اسمها بالحياة الصحراوية القاسية و كان و لا يزال يقترن ذلك باختيار هذه النوعية من الحيوانات التي تستطيع أن تساهم في إمداد سكان هذه المناطق بالمنتجات الحيوانية .

حليب النوق من أهمّ المنتجات اللبنيّة المفيدة للإنسان، وهو شائع الاستخدام في المناطق البدويّة المشتهرة بتربية الإبل، وهو حليب أبيض اللون، يعتمد طعمه على عمر الناقة وطبيعة أكلها وشربها، فقد يكون ذو طعم حلو و احيانا مالحاً .

ويتميّز حليب الابل بكثافة رغوته التي تنتج خلال عملية الحلب،وهذا ما جعله حليب الإبل يختلف عن حليب باقي المواشي، هو عدم احتوائه على الزبدة، ولكنّه يحتوي على مادّة دهنيّة يطلق عليها بمنطقة بشار باسم "جبو" والتي تعتبر أقلّ دسامة من السمنة والزبدة، وقد تمّ تصنيف الحليب المأخوذ من الإبل المسميّة "المجاهيم السود"، بأنّه النوع الأفضل والأجود.

وتتغذى الجمال كباقي الحيوانات الصحراوية الأخرى خاصة منها الرعوية ؛على النباتات الشوكية الجافة الطوعية و هذا ما يجعل حليب النوق من اكثر الالبان نفعا لصحة الانسان .

فبعد ما اوضح لنا المرابي عن الاعشاب التي تتغدى عليها الجمال في المنطقة اتصلنا بطبيب بيطري ليفسر لنا مدى تأثير النباتات الضارة على الناقة وحليبيها .

اما بالنسبة للتركيب الغذائيّ لحليب الإبل فهو يتكوّن بالمعدّل من حوالي 3.1% بروتين، 4.4% سكر اللاكتوز، 0.79% معادن، بحيث يحتوي على حوالي 11.9% كمجموع للمواد

الصّلبة، وهي نسبة تُعتبر قريبة لنسبة مجموع المواد الصّلبة في حليب الأم، وتتراوح نسبة الماء في حليب الإبل ما بين 84-90%، بحيث تختلف هذه النسبة باختلاف وفرة ماء الشرب للناقة، بحيث ترتفع نسبته في الحليب كلما قلّ شربها الماء ، وذلك لضمان تأمين احتياجات الرضيع في حالات الجفاف.

من المعروف أن ألبان الإبل لها قيمة غذائية وعلاجية مذهلة، وهناك الكثير من الناس ذكروا قصص عن مرضى عجز الطب عن علاجهم من أمراض عديدة .

فقد استعمل حليب الناقة منذ القدم في العديد من الأغراض العلاجية في المناطق الصحراوية اين تتعدم الرعاية الصحية الحديثة، ولكن لم يلتفت العلم إلى أهمية هذا الحليب إلا في السنوات الأخيرة، حيث بدأت الأبحاث العلمية بدراسة حليب النوقة ومكوناته واستعمالاته الطبية والعلاجية وفعاليتها،

كما اكدت الابحاث الى ان حليب الابل خالي من دسم ويساعد في حفاظ على نسبة الكوليسترول في الدم .

الحليب نوق له فائدة صحية كبيرة وذلك لما يحتويه من مضادات حيوية قاتلة للجراثيم الموجودة داخل جسم الانسان .

و قد يؤدي حليب النوق في بعض الأحيان اضرارا صحية على الانسان ا يؤدي إلى الإسهال وآلام في البطن خاصّةً بالنسبة للأشخاص الذين يشربونه للمرّة الأولى.

تتعرض الابل الى امراض عديدة معدية تنتقل الى تركيبة حليبها مما يرجع بالمضرة على صحة المستهلك . و من اكثر امراض انتشارا الحمى المالطية

و لتحقق من سلامة منتوجات الحليب الابل يجب على المستهلك اقتناؤها من مراعي خاضعة للمراقبة البيطرية للتأكد من أنها متأتية من حيوان سليم . و تفاديا للاصابة ببعض الأمراض المعدية

تربية الابل و انتاج حليبها لم تشمل مناطق العربية و حسب انما تعدت التجربة الى الدول الاجنبية وهذا بإنشاء مزارع تربية الابل و انتاج حليبها .

اقتحم حليب الابل اسواق دول العالم بحيث انه من اكثر المنتجات التي لقيت رواجاً واستحسنا كبيرا .

دراسة طرق و امكانيات تحسين انتاجيات الابل المحلية في المناطق تأقلمها وذلك من خلال رفع كفاءات انتاجية للوحدة الحيوانية عن طريق تحسين معيشتها البيئية ولذا يجب تسليط الضوء من طرف الباحثين في هذه المادة الحيوية وكذا تشجيع المربين و المستثمرين لإنشاء مصانع انتاج الحليب و مشتقاته.

بطاقة الفنية :

- التسمية التلفزيونية : حليب النوق ... الجرعة الصحية
- النوع الصحفي : رورتاج مصور
- المدة : 12:43
- خلية التركيب: حميدي نصر الدين Adobe premier pro cs6
- Adobe after effect cs 6
- الموسيقى : tinariwa iswegh Atty
- الكاميرة المعتمدة : panasonic p2
- الجمهور المستهدف : عامة الناس
- تاريخ الانجاز : ماي 2017

تصميم الشارة :

- شارة البداية:

جامعة عبد الحميد بن باديس
كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية
قسم علوم الإعلام والاتصال
ماستر صحافة علمية
يقدم :

حليب النوق... الجرعة الصحية

- شارة النهاية :

كنتم مع
رپورتاج مصور حول :
حليب النوق... الجرعة الصحية

اعداد وتقديم :
لعرج مينة
وناس فتيحة
تحت اشراف استاذ المؤطر:

بوعمامة لعربي
تصوير :
بن صادق أمين
مونتاج :
حميدي نصر الدين
موسيقى :

Tinariwen Iswegh Attay

شكرا لكل من ساهم في اعداد هذا الريبورتاج

التقطيع التقني :

شريط الصوت		شريط الصورة					
الموسيقى	التعليق	زاوية التصوير	حركة الكاميرا	محتوى اللقطة	نوع اللقطة	مدة اللقطة	رقم اللقطة
/	/	/	/	وزارة التعليم العالي و البحث العلمي جامعة عبد الحميد بن باديس كلية علوم اجتماعية والعلوم انسانية قسم علوم اعلام واتصال	/	/	01
/	/	/	/	تقدم : حبيب النوق.. الجرعة الصحية	/	/	02
/	/	/	/	بسم الله الرحمن الرحيم	/	8ثا	03
القرآن الكريم مشاري العفاسي	/	/	/	تصميم لجمال	/	25ثا	04
تقطيع تقني	تعتبر الجمال من أنسب الحيوانات تكييفا	عادية	ثابتة	قطيع من جمال مع المربي	عامة	5ثا	05

الريبورتاج

		لظروف المناخية الصحراوية ،حيث أنها في اتران	Zoom out	بانورامية من اليسار الى اليمين	قطيع من الجمال	متوسطة	4ثا	06
		دائم مع البيئة وذلك لقدرتها	عادية	ثابتة	جمال	متوسطة	4ثا	07
		على السير لمسافات طويلة وتنوع مصادر غذائها	عادية	ثابتة	جمال تأكل من اشجار	عامة	4ثا	08
		وتحملها للعثش فلطالما ارتبط	عادية	بانورامية من اليمين الى اليسار	جمال تمشي	متوسط	3ثا	09
		اسمها بالحياة الصحراوية القاسية و كان	عادية	ثابتة	الابل تشرب	مقربة	4ثا	10
		و لا يزال يقترن ذلك باختيار هذه النوعية من	عادية	ثابتة	ثلاثة من الابل	متوسطة	4ثا	11
		الحيوانات التي تستطيع أن تساهم في إمداد	عادية	ثابتة	قطيع من الابل	متوسطة	4ثا	12
		سكان هذه المناطق بالمنتجات الحيوانية	عادية	بانورامية من يسار الى اليمين	قطيع من الابل	متوسطة	4ثا	13
موسيقى صحراوية بصوت مرتفع	/		عادية	ثابتة	الابل تشرب مع مربي	متوسطة	4ثا	14
			عادية	ثابتة	الابل و اشجار	متوسطة	3ثا	15
			عادية	ثابتة	ابل تمشي	عامة	4ثا	16
			عادية	بانورامية من اليسار الى اليمين	مربي	جامع	5ثا	17
موسيقى صحراوية بصوت منخفض		حليب النوق من أهم المنتجات اللبنيّة المفيدة	عادية	ثابتة	حوار يرضع ضرع امه	مقربة	4ثا	18
		للإنسان، وهو شائع الاستخدام في المناطق	عادية	ثابتة	ناقة وحوارها و مربي	متوسطة	4ثا	19
		البديّة المشتهرة بتربية الإبل	عادية	ثابتة		متوسطة	3ثا	20
		وهو حليب أبيض اللون، يعتمد طعمه على	عادية	Zoom in	سكب الحليب في إناء	مقربة	4ثا	21
		عمر الناقة وطبيعة أكلها وشربها، فقد يكون	عادية	ثابتة	جمال تشرب	مقربة	4ثا	22
		نو طعم حلو و احيانا مالحا	عادية	ثابتة	ناقة وحوارها	متوسطة	3ثا	23

/	مشروع هذ نربوهم الخدالم يسرحهم حتى لعشوية ويجببهم	عادية	ثابتة	مقابلة مع المري	صدرية	13ثا	24
		عادية	ثابتة	النوق و حوارها داخل شبكة	Incer متوسطة	4ثا	25
		عادية	ثابتة	مقابلة مع المري	صدرية	13ثا	26
موسيقى صحراوية بصوت منخفض	ويتميز حليب الابل بكثافة رغوته التي تنتج خلال عملية الحلب، وهذا ما جعله حليب الإبل يختلف عن حليب باقي المواشي هو عدم احتوائه على الزبدة، ولكنّه يحتوي على مادة دهنية يطلق عليها بمنطقة بشار باسم "جبو" أقلّ دسامة من السمنة والزبدة وقد تمّ تصنيف الحليب المأخوذ من الإبل المسمية "المجاهيم السود"، بأنه النوع الأفضل والأجود	مرتفعة	ثابتة	حليب بالدلو	مقربة	4ثا	27
		عادية	ثابتة	مريبان يجلبان الناقة مع حوارها	متوسطة	4ثا	28
		عادية	ثابتة	مري يجلب الناقة	مقربة	4ثا	29
		عادية	ثابتة	حوار يرضع من الناقة	مقربة	4ثا	30
		عادية	ثابتة	مري و حوار والناقة	جامع	5ثا	31
		عادية	ثابتة	ناقة و حوارها يرضع	متوسطة	4ثا	32
		عادية	Zoom in	مري يجلب ضرع الناقة	مقربة	4ثا	33
/	تتغير مكونات حسب نوع فترة الارضاع	عادية	ثابتة	ابل تتغذي على اعشاب	متوسطة	4ثا	34
		عادية	ثابتة	ناقة و حوارها	متوسطة	4ثا	35
/		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجيا	صدرية	10ثا	36
		عادية	ثابتة	حوار يرضع في امه	Incer مقربة جدا	3ثا	37
		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجيا	صدرية	11ثا	38
		عادية	ثابتة	الناقة و حوارها	Incer متوسطة	3ثا	39
		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجيا	صدرية	5ثا	40
منخفضة	وتتغذى الجمل كباقي الحيوانات الصحراوية الأخرى خاصة منها الرعوية ؛على	عادية	ثابتة	ابل تتغذى على الاشجار	مقربة	5ثا	41
		عادية	ثابتة	قطيع من الابل	متوسطة	4ثا	42

		عادية	ثابتة	عشبة جافة	مقربة	ثا2	43
	على النباتات الشوكية الجافة	عادية	ثابتة	عشبة شوكية	مقربة جدا	ثا3	44
	الطوعية و هذا ما يجعل حليب النوق من اكثر الالبان نفعا	عادية	ثابتة	الابل	متوسطة	ثا4	45
	لصحة الانسان ...	عادية	ثابتة	قطيع من الابل تشرب	متوسطة	ثا4	46
/	كاين في هذ المنطقة ، نعام، فرج.....	عادية	ثابتة	مقابلة مع المري	صدرية	ثا6	47
موسيقى صحراوية بصوت منخفض	فبعد ما اوضح لنا المري عن الاعشاب التي تتغدى عليها الجمال في المنطقة	عادية	ثابتة	مري يفسر لنا	جامع	ثا7	48
	اتصلنا بطبيب بيطري	عادية	Zoom in	دخول الى عيادة الطبيب	متوسطة	ثا4	49
	لنا مدى تأثير النباتات الضارة على الناقة وحبليها	جانبية	ثابتة	جلسة تمهيدية مع طبيب البيطري	جامع	ثا5	50
/	هي النباتات الموجودة مكاش خطر كبير.....هذ النباتات تأثرش فالحليب مباشرة في الحيوان	عادية	ثابتة	مقابلة مع بيطري	صدرية	ثا21	51
موسيقى صحراوية ممرتفعة	/	عادية	ثابتة	قطيع من الابل	عامة	ثا4	52
		منخفضة	ثابتة	حلب الناقة	مقربة	ثا4	53
		عادية	ثابتة	مربيان يحلبان ضرع الناقة	مقربة	ثا3	54

موسيقى صحراوية بصوت منخفض	<p>اما بالنسبة للتركيب الغذائي لحليب الإبل فهو يتكوّن بالمعدل من حوالي 3.1% بروتين، 4.4% سكر اللاكتوز، 0.79% معادن، بحيث يحتوي على حوالي 11.9% كمجموع للمواد الصلبة، وهي نسبة تُعتبر قريبة لنسبة مجموع المواد الصلبة في حليب الأم، وتتراوح نسبة الماء في حليب الإبل ما بين 84-90%، بحيث تختلف هذه النسبة باختلاف وفرة ماء الشرب للناقة، بحيث ترتفع نسبته في الحليب كلما قل شربها الماء ، وذلك لضمان تأمين احتياجات الرضيع في حالات الجفاف.</p>	/	/	دائرة نسبية	/	49ثا	55	
ترتفع	/	عادية	ثابتة	رجل يشرب حليب	امريكية	2ثا	56	
/	<p>حليب الناقة غني بالفيتامينات.....بزيادة كمية ماء في الحليب</p>	عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجي	صدرية	6ثا	57	
		عادية	ثابتة	قطيع من الابل تشرب	Incer عامة	2ثا	58	
		عادية	ثابتة	ابل تشرب	Incer مقرية	2ثا	59	
		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجي	صدرية	6ثا	60	
		عادية	ثابتة	مربي مع قطيع من الابل	Incer متوسطة	3ثا	61	
		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجي	صدرية	6ثا	62	
		عادية	ثابتة	حلب ناقة في إناء	Incer مقرية	2ثا	63	
		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجي	صدرية	10ثا	64	
/		عادية	ثابتة	مجموعة من حوار	Incer	2ثا	65	

				في شبكة	عامة			
		عادية	ثابتة	مقابلة مع استاذ بيولوجي	صدرية	8ثا	66	
موسيقى صحراوية بصوت منخفض	من المعروف أن ألبان الإبل لها قيمة غذائية وعلاجية	عادية	Zoom out	ثلاثة من الإبل	عامة	4ثا	67	
	مذهلة، وهناك الكثير من الناس ذكروا قصص عن مرضى	عادية	ثابتة	المشترية مع الجمال	عامة	4ثا	68	
	عجز الطب عن علاجهم من أمراض عديدة	عادية	ثابتة	المشترية مع بائع الحليب	عامة	4ثا	69	
/	مفيد للانسان وباش يداوي لازم يوالفه...مليح لسكر	عادية	ثابتة	مقابلة مع مشترى الاول	صدرية	8ثا	70	
	سمعنا مفيد ناس تجي تجيه من كل بلاص قريب و بعيد	عادية	ثابتة	مقابلة مع مشترى	صدرية	5ثا	71	
	ينفع في كلش لافي سكر لا في مرض لافي حاجة يصفي ذات	عادية	ثابتة	مقابلة مع مشترى	صدرية	6ثا	72	
موسيقى صحراوية بصوت منخفض	فقد استعمل حليب الناقة منذ القدم في العديد	عادية	ثابتة	حوار يرضع من امه	مقربة	4ثا	73	
	من الأغراض العلاجية في المناطق الصحراوية	مرتفعة	ثابتة	افراغ الحليب في قارورات للبيع	مقربة	4ثا	74	
	اين تتعدم الرعاية الصحية	عادية	ثابتة	خيم للبدو مع امرأة	متوسطة	3ثا	75	
	الحديثة، ولكن لم يلتفت العلم	عادية	ثابتة	ناقة مع رضيعها	متوسطة	4ثا	76	
	إلى أهمية هذا الحليب إلا	عادية	Zoom out	حلب في اناء	متوسطة	3ثا	77	
	في السنوات الأخيرة، حيث	عادية	Zoom in	حوار يرضع ضرع امه	مقربة جدا	3ثا	78	
	بدأت الأبحاث العلمية بدراسة حليب النوقة	جانبية	ثابتة	جلسة تمهيدية مع طبيب فالعيادة	جامع	5ثا	79	
	ومكوناته واستعماله الطبية والعلاجية وفعاليتها،	جانبية	ثابتة	طبيب يشرح لنا	متوسطة	5ثا	80	
/	هناك جانب وراثي	عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	15ثا	81	
	في مرض السكر	عادية	ثابتة	طبيب يشرح لنا	Incer متوسطة	4ثا	82	

		عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	18ثا	83
 ما	عادية	ثابتة	طبيب يشرح	Incer	3ثا	84
	نقول لهش حبس	عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	14ثا	85
	دواك لكن دراسات	مرتفعة	ثابتة	سكب الحليب في	Incer	3ثا	86
	قامو بيها لي	عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	6ثا	87
	بروفيسور انالحليب						
	ينفع les						
	diabétique						
موسيقى صحراوية	بصوت منخفض	عادية	ثابتة	حلب الناقة من	مقربة	6ثا	88
				طرف مربيين			
	كما اكدت الابحاث الى ان	عادية	ثابتة	حليب الابل خالي من دسم	مقربة	4ثا	89
	ويساعد						
	في حفاظ على نسبة	عادية	ثابتة	تصفيت الحليب في	مقربة	4ثا	89
	الكوليسترول في الدم .			إناء			
/	دهون الموجودة في هي لا	عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	3ثا	90
		عادية	ثابتة		Incer	2ثا	91
		عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	6ثا	92
	تضر الانسانفهو						
	يخفض كوليسترول في الدم						
موسيقى صحراوية بصوت	منخفض	عادية	ثابتة	مربي يحلب في	مقربة جدا	5ثا	93
				إناء			
	الحليب نوق له فائدة صحية	عادية	ثابتة	مقابلة مع الطبيب	صدرية	6ثا	95
	كبيرة وذلك						
	لما يحتويه من مضادات	مرتفعة	ثابتة	قرورة وناء بيهم	مقربة	4ثا	94
	حيوية قاتلة للجراثيم الموجودة			حليب			
	داخل جسم الانسان .						
		عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	6ثا	95
		عادية	ثابتة	صغار الابل في	Incer	2ثا	96
				شبكة	متوسطة		
	يحتوي على بروتينات	عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	7ثا	97
	مضادة للجراثيم... له جانب	عادية	ثابتة	قطيع الابل	Incer	2ثا	98
	وقائي فعال .				متوسطة		
		عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	6ثا	99
	/	عادية	ثابتة	مربي يبيده إناء	صدرية	2ثا	100
				حليب			

موسيقى صحراوية بصوت منخفض	و قد يؤدي حليب النوق في بعض الأحيان اضرارا صحية على الانسان	عادية	ثابتة	مربي يفرغ الحليب في الدلو	متوسطة	4ثا	101
	اذ يصابو المستهلك	عادية	ثابتة	مربيين ينتظرون حلب الناقة	متوسطة	3ثا	102
	بالإسهال وآلام في البطن خاصةً بالنسبة	عادية	ثابتة	الابل مع مربي	متوسطة	3ثا	103
	للأشخاص الذين يشربونه للمرة الأولى.	عادية	ثابتة	تفريغ حليب في إناء و تصفيته	مقربة	3ثا	104
	الاسهال حاجة طبيعية... الانسان لي موالف يشربه جسم نتعه مافيهش مرض مكاش اشكال normale	عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	5ثا	106
/	عادية	ثابتة	ناقاة وحوارها	incer	2ثا	107	
	عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	8ثا	108	
	عادية	ثابتة	صغار الابل	Incer	2ثا	109	
	عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	6ثا	110	
	تتعرض الابل الى امراض عديدة معدية تنتقل الى	عادية	ثابتة	ابل تأكل الاعشاب	مقربة	4ثا	111
موسيقى صحراوية بصوت منخفض	تركيبه حليها مما يرجع بالمرض على صحة	عادية	ثابتة	ابل تأكل من الاشجار	متوسطة	4ثا	112
	المستهلك . و من اكثر امراض انتشارا	مرتفعة	ثابتة	قارورة و اناء بهما حليب	مقربة	4ثا	113
	الحمى المالطية	عادية	ثابتة	قطيع من الابل	متوسطة	4ثا	114
	لي بريسيولوز ينتقل مباشرم عبر الحليب تكون la contamination مباشرة للانسان	عادية	ثابتة	مقابلة مع البيطري	صدرية	10ثا	115
/	اغراض الحمى المالطية..... تعرق ريحة تبن من يكون مسمخ	عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	6ثا	116
		عادية	ثابتة	قطيع من الابل	Incer	3ثا	117
		عادية	ثابتة	مقابلة مع طبيب	صدرية	15ثا	118
منخفض	و لتحقق من سلامة منتوجات الحليب الابل	عادية	ثابتة	المربي مع مشرية	متوسطة	4ثا	119

	يجب على المستهلك						
	اقتناؤها من مراعي خاضعة للمراقبة البيطرية	عادية	ثابتة	رجل يحمل قارورتين من حليب	متوسطة	3ثا	120
	للتأكد من أنها متأتية من حيوان	عادية	ثابتة	حلب ناقة وسط قطيع	مقربة	4ثا	123
	سليم . و تقاديا اللاصابة	عادية	ثابتة	مربين مع قطع من الابل	متوسطة	4ثا	124
	ببعض الأمراض المعدية	عادية	ثابتة	المربي مع الابل	متوسطة	4ثا	125
ترتفع	/	عادية	ثابتة	المربي	امريكية	2ثا	126
تتخفض	نصيحة للمستهلك و المربي	عادية	ثابتة	مقابلة مع البيطري	صدرية	20ثا	127
ترتفع	/	/	/	حلب الابل باسترالية	/	9ثا	128
موسيقى صحراوية بصوت منخفض	تربية الابل و انتاج حليبها لم تشمل مناطق العربية و حسب	/	/	مربي الاستلاي يحلب الناقة	/	4ثا	129
	انما تعدت التجربة الى الدول	/	/	الابل في مزرعة بامريكا	/	3ثا	130
	الاجنبية وهذا بإنشاء مزارع تربية	/	/	جمل بامريكا	/	2ثا	131
	الابل و انتاج حليبها .	/	/	تعبئة الحليب في قارورات	/	6ثا	132
	اقتحم حليب الابل اسواق دول العالم بحيث انه من اكثر المنتجات	/	/	محل مثلجات بحليب النوق ببريطانيا	/	5ثا	133
	التي لقيت رواجاً	/	/	استعمال حليب النوق في مقاهي في الصين	/	3ثا	134
	واستحسنا كبيرا	/	/	صب حليب في فنجان قهوة	/	3ثا	135
ترتفع	/	/	تعبئة الحليب بقارورات للبيع	/	5ثا	136	
منخفضة	دراسة طرق و امكانيات تحسين انتاجيات الابل	عادية	ثابتة	قطع الابل	عامة	4ثا	137
	المحلية في المناطق تأقلمها	عادية	ثابتة	صغار الابل	مقربة	4ثا	138

	وذلك من خلال رفع						
	كفاءات انتاجية للوحدة الحيوانية	عادية	ثابتة	ابل يتغذى من الاعشاب	مقربة	4ثا	139
	عن طريق تحسين ظروف معيشتها البيئية ولذا	عادية	ثابتة	حوار يرضع امه	مقربة جدا	4ثا	140
	يجب تسليط الضوء من طرف الباحثين	عادية	ثابتة	قطيع من الابل	متوسطة	3ثا	141
	في هذه المادة الحيوية وكذا	عادية	ثابتة	تفريغ الحليب بالدلو	مقربة	4ثا	142
	تشجيع المربين و المستثمرين لإنشاء.	عادية	ثابتة	قطيع الابل مع مربي	متوسطة	4ثا	143
	مصانع انتاج الحليب و مشتقاته	عادية	ثابتة	حلب الناقة	مقربة جدا	3ثا	144
ترتفع				كنتم مع ريبورتاج حول حليب النوق من اعداد : لعرج مينة وناس فتيحة تحت اشراف استاذ المؤطر : بوعمامة لعربي تصوير : بن صادق امين مونتاج : حميدي نصر الدين موسيقى: Tinariwan iswegh attay شكر الخاص لكل من ساهم في انجاز هذا الريبورتاج	شاره	26ثا	145

الخاتمة

وبعد اتمام هذه الدراسة النظرية و الميدانية لحليب النوق

يستخلص ان بالرغم من غناه وإنتاجه المعتبرين إلا أنه لا يزال قليل الاستهلاك وقليل

التحويل نسبيا لأن دراسته غير كافية كما أنه يعتبر غير مثنى نسبيا .وما يميز هذا الحليب

هو تفرده عن غيره وأيضا غناه بالجزئيات المضادة للجراثيم :بروتينات ، الفيتامين C،

...وغيرهم وهذه الميزات يرجع سببها إلى طبيعة النباتات التي يتغذى عليها الابل في

المسارات التي يقطعها في الصحراء .

قائمة المصادر و المراجع

كتب باللغة العربية:

- إيرين روبرت ، ترجمة احمد محمود ، الجمل التاريخ الطبيعي و الثقافي ، هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة -كلمة- ، طبعة الاولى 2012م ،
- بليل نور الدين ، دليل الكتابات الصحفية ، ط1 ديوان المطبوعات الجامعية ، الجزائر ، 1999.
- الحسيني ايمن ، معجزات الشفاء بألبان الابل ، مكتبة القرآن للطبع و النشر ، القاهرة ، توزيع 2006
- ساعد ساعد ، فنيات التحرير الصحفي ، دار الخلدونية للنشر ، الجزائر ، 2006 .
- سليمان عبد الباسط ، سحر التصوير ، ط1 دار الثقافة للنشر ، القاهرة ، 2005.
- فريد محمد عزت محمود و آخرون ، القاموس الموسوعي للمصطلحات الإعلامية ، إنجليزي - عربي ، العربي للنشر و التوزيع ، القاهرة ، 2001
- لعقاب محمد ، الصحفي الناجح ، ط2 ، دار هومة للنشر و الطباعة ، الجزائر ، 2006.
- ناجي محمود فاروق ، البرنامج التلفزيوني ، كتابة ومقومات نجاحه ، ط1 دار الفجر للطباعة والنشر عراق ، دار النفائس للنشر والتوزيع الأردن ، 2007.
- وهبي ابراهيم ، الخبر الإنذاعي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1995.

اطروحات باللغة العربية :

- قراشي ابوالقاسم عبد الله الحاج واخرون ، بكلاريوس دراسة تأثير عدد الولادات على مكونات البيوكيميائية في لبن الابل ، جامعة الخرطوم

جرائد و المجلات :

- ممدوح مناع احمد ، خصائص الطبيعية و الكيميائية لحليب الناقة ، مجلة الاسيوط لدراسات البيئة ، العدد34 ، يناير 2010 .

اطروحات باللغة الفرنسية :

- M.medjour Abdelhak, magister etude comparative des caractéristique phisico-chimiques du lait collecté a partir de chamelles conduites selon deux système d'évelage , biologie , université mohamed khider , biskra , 2014 page 21,22