



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

تخصص: تدريب رياضي تنافسي

تحت عنوان

تأثير جائحة كورونا covid-19 على مستوى  
صراع الدور لدى لاعبي كرة القدم المتزوجين

تحت إشراف:

أ. د/ سنوسي عبد الكريم

من إعداد:

- قيطارني يونس
- واضح إسماعيل

السنة الجامعية: 2022-2023

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# إهداء

الحمد لله وكفى والصلاة والسلام على المصطفى وأهله ومن وفى. أما بعد،

الحمد لله الذي وفقنا لتتميم هذه الخطوة في مسيرتنا الدراسية بمذكرتنا هذه ثمرة الجهد

والنجاح بفضلته تعالى مهداة إلى والدينا الكريمين حفظهما الله وأدامهما نورا لدرابنا إلى كل

أخواننا وأصدقاءنا حجوا واسامة زافر

وإلى كل من كان له أثر على حياتنا، إلى كل من أحبه قلبنا ونسبه قلمنا

# شكر وتقدير

قال رسول الله صل الله عليه وسلم "من لم يشكر الناس لم يشكر الله ومن أهدى إليكم معروفا

فكافئوه فإن لم تستطيعوا فادعوا له بعد الحمد لله والشكر لله سبحانه وتعالى على نعمه

وعونه في إتمام هذه المذكرة، نتقدم بخالص الشكر الجزيل والعرفان بالجميل والاحترام

والتقدير للدكتور الفاضل " سنوسي عبد الكريم " على المجهودات التي بذلها معنا طيلة

مشوارنا الدراسي كما نتقدم بالشكر الجزيل إلى جميع أساتذة قسم علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

# الفهرس

إهداء.....	أ
شكر و تقدير.....	ب
الفهرس.....	ج
فهرس الجداول.....	د
فهرس الأشكال.....	ص
الملخص:.....	ع
التعريف بالبحث.....	01
المقدمة:.....	02
1-الإشكالية:.....	03
2-تساؤلات الدراسة:.....	03
3-الفرضيات.....	04
الفرضية العامة:.....	04
الفرضيات الفرعية.....	04
4-أهمية الدراسة:.....	04
أولاً: الأهمية النظرية:.....	04
ثانياً: الأهمية التطبيقية:.....	05
مجالات الدراسة:.....	05
أهداف الدراسة:.....	05
فصل الاول : صراع الأدوار.....	06
تمهيد:.....	07
تعريف الصراع :.....	07
1-2- تعريف الدور:.....	08
1-2- تعريف الاصطلاح:.....	08
2-تعريف صراع الأدوار -.....	09
4-أسباب الصراع الأدوار.....	10

11.....	5-الآثار الناتجة عن صراع الأدوار.....
11.....	6-العوامل المؤثرة في أداء الفرد.....
12.....	7-أساليب مواجهة صراع الأدوار.....
15.....	الفصل الثاني: فيروس كورونا المستجد COVID19.....
16.....	تمهيد:.....
16.....	الوقاية من هذا الفيروس: 2.-.....
17.....	3-الآثار المترتبة عن الحجر المنزلي وفيروس كورونا على الرياضي.....
18.....	4-تداعيات الحجر الصحي على الرياضة الجزائرية.....
19.....	الباب الثاني:.....
20.....	الفصل الاول.....
20.....	منهجية البحث و الإجراءات الميدانية.....
21.....	تمهيد :.....
21.....	1- منهجية البحث و إجراءاته الميدانية:.....
21.....	1-1-منهج الدراسة:.....
21.....	1-2-عينة الدراسة :.....
22.....	1-4متغيرات البحث:.....
22.....	ضبط الإجراءي لمتغيرات البحث:.....
23.....	-الدراسة الاستطلاعية :.....
24-23.....	الاسس العلمية للاستبيان:.....
25.....	الفصل الثاني:.....
26.....	*عرض ومناقشة النتائج:.....
26.....	-الصراع مع الجائحة-1.....
31.....	الصراع مع العائلة-2.....
36.....	الصراع مع النادي -3.....
40.....	الفصل الثاني :.....
41.....	-عرض ومناقشة النتائج.....

41.....	* عرض ومناقشة النتائج:
41 .....	1- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الأولى:
41 .....	2- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الثانية:
42 .....	* مقابلة النتائج بالفرضيات:
43.....	3-الاستنتاجات:
44.....	4- الاقتراحات و التوصيات:
44.....	5-الخلاصة العامة:
45.....	المصادر والمراجع
48-47-46.....	الملاحق

## فهرس الجدول

الرقم	عنوان الجدول	الصفحة
01	يوضح نسبة متابعة لأخبار الكورونا في فترة الحجر الصحي	36
02	يوضح من أين كنت تتابع تطورات تفشي فيروس كورونا	37
03	يوضح ما مدى تصديق الأخبار المذاعة عن فيروس كورونا	38
04	يوضح هل تضارب الأخبار جعلك تشعر بالتوتر	39
05	يوضح مدى القلق من التعرض للإصابة بفيروس كورونا	40
06	يوضح أثر الحجر الصحي الإجباري على زيادة القلق والتوتر	41
07	يوضح الشعور بالقلق من أن يتسبب الوباء في فقدان أحد الأقارب أو الأصدقاء	42
08	يوضح الإصابة بالوباء	43
09	يوضح الاستطاعة التكفل بمتطلبات عائلتك في ظل جائحة كورونا	44
10	يوضح إصابات أحد من العائلة أو الأصدقاء بوباء كورونا	44
11	يوضح إذا قام النادي بتخفيض رواتب اللاعبين بسبب جائحة كورونا	45
12	يوضح إذا كانت الإجابة بنعم كيف أثر ذلك على رغبتك في مزاولة النشاط الرياضي	46
13	يوضح قلقك من أنك لن تتمكن من الحصول على الرعاية الطبية المناسبة إذا أصبت بفيروس كورونا	47
14	يوضح تأثير توقف المنافسة على علاقتك بالنادي بسبب جائحة كورونا	48
15	يوضح مدى ثقتك في زملائك في الالتزام بالتدابير الوقائية من فيروس كورونا لضمان عدم صابتك	49

## فهرس الأشكال

الرقم	عنوان الأشكال	الصفحة
01	يوضح نسبة متابعة لأخبار الكورونا في فترة الحجر الصحي	36
02	يوضح من أين كنت تتابع تطورات تفشي فيروس كورونا	37
03	يوضح ما مدى تصديق الأخبار المذاعة عن فيروس كورونا	38
04	يوضح هل تضارب الأخبار جعلك تشعر بالتوتر	39
05	يوضح مدى القلق من التعرض للإصابة بفيروس كورونا	40
06	يوضح أثر الحجر الصحي الإجباري على زيادة القلق والتوتر	41
07	يوضح الشعور بالقلق من أن يتسبب الوباء في فقدان أحد الأقارب أو الاصدقاء	42
08	يوضح الإصابة بالوباء	43
09	يوضح الاستطاعة التكفل بمتطلبات عائلتك في ظل جائحة كورونا	44
10	يوضح إصابات أحد من العائلة أو الأصدقاء بوباء كورونا	45
11	يوضح إذا قام النادي بتخفيض رواتب اللاعبين بسبب جائحة كورونا	46
12	يوضح إذا كانت الإجابة بنعم كيف أثر ذلك على رغبتك في مزاوله النشاط الرياضي	47
13	يوضح قلقك من أنك لن تتمكن من الحصول على الرعاية الطبية المناسبة إذا أصبت بفيروس كورونا	48
14	يوضح تأثير توقف المنافسة على علاقتك بالنادي بسبب جائحة كورونا	49
15	يوضح مدى ثقتك في زملائك في الالتزام بالتدابير الوقائية من فيروس كورونا لضمان عدم صابتك	50

## المخلص:

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة تأثير جائحة كورونا COVID19 على مستوى صراع الدور لدى لاعبي كرة القدم المتزوجين في الأندية المحترفة، وذلك بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي خلال جائحة كورونا حيث تم اعتماد المنهج الوصفي التحليلي الذي يهدف إلى دراسة العلاقة بين المتغيرات وتمثلت عينة البحث في 27 لاعب حيث افترض الباحث أن جائحة كورونا ساهمت في زيادة حدة صراع الدور عند اللاعبين المتزوجين وبين تدهور المستوى المعيشي وتوقف النشاط الرياضي وانعدام المداخل من النادي.

## الكلمات المفتاحية :

- صراع الأدوار.
- كورونا.
- اللاعبين المتزوجين.

# التعريف بالبحث

المقدمة

- ❖ الإشكالية.
- ❖ التساؤلات.
- ❖ الفرضيات
- ❖ أهمية الدراسة.
- ❖ أهداف الدراسة.
- ❖ مصطلحات البحث.

### المقدمة:

يسعى الإنسان إلى إثبات ذاته وتحقيق أهدافه طموحاته، ليصل إلى مركز مرموقا في المجتمع من خلال وظيفته، أو هوايته وفي نفس الوقت يسعى إلى أن يكون رب أسرة ناجح يحقق كل متطلبات أسرته المادية والمعنوية. مما يخلق عنده صراع بين الدورين ونقصد الصراع بين الدور الأسري والذي تمثل في تحقيق كل المتطلبات الأسرية، ومن جهة أخرى نجد الدور الرياضي والذي يتمثل في تحقيق متطلبات الأداء داخل الفريق، وبذلك يجد الفرد نفسه في صراع الدور الأسري والدور الوظيفي (الرياضي) فكيف يحقق التوازن والانسجام بينهما، والى أي كفة أو جهة ينحاز وكيف يبني سلم الأولويات والضروريات وأين يكون اهتمامه منصب أكثر. خاصة خلال ما يمر به العالم من أزمات وكوارث قد تؤثر بشكل أو بآخر على سيرورة, الحياة العامة، وما تخلفه من آثار اجتماعية ، ونفسية على الأفراد، مثل ما حدث خلال الفترة الأخيرة، وما شهده العالم من جائحة كورونا كوفيد19 التي أثرت على العالم بشكل كبير على جميع المستويات وعلى الأفراد صحيا واجتماعيا ونفسيا.

### 1-الإشكالية :

شهد المجتمع الجزائري أزمة كبيرة كان لها آثار بليغة من كل النواحي، شأنه شأن باقي دول العالم، ما يعرف بجائحة كورونا التي شكلت تحديا خطيرا متعدد الأبعاد لذا عملت الجزائر على إدارة الأزمة واحتوائها من أجل التقليل من عدد الإصابات التي تسبب بها الفيروس وممارسة الحياة كما كانت عليه من قبل، بحيث تحولت أزمة كورونا من مرض يهدد البشرية إلى أزمة مست جميع القطاعات والمؤسسات لا سيما النوادي الرياضية .

تعد النوادي الرياضية من أكثر المؤسسات تضررا بالوباء لما لها من دور فعال لتحقيق مداخل لاعبي كرة القدم والمساهمة في تحقيق الاستقرار العائلي لدى لاعبي كرة القدم المتزوجين داخل المجتمع ، لهذا كان يجب عليها السعي لتطوير مكوناتها أثناء الأزمات للتعامل مع الظروف الطارئة فالتغييرات المفاجئة التي حلت على النوادي الرياضية أثرت على الأداء الوظيفي والمادي خاصة بتوقف النشاط الرياضي مع نقص أو توقف المداخل إلى النادي على ما كان عليه في الظروف السابقة ، فأصبح النادي عاجز عن توفير مستحقات اللاعبين عامة والمتزوجون خاصة في ظل جائحة كورونا.

لذلك و مع التغييرات التي سببها فيروس كورونا (كوفيد-19) أصبح دور اللاعبين المتزوجين في وضعية صعبة للغاية من عدة جوانب اجتماعيا نفسيا واقتصاديا .

وعلى هذا الأساس نطرح التساؤلات التالية :

### التساؤل العام:

-ما مدى تأثير جائحة كورونا على صراع الدور عند لاعبي كرة القدم المتزوجين؟

### التساؤلات الفرعية:

-هل يوجد ارتباط بين متطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث قبل الجائحة؟.

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى أفراد عينة البحث في صراع الدور بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي خلال جائحة كورونا؟

### 3-الفرضيات

#### الفرضية العامة:

- لجائحة كورونا تأثير كبير على صراع الدور عند لاعبي كرة القدم المتزوجين

#### الفرضيات الفرعية

- توجد ارتباط بين متطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث قبل الجائحة

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى أفراد عينة البحث في صراع الدور بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي خلال جائحة كورونا

### 4-أهمية الدراسة:

تكمن أهمية الدراسة في أهمية الموضوع الذي تطرقنا لدراسته باعتباره موضوعا جدير بالاهتمام وهو الصراع بين الدور الأسري والدور الرياضي، في ظل جائحة كورونا حيث أن الفرد الذي يتعرض لصراعات عديدة خاصة إذا كان الفرد لديه عدة مهام وادوار يقوم بها، فتبرز لنا أهمية الدراسة في:

#### أولاً: الأهمية النظرية:

- يمكن أن تسهم هذا الدراسة في إثراء المحتوى العملي ولمعلوماتي فيما يتعلق بموضوع صراع الأدوار.

- قد تعمل هذه الدراسة كمرجع للاستفادة منه ومن نتائجه حول صراع الأدوار.

**ثانيا: الأهمية التطبيقية:**

- يعالج هذا البحث موضوعا مهما وبارزا تمثل في الكشف عن تأثير جائحة كورونا على الصراع بين الدور الأسري والدور الرياضي في ظل جائحة كورونا حيث إن الفرض الذي يتعرض لصراعات عديدة خاصة اذا كان الفرد لديه عدة مهام وادوار يقوم بها فتبرز لنا أهمية الدراسة في المنظم

**5- أهداف الدراسة:**

تسعى الدراسة الحالية إلى تحقيق مجموعة من الأهداف وهي:

- الكشف عن تأثير جائحة كورونا على الصراع بين الدور الأسري والدور الوظيفي الرياضي

- تطبيق ما حصلنا عليه من معلومات في الجانب النظري والنزول به إلى الميدان

## الفصل الاول :

### صراع الأدوار

#### - تمهيد

1- تعريف الصراع:

1-2- تعريف الدور

2- نظريته

3- أنواع صراع الأدوار

4- أسباب الصراع الأدوار

5- الآثار الناتجة عن صراع الأدوار

6- العوامل المؤثرة في أداء الفرد

7- أساليب مواجهة صراع الأدوار

**تمهيد:**

اتسم العصر الحالي بمجموعة من المشاكل التي يتعرض لها الإنسان سواء في حياته اليومية أو العملية. والتي تقف عائق بينه وبين تحقيق مبتغاه وربما فيها صراع الأدوار الذي يتعرض له الرياضي المتزوج بشكل مستمر يوقفه حائرا بين أداء مهنتين أو أكثر مما ينتج عنه الشعور بالإخفاق والفشل و هذا الصراع له تأثير سلبي على الفرد عامة واللاعب كرة القدم المتزوج خاصة.

**صراع\_الأدوار****1- تعريف الصراع:**

تعريف "معجم اللغة العربية المعاصرة:

الصراع جمع صراعات بمعنى خصومة منافسة أو نزاع أو مشادة، كذلك هو وجود قوتين تحركان الإنسان، كل قوة تكون مناقضة للأخرى، وهو حالة انفعالية مؤلمة تنتج عن النزاع بين الرغبات المتضادة وعدم قضاء الحاجات(عمر، 2008، صفحة 1289)

الصراع في اللغة الإنجليزية "Conflict" بمعنى نزاع أو تعارض أي التعارض بين

محتويات العقل الباطن من رغبات وأفكار تنشأ عنه حالة من القلق حتى يتم حسمه حيث يقال: أصابته نفس بمعنى عين، ونفس الشيء: ذاته، كما تعني الخلق حيث يقال: فلان ذو نفس أي خلق ويقال فلان يؤامر نفسه: له رأيان لا يدري على أيهما يثبت.

نفس الإنسان: النفس الناطقة ذات الجسم والروح. يقال يسكن الدار: عشرة أنفس عشرة أشخاص (معجم المعاني الجامع). تم استرجاعها في تاريخ 26 ديسمبر 2016 من <http://www.almaany.com/ar/dict/ar-en/soul/>

من خلال ما سبق ذكره يمكن تعريف الصراع النفسي لغة على أنه التعارض بين رغبات الإنسان مما يجعله عرضة للقلق.

### ب-التعريف الاصطلاحي:

قدم العلماء والباحثون تعارف عديدة للصراع، نذكر منها ما يلي:

-تعريف "جابر": يقصد به في الطب النفسي تضارب قوى انفعالية أو دافعية كالدوافع والنزعات الغريزية والرغبات التي تكون متعارضة وغير متسقة، ويقصد به في التحليل النفسي نزاع يحدث بي القوى الشعورية واللاشعورية، خاصة بين الهو والانا والأنا الأعلى، ويكون مصدرا أساسيا للعصاب (جابر، نصر الدين ولوكيا : الهاشمي، 1989، صفحة 712)

-تعريف "الخالدي":

هو حالة يمر بها الفرد عندما إل يستطيع إرضاء دافعين معا، هذه الحالة من الممكن أن تؤدي إلى القلق والاضطراب.

-تعريف "الصفطي":

هو حالة من التردد والحيرة تنشأ عن وجود رغبتين متعارضتين، حيث يؤدي اختيار إحدهما إلى عدم تحقيق الأخرى (محدب،،، 2010، صفحة 38)

-تعريف "ليفيت Leavitt":

هو نوع من الإحباط يتميز بالضغط في اتجاهين مختلفين في نفس الوقت أو وضع يتطلب اتخاذ قرار بين حاجتين متعارضتين(عساكر،، 2013، صفحة 10)

ويتضح من التعاريف السابق ذكرها أن الصراع النفسي هو حالة انفعالية سلبية ناتجة عن التعارض بين دافعين أو رغبتين لدى الفرد في نفس الوقت.

### 1-2- تعريف الدور:

تتعدد تعريفات الدور بتعدد وجهات نظر العلماء، فمنهم من ينظر إليه من الجانب النفسي ومنهم من الجانب الاجتماعي وآخر من الجانب الثقافي، ومن بين هذه التعريفات ما يلي:

-يعرف الدور: بأنه مجموعة الأنماط الثقافية المرتبطة بمكانة محددة تتضمن الاتجاهات والقيم والسلوك الذي يضعه المجتمع لأي فرد يشغل ذلك الدور (شند سميرة محمد ، 2000)

ركز هذا التعريف عل أهمية المجتمع في وضع الاتجاهات والقيم التي يقوم بها الفرد لأداء الدور.

-ويعرف كذلك: بأنه محصلة ظروف نفسية واجتماعية أي باعتباره يدل على الأفعال التي يقوم بها الأفراد بشكل يتوافق مع البناء الاجتماعي.

ينظر هذا التعريف للدور بأنه جملة الأفعال التي يقوم بها الفرد والتي تتناسب مع البناء الاجتماعي الذي يعيش فيه.

## 2-تعريف صراع الأدوار

-تعريف الصراع: بأنه حالة تمر بها الفرد حين لا يستطيع إرضاء دافعين معا، أو نوعين من الدوافع، ويكون منهما قائما لديه، وهذه الحالة من الممكن أن تؤدي به إلى القلق أو الاضطراب. (العناني حنان عبد الحميد ، 2000، صفحة 108)

يشير هذا التعريف بأنه ينشأ صراع عندما يعجز الفرد أو يقع بين استجابتين أو أكثر فتشعره بالضغط والقلق

-كما تعرف "راضي الوقفي" صراع الأدوار هو عدم الاتساق بين مقتضيات الأدوار وبين أرائه وعقائد واتجاهاته فإنه ينجح إلى فعل شيء لخفض عدم الاتساق.

قيام الفرد بمجموعة من الأدوار المتعددة والمتنوعة يؤدي إلى صراع في الأدوار (الوقفي، 2003، صفحة 710).

وهذه التعريفات تتفق على أن صراع الأدوار ينشأ بسبب تناقضات يقع فيها الفرد عند أداءه لمهمتين.

## 3-أنواع صراع الأدوار

قد يكون هناك نوعان مختلفان من صراع الأدوار

-الصراع داخل الدور: ينشأ عن تعدد وتباين التوجيهات التي تصدر في وقت واحد لشخص يشغل وظيفة واحدة أو يقوم بدور واحد، مما يجعل الاستجابة لكل هذه التوجيهات في وقت واحد أمر متعذراً.

-الصراع بين الأدوار: وينشأ عن الأدوار المتعددة والمتزامنة التي تنتج عنها توقعات متضاربة. (بوبر، عاءشة، 2012، صفحة 25)

#### 4-أسباب الصراع الأدوار

هناك سببان رئيسيان لصراع الأدوار هما:

**السبب الاجتماعي:** يبرز الصراع بشكل خاص عندما يحدث تغير اجتماعي في حياة الفرد.

مثال على ذلك: عندما ينتقل الفرد من طبقة اجتماعية أعلى إلى طبقة أدنى بسبب انخفاض مستواه الاقتصادي أو العكس.

ودور المراهق الذي ينتقل إلى مرحلة عمرية أخرى الرشد والبدء بالتخطيط لتكوين أسرة.

بشكل مختصر عندما تتعارض المطالب الاجتماعية في أثناء أداء الأدوار.

-**السبب الفردي:** هو إدراك الفرد أنه يقوم بأكثر من دور تناسب مواقف معينة ولا تناسب مواقف معينة أخرى.

مثال: القاضي الذي يريد إن يحكم على قريبه أو صديقه، أو رجل الأمن الذي يريد أن يقبض على عزيز لديه أو المدرس الذي يريد أن يرسب حبيبته أو أخاه... الخ (سلامة، عبد الحافظ ، 2007، الصفحات 135-136)

وهذا ما أكده "كمال علوان الزبيدي" إن مصادر وأسباب الضغوط النفسية كثيرة وهي متعلقة بالفرد نفسه وكذلك من المحيط الاجتماعي وذكر منها:

-إدراك الفرد لنفسه أن يقوم بدورين أو أكثر أو كلاهما يناسب مواقف مختلفة تناسب مواقف ولا تناسب أخرى.

قد يكون الصراع كامناً في التوقعات بالنسبة للأدوار المختلفة للفرد والآخر.

ينشأ صراع الأدوار المتعدد حينما يحدث صراعا بين دورين أو أكثر.  
 قد يتطلب الدور في بعض الأحيان أكثر من سلوك الذي ينشأ فيه أسباب السلوكية  
 المتعددة التي يطلبها الدور.(الزبيدي، 2003، صفحة 167)

## 5- الآثار الناتجة عن صراع الأدوار:

قام "ألين وآخرون Allen" في دراستهم بتصنيف نتائج رئيسية وهي:

أ-النتائج المتعلقة بالعمل:

-الرضا الوظيفي.

-التزام التنظيمي.

-دوران العمل.

-التغيب.

-الأداء الوظيفي.

-النجاح في الوظيفة.

ب-النتائج المتعلقة بالأسرة:

-الرضا عن الحياة.

-الرضا الزوجي.

-الرضا الأسري.

-الأداء الأسري.

-الرضا عن الوقت المخصص للراحة.

## 6-العوامل المؤثرة في أداء الفرد

هناك عدة عوامل تؤثر في أداء الفرد في دوره الاجتماعي وهي:

-السمات البيولوجية للفرد.

- الظروف المميزة التي يتعلم الفرد منها أداء الدور.
- اتجاهات الآخرين.
- إدراك الفرد لذاته.
- 9- النتائج المتعلقة بالضغط:
- الضغط النفسي العام.
- الأعراض النفسية الجسدية.
- الاكتئاب.
- الإدمان على المخدرات.
- الاحتراق النفسي.
- الضغط المرتبط بالعمل.

## 7-أساليب مواجهة صراع الأدوار

حدد "كول Koll" مجموعة من الأساليب للتخفيف من صراع الأدوار نوجزها فيما يلي:

### 1-7- سلوك التجنب:

يلجأ الأفراد الذين يواجهون صراع الأدوار إلى تجنب اتخاذ القرار بالنسبة لبعض أدوارهم، وذلك بالتجنب الكلي للسلوك الذي تستدعيه.

### 2-7- المفاضلة بين الأدوار:

في حالة حدوث صراع بين مختلف الأدوار، يجد الفرد نفسه مضطراً لاتخاذ قرار أو اختيار دور من بينها، كذلك يلجأ إلى المفاضلة بينها فيختار الدور الذي يكون الأكثر أهمية بالنسبة لباقي الأدوار.

### 3-7- درجة الانغماس:

تختلف درجة تعمق الأفراد في أدوارهم حسب نوعية العالقات المرتبطة بكل دور، فعندما يجد الفرد نفسه في موقف صراع بين عدة أدوار قد يعتمد في حله على هذا الأسلوب القائم على درجة عمق علاقته مع الذين يتفاعل معهم، ويستنتج مدى أهمية سلوكه لديهم، لان عمق العالقات ودرجة قوتها تختلف من فرد لأخر، وبطبيعة الحال فإن الفرد يختار الطرف الذي تكون درجة التفاعل معه عميقة، فالتضحية بهذا الطرف قد ينجم عنها انفعالات قوية تكون مضرّة بالصحة الجسدية والنفسية.

8-7- التمييز بين مستويات القوة (السلطة):

يشغل الأفراد الذين نتعامل معهم في مختلف الأدوار مناصب ذات مستويات متفاوتة في القوة والسلطة التي يتمتعون بها، وعادة ما يلجأ الفرد عند اصطدامه بعدة أدوار إلى اختيار الدور الذي يربطه بالفرد ذي السلطة الأعلى من بقية الأفراد، ويكون ذلك إما خوفاً من مصالحه إن خالف تلك السلطة أو تقرباً منها لتحقيق حاجات أخرى.

### 9-7- إدراك السلوك:

كثير من الأفراد الذين تربطهم بالفرد عالقات وأدوار مختلفة ال يدركون تفاصيل السلوك الذي تتطلبه أدواره، وعليه فإنه من طرق حل الصراع إشعارهم بعوامله، مما يؤدي إلى التخفيف من حدته.

### 10-7- الدعم الاجتماعي:

عندما يواجه الفرد صراعا في أدواره، فإن الذين يتفاعل معهم يتفهمون صراعه ويقومون بتقديم الدعم المادي والمعنوي لتجاوزه، ويعتبر الدعم الاجتماعي الذي يتلقاه الفرد من أهم العوامل المساهمة في حل الصراع الذي يعاني منه.

**11-7-التخلي:**

عندما تفشل الأساليب السابقة في حل الصراع الناتج عن تعارض الأدوار، يلجأ الفرد إلى التخلي تماما عن أحد الأدوار المسببة للصراع، وليس التخلي عن دور ما بالأمر السهل، إذ تتحكم فيه عدة اعتبارات، إلا أن القيم والمعايير الاجتماعية التي يتبناها الفرد تكون عاملا مساعدا في سعيه لحل الصراع الذي يعانيه والتخلي عن بعض الأدوار (ولوكيا، 2006، الصفحات 117-120)

كما حدد "مرتون Merton" مجموعة الأساليب التي تربط الأدوار سويا وتحدد أكبر قدر من النظام عند الأداء لتخفيف التوتر والصراع الناتج عنها منها:

- إعطاء أهمية أكبر لأدوار أكثر من غيرها.
- توزيع السلطة بين شاغلي مجموعة الأدوار.
- مراعاة مجموعة الأدوار للمطالب المتناقضة.
- التعاون المتبادل بين شاغلي الدور الواحد.
- تقليل عدد الأدوار التي يفرضها المركز.
- تحديد النشاط المرتبط بالدور ليتسنى تجنب الصراع (خليل, المعاينة، 2007، صفحة 145)

## الفصل الثاني:

### فيروس كورونا المستجد COVID19

- تمهيد

- 1- التعريف بفيروس كورونا.
- 2- الوقاية من هذا الفيروس.
- 3- الآثار المترتبة عن الحجر المنزلي وفيروس كورونا على الرياضي.
- 4- تداعيات الحجر الصحي على الرياضة الجزائرية.

تمهيد:

لقد أصيب العالم فجأة بانتشار مرض كوفيد19، حيث انقلبت موازين الإنسان بمختلف مجالات حياتها، مما أفرز صراعات وضغوط سواء بسبب المرض في حد ذاته أو بسبب ضغوطات الحجر وتعطيل المصالح الخاصة والعامة.

**1-التعريف بفيروس كورونا**

انتمي فيروس كورونا إلى فيروسات الكورناويات المستقيمة ضمن فصيلة الفيروسات الناجية وضمن رتبة الفيروسات العضية ، يشتق اسم "coronavirus" من اللاتينية corona وتعني التاج أو الهالة ، حيث يشير الاسم إلى المظهر المميز لجزيئات الفيروس مما يظهرها على شكل تاج الملك أو الهالة الشمسية ، ويعتقد أن انتقال فيروسات كورونا من إنسان إلى آخر يحدث أساسا بين الأشخاص المقربين أثناء الاتصال المباشر عبر الرذاذ التقيمي الناتج عن العطس و السعال

-هي فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تتسبب في طائفة من الأمراض تتراوح بين نزلة البرد الشائعة والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة) سارس .(و حسب وثيقة منظمة الصحة العالمية الموثقة بتاريخ 21 ماي 2020 ، فإن الفيروس المسبب لمرض MERS أو ما يسمى متلازمة الشرق الأوسط التنفسية هو الفيروس (CoV-MERS)و الذي انتمي لعائلة فيروسات كورونا . في الأصل هي فيروسات شائعة يصاب بها معظم الأشخاص خلال حياتهم ، و تسبب هذه الفيروسات عادة أمراض بالجهاز التنفسي العلوي تصل شدتها من معتدل إلى متوسط. لكن اختلف فيروس Cov-MERS هذا عن أي فيروس كورونا آخر تم اكتشافه في وقت سابق بين البشر، كما أنه تشابه مع المتلازمة التنفسية الحادة الشديدة.

**2-الوقاية من هذا الفيروس:**

هم طريقة لحماية نفسك هي التزام منزلك قدر الإمكان وتجنب أماكن التجمعات. وتجنب أي سفر غير ضروري، وإتباع إرشادات قيود السفر الصادرة عن المسؤولين المحليين أو منظمة الصحة العالمية. ومن الطرق الأخرى المهمة لحماية نفسك غسل يديك كثيرا بالماء والصابون لمدة 20 الثانية على الأقل، إذا لم يكن الماء والصابون متوفرين، فاستخدم مطهر لليدين يحتوي على الكحول بتركيز% 60 على الأقل. بالإضافة إلى غسل يديك كثيرا، فمن المهم أن تتبع الاحتياطات التالية:

- الالتزام بارتداء الكمامة والمحافظة على نظافتها.
  - احترام مسافة الأمان 1.5 م الى 2 م بين الأشخاص.
  - تعقيم الأماكن العمومية.
  - الابتعاد عن التجمعات.
  - عدم المصافحة والتسليم بين الأشخاص.
  - تعقيم الأشياء الشخصية عند دخول المنزل.
  - وضع أرضيات وماسحات أرجل عند دخول أماكن عامة فيها مواد معقمة.
  - الإكثار من شرب الماء.
  - الغذاء السليم والصحي.
  - التباعد في وسائل النقل الجماعي(العالمية, منظمة الصحة).
  - 3- الآثار المترتبة عن الحجر المنزلي وفيروس كورونا على الرياضي**
  - العزلة.
  - تغيير في الروتين اليومي.
  - تغيير في النظام الغذائي.
  - تغيير في برنامج النوم.
  - نقص التدريبات.
  - نقص التواصل مع الآخرين.
  - يمكن ان تصل لحالات اكتئاب نظرا لكم الهائل من الأنباء اليومية المتعلقة بكوفيد
- 19 (مذكرة ماستر ل.م.د )

## 4-تداعيات الحجر الصحي على الرياضة الجزائرية:

منذ إعلان الرسمي وصدور المرسوم التنفيذي رقم 22-18 المتعلق بالتدبير الوقائية من انتشار وباء فيروس كورونا كوفيد19 ومكافحته أصدرت وزارة الشباب والرياضة مجموعة من البيانات الصحفية والمتمثلة في قرارات تهدف إلى الوقاية من انتشار الوباء وهي:

10- مارس 2020 إجراء جميع المسابقات الرياضية الوطنية بدون جمهور إلى غاية 06 مارس، بالإضافة إلى تأجيل جميع الأحداث الرياضية الدولية المخطط لها في الجزائر باستثناء المسابقات التأهيلية للمسابقات الدولية والقارية والإقليمية

- 15 مارس 2020 غلق كل المنشآت الرياضية والمؤسسات الشبابية والترفيهية تعليق جميع الأحداث الرياضية، في جميع التخصصات دون استثناء،

18- افريل، 29 افريل و03 ماي 2020 أصدرت الوزارة بيانات بخصوص تمديد الإجراءات الاحترازية.

14- جوان 2020 استئناف العمل بالمصالح الوزارية وكذلك مديريات الشباب و الرياضة للولايات و هذا برفع إجراء وضع 50 بالمئة من المستخدمين في عطلة استثنائية

09- جويلية 2020 بيان حول الاستئناف في التدريبات الرياضية للرياضيين والفرق المتنافسة للتأهل للألعاب الاولمبية طوكيو 2020، والمواصلة في تعليق كل المنافسات الرياضية.

- 10 سبتمبر 2020 بيان حول استئناف النشاطات الرياضية وهذا يخص الاختصاصات الرياضية الجماعية المعنية بالمنافسات الدولية، الأنشطة الرياضية تحت مائة، تدريبات نوادي كرة القدم للرابطة الاحترافية الأولى وبعدها استئناف بطولة الرابطة الاحترافية الأولى لكرة القدم ابتداء من الجمعة 20 نوفمبر 2020، و هذا بإتباع بروتوكول صارم تحت إشراف المركز الوطني للطب الرياضي(وزارة الشباب و الرياضة2022)

# الباب الثاني: الجانب التطبيقي

# الفصل الأول:

## منهجية البحث والإجراءات الميدانية

**تمهيد :**

بعد اطلاعنا على الجانب النظري بمباحثه الثالث المتمثلة نتطرق من خلال هذا الفصل إلى الإجراءات المنهجية لهذه الدراسة والتي تعد الركيزة الأساسية للدراسات العلمية والذي من خلاله نقوم بتحديد المنهج الملائم للدراسة، العينة، إبراز متغيرات الدراسة، وتحديد مختلف مجالات البحث، الوسائل الأدوات المستعملة من اجل تنظيم البحث منهجيا وعلميا

**1-1-1- منهج الدراسة:**

المنهج هو الطريقة التي تتبع للكشف عن الحقائق بواسطة استخدام مجموعة من القواعد العامة ترتبط بتجميع البيانات وتحليلها حتى تصل إلى نتائج ملموسة، ونظرا لطبيعة موضوع دراستنا التي تهدف إلى الكشف عن تأثير جائحة كورونا على الصراع بين الدور الأسري والدور الرياضي للاعبين كرة القدم فإن المنهج المناسب لكشف جوانب هذا الموضوع هو المنهج الوصفي وهو الأنسب لهذه الدراسة

**1-2- عينة الدراسة:**

يتمثل في 27 لاعبا من اللاعبين المتزوجين في نادي غالي معسكر

**3- مجالات الدراسة:**

المجال المكاني: نادي غالي معسكر الناشط في الرابطة المحترفة الثانية

الحدود الزمنية: أجريت هذه الدراسة في الموسم الرياضي 2022 - 2023

الحدود البشرية: مجموعة من لاعبي نادي غالي معسكر الناشط في الرابطة المحترفة الثانية

**4- أدوات الدراسة:**

مقياس صراع الدور:

قام الباحث بإعداد مقياس صراع الدور في ضوء الدراسات السابقة، وبالإستفادة من بعض المقاييس الأخرى العربية المشابهة هدفت إلى قياس صراع الدور

27 عبارة تقيس الصراع بين الدور الأسري والدور الرياضي والكورونا قد احتوى على بعدين هما كالآتي:

- متطلبات الأسرة.

- متطلبات النادي.

وعرض الباحث المقياس في صورته الأولية المحكمين المختصين في علم النفس وعلم الاجتماع لإبداء الرأي حول المقياس وأبعاده وعباراته.

#### 1-4 متغيرات البحث:

المتغير المستقل: صراع الادوار

المتغير التابع: جائحة كورونا

#### ضبط الإجراءي لمتغيرات البحث:

إن الدراسة الميدانية تتطلب من الباحثين ضبط المتغيرات قصد التحكم فيها من جهة، ومن جهة عزل بقية المتغيرات الأخرى الدخيلة. وبدون هذا الضبط تصبح النتائج التي يتوصل إليها الباحثين مستعصية عن التحليل والتصنيف والتفسير ومضلة لنتائجها. ويقصد بالضبط الإجراءي للمتغيرات المحاولات المبذولة لإزالة تأثير أي متغير الذي يمكن أن يؤثر على المتغير التابع. يقول محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب. يصعب على الباحث أن يتعرف على المسببات الحقيقية للنتائج، بدون ممارسة الباحث لإجراءات الضبط الصحيحة (علاوي، 1987، صفحة 243)

على هذا الأساس قام الباحثين بمجموعة من الإجراءات لضبط المتغيرات قصد

التحكم فيها أو عزلها تماما وكانت فيما يخص الاستبيان حاول الباحثين أن

يتحكم في متغير الوقت، محاولا تخطي نفس التوقيت لجمع الاستبيان

مجالات البحث:

-المجال البشري: شملة عينة البحث على لاعبي كرة القدم المتزوجين

- المجال الزمني: أنجزت هذا البحث خلال فترة قدرها ممتد من شهر ديسمبر

سنة 2022م إلى غاية شهر ماي سنة 2023م

**- الدراسة الاستطلاعية:**

لضمان السير الحسن لتجربة البحث الرئيسية اعتمدنا في الدراسة الاستطلاعية لمشكلة البحث على خطة ميدانية ذات أساس سابق وقد تم فيها ما يلي:

**أولاً:** تحديد محاور الاستبيان: وتم فيها تحديد محتوى الاستمارة الاستبائية من خلال وضع مجموعة من الأسئلة لغرض تحديد مستوى الكفاءات النظرية والتطبيقية للاعبين المتزوجين.

**ثانياً:** إخضاعه لأراء ومقترحات أساتذة ودكاترة معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم بغيت أداء باقتراحات وإضافات للاستبيان وفق متطلبات مشكلة البحث وتصحيح بعض فقرات محتويات في التجربة الاستطلاعية لتوزيعها على العينة بصورتها النهائية. وتم فيها عرض الاستبيان على مجموعة من الأساتذة والدكاترة معهد التربية البدنية والرياضية لأداء ببعض التعديلات والإضافات للاستبيان حتى يتماشى مع مشكلة البحث وإخراجه بالصورة النهائية.

**ثالثاً:** توزيعها على بعض اللاعبين المتزوجين لإدراج بعض التفسيرات حول بعض المصطلحات الغير مفهومة للاعبين. وتم ذلك بتوزيع الاستبيان على 6 لاعبين كرة القدم المتزوجين

**الاسس العلمية للاستبيان:**

**أولاً: صدق الاستبيان:** ويقصد به ان الاستبيان يقيس ما وضع لقياسه ولأجل ذلك يتم عرض الاستبيان على مجموعة من الخبراء في مناهج البحث كذلك المتخصصون في موضوع البحث وذلك لإقرار او حذف او تعديل فقرات الاستبيان. والتي أدل بها الخبراء بمصادقية هذا الاستبيان

**ثانياً: صدق المحكمين:** قمنا بعرض الاستبيان على مجموعة من دكاترة المعهد حيث تم تعديل بعد جمع استمارة الاستبيان وذلك عن طريق حذف بعض الأسئلة التي لا تصب

في موضوع البحث وبذلك أصبحت استمارة الاستبيان صالحة للاستخدام وبالتالي هي على درجة الصدق

**ثالثاً: الموضوعية:** اعتمدنا في بحثنا على الموضوعية حيث قمنا بتوزيع الاستبيان للإجابة على الأسئلة شخصياً حيث كانت لنا حوارات مع البعض تدخل في المناقشة حول استبيان بحثنا كانت أسئلة سهلة وواضحة لا يتخللها الغموض

# الفصل الثاني:

## عرض ومناقشة النتائج:

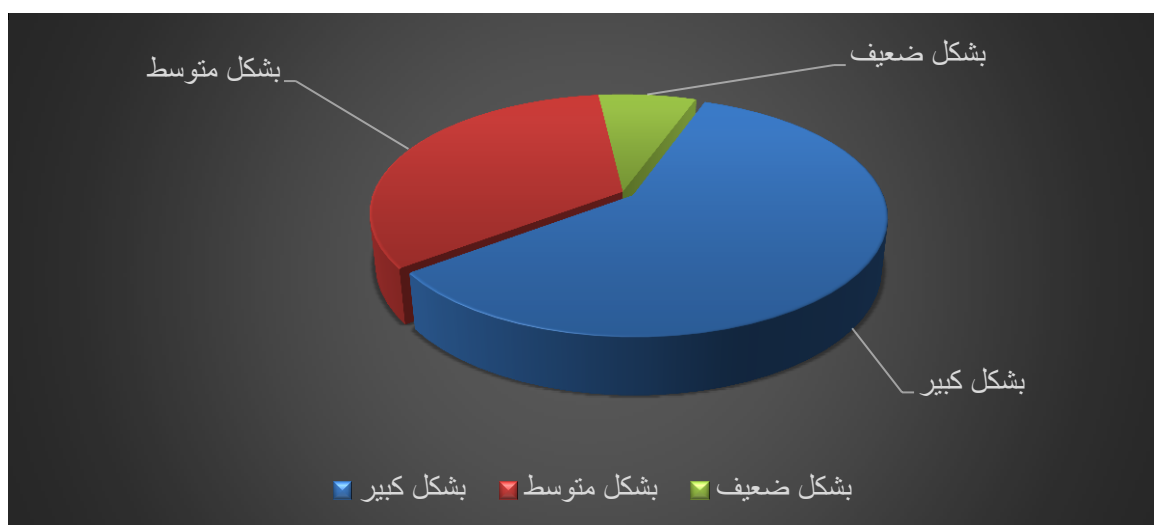
عرض ومناقشة النتائج:

1المحور الأول: الصراع مع الجائحة -

السؤال الأول: كيف كانت نسبة متابعتك لأخبار الكورونا في فترة الحجر الصحي؟

الجدول رقم:01

بشكل ضعيف		بشكل متوسط		بشكل كبير	
النسبة%	العدد	النسبة%	العدد	النسبة%	العدد
7.40%	2	33.33%	9	59.25%	16



الشكل رقم01: يوضح نسبة متابعة لأخبار الكورونا في فترة الحجر الصحي

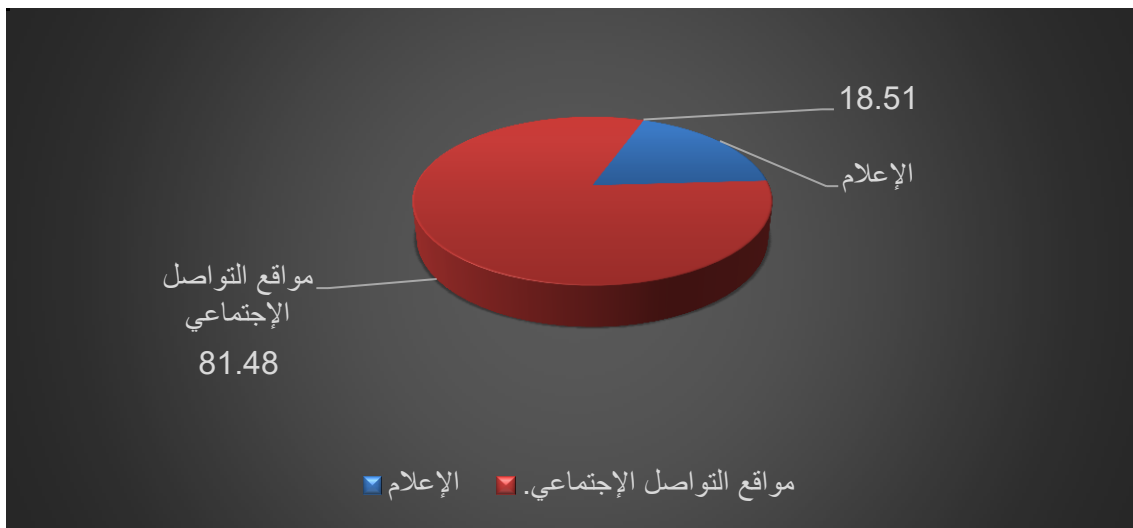
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بشكل كبير هو 16 أي بنسبة 59.25% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بشكل متوسط هو 9 بنسبة 33.33% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بشكل ضعيف هو 2 أي نسبة 7.40%.

الاستنتاج: أن لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يتابعون أخبار الكورونا في فترة الحجر الصحي بشكل كبير.

السؤال الثاني: من أين كنت تتابع تطورات تفشي فيروس كورونا؟

الجدول رقم:02

مواقع التواصل الاجتماعي		الإعلام	
النسبة%	العدد	النسبة%	العدد
81.48%	22	18.51%	05



الشكل رقم 02: يوضح من أين كنت تتابع تطورات تفشي فيروس كورونا

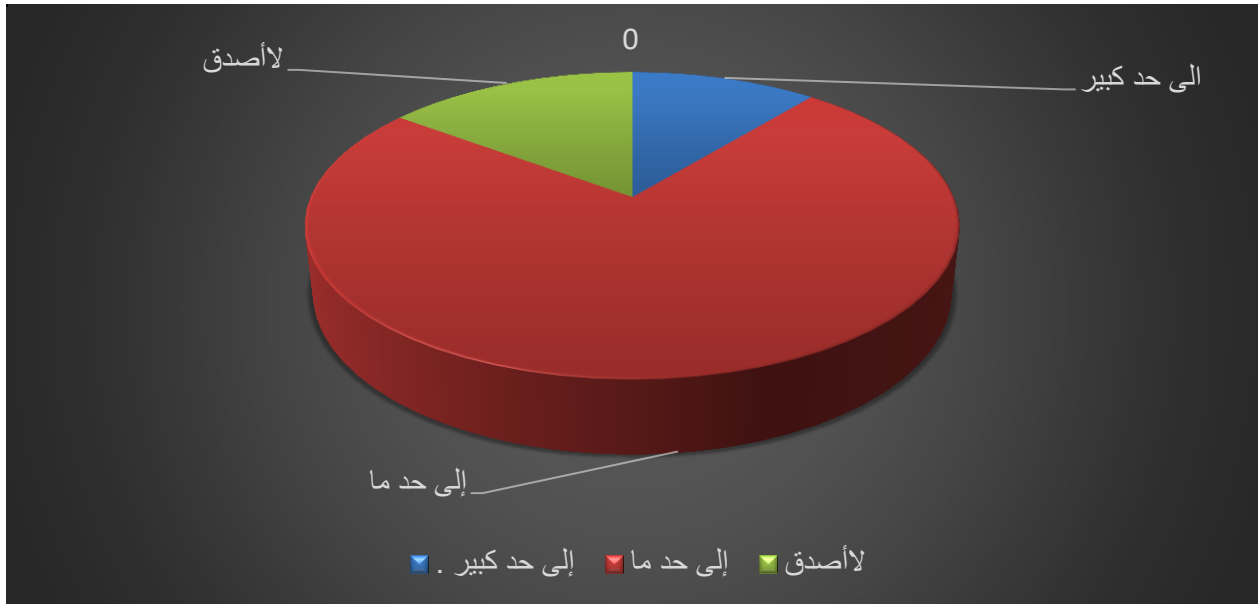
- عدد اللاعبين الذين كانوا يتابعون تطورات تفشي فيروس كورونا بواسطة الإعلام هو 05 أي بنسبة 18.51% أما اللاعبين الآخرين تابعوا تطورات تفشي فيروس كورونا بواسطة مواقع التواصل الاجتماعي هو 22 بنسبة 81.48%.

الاستنتاج: لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يتابعون تطورات تفشي فيروس كورونا في فترة الحجر الصحي بواسطة مواقع التواصل الاجتماعي.

السؤال الثالث: ما مدى تصديقك للأخبار المذاعة عن فيروس كورونا

الجدول رقم:03

لا أصدق		إلى حد ما		إلى حد كبير	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
11.11%	03	55.50%	15	33.33%	09



الشكل رقم03: يوضح ما مدى تصديق الأخبار المذاعة عن فيروس كورونا

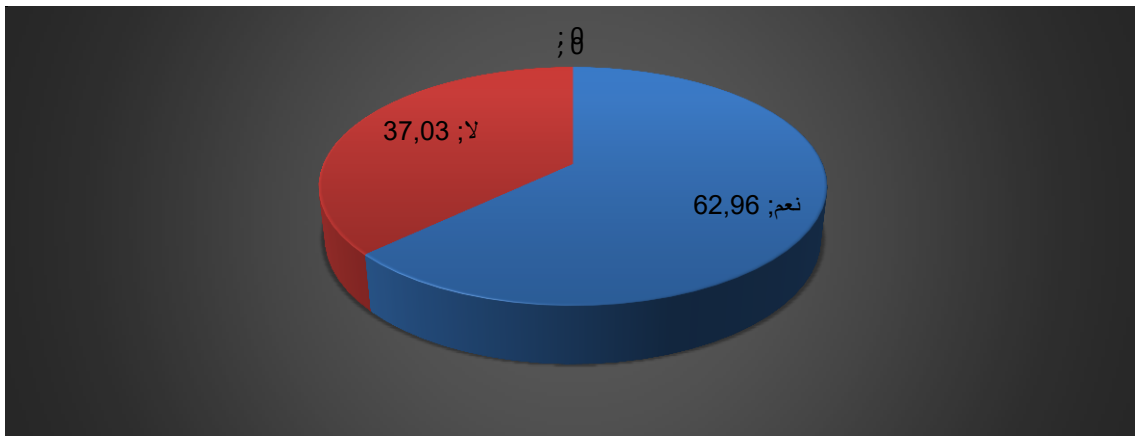
-عدد اللاعبين الذين صدقوا الإخبار المذاعة عن فيروس كورونا إلى حد كبير هو 09 أي بنسبة 33.33% وعدد اللاعبين صدقوا الإخبار المذاعة عن فيروس كورونا إلى حد ما هو 15 بنسبة 50.50% وعدد اللاعبين الذين لم يصدقوا هذه الإشاعة هو 03 أي نسبة 11.11%.

الاستنتاج: هو ان لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يصدقون الأخبار عن فيروس كورونا في فترة الحجر الصحي إلى حد ما.

السؤال الرابع: هل تضارب الأخبار جعلك تشعر بالتوتر؟

الجدول رقم:04

لا		نعم	
النسبة%	العدد	النسبة%	العدد
37.03%	10	62.96%	17



الشكل رقم 04: يوضح هل تضارب الأخبار جعلك تشعر بالتوتر

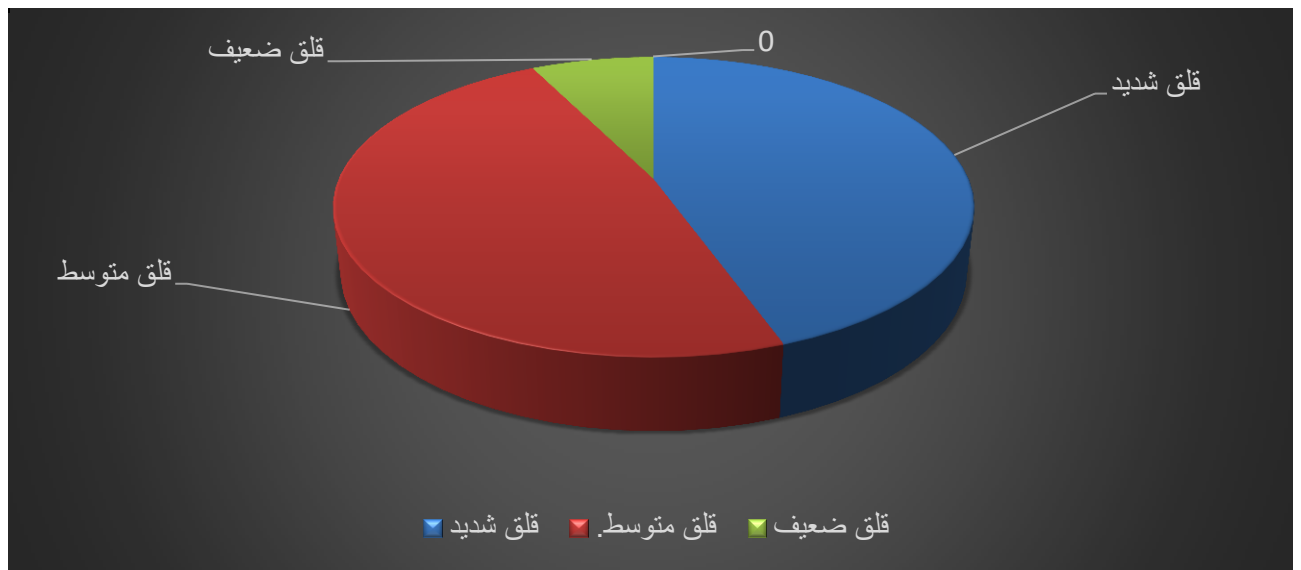
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 17 أي بنسبة 62.96% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا ب لا هو 10 بنسبة 37.03%

الاستنتاج: هو ان لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يشعرون بتوتر إزاء تضارب الأخبار لفيروس كورونا في فترة الحجر الصحي.

السؤال الخامس: ما مدى قلقك من التعرض للإصابة بفيروس كورونا؟

الجدول رقم:05

قلق ضعيف		قلق متوسط		قلق شديد	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
7.40 %	02	48.10 %	13	44.44 %	12



الشكل رقم05: يوضح مدى القلق من التعرض للإصابة بفيروس كورونا

- عدد اللاعبين الذين أجابوا بقلق شديد هو 12 أي بنسبة 44.44% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بقلق متوسط هو 13 بنسبة 48.10% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بقلق ضعيف هو 2 أي نسبة 7.40%.

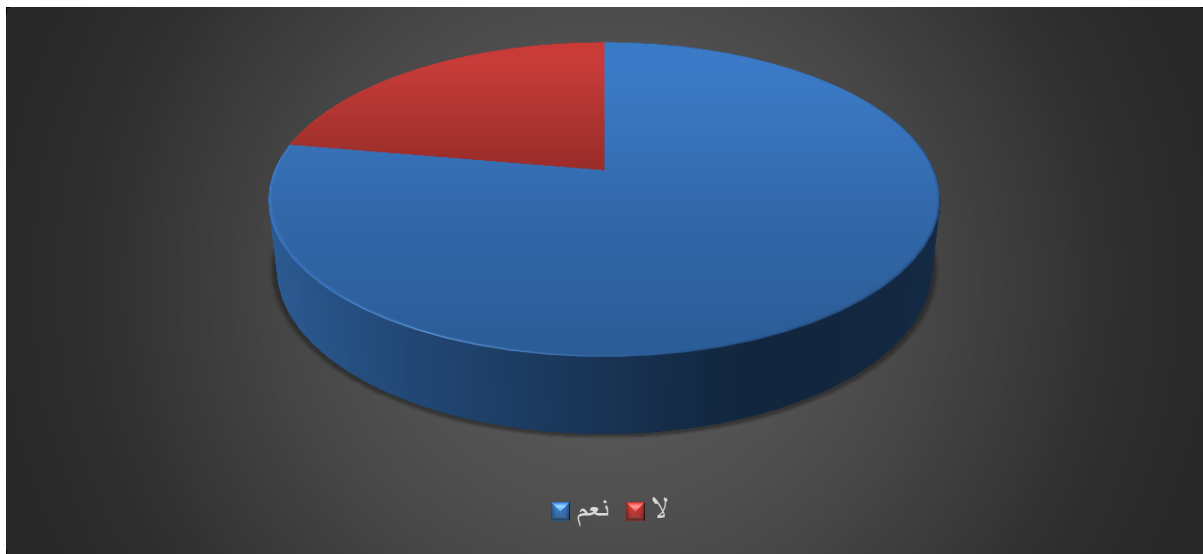
الاستنتاج: هو ان لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يتوقعون بإصابتهم بفيروس كورونا في فترة الحجر الصحي.

2- المحور الثالث: الصراع مع العائلة

السؤال الأول: هل كان للحجر الصحي الإجباري أثر على زيادة القلق والتوتر لديك؟

الجدول رقم:06

لا		نعم	
النسبة%	العدد	النسبة%	العدد
22.22%	06	77.77%	21



الشكل رقم06: يوضح أثر الحجر الصحي الإجباري على زيادة القلق والتوتر

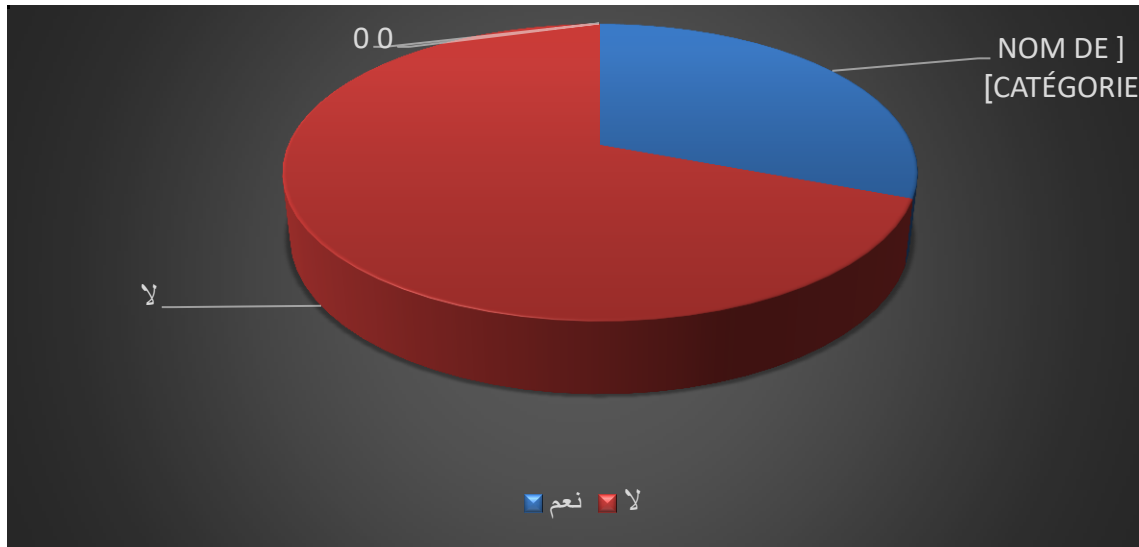
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 21 أي بنسبة 77.77% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بلا هو 06 بنسبة 22.22%.

الاستنتاج: لاعبين كرة القدم المتزوجون كان لديهم انعكاس سلبي وتوتر كبير أثناء فترة الحجر الصحي.

السؤال الثاني: هل تشعر بالقلق من أن يتسبب الوباء في فقدان أحد الأقارب أو الأصدقاء؟

الجدول رقم:07

لا		نعم	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
18.51%	05	81.48%	22



الشكل رقم07: يوضح الشعور بالقلق من أن يتسبب الوباء في فقدان أحد الأقارب أو الأصدقاء

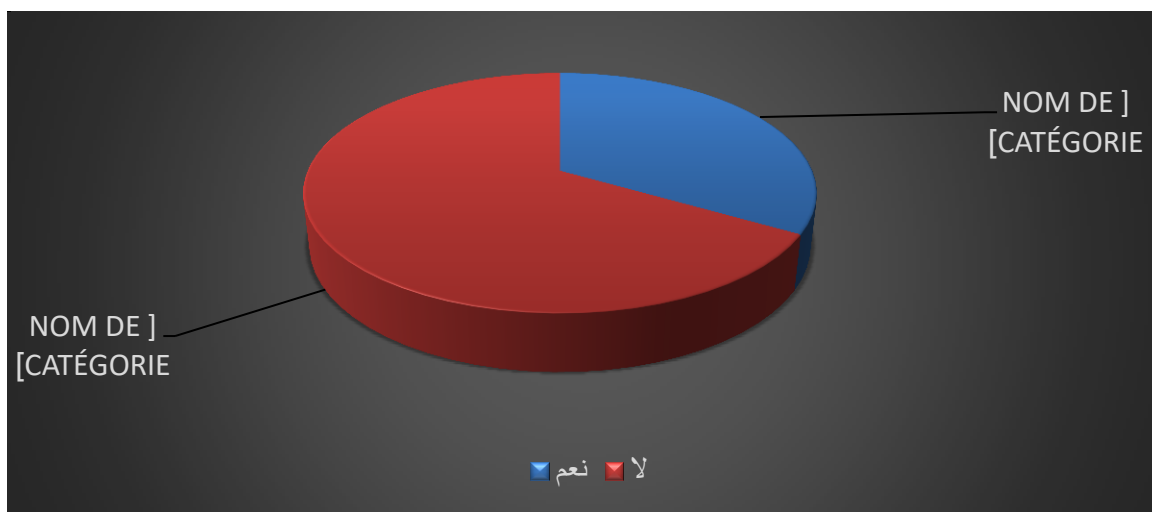
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 22 أي بنسبة 81.48% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بـ لا هو 05 بنسبة 18.51%.

الاستنتاج: معظم اللاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يتوقعون فقدان أحد الأقارب أو الأصدقاء في فترة الحجر الصحي.

السؤال الثالث: هل أصبت بالوباء؟

لا		نعم	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
66.66%	18	33.33%	09

الجدول رقم:08



الشكل رقم08: يوضح الإصابة بالوباء

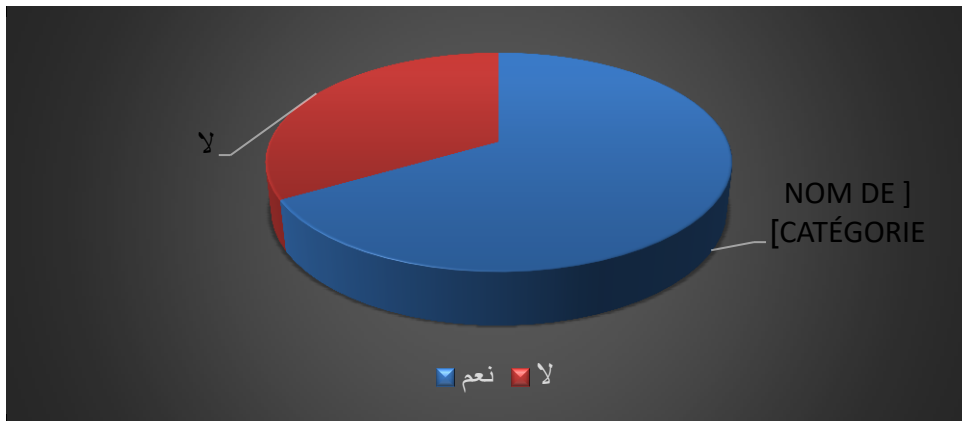
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 09 أي بنسبة 33.33% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بـ لا هو 18 بنسبة 66.66%.

الاستنتاج: معظم لاعبين كرة القدم المتزوجون أصيبوا بفيروس الكورونا في فترة الحجر الصحي.

السؤال الرابع: هل استطعت التكفل بمتطلبات عائلتك في ظل جائحة كورونا؟

الجدول رقم:09

لا		نعم	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
33.33%	9	66.66%	18



الشكل رقم09: يوضح الاستطاعة التكفل بمتطلبات عائلتك في ظل جائحة كورونا

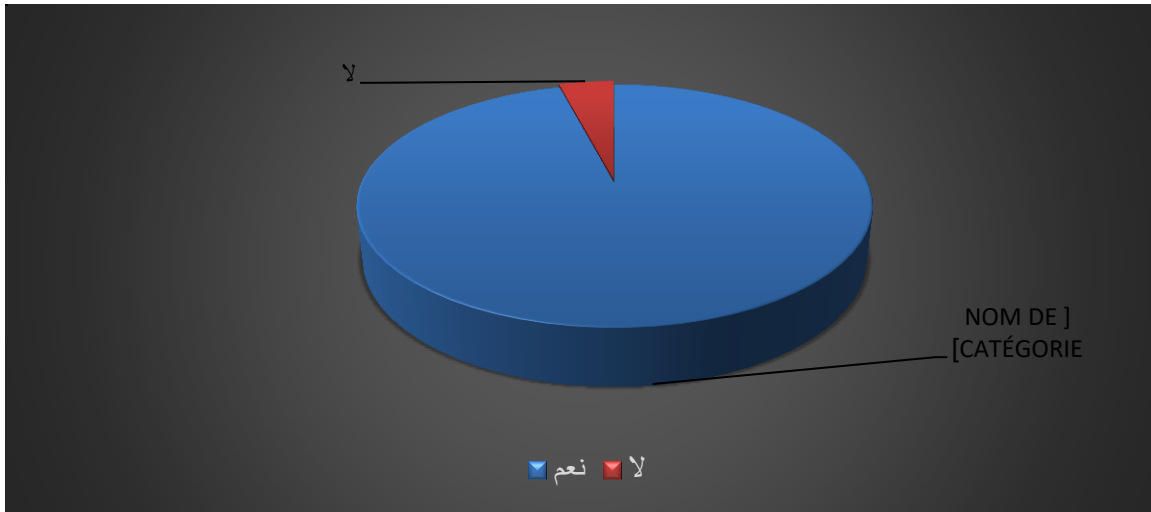
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 18 أي بنسبة 66.66% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا ب لا هو 09 بنسبة 33.33%.

الاستنتاج: معظم لاعبي كرة القدم المتزوجون استطاعوا التكفل بمتطلبات عائلاتهم في ظل جائحة كورونا في فترة الحجر الصحي.

السؤال الخامس: هل أصيب أحد من عائلتك أو أصدقائك بوباء كورونا؟

لا		نعم	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
25.42%	07	74.7%	20

الجدول رقم:10



الشكل رقم 10: يوضح إصابات أحد من العائلة أو الأصدقاء بوباء كورونا

- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 20 أي بنسبة 74.70% وعدد اللاعبين الذين أجابوا بـ لا هو 07 بنسبة 25.42%.

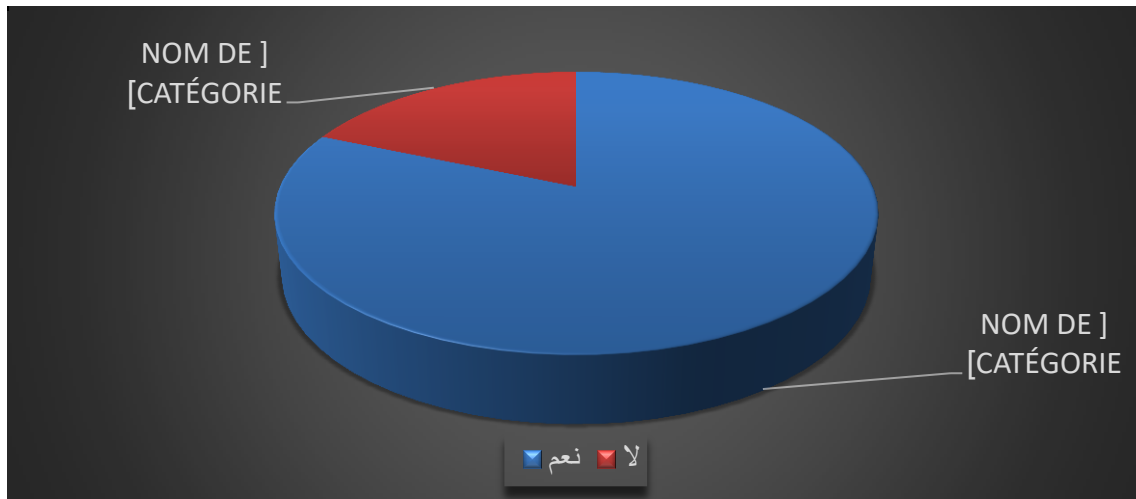
الاستنتاج: أغلب أصدقاء أو أفراد عائلة لاعبي كرة القدم المتزوجون تعرضوا للإصابة بفيروس كورونا في فترة الحجر الصحي.

## 3-الصراع مع النادي

السؤال الأول: هل قام النادي بتخفيض رواتب اللاعبين بسبب جائحة كورونا؟

## الجدول رقم:11

لا		نعم	
النسبة%	العدد	النسبة%	العدد
18.51%	05	81.18%	22



الشكل رقم11: يوضح إذا قام النادي بتخفيض رواتب اللاعبين بسبب جائحة كورونا

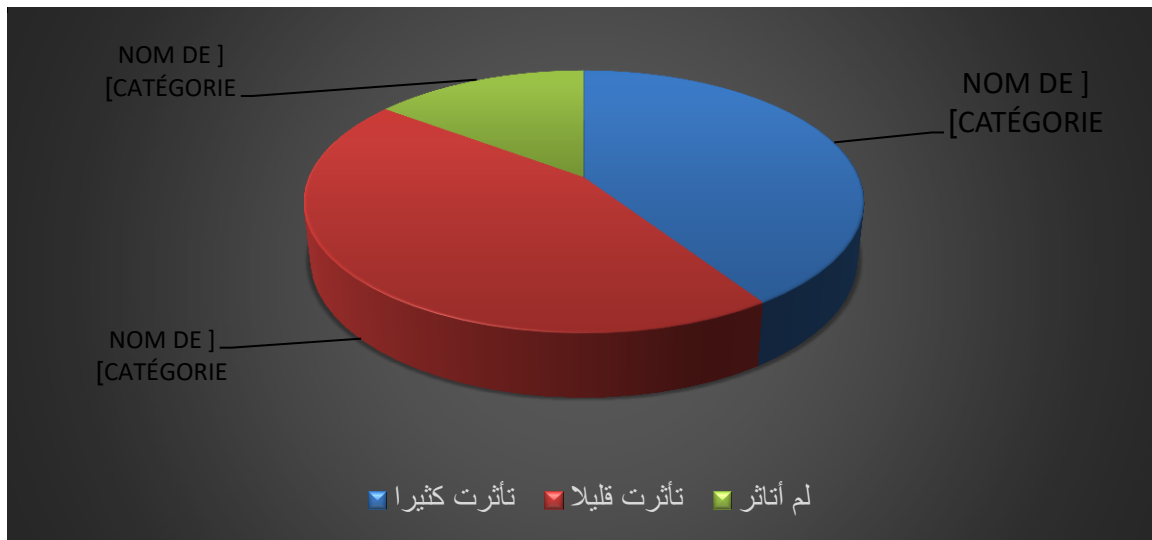
-عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 22 أي بنسبة 81.18% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بـ لا هو 05 بنسبة 18.5%.

الاستنتاج: في فترة الحجر الصحي كان ركود في جميع المجالات بما في ذلك النوادي الرياضية وخاصة رواتب اللاعبين ولاعبي كرة القدم المتزوجون.

السؤال الثاني: إذا كانت الإجابة بنعم كيف أثر ذلك على رغبتك في مزاوله النشاط الرياضي؟

الجدول رقم:12

لم أتأثر		تأثرت قليلا		تأثرت كثيرا	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
14.81%	04	44.44%	12	40.71%	11



الشكل رقم 12: يوضح إذا كانت الإجابة بنعم كيف أثر ذلك على رغبتك في مزاوله النشاط الرياضي

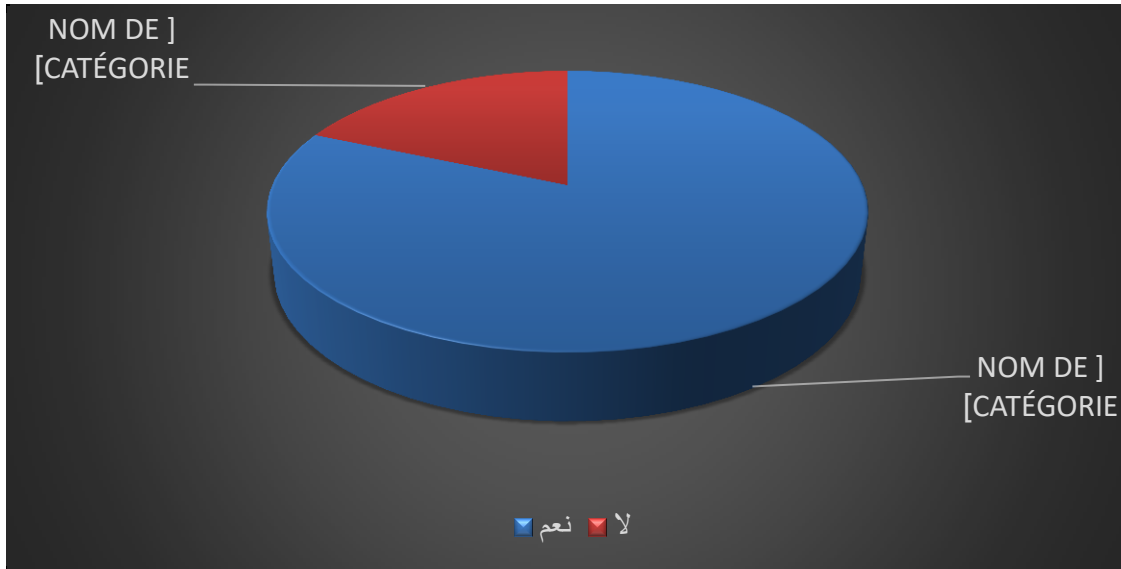
- عدد اللاعبين الذين صدقوا الإخبار المذاعة عن فيروس كورونا إلى حد كبير هو 09 أي بنسبة 33.33% وعدد اللاعبين صدقوا الإخبار المذاعة عن فيروس كورونا إلى حد ما هو 15 بنسبة 50.50% وعدد اللاعبين الذين لم يصدقوا هذه الإشاعة هو 03 أي نسبة 11.11%.

الاستنتاج: هو ان لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا يصدقون الأخبار عن فيروس كورونا في فترة الحجر الصحي إلى حد ما.

السؤال الثالث: هل كان لديك قلق من أنك لن تتمكن من الحصول على الرعاية الطبية المناسبة إذا أصبت بفيروس كورونا؟

الجدول رقم 13:

لا		نعم	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
18.51%	05	81.48%	22



الشكل رقم 13: يوضح قلقك من أنك لن تتمكن من الحصول على الرعاية الطبية المناسبة إذا أصبت بفيروس كورونا

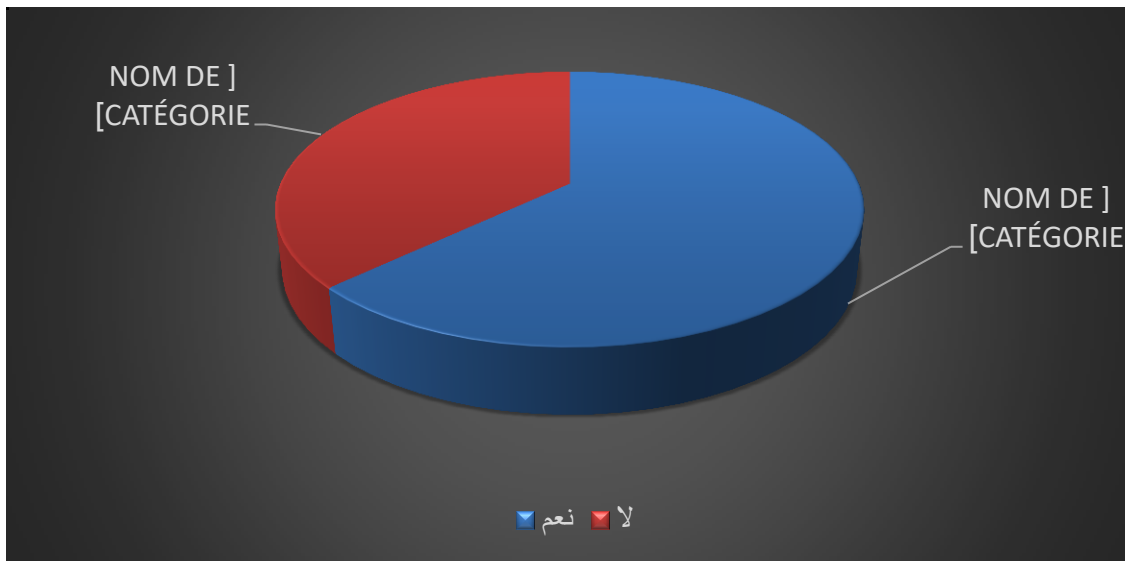
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 22 أي بنسبة 81.18% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بـ لا هو 05 بنسبة 18.51%

الاستنتاج: لاعبين كرة القدم المتزوجون كان لديهم قلق من عدم الحصول على الرعاية الصحية من كثرة المصابين مع نقص في المعدات الخاصة بفيروس كورونا في فترة الحجر الصحي.

السؤال الرابع: هل أثر توقف المنافسة على علاقتك بالنادي بسبب جائحة كورونا؟

الجدول رقم 14:

لا		نعم	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
37.03%	10	62.96%	17



الشكل رقم 14: يوضح تأثير توقف المنافسة على علاقتك بالنادي بسبب جائحة كورونا

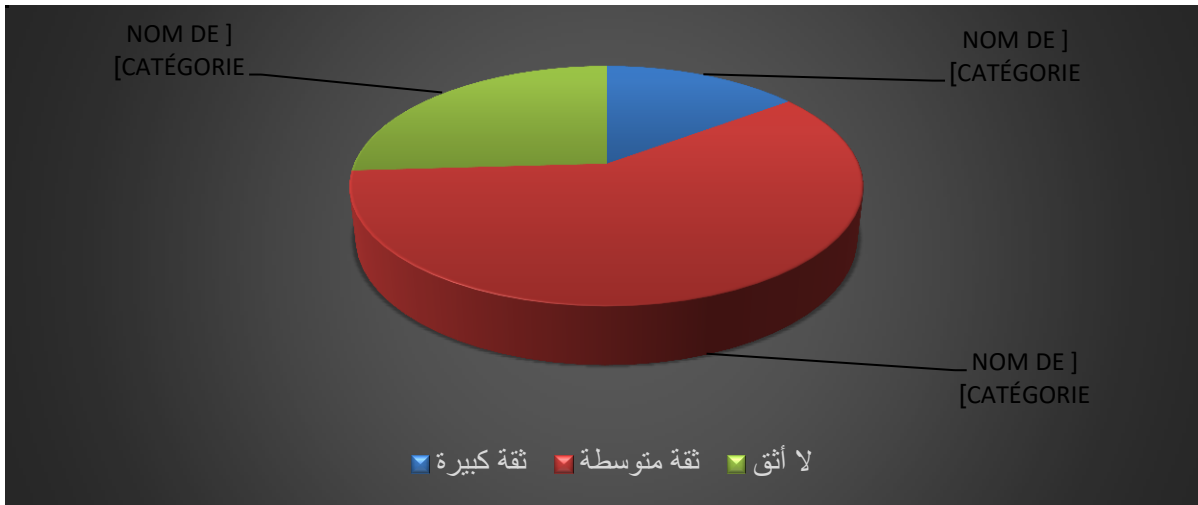
- عدد اللاعبين الذين أجابوا بنعم هو 17 أي بنسبة 62.96% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا ب لا هو 10 بنسبة 37.03%.

**الاستنتاج:** توقف المنافسات الرياضية في فترة الحجر الصحي بسبب فيروس كورونا أثر ذلك سلبيا على علاقة لاعبي كرة القدم المتزوجون بالنادي لعدم أخذ كامل مستحقاتهم.

**السؤال الخامس:** مدى ثقتك في زملائك في الالتزام بالتدابير الوقائية من فيروس كورونا لضمان عدم أصابتك؟

**الجدول رقم:15**

لا أثق		ثقة متوسطة		ثقة كبيرة	
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد
25.92%	07	59.25%	16	14.81%	04



**الشكل رقم 15:** يوضح مدى ثقتك في زملائك في الالتزام بالتدابير الوقائية من فيروس كورونا لضمان عدم أصابتك

- عدد اللاعبين الذين أجابوا بشكل ثقة كبيرة هو 04 أي بنسبة 14.81% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بشكل ثقة متوسطة هو 16 بنسبة 59.25% وعدد اللاعبين اللذين أجابوا بلا أثق هو 07 أي نسبة 25.92%

الاستنتاج: هو ان لاعبين كرة القدم المتزوجون كانوا متخوفون من الإصابة بفيروس كورونا وانتقالها إلى عائلاتهم وأصدقائهم في فترة الحجر الصحي.

### مقابلة النتائج بالفرضيات:

#### 1- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الأولى:

تنص الفرضية الأولى على أنه يوجد ارتباط بين متطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث قبل الجائحة والجدول التالي يوضح نتائج هذه الفرضية:

الجدول يوضح العلاقة بين متطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط

العلاقة الارتباطية	معامل بيرسون	العينة	قيمة الدلالة	الدلالة	مستوى الدلالة
متطلبات الأسرة ومتطلبات النادي	0.08	27	0.61	غير دالة إحصائياً	0.05

يتضح لنا من خلال الجدول أن قيمة معامل الارتباط بيرسون بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات النادي حيث بلغ 0.14 وهي قيمة غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ( 0.05 ) ، حيث ومن خلال التحليل بأنها علاقة طردية ضعيفة، أي كلما زادت المتطلبات الأسرية زادت متطلبات الأداء داخل النادي، لتحقيق نتائج أفضل وبالتالي تحقيق مداخل إضافية وذلك مما يرجح تحقق الفرضية إلى عدة أسباب منها أن كلما ازادت مسؤوليات ومتطلبات الفرد في أسرته كلما ازادت أيضاً متطلبات العمل أي يسعى دوماً للموازنة بينهما ، فلإنسان قد يرجح كفة على كفة فإذا كان الاهتمام بمتطلبات الأسرة ينعكس ذلك على متطلبات الأداء داخل النادي .

#### 2- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الثانية:

تنص الفرضية الأولى على أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى أفراد عينة البحث في صراع الدور بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي خلال جائحة كورونا وللتحقق من صحة هذه الفرضية تم استخدام المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل بعد من بعدي مقياس صراع الدور تحديد مستواه، وبعد المعالجة تم التوصل إلى النتائج الموضحة في الجدول التالي:

أبعاد صراع الدور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المستوى
متطلبات الأسرة	364,	0,86	1	مرتفع
متطلبات النادي	364,	820,	2	مرتفع

من خلال ما تم عرضه في الجدول السابق يتضح أن لاعبي كرة القدم المتزوجين تعرضوا لمستوى مرتفع من صراع الأدوار، إذ بلغ المتوسط الحسابي لبعد المتطلبات الأسرية أي دور اللاعب كمسئول عن أسرة 4.63 وانحراف معياري قدره 0.86 وجاء التفكير في متطلبات الأسرة في أول اهتمامات اللاعب كونه رب الأسرة والمطالب بتوفير احتياجاتها، في حين صراع الدور كلاعب في النادي جاء مرتفع حيث فرضت جائحة كورونا حجرا صحيا إلزاميا مما نتج عنه عزوف النادي عن دفع مستحقات اللاعبين ما أثر سلبا على مدخول اللاعبين

#### \* مقابلة النتائج بالفرضيات:

من خلال النتائج المتحصل عليها وبعد المعالجة الإحصائية تبين ان لاعبي كرة القدم المتزوجين كان لديهم نوع من التوافق بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات الأداء في النادي مما كان يوفر نوع من الاستقرار النفسي لديهم وهو ما تحقق في الفرضية الأولى التي نصت على أنه يوجد ارتباط بين متطلبات الأسرة ومتطلبات النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث قبل الجائحة بعد انتشار فيروس كورونا ( كوفيد 19) وتأثر النشاط الرياضي أصبحت الأندية غير ملتزمة بتسديد مستحقات اللاعبين مما اثر سلبا على المتزوجين منهم وخلق لهم نوع من القلق الناتج عن تعدد مسؤولياتهم بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات الاداء الرياضي الأمر الذي تسبب في ارتفاع

صراع الدور عند هاته الفئة من اللاعبين وهو ما تحقق في الفرضية الثانية التي نصت على توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى أفراد عينة البحث في صراع الدور بين المتطلبات الأسرية ومتطلبات النشاط الرياضي خلال جائحة كورونا

-ومن خلال تحقق الفرضية الأولى والثانية تحققت الفرضية العامة التي تمثلت في أنه لجائحة كورونا تأثير كبير على صراع الدور عند لاعبي كرة القدم المتزوجين

### 3-الاستنتاجات:

- جائحة كورونا أثرت بشكل كبير على اللياقة البدنية والأداء الرياضي للاعبين كرة القدم خلال المنافسة.
- وجود صعوبة في التكيف والتأقلم مع التدريبات في ظل جائحة كورونا covid 19. والمسؤوليات الزوجية
- خطورة التعامل مع هذه الوضعية الوبائية والإجراءات المتخذة من اللاعبين والمدربين أثرت سلباً على الأداء الرياضي.
- صعوبة في تكيف اللاعبين المتزوجين مع الوضعية الوبائية خلال المنافسة. ونقص المدخول

### 4- الاقتراحات والتوصيات:

- ضرورة أخذ الاحتياطات والحذر في الوضعيات الوبائية على غرار جائحة كورونا واستبعاد اللاعبين المشكوك في حالتهم الصحية لاجتناب انتشار العدوى.
- ضرورة تطبيق البروتوكول الوقائي المقدم من طرف السلطات المختصة بصرامة.
- الاعتماد على تدريبات اللياقة البدنية المنزلية لتعويض نقص الحصص التدريبية مع المحافظة على الراتب الشهري للاعبين.
- الاهتمام بالجانب النفسي للاعبين والجانب الأسري.
- اقتراح دراسات مماثل على عينات أخرى.

## 5-الخلاصة العامة:

في ختام هذه الدراسة ومن خلال ما تطرقنا إليه في بحثنا بجانبه النظري والتطبيقي يمكن القول بأن جائحة كورونا من أهم المواضيع التي نالت اهتمام العديد من الباحثين في السنوات الأخيرة، باعتبارها خلا سوسولوجيا لأنها مست عدة قطاعات ومجالات لا سيما القطاع الرياضي بعماله ومكوناته، فقد سببت هذه الجائحة ضغوطا عدة بالنسبة للوادي الرياضية وخاصة لدى لاعبي كرة القدم المتزوجين مما أثر هذا سلبا على أدائهم الوظيفي والمالي باعتبارها مرحلة حساسة جدا.

أثرت جائحة كورونا في زيادة حدة صراع الدور عند اللاعبين المتزوجين وبين تدهور المستوى المعيشي وتوقف النشاط الرياضي وانعدام المداخل من النادي ناهيك عن غياب الإمكانيات المادية التي تسمح بتطبيق بروتوكول صحي وفق ما هو مبرمج من طرف وزارة الشباب والرياضة مما يجعل لاعبي كرة القدم المتزوجين يشعرون بعدم الرضا عن أنفسهم من جهة وعن عائلاتهم من جهة خاصة.

حيث لاحظنا نحن الطالبان الباحثان أنه هناك تأثير كبير على أداء اللاعبين خلال المناورات في ظل جائحة كورونا وعلى هذا الأساس جاءت هذه الدراسة والتي كان من أهم أهدافها التعرف على مدى تأثير جائحة كورونا على صراع الدور لدى لاعبي كرة القدم المتزوجين ولتحقيق هذا الهدف اقترح الطالبان جملة من الفرضيات كان أهمها جائحة كورونا تآثر تأثيرا كبيرا على صراع الدور عند لاعبي كرة القدم المتزوجين وأنه توجه علاقة بين المتطلبات. الأسرية ومتطلبات النشاط البدني الرياضي لدى أفراد عينة البحث قبل الجائحة و من هنا تم تقسيم هذا البحث إلى بيانين أولهما للدراسة النظرية والثاني للدراسة الميدانية حيث تطرقنا في الباب الأول والمتمثل في الدراسة النظرية إلى جمع المعلومات التي تعزز موضوع البحث حيث تم تقسيمه إلى فصلين ، ضم الفصل الأول منها صراع الأدوار أما الفصل الثاني فتطرقنا فيه إلى موضوع فيروس كورونا المستجد هو الآخر إلى فصلين، احتوى الفصل الأول على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية، حيث استعمل الطالبان المنهج الوصفي لجمع البيانات حول العينة أما الفصل الثاني خاص بعرض وتحليل النتائج ومناقشة الفرضيات ومن خلال هذا الأخير استنتج الطالبان أن لجائحة كورونا تأثير كبير على صراع الدور عند لاعبي كرة القدم المتزوجين، لنخرج بالتوصيات أهمها ضرورة أخذ الاحتياطات والحذر في الوضعيات الوبائية على غرار جائحة كورونا واستبعاد اللاعبين المشكوك في حالتهم الصحية، وكل هذا بالاستعانة بمجموعة من المصادر والمراجع باللغتين (العربية والأجنبية) لهذا ننصح كل قارئ أن يتوسع في هذا الموضوع ويدرسه من جوانب أخرى التي لم تتسنى لنا دراستها.

# المصادر والمراجع

- الجامح، م. ا. (2010). *معجم المعاني* : الزبيدي.(2003) .
- العالمية، منظمة الصحة . منظمة الصحة العالمية.
- العناني حنان عبد الحميد . (2000) *سيكولوجية المرأة العاملة* . بيروت : دار النهضة العربية للطباعة و النشر .
- الوقفي.(2003) .
- باهي وحسن وحشمت.(2002) .
- بويكر، عاءشة . (2012). *صراع الادوار و الضغط النفسي لدي المرأة العاملة* . الجزائر :مجلة جامعة ام القرى للعلوم الاجتماعية المجلد الخامس العدد الاول .24
- جابر ،نصر الدين ولوكيا :الهاشمي .(1989) *مفاهيم اساسية في علم النفس الاجتماعي* .قسنطينة :مخبر التطبيقات النفسية و التربوية .
- خليل، المعاينة .(2007) . 'عمان ، علم النفس الاجتماعي ، علم النفس الاجتماعي : دار الفكر للنشر و التوزيع .
- رضوان.(2009) .
- سلامة، عبد الحافظ .(2007) . *علم النفس الاجتماعي* . عمان :اليازوري العلمية للنشر و التوزيع .
- شند سميرة محمد . (2000) . *الاضطرابات العصابية لدي المرأة العاملة الطبع الاولى* . عمان : دار الحامد للنشر و لتوزيع .
- عبد الله محمد قاسم . (2012) . *الصحة النفسية الطبيعة الخامسة* . الاردن : دار الفكر للنشر و الوزيع .
- عساكر، (2013) .
- علاوي.(1987) .
- علاوي.(1987) .
- عمر. 1289. (2008) .
- فهيمى.(1995) .
- محدب.(2011) .
- محمد ،العجله ، (2012) . *المسؤولية الاجتماعية و علاقتها بالصراع النفسي و توكيد الذات لدى ارامل شهداء حرب الفرقان في محفصات غزة . غزة فلسطين :ماجستار الجامع الاسلامية*.
- مذكرة مكملة ضمن متطلبات نيل شهادة ماستر ل.م.د أكاديمي في علوم وتقنيات النشاطات البدنية.

الملاحق



استمارة استبيان موجهة للاعبين في إطار انجاز بحثنا العلمي بعنوان:

تأثير جائحة كورونا COVID-19 على مستوى صراع الدور لدى لاعبي كرة القدم المتزوجين

أعزائي اللاعبين نرجو من سيادتكم المحترمة ملئ هذه الاستمارة بالإجابة على كل الأسئلة و هذا في إطار متطلبات الحصول على شهادة الليسانس تخصص تدريب رياضي تنافسي ، ونطمحكم أن الهدف من الاستمارة هو إثراء وتوسيع مجالات البحث العلمي والمعلومات التي تقدمونها ستحظى بكامل السرية لذا نرجو منكم ملئ هذه الاستمارة بموضوعية ولكم منا جزيل الشكر و أسمى عبارات الامتنان والتقدير.

ملاحظة: يرجى وضع علامة X في الخانة المناسبة للجواب الأمثل في نظرك.

• الصراع مع الجائحة :

- 1 - كيف كانت نسبة متابعتك لأخبار الوباء في فترة الحجر الصحي؟  
 بشكل كبير  بشكل متوسط  بشكل ضعيف
- 2 - من أين كنت تتابع تطورات تفشي فيروس كورونا؟  
 الإعلام  مواقع التواصل الاجتماعي
- 3 - ما مدى تصديقك للأخبار المذاعة عن فيروس كورونا؟  
 إلى حد كبير  إلى حد ما  لا أصدق
- 4 - هل تضارب الأخبار جعلك تشعر بالتوتر؟  
 نعم  لا
- 5 - ما مدى قلقك من التعرض للإصابة بفيروس كورونا؟  
 قلق شديد  قلق متوسط  قلق ضعيف

• الصراع مع العائلة :

- 1 - هل كان للحجر الصحي الإجباري أثر على زيادة القلق و التوتر لديك؟  
 نعم  لا
- 2 - هل تشعر بالقلق من أن يتسبب الوباء في فقدان أحد الأقرباء أو الأصدقاء؟  
 نعم  لا
- 3 - هل أصبت بالوباء؟  
 نعم  لا
- 4 - هل استطعت التكفل بمتطلبات عائلتك في ظل جائحة كورونا؟  
 نعم  لا
- 5 - هل أصيب أحد من عائلتك أو أصدقائك بوباء كورونا؟  
 نعم  لا

• الصراع مع النادي :

1 - هل قام النادي بتخفيض رواتب اللاعبين بسبب جائحة كورونا؟

لا

نعم

2 - إذا كانت الإجابة بنعم ، فكيف أثر ذلك على رغبتك في مزاولة النشاط الرياضي؟

لم أتأثر

تأثرت قليلا

تأثرت كثيرا

3 - هل كان لديك قلق من أنك لن تتمكن من الحصول على الرعاية الطبية المناسبة إذا أصبت بفيروس كورونا؟

لا

نعم

4 - هل أثر توقف المنافسة على علاقتك بالنادي بسبب جائحة كورونا؟

لا

نعم

5 - ما مدى ثقتك في زملائك في الالتزام بالتدابير الوقائية من فيروس كورونا لضمان عدم إصابتك؟

لا أثق

ثقة متوسطة

ثقة كبيرة