

MUSCLES RACHIDIEN PURS DORSAUX			MUSCLES SCAPULO-RACHIDIENS		
Ref.	Muscle	Action	Ref.	Muscle	Action
26	Spi. Cap.	Extenseur de la tête Rotateur contra-latéral	29	Long Scapulaire.	Elevation de la Scapule Latéro-Réflexisseur Rotateur du RC
27	Spi. Cerv.	Extenseurs de la tête Rotateur contra-latéral	28	Rhomboïde	Contre-bascule de la Scapule Adduction de la scapule
24	Long. Cerv.	Extenseurs du RC Latéro-fléchisseur uni-latéral du RC	30	Trapèze	Bascule de la scapule Extenseurs du RC Latéro-fléchisseur Rotateur contra latéral
23	Long. Cap.	Extenseurs de la tête Latéro-fléchisseur uni-latéral de la tête			
25	Ilio. C	Extenseurs du RCI Latéro-fléchisseur uni-latéral du RCI	<b>MUSCLES CEPHALIQUES VENTRAUX</b>		
			11	Sterno-cleido-mastoidien	Fléchisseur du RC Latéro fléchisseur Rotateur contra latéral
21 20	S. Spin. Cerv. Multifidus	Extenseurs du RC Rotateur du RC Extenseurs du RC Rotateur du RC	<b>MUSCLES COSTO-VERTEBRAUX VENTRAUX ET LATERAUX</b>		
17	I. Spin. cerv.	Extenseurs du RC	4 5 6	Scalène Ventrale Scalène Moyen Scalène Dorsale	Latéro-fléchisseur homo-latéraux. Rotateur contra-latéraux Inspirateurs accessoires
22	S. Spin. Cap	Extenseurs de la tête Latéro-fléchisseur uni-latéral	<b>MUSCLES RACHIDIENS CEPHALIQUES</b>		
<b>MUSCLES RACHIDIENS VENTRAUX ET LATERAUX</b>			15	Oblique. Céphal. Sup	Extenseur de la tête Rotateur de la tête
2	R. Cap. Ant. Maj	Fléchisseur de la tête	16	Oblique. Céphal. Inf.	Rotateur de C1 et la tête (Couplage C0/C1)
1b	Longus C. (3 chefs)	Fléchisseur du RC Fléchisseur du RC Fléchisseur du RC Légère Rotation du RC	14	R.C. Post. Maj.	Extenseur de la tête Rotateur uni-latéral de la tête